

رمضان کے معنے

حضرت انس بن مالکؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے فرمایا کہ
رمضان کا نام رمضان اس لئے رکھا گیا ہے
کہ یہ گناہوں کو جلا کر خاکستر کر دیتا ہے۔

(الفردوس بماثور الخطاب جلد 2 صفحہ 60 حدیث نمبر: 2339)

FR-10 1913ء سے حاری شدہ

الفائزہ

The ALFAZL Daily

ٹیلی فون نمبر 047-6213029

ایڈیٹر: عبدالصیغ خان

جمعرات 9 جون 2016ء 3 رمضان 1437 ہجری 9 احران 1395 مش جلد 66-101 نمبر 131

داخلہ مدرسۃ الحفظ طالبات ربوبہ

﴿ مدرسۃ الحفظ طالبات 14/3 دارالعلوم غربی حلقة شاء ربوبہ میں داخلہ برائے سال 2016ء کیلئے درخواستیں وصول کرنے کی آخری تاریخ 30 جون 2016ء ہے۔ داخلہ کیلئے والدین سے درخواست ہے کہ داخلہ کیلئے درخواست سادہ کاغذ پر بنام پر پہلی عائشہ دینیات اکیڈمی مندرجہ ذیل کوائف کے ساتھ بھجوائیں۔ 1۔ نام، ولدیت، تاریخ پیدائش، ایڈریس، مع ٹیلی فون نمبر

2۔ برتحہ سڑپلیٹ کی فوٹو کا پی 3۔ پرائمری پاس سٹریکٹ / پرائمری پاس رزلٹ کارڈ نہ ہونے کی صورت میں سکول کا تصدیق نامہ (انٹرویو کے وقت اصل رزلٹ کارڈ ہمراہ لائیں) 4۔ درخواست پر صدر صاحب / امیر جماعت کی تصدیق لازمی ہے۔

المہیت:-

1۔ امیدوار کیلئے ضروری ہے کہ 31 مئی 2016ء تک اس کی عمر ساڑھے گیارہ سال سے زائد نہ ہو۔

ب۔ امیدوار پرائمری پاس ہو۔
ج۔ قرآن کریم ناظرہ صحت تلقظ کے ساتھ مکمل پڑھا ہو۔

د۔ امیدوار کا حفظ قرآن کریم میں ذاتی شوق و دلچسپی ضروری ہے۔

تمام درخواستیں عائشہ دینیات اکیڈمی 3/14 دارالعلوم غربی حلقة شاء میں جمع کر دیں۔

انٹرویو / ٹیسٹ 7 اور 8 اگست 2016ء کو صبح 7:30 بجے ادارہ میں ہوگا۔ انٹرویو کیلئے امیدواران کی فائل لست 4 اگست 2016ء کو نظارت تعییم اور ادارہ میں لگائی جائے گی۔ تمام امیدواران انٹرویو کیلئے آنے سے قبل فائل لست میں اپنا نام چیک کر کے مقررہ وقت پر شریف لا کیں۔

باتی صفحہ 7 پر

ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

رمض سوچ کی تپش کو کہتے ہیں۔ رمضان میں چونکہ انسان اکل و شرب اور تمام جسمانی لذتوں پر صبر کرتا ہے۔ دوسرے اللہ تعالیٰ کے احکام کے لئے ایک حرارت اور جوش پیدا کرتا ہے۔ روحانی اور جسمانی حرارت اور تپش مل کر رمضان ہوا۔ اہل لغت جو کہتے ہیں کہ گرمی کے مہینہ میں آیا اس لئے رمضان کہلا یا۔ میرے نزدیک یہ صحیح نہیں ہے۔ کیونکہ عرب کے لئے یہ خصوصیت نہیں ہو سکتی۔ روحانی رمضان سے مراد روحانی ذوق و شوق اور حرارت دینی ہوتی ہے۔ رمضان اس حرارت کو بھی کہتے ہیں جس سے پتھر گرم ہو جاتے ہیں۔ (افضل 17۔ اگست 2010ء)

میرا نہ ہب یہ ہے کہ انسان بہت وقتیں اپنے اوپر نہ ڈال لے۔ عرف میں جس کو سفر کہتے ہیں خواہ وہ دو تین کوں ہی ہواں میں قصر و سفر کے مسائل پر عمل کرے انما الاعمال بالیات۔ بعض دفعہ ہم دو دو تین تین میل اپنے دوستوں کے ساتھ سیر کرتے ہوئے چلے جاتے ہیں مگر کسی کے دل میں یہ خیال نہیں آتا کہ ہم سفر میں ہیں لیکن جب انسان اپنی گھری اٹھا کر سفر کی نیت سے چل پڑتا ہے تو وہ مسافر ہوتا ہے۔ شریعت کی بنا دقت پر نہیں ہے جس کو تم عرف میں سفر بھجو، ہی سفر ہے اور جیسا کہ خدا کے فرائض پر عمل کیا جاتا ہے ویسا ہی اس کی رخصتوں پر عمل کرنا چاہئے فرض بھی خدا کی طرف سے ہیں اور رخصت بھی خدا کی طرف سے۔

(الحکم 17 فروری 1901ء ص 13)

”جو شخص مریض اور مسافر ہونے کی حالت میں ماہ رمضان میں روزہ رکھتا ہے وہ خدا تعالیٰ کے صریح حکم کی نافرمانی کرتا ہے۔ خدا تعالیٰ نے صاف فرمادیا ہے کہ مریض اور مسافر روزہ نہ رکھے۔ مرض سے صحت پانے اور سفر کے ختم ہونے کے بعد روزے رکھے۔ خدا تعالیٰ کے اس حکم پر عمل کرنا چاہئے کیونکہ نجات فضل سے ہے نہ کہ اپنے اعمال کا زور دکھا کر کوئی نجات حاصل کر سکتا ہے۔ خدا تعالیٰ نے یہ نہیں فرمایا کہ مرض تھوڑی ہو یا بہت اور سفر چھوٹا ہو یا لمبا ہو بلکہ حکم عام ہے اور اس پر عمل کرنا چاہئے۔ مریض اور مسافر اگر روزہ رکھیں گے تو ان پر حکم عدوی کا فتویٰ لازم آئے گا۔

صرف فدیہ تو شیخ فانی یا اس جیسوں کے واسطے ہو سکتا ہے جو روزہ کی طاقت کبھی بھی نہیں رکھتے ورنہ عوام کے واسطے جو صحبت پا کر روزہ رکھنے کے قابل ہو جاتے ہیں۔ صرف فدیہ کا خیال کرنا اباحت کا دروازہ کھول دینا ہے۔ جس دین میں مجاہدات نہ ہوں۔ وہ دین ہمارے نزدیک کچھ نہیں۔ اس طرح سے خدا تعالیٰ کے بوجہوں کو سر پر سے ٹالا سخت گناہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ جو لوگ تیری راہ میں مجاہدہ کرتے ہیں ان کو ہی ہدایت دی جاوے گی۔

خدا تعالیٰ نے دین (-) میں پانچ مجاہدات مقرر فرمائے ہیں۔ نماز، روزہ، زکوٰۃ، صدقات، حج، دشمن کاذب اور دفع خواہ سیفی ہو خواہ قلمی۔ یہ پانچ مجاہدے قرآن شریف سے ثابت ہیں۔ کوچاہی ہے کہ ان میں کوشش کریں اور ان کی پابندی کریں۔ یہ روزے تو سال میں ایک ماہ کے ہیں۔ بعض اہل اللہ تو نوافل کے طور پر اکثر روزے رکھتے رہتے ہیں اور ان میں مجاہدہ کرتے ہیں۔ ہاں دائی گی روزے رکھنا منع ہیں۔ یعنی ایسا نہیں چاہئے کہ آدمی ہمیشہ روزے ہی رکھتا رہے بلکہ ایسا کرنا چاہئے کہ غلی روڑ کبھی رکھے اور کبھی چھوڑ دے۔

(افضل 23۔ اگست 2010ء)

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ کا دورہ سویڈن

فیملی ملاقاتیں۔ اخبار کو انٹرویو کو نسل کے چیئر میں کی ملاقات۔ واقفین نوکی کلاس

رپورٹ: عکس عبدالمadj طاہر صاحب ایڈٹشل وکیل ایشیش لندن

آئے ہیں انہوں نے کہا کہ یہاں آنا ایک بہت بڑی بات ہے اور میرے لئے اعزاز کا موجب ہے۔ ایک سویڈش لڑکی Frida Nilsson بھی اپنے روحاںی سربراہ کو ملنے کے لئے لویو سے یہاں آئی ہے۔ اس نے بتایا کہ میرے آج یہاں آنے کا مقصد حضور سے ملاقات کرنا ہے۔ یہ میرے لئے بہت خوشی کا موقعہ ہے۔ گوک میں پہلا ایک پارلندن میں ان سے مل چکی ہوں۔ جماعت الملوک کل تعداد 300 ہے۔ جبکہ سویڈن میں ایک ہزار اور دنیا بھر میں کئی ملینز میں ہیں۔

جماعت احمدیہ..... کی بنیاد پنجاب میں رکھی گئی۔ بعض مسلمانوں کے نزدیک یہ فرقہ متازعہ ہے کیونکہ اس کا نبوت سے متعلق اعتقاد و تشریح مختلف ہے۔ اس سے ممالک میں جماعت کی خلافت ہوتی ہے۔ پاکستان میں انہیں اپنے آپ کو مسلمان کہلانے کی اجازت نہیں ہے۔

یہ بیت الذکر اس ملک میں سب سے بڑی دوسری احمدیہ (بیت الذکر) ہے۔ خلیفۃ المسیح مرزا مسروراحمد صاحب کا کہنا ہے کہ یہ عمارت بہت خوبصورت ہے اور بخوبی میدی ہے کہ یہاں کے رہائشی اسے بہت پسند کریں گے۔ مرزا مسروراحمد صاحب جماعت احمدیہ کے سب سے بڑے روحاںی سربراہ ہیں۔ جماعت احمدیہ کا مشن جبکہ اور ان کا قائم ہے اور یہ جماعت ہر قم کی دہشت گردی سے کنارہ کرتی ہے۔ اس بیت الذکر میں سب لوگوں کو خوش آمدید کہا جائے گا۔ اس عالیت ہے اور اب اس سال جماعت نے لویو بیت الذکر کے دروازے سب کے لئے کھلے ہیں۔

نداء کی آواز سپیکر ز کے ذریعہ (بیت الذکر) کے اندر ہی گئی ہے۔ یہاں ایک سپورٹس ہال اور ملینز کے لئے کمرے بھی موجود ہیں۔ (بیت الذکر) کا تمام خرچ جماعت احمدیہ نے خود برداشت کیا ہے۔

آن لائن اخبار Malmo 24 (Arvid Nikka) نے خبر دیتے ہوئے درج ذیل سخن لگائی۔

(-) پوپ ”بیت الذکر کا افتتاح کر رہے ہیