



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## ಶಾರೀರಿಕ ಸೌಖ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕಾದುದು ಅಗತ್ಯ

(ಅಹ್ಮದಿಯಾ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಜಮಾಅತ್‌ನ ಐದನೇ ಖಲೀಫ, ಹರ್ಯಾತ್ ಮಿರ್ಯಾ ಮಸೂದರ್ ಅಹ್ಮದ್, ಅವರು ಲಂಡನಿನ

‘ಬೈತುಲ್ ಫುತುಹ್’ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ 22-07-2016 ರಂದು ನೀಡಿದ ಜುಮುಅ ಖುತ್ಬದ ಸಾರಾಂಶ)

(ತಶಹ್ದದ್, ತಅವ್ವದ್ ಮತ್ತು ಸೂರತುಲ್ ಫಾಹಿಕ ಪಠಿಸಿದ ನಂತರ)  
ಹರ್ಯಾತ್ ಖಲೀಫತುಲ್ ಮಸೀಹ್ ಖಾಬಿಸ್ ಅಯ್ಯದಹುಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಬಿನಸಾಹಿಲ್ ಅರಿಯುನ್ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು:

ಹರ್ಯಾತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೆಹಿಸ್ಸಲಾಮರ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ದುಡಿಯುವ ಸ್ವಭಾವ, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಮತ್ತು ಶರೀರವನ್ನು ಚುರುಕಾಗಿ ಇರಿಸಲು ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಏನಿಲ್ಲ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತಾ ಹರ್ಯಾತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲಾದ್ ರಝಿಯುಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಹರ್ಯಾತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೆಹಿಸ್ಸಲಾಮರವರು ಉದಾಸೀನ ಮನೋಭಾವದವರಾಗಿ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ಪಡುವವರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿರಲು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಕಷ್ಟಪಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ಗಾಬರಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ಅವರು ಎಲ್ಲಿಗಾದರೂ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಲು ಹೊರಟಾಗ ಅವರು ಸಂಚರಿಸಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಕುದುರೆಯನ್ನು ಕೆಲಸಗಾರನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಮುಂದೆ ಸಾಗಲು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರು ಅವರ ಹಿಂದೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಇಪ್ಪತ್ತು-ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ಮೈಲುಗಳಷ್ಟು ದೂರ ನಡೆದುಕೊಂಡೇ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದುಕೊಂಡೇ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಸವಾರಿ ಮೃಗದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಪಾದಚಾರಿಯಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವ ಈ ಸ್ವಭಾವ ಅವರಿಗೆ ಆಯುಸ್ಸಿನ ಅಂತಿಮ ಕಾಲದ ತನಕ ಸಹ ಇತ್ತು. ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷ ದಾಟಿದ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಕಠಿಣ ರೋಗಗಳು ಬಾಧಿಸಿದ್ದರೂ ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನ ಗಾಳಿ ಸೇವನೆಗೆ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನ ನಾಲ್ಕೈದು ಮೈಲುಗಳಷ್ಟು ಸಂಚಾರ ಮಾಡಿ ಮರಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಏಳು ಮೈಲುಗಳಷ್ಟು ಸಹ ಪಾದಚಾರಿಯಾಗಿ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ವೃದ್ಧರಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲಿನ ತನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹರ್ಯಾತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೆಹಿಸ್ಸಲಾಮ್ ವಿವರಿಸುತ್ತಾ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಸುಬ್‌ಹ್ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಮೊದಲು ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ವಡಾಲದ ತನಕ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ವಡಾಲ ಖಾದಿಯಾನ್‌ನಿಂದ ಅಂದಾಜು ಐದೂವರೆ ಮೈಲು ದೂರವಿರುವ ಗ್ರಾಮವಾಗಿದೆ. ಆಗ ಸುಬ್‌ಹ್ ನಮಾಝ್ ಸಮಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಈ ಮಾದರಿ ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ, ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ಮುರಬ್ಬಿಗಳಿಗೆ - ಅವರಿಗೆ ಜಮಾಅತಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸವಿದೆ- ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನುಸರಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ. ಜಮಾಅತಿನ ಸೇವೆ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಮುರಬ್ಬಿಗಳಿಗೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ದೇಹದಾರ್ಡ್ಯವನ್ನು ವರ್ಧಿಸಲು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಪಡಿಗೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರಿಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಸಮಯದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವಾದರೆ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವಾದರೆ ಅವರು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಲು ಸಮಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಮುರಬ್ಬಿಗಳು ಮತ್ತು ವಾಕಿಫೇ ಝಿಂದಗಿ ಜನರು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರವಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಹಳ ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿವೆ. ಅವುಗಳ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಡಬೇಕು. ಮುರಬ್ಬಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಲು ಸಹ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಇವು ನಾನು ಕೇವಲ ನಿಮಗೆ ಉಪದೇಶ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ನಾನು ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇದ್ದೇನೆ. ನಮಗೆ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾದ ಮುರಬ್ಬಿಗಳೂ, ವಾಕಿಫೇ ಝಿಂದಗಿ ಜನರು ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ಈ ಜನರು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಉದಾಸೀನತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಬಾರದು. ಅವರು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಬೇಕು.

ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಕೆಲವು ಜನರು ಬಹಳ ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ನಮ್ಮ ಒಳಿತು ಮಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಬಹಳ ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಇದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿ ಯೋಚಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದರ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನನ್ನು ಪರಿಶೋಧಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾನೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಒಳಿತು ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಏಕೆ ಆಸಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆ ಮೂಲಕ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಇರಬಾರದೆಂಬ ಯೋಚನೆ ಸಹ ಆಗ ತಲೆದೋರಬೇಕು. ಅದರ ಪರಿಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕು. ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಹೀಗೆ ಸಹ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ಯಾವುದೇ ಕೆಡುಕು ಉಂಟಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಜನರು ಹೆಚ್ಚು ಒಳಿತು ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಒಳಿತು ಮಾಡಿದುದು ಕಡಿಮೆಯಾದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹರ್ಯಾತ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲ್ಯೆಹಿ ವಸಲ್ಲಮರ ಬಳಿಗೆ ಅವರ ಒಬ್ಬ ಸಹಾಬಿ ಬಂದು ಹೇಳಿದರು: ಓ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರೇ, ನಾನು ಮುನಾಫಿಖ್ (ಕಪಟಲಿಶ್ವಾಸಿ) ಆಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ತಮ್ಮ ಸಮೀಪ ಇದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಸ್ಥಿತಿ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪದಿಂದ ಹೊರಟು ಹೋದಾಗ ನನ್ನ ಸ್ಥಿತಿ ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪ ನಾನಿದ್ದಾಗ ಒಳಿತಿನ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಶುದ್ಧಿಯ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಾನಿರುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋದಾಗ ಆ ಸ್ಥಿತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆಗ ಹರ್ಯಾತ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲ್ಯೆಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು: ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಯ ಚಿಹ್ನೆ ಇದೇ ಆಗಿದೆ. ನೀನು ಮುನಾಫಿಖ್ ಅಲ್ಲ.

ಹರ್ಯಾತ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲ್ಯೆಹಿ ವಸಲ್ಲಮರ ಸಹಾಬರು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದುದು ಆ ರೀತಿಯಾಗಿತ್ತು. ಒಬ್ಬನಿಗೆ ಈ ರೀತಿಯ ಯೋಚನೆ ಉಂಟಾದರೆ ಅವನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಇಸ್ತಿಗ್‌ಫಾರ್ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಹರ್ಯಾತ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲ್ಯೆಹಿ

