

حضرت ابراہیم عليه السلام نے اپنی نسل میں جس عظیم رسول کے مبعوث ہونے کی دعا کی تھی اس میں خصوصیت سے اس کے لئے چار چیزیں اللہ تعالیٰ سے مانگی تھیں۔

سب سے پہلی بات یَتَّلُوْا عَلَيْهِمْ اِيْتَكَ کے ضمن میں لفظ آیت کے مختلف معانی کے حوالہ سے پُر معارف تشریحات اور اس دعا کی قبولیت کا روح پرور بیان۔

اللہ تعالیٰ کی معرفت کے دروازوں کے کھلنے کے لئے مجاہدہ کی ضرورت ہے اور وہ مجاہدہ اس طریق پر ہو جس طرح کہ اللہ تعالیٰ نے بتایا ہے۔
اس کے لئے آنحضرت ﷺ کا نمونہ اور اسوہ حسنہ ہے۔

خطبہ جمعہ سیدنا امیر المؤمنین حضرت مرتضیٰ احمد خلیفۃ المسیح الخامس ایڈہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز فرمودہ 21 دسمبر 2007ء بمقابلہ 21 ربیعہ 1386 ہجری مشی بمقام مسجد بیت الفتوح، لندن (برطانیہ)

(خطبہ جمعہ کا یہ متن ادارہ برلفضل انٹرنیشنل کے شکریہ کے ساتھ شائع کر رہا ہے)

طرف لوٹانے کی کوشش کی اور کسی بھی قسم کی قربانی سے کبھی دریغ نہیں کیا۔ لیکن اس آیت میں حضرت ابراہیم ﷺ نے جو دعا کی تھی وہ چار باتوں کی تھی کہ میری نسل میں سے آنے والا بی ان باتوں میں وہ معیار قائم کرے جو نہ پہلوں نے کبھی قائم کئے ہوں اور نہ بعد میں آنے والے اس تک پہنچ سکیں۔ یعنی پہلوں میں تو اس لئے یہ اعلیٰ معیار قائم نہیں ہو سکتے کہ انسانی ذہن اور روحانیت کے معیار بھی اس معراج تک نہیں پہنچ سکے تھے جن تک اللہ تعالیٰ نے انسانی ارتقاء کے ساتھ اسے پہنچانا تھا۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام کو اللہ تعالیٰ کی دی ہوئی فراست اور یقیناً الہام سے بھی نظر آ رہا تھا کہ انسان کی ہنی عملی اور روحانی ترقی، بہت دور تک جانی ہے اور ایک زمانہ آئے گا جب یہ منازل حاصل ہوں گی۔ تو آپ نے یہ دعا کی کہ اے میرے خدا جب تیری تقدیر کے تحت وہ زمانہ آئے جب روحانی، علمی اور ہنری طبا اور ترقی کا زمانہ ہو تو اے میرے خدا! اُس وقت روحانی ترقیات کے حصول کے لئے جو نبی تو مبعوث فرمائے، انسان کوئی نئے علوم سے متعارف کرانے اور اپنی ہستی کے ثبوت کے لئے دلائل سے پر تعلیم تو جس نبی پر اتارے، کائنات کے اسرار و موز جس نبی کے ذریعہ سے ظاہر فرمائے، وہ رسول، وہ آخری شرمنگی کتاب کو لانے والا رسول اے خدا! میری دعا ہے کہ وہ میری نسل میں سے ہو اور نبی اسماعیل کی نسل میں سے ہو اور اس کے لئے آپ نے چار چیزیں اللہ تعالیٰ سے اس عظیم رسول کے لئے مانگیں۔

پہلی بات آپ نے یہ عرض کی کہ یَشْلُوْا عَلَيْهِمْ ایْتَکَ جو ان پر تیری آیات تلاوت کرے۔ دوسری بات یہ کہ وَيَعْلَمُهُمُ الْكِتَبُ انہیں کتاب کی تعلیم دے۔ تیسرا بات یہ کہ کتاب کی تعلیم کے ساتھ طور پر اللہ تعالیٰ کے لئے ہو گئی تھیں۔ وہ اللہ تعالیٰ کا بندہ جو انسان کامل کہلایا جو رسول بھی تھا اور جس کے مقام کے بارے میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ افضل الرسل بھی ہے اور خاتم النبیین بھی ہے۔

کل عید کے حوالے سے میں نے صرف قربانی کا ذکر کیا تھا کہ آپ نے قربانی کے بھی اعلیٰ معیار جائے۔ اور آخر میں یہ دعا کی کہ اے خدا! تو العزیز ہے، کامل غلبہ والا ہے اور الحکیم ہے، بڑی حکمت والا قائم کے اور اپنے صحابہ میں بھی وہ روح پھوٹی جس نے اپنی جان کو خدا کی امانت سمجھتے ہوئے اللہ تعالیٰ کی

أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَةٌ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ - بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ - الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ - مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ إِنَّا لَكَ نَعْبُدُ وَإِنَّا لَكَ نَسْتَعِينُ إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ - صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرَ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ .

رَبَّنَا وَابْنَنَا فِيهِمْ رَسُولًا مِنْهُمْ يَتَّلُوْا عَلَيْهِمْ اِيْتَكَ وَيَعْلَمُهُمُ الْكِتَبُ وَالْحِكْمَةُ وَيَزِّيَّهُمْ - إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (آل بقرة: 130) اس کا ترجمہ ہے کہ اور اے ہمارے رب! تو ان میں انہی میں سے ایک عظیم رسول مبعوث کر جو ان پر تیری آیات کی تلاوت کرے اور انہیں کتاب کی تعلیم دے اور (اس کی) حکمت بھی سکھائے اور ان کا تذکیرے کر دے۔ یقیناً تو ہی کامل غلبہ والا اور حکمت والا ہے۔

یہ آیت جو میں نے تلاوت کی ہے، کل عید کے خطبہ پر بھی حضرت ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی دعا کے ضمن میں نے پڑھی تھی۔ لیکن صرف اتنا ذکر ہوا تھا کہ ایک عظیم رسول کے دنیا میں آنے کی دعا حضرت ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اللہ تعالیٰ کے حضور نہایت عاجزی سے کی۔ اور اللہ تعالیٰ نے وہ عظیم رسول آنحضرت ﷺ کی صورت میں مبعوث فرمایا جس کی زندگی اور موت، قربانیاں اور عبادتیں کمل طور پر اللہ تعالیٰ کے لئے ہو گئی تھیں۔ وہ اللہ تعالیٰ کا بندہ جو انسان کامل کہلایا جو رسول بھی تھا اور جس کے مقام کے بارے میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ افضل الرسل بھی ہے اور خاتم النبیین بھی ہے۔

کل عید کے حوالے سے میں نے صرف قربانی کا ذکر کیا تھا کہ آپ نے قربانی کے بھی اعلیٰ معیار

ہے۔ تیری صیغی عزیز ہستی ہی ایسا کامل انسان پیدا کر سکتی ہے اور جو جیسی حکیم ہستی ہی اُس نبی کو وہ حکمت عطا کر سکتی ہے جس سے وہ یہ تمام امور انجام دے سکے۔

پس حضرت ابراہیم ﷺ نے یہ دعا کی کہ میری اس قربانی اور میری بیوی اور بیٹے کی اس قربانی کو تم بھی تیری درگاہ میں قبول کجھیں گے جب یہ تمام خصوصیات رکھنے والا سب نبیوں سے افضل اور تیرا پیارا ہماری نسل میں سے ہوا اور حضرت اسماعیل ﷺ کی اولاد میں سے ہو۔ جس طرح ٹو بنے یہ احسان کیا ہے کہ خانہ کعبہ کی نشاندہی کر کے اس کی تعمیر ہم سے کرائی ہے تاکہ اس جگہ کو مر جمع خلائق بنادے، لوگوں کے آنے کی جگہ بنادے۔ اسی طرح یہ بھی ہماری دعا قبول فرمائے گے مطابق عظیم رسول مبعوث ہونا ہے جس نے آ کر آئندہ نسل انسانی کو اپنے کمال کے نمونے دکھانے ہیں وہ ہماری نسل میں سے ہو۔

چنانچہ اللہ تعالیٰ اس سورۃ بقرہ میں جس میں اس آیت کا بیان ہوا ہے جو حضرت ابراہیم ﷺ کی دعا تھی، اسی میں آگے جا کے فرماتا ہے کہ ابراہیم نے دعا کی تھی اس رسول کیلئے جو عظیم رسول اور عظیم شریعت لانے والا رسول ہے، میں نے وہ دعا قبول کر لی اور تم میں وہ رسول صحیح دیا۔ جیسا کہ قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے۔ **كَمَا أَرْسَلْنَا فِيْكُمْ رَسُولًا مِّنْكُمْ يَتَلَوَّ أَعْلَمُكُمْ إِيمَانًا وَيَزَّكِينَكُمْ وَيَعْلَمُكُمْ الْكِتَبَ وَالْحِكْمَةَ وَيَعْلَمُكُمْ مَا لَمْ تَكُنُوا تَعْلَمُونَ (البقرۃ: 152)**

حضرت مصلح موعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کی تفسیر بڑی تفصیل سے بیان فرمائی ہے، اس پر روشنی ڈالی ہے اور بڑے لطیف نکات پیش فرمائے ہیں جن سے میں استفادہ کر کے خلاصہ پیش کر رہا ہوں۔ جیسا کہ میں نے بتایا تھا، ہم نے آیت کے معنی میں دیکھا ہے کہ اس کے معنی مکتووے کے بھی ہیں تو یتَلَوُا عَلَيْهِمْ اِيْتَكَ میں اس طرف بھی اشارہ ہے کہ جو تعلیم آنحضرت ﷺ پر اترے گی وہ ایک وقت میں نہیں اترے گی بلکہ مکتوووں میں اترے گی۔ تو اس بارے میں جو دعا کی گئی تھی کہ یتَلَوُا عَلَيْهِمْ اِيْتَكَ اور پھر اس کی قبولیت کے تعلق میں خدا تعالیٰ نے بتایا کہ اس تعلیم کا اتنا پہلے دن سے ہی مکتوووں کی صورت میں تھا۔ یہی اللہ تعالیٰ کی اس میں حکمت تھی اور یہ فیصلہ تھا۔ اس لئے ہمیں دعا اللہ تعالیٰ نے حضرت ابراہیم ﷺ سے کروائی اور اس کو قبول فرمایا تاکہ اس کو بھی ایک نشان بنادے۔ قرآن کریم کے اس طرح مکتوووں میں اترنے کو حضرت سعیج موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اللہ تعالیٰ کی طرف سے خاص نشان کے طور پر پیش فرمایا ہے جبکہ دشمن اس پر اعتراض کرتا ہے کہ مکتوووں میں کیوں اتری ہے۔ قرآن کریم دشمن کے اس اعتراض کو یوں پیش فرماتا ہے کہ **لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمْلَةً وَاحِدَةً (الفرقان: 33)** یعنی اس پر سارے کا سارا قرآن ایک ہی دفعہ کیوں نہیں اتر۔ دشمن کو تو یہ اعتراض نظر آ رہا ہے۔ لیکن مومن کو دعا کی قبولیت کا نشان نظر آ رہا ہے۔

حضرت سعیج موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام فرماتے ہیں کہ 23 سال کے عرصہ پر چھل کر قرآن کریم کا اتنا قرآن کریم کی سچائی کی بھی دلیل ہے اور آنحضرت ﷺ کی سچائی کی بھی دلیل ہے کہ ایسے ایسے خت حالات آئے، سخت جنگیں ہوئیں یہاں تک کہ خود آنحضرت ﷺ کی ذات مبارکہ کو بھی نقصان پہنچایا پہنچانے کی کوشش کی گئی۔ ایک یہودی نے زہر دینے کی کوشش کی۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو فراہمیا اور آپ نے منہ سے لقمہ نکال دیا اور زہر کا اثر نہیں ہوا لیکن بہر حال اس کی تکلیف آپ کو آخوند رہی۔ پھر جنگ احمد میں آپ کو بڑے گہرے زخم آئے۔ جنگوں میں آپ کو بڑی تکالیف پہنچیں۔ لیکن اللہ تعالیٰ نے جب تک قرآن کریم کو مکمل طور پر نازل نہیں کر دیا دین کامل ہونے اور نعمت تمام ہونے کا اعلان نہیں فرمایا آپ کی ذات پر کوئی حملہ جان لیا واثبت نہ ہو سکا۔ آپ کی وفات طبعی طور پر ہوئی۔

پس یہ آیات کا مکتوووں میں اترنا بھی جہاں حضرت ابراہیم ﷺ کی دعا کی قبولیت ہے وہاں اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس عظیم رسول پر ایک عظیم تعلیم کے اتنے کا بھی نشان ہے اور یہی اس تعلیم کی خوبصورتی بھی ہے۔ اس کے مکتوووں میں اتنے کی ایک وجہ یہ بھی تھی کہ اس وقت کا انسان ابھی اس قابل نہیں تھا کہ ایک دم میں اس تعلیم کو سمجھ سکتا بلکہ بہت سی باتیں بعض صحابہؓ کو بھی سمجھ نہیں آتی تھیں۔ لیکن دوسرا نشانات اور مجزرات دیکھ کر تھے اس لئے ایمان کامل تھا۔ یا ان کی سمجھاتی تھی جتنا ان کا علم اس زمانے میں تھا۔ بعض زیادہ پڑھے لکھنے نہیں بھی تھے لیکن ان کا ایمان کامل تھا ان نشانات کو دیکھ کر تھے۔

یاد آیا حضرت مصلح موعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایمان کامل ہونے کے ٹھمن میں بیان کرتے ہیں کہ

لیکن ان دونوں آیات میں اور پہلی آیت میں جو حضرت ابراہیم ﷺ کی دعا تھی ایک بظاہر معمولی ترتیب کا فرق ہے جو نظر آتا ہے۔ لیکن یہ فرق کیونکہ اللہ تعالیٰ کی ذات حکیم ہے اس نے خاص حکمت سے رکھا ہے گو اقرآن کریم کا ہر لفظ اور نہ صرف لفظ بلکہ اس کی ترتیب بھی اپنے اندر حکمت لئے ہوئے ہے۔ قرآن کریم پر اعتراض کرنے والے اعتراض کرتے ہیں کہ اس کی ترتیب نہیں ہے جبکہ اصل بات یہ ہے کہ ان لوگوں کو قرآن کریم کی آیات پر غور کرنے کی صلاحیت ہی نہیں ہے اور جب تک دل پاک نہ ہوں یہ صلاحیت پیدا بھی نہیں ہو سکتی۔ یہ فرق جو حضرت ابراہیم کی دعا میں ہے وہ یہ ہے کہ حضرت ابراہیم ﷺ نے پہلی چیز جو مانگی تھی وہ یہ تھی کہ جو تیری آیات تلاوت کرے دوسرا بات انہیں تعلیم دے تیری بات اپنی حکمت دے۔ اور چوتھی بات یہ کہ ان کا تذکرہ کرے۔ تو یہ دعا کی ترتیب ہے جو حضرت ابراہیم ﷺ نے مانگی۔ اور جب اللہ تعالیٰ اگلی آیتوں میں قبولیت دعا کی بات کرتا ہے تو فرماتا ہے کہ میں نے یہ رسول مبعوث کر دیا جو تمہیں یہ باتیں سکھاتا ہے اس ترتیب میں اگلی باتوں میں ایک فرق ہے۔ پہلی بات یہ کہ آیات پڑھ کر سنا تا ہے۔ یہ الفاظ ترتیب کے لحاظ سے جو دعا کے الفاظ تھے ان کے مطابق ہیں۔ دوسرا بات، یہاں تکھی کہ تمہیں پاک کرتا ہے، تمہارا تذکرہ کرتا ہے۔ دعا میں یہ تذکرہ کے الفاظ سب سے آخر میں تھے۔ کتاب سکھانے اور حکمت سکھانے کی ترتیب آگے دونوں وہی ہیں جو پہلی دعا میں تھیں۔ تو بہر حال یہ جو ترتیب میں فرق ہے اس میں بھی ایک حکمت ہے جو بعد میں انشاء اللہ بیان کروں گا۔

اس وقت پہلے میں اس بات کو لیتا ہوں جو حضرت ابراہیم ﷺ نے دعا کی تھی اور خاص طور پر چار امور کی جو استدعا اللہ تعالیٰ کے حضور اس عظیم رسول کے لئے کی تھی۔ ان چار باتوں کا مطلب کیا ہے۔

نزلہ، زکام

اور اس کے علاج کے آسان اور سستے نسخے

☆ جن افراد کا نزلہ زکام اور بار بار چھینکیں آئے سے دماغ کمزور ہو جائے تو ان کو چند روز تک ہزار دانی خلک کی ہوئی سو اتوالے سے اڑھائی تولہ، سونف آدھے سے ایک تولہ، چم خشماش تین سے چھ ماٹے اور مغز بادام پانچ سات دانے گلاش بھر پانی میں گھوٹ چھان کر پلا کیں اور ساتھ ساتھ درخت توت اور درخت لوزی کے پانچ پانچ پتے آدھے سیر پانی میں بھگو کرل چھان کر چینی یا شربت ملا کر دو مرتبہ یومیہ دیں۔ چند روز استعمال کرنے سے نزلہ اور چھینکیں آنی بند اور دماغ مضبوط ہو جاتا ہے۔ ذیا طبیس کے مریضوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔

☆ دھریک یا بکان کے پھولوں کا گلدستہ بنا کر سو نگھنے سے بندناک کھل جاتا ہے اور کنپیوں میں جمار یعنی کل کر نزلہ زکام کو فنا نہ ہو جاتا ہے۔ وباً نزلہ کے لئے اکیرہ ہے۔

☆ بھاپ لینا بھی ایک موثر طریقہ علاج ہے۔ بھاپ کی گرمی اور زیستی سے متاثر ہشیریاں کو سکون ملتا ہے۔

☆ تمبا کو تین ماشہ، کلوچی، برگ کشمیری، شہد، سونھو اور دار چینی ایک ایک ماشہ، سب کو باریکت پیس لیں اور ۲ رتنیں چم اور ۲ رتنیں شامہ رہا پانی استعمال کریں۔ بفضلہ اللہ تعالیٰ معنوں میں نزلہ بارداور سر درد میں اکیرہ ہوگی۔

☆ گرمی کے زکام کے لئے گائے کے دودھ سے بناؤ کم از کم ڈیڑھ پاؤ پنیر لے کر اس میں مصری ملا کر کھلائیں۔ اس سے انشاء اللہ گرمی کا زکام بآسانی رفع ہو جاتا ہے۔

☆ پوست، رینگھہ اور مرچ سیاہ، ہم وزن باریک پیس کر چکیں۔ بوقت ضرورت تھوڑی سی مریض کو سو نگھادیں۔

☆ سونف ایک تولہ آدھے سیر پانی میں کوٹ کر ڈالیں اور آگ پر پکا کیں۔ جب آدھے پاؤ کو درہ جائے تو چھان کر چینی ملا کر صحن و شام پلا کیں۔ اگر اس میں سرخ شکر ملا لیں تو دو آنکہ ہو جائے گا۔

☆ سونف کا سفوف، چینی اور گائے کا گھنی ہم وزن ملائیں۔ تین تولہ آمیزہ ایک پاؤ دودھ کے ہمراو شام کو کھائیں۔ داگی نزلہ زکام کا محرب، مفید اور کھل علاج ہے۔

☆ دو چھوٹے چھوٹے شہد میں نصف یہوں کا رس شامل کریں اور دون میں تین چار بار لیں۔ نزلہ زکام کا نشان بھی نہ رہے گا۔

☆ سردی سے نزلہ زکام کے لئے دو قلوں شہد میں اور کارس ۲۶ ماٹے شامل کر کے چٹائیں۔ اسی کے لئے یہ جادواڑ دو اہے۔ دمہ کے لئے مفید ہے۔ نیز سیدہ کی جکڑن بھی دور ہو جاتی ہے۔

☆ جب کئی دن سے زکام ہو اور ناک کے راستے پانی کثرا سے جاری رہے تو اس کے لئے یہ نصیحت ہے۔ انگلی میں کوئی دھکا کیں اور ان دھکتے کو نکلوں پر ہلدی کے نکڑے ڈال کر اس کے اوپر قیف رکھ دیں تاکہ دھوال خانہ سے ہوا راس قیف کی نالی سے نکلے۔ اب اس دھوئیں کو کھنی ناک اور کبھی منہ سے نکلیں۔ انشاء اللہ العزیز افاقہ ہوگا۔ پیکی کے لئے انتہائی موثر ہے۔

☆ جولوگ مستقل نزلے زکام کے مریض ہیں اور ان کے سر کے بال بھی بوج نزلہ سفید ہو چکے ہیں تو ان کے لئے رات بھگو دیں صبح خوب جوش دے کر ایک پاؤ پانی رہنے پر آگ سے اتار لیں اور چھان کر، تین چھٹا نک مجنی ملا کر آگ پر کر کر شربت کا قوام بنالیں۔ یہ شربت دن میں آٹھ دس دفعہ چائے کے چھٹے کے بار بچائے رہنے پر ہر قسم کے نزلہ، کھانی، دمہ اور آواز بیٹھنے میں مفید ہے۔ جن مریضوں کے نزلہ، زکام کے ساتھ ساتھ گلے پھول جاتے ہوں، انہیں چند روزگر قہوہ کی ایک پیالی میں قہوڑا سائمنک اور ایک عدیمیوں کا رس ملا کر صبح لگاتا رہنے پر چند یوم تک پینے سے فنا نہ ہوتا ہے۔

☆ لہس بھی نزلہ زکام (بباً اور سردی) سے افاقے کا باعث ہے اس کا خوا راک میں شامل ہونا بھی علاج ہے۔

☆ شامی افریقہ میں لوگ نزلہ، زکام، کھانی اور عام کمزوری دور کرنے کے لئے لہس کو آٹے میں ملا کر روٹی پکا کر کھلاتے ہیں۔ امریکہ میں لہس سے بننے ہوئے درجنوں قسم کے سفوف، سرکے، پیزی اور گوشت کی مٹکل کے نکڑے بازار میں فروخت ہوتے ہیں۔ جن افراد کو بار بار نزلہ زکام یا گلے پڑنے کا عارضہ ہو وہ پا لک کے ساتھ موگ پکا کر عام غذا کے طور پر استعمال کریں۔ اس سے قوت مدافت بڑھتی ہے۔

☆ شریدر زکام ہو اور بخار بھی آمہمان بننے تو ایک پاؤ نیم گرم دودھ میں ہلدی اور کالی مرچ دودھ میں ملا کر پینے سے ایک دودھ دن میں صحت یابی ہو جاتی ہے۔ نزلہ بارداور (سردی کی وجہ سے ہونے والا) کے لئے بھی حد مفید ہے۔

☆ چب نزلہ زکام میں بلغم خارج نہ ہونے سے سر اور کنپیوں میں بوجہ اور دردستانے لگے تو ڈیڑھ سے تین ماٹے تک اجوائیں کے دانے نیم گرم کر کے ملکی ہی پوٹی میں باندھ کر چند منٹ تک سو نگھنے سے نزلہ زکام، چالو بلغم خارج اور سردر کافور ہو جاتا ہے۔

☆ موسم بد نے پر ہونے والے نزلہ زکام کے لئے کٹائی خور (کنڈریاری یا مولی) شاہترہ اور گلوج چھے ماٹے پیالی بھر پانی میں جوش دے کر چھان لینے کے بعد شکر، چینی یا شہد ملا کر چند روز صبح سوریے استعمال کریں۔ ہر قسم کے بخار کے لئے موثر ترین علاج ہے۔

☆ جب نزلہ زکام بند ہو کر یا زہریلے مواد جنم ہونے سے سر درد کرنے لگے تو کنڈریاری کے چیزیں کر کپڑ چھان کر کے ایک دورتی بلطور نسوان سو نگھنے سے صحت ہو جاتی ہے۔

☆ اندر ایس جسے اندر ایک چھپے بھی کے نام سے بھی پکارتے ہیں، کو بلطور سالن استعمال کرنا ایک علاج ہے۔ اس میں موجود کیرے میں اور وٹامن سی زکام کا توڑی ہے۔

☆ زکام میں ناک کے راستے والی شریانوں میں خرابی سے اکٹھا اور کبھی دوسرا بند ہو کر پریشان کرتا ہے۔ بعض مریض ناک سے بوآنے اور بعض دن میں کئی بار ناک بند ہونے اور چھینکوں کے زور سے چزار ہوتے ہیں۔ ایسے مریض ناٹزو کے دس بارہ پتے اور اٹھو دوں تین ماٹے پیالی بھر پانی میں دم دے کر میٹھا کر کے صبح نہار منہ پی لیں اور دوبارہ پیالی بھر کر پانی ڈال کر کھوڑیں شام چار بجے ایک ہلکا جوش دے کر میٹھا کر کے چند روز سے چند بیٹھنے استعمال کریں۔

☆ ملٹھی کا جوشانہ بنا کر پیتا بھی افاقے کا باعث ہوتا ہے۔

☆ مویز مٹھی سات سے اکیس دنے، چھوٹی الائچی پانچ سات اور سونف آدھے تو لہ پانی میں کوٹ چھان کر میٹھا ملا کر کھانے یا تینوں کو ڈرکوت کر پیالی میں دودھ میں جوش دے کر اس کا ناشیت کرنے سے خد اتعالیٰ کے فضل سے چند روز میں صحت ہوتی ہے۔

(بحوال روز نامہ افضل ریوہ جو جلائی کے ۲۰۰)