ವಸಲ್ಲಮರ ಸಹಾಬರು ಅದೃಷ್ಟಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ ಚಿಂತಾಕುಲರಾಗುವಾಗ ಅವರು ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅವರ ದಿವ್ಯ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದುದರಿಂದ ನಾವು ಈ ರೀತಿಯ ಚಿಂತಾಕುಲರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಆರಾಧನೆಗಳ ಮೂಲಕ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಇಸ್ಲಿಂಫಾರ್ ಮೂಲಕ ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರಬೇಕು. ನಾವು ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಊಹೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇದ್ದರೂ ಈ ರೀತಿ ಊಹಿಸುವುದು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವ ಕಾರಣ ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಅದು ಅಲ್ಲಾಹನಿಂದ ದೂರ ಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಅನಂತರ ಕ್ರಮೇಣ ಧರ್ಮದಿಂದ ಸಹ ನಾವು ದೂರ ಸರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತೇವೆ. ಆಗ ನಾವು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲಾಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ರೋಗಿಗಳಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಿಸುವುದು ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಸಂಬಂಧ ಭಾವನೆಯೊಂದಿಗೆ ಇದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಒಬ್ಬನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಿವಾಹ ನಡೆಯಲಿದ್ದರೆ ಅವನು ಬಹಳ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವನು ಬೇಕಾಗಿ ಬಂದರೆ ಸಾಲ ಸಹ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಸಾಲ ಮಾಡಿ ಹಣ ಪಡೆದು ಸಂತೋಷಪಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಸಂಬಂಧಿಕರು ಸಹ ಈ ಸಂತೋಷದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಯಾರಿಗೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲವೋ ಅವರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಂತೋಷಪಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು, ಅಥವಾ ಅವನ ಸಂಬಂಧಿಕರು ಸಂತೋಷಪಡುವುದು, ಅವನ ಬಂಧು ಬಾಂಧವರು ಸಂತೋಷಪಡುವುದು ಅದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಕಷ್ಟಪಡುವುದು ಅಥವಾ ಸಾಲ ಪಡೆಯುವುದು ಅವರಿಗೆ ಆ ವಿಷಯಗಳು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದೇ ರೀತಿ ಒಬ್ಬನು ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ರಕ್ಷಕನಾಗಿರುವಾಗ ಮೃತನಾದರೆ ಅವನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶೋಕ ಪ್ರಕಟಣೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲದವನಿಗೆ ಅದು ಯಾವುದೇ ಶ್ರದ್ಧಾರ್ಹ ವಿಷಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಪ್ರತಿದಿನ ಮೃತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವರ ಮೃತ್ಯು ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಾಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವ ಭಾವನೆಯೂ ತಲೆದೋರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ಬಂಧು ಮೃತನಾದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಭಾವನೆಗಳು ತಲೆದೋರುತ್ತವೆ.

ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಭಾವನೆಗಳ ಶೃಂಗಲೆ ಬಹಳ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುವಾಗ ವಿಚಿತ್ರ ಸ್ಥಿತಿಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಘಟನೆ ಒಬ್ಬನಿಗೆ ಸಂತೋಷಕರವೂ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಯಕವೂ ಆಗಿರುವಾಗ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಶೋಕದಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮರು ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಮಾತಿನ ಮೂಲಕ ನನಗೆ ಕಲಿಸಿದ್ದರು. ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್ ಯಾವಾಗಲೂ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಹ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಜನರಿಗೆ ಒಂದು ನೀತಿಪಾಠವಿದೆ. ಅವರು ನಿತ್ಯ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದಬೇಕು. ಚಿಕ್ಕಪುಟ್ಟ ಸಮಾಚಾರಗಳನ್ನು ಸಹ ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದರು. 1907ರಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿವಸ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದುವಾಗ ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್ ನನ್ನನ್ನು ಕರೆದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೃತನಾದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ನನಗೆ ಅವನ ಹೆಸರು ಈಗ ನೆನಪಿಲ್ಲ. ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ನಾನು ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ನಕ್ಕುಬಿಟ್ಟೆ. ನಾನು ಹೇಳಿದೆ: ನನಗೆ ಅವನ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ತಿಳಿಯಲಿಕ್ಕಿದೆ. ಆಗ ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್ ಹೇಳಿದರು: ಮೃತನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶೋಕಾಚರಣೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ನೀನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವೆ ನಿನಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂದು.

ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು? ಇದರ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಯಾರೊಂದಿಗೆ ನಮಗೆ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದಿಲ್ಲವೋ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದುಃಖ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷ ಸಹ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.

ನಾವು ನೆನಪಿಡಬೇಕಾದುದೇನೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಉಪಕಾರ ಮಾಡಿದವರಿಗೋಸ್ಕರ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಕ್ಕಳಿಗೋಸ್ಕರ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ಜಮಾಅತಿನ ಸದಸ್ಯರು ಜಮಾಅತಿನ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಪಾಲುಗಾರರಾಗಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಜಮಾಅತ್ ಒಂದು ದೇಹವಿದ್ದಂತೆ. ಜಮಾಅತಿನ ದುಃಖ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ಜಮಾಅತಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಜಮಾಅತಿನಲ್ಲಿ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಜಮಾಅತ್ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಶಿಕ್ಷೆ ನೀಡಿದರೆ ಅಥವಾ ಯಾರಾದರೂ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡರೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ನನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ಜರಗಿಸಲಾದ ಕ್ರಮವು ತಪ್ಪಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆ ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಆಕ್ಷೇಪಗಳು ಹೊಸದೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಆಕ್ಷೇಪ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಹ ಇಂತಹ ಆಕ್ಷೇಪಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದೆ ಸಹ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇದ್ದರು. ಇಂತಹ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತಾ ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಜಮಾಅತಿನ ನಿರೂಪ್ (ವ್ಯವಸ್ಥೆ) ಸರಿಯಾಗಿರಲು ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳ ಒಂದು ವಲಯದ ಆವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಒಬ್ಬನು ಸೂಚಿಸುವ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ದೊಡ್ಡದೆಂದು ತೋರಬಹುದಾದರೂ ಅದರಿಂದ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಲಹ ಸಂಭವನೀಯವಲ್ಲವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಂತಹ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಮಾಅತಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಅನುಮತಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಕಂಡರೂ ಅವನ ಆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯದಿಂದ ಜಮಾಅತಿನಲ್ಲಿ ಕಲಹ ತಲೆದೋರುವುದಾದರೆ ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಮಾಅತಿನಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹಾಕಬೇಕಾಗಿದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಹರ್ಷೂರತ್ ಮುಸ್ಲಿಹ್ ಮೌಲೂದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮರೊಂದಿಗೆ ಒಬ್ಬರು ಹೇಳಿದರು: ನಾನು ಶೀಯಾ ಪಂಗಡದಿಂದ ಬಂದವನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಹರ್ಷೂರತ್ ಅಲಿ ರಝಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್‌ಹುರವರನ್ನು ಹರ್ಷೂರತ್



ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಭಯಪಡಬೇಕು. ಅವನ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಇಡಬೇಕು. ಸತ್ಯವಂತರಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಈ ಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಉಪದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹರ್ಸೂರತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮರ ಕಾಲದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಎಂತಹ ನೀತಿಪಾಠ ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತೆಂದರೆ ಇಂದಿನ ಕಾಲದ ದೊಡ್ಡವರಿಗೆ ಸಹ ಅವುಗಳನ್ನು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ನೆನಪಿಡಬೇಕಾದುದೇನೆಂದರೆ ನಾವು ತಪ್ಪದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನೇ ನಮ್ಮ ಪಾಲಕ ಪೋಷಕನಾಗಿರುವನು ಎಂದು ದೃಢವಾಗಿ ನಂಬಬೇಕು. ಅವನು ಪರಿಶುದ್ಧನಾದ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಾಗಿರುವನು. ಅವನಿಗೆ ಭಯಪಡಬೇಕು. ಅವನನ್ನೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇರಬೇಕು. ಅವನ ಮುಂದೆಯೇ ಬಾಗುತ್ತಾ ಇರಬೇಕು. ಅವನ ಮೇಲೆಯೇ ಭರವಸೆ

ಇಡಬೇಕು. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮುಸ್ಲಿಮನು ಹೊಂದಬೇಕಾದ ಒಳಿತಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ನಂಬುವುದು ಮತ್ತು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಈ ನೀತಿಪಾಠ ಮಕ್ಕಳಿಗಿಂತ ದೊಡ್ಡವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣವಾದುದಾಗಿದೆ. ಇಂದಿನ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ತಪ್ಪದಿಂದ ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಕೆಲವು ಜನರು ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಇಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಜನರ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಇಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ನೆನಪಿಡಬೇಕು ವಾಸ್ತವಿಕ ಭರವಸೆ ಇಡಬೇಕಾದುದು ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಈ ತಪ್ಪು ಉಂಟಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲಿ - ಆಮೀನ್.

\*\*\*\*\*

**Friday Sermon delivered by Hadrath Khaleefatul Masih Al Khamis<sup>(atba)</sup>**  
at Masjid Baithul Futhuh, London on 22-07-2016.

**Summarized by Majlis Ansarullah Bharat**

**Kannada Translation:** M. Ubeidullah for Kannada Desk, Qadian

**Reviewed by:** M.P Ibrahim / **Typing:** U Basheer Ahmad

**Published By:** Kannada Isha'at Team for Nazarath Nashr-O-Isha'ath, Qadian

**Email:** khutuba.kannada@gmail.com

**You can find all the Sermons archived at:** [www.alislam.org/friday-sermon](http://www.alislam.org/friday-sermon)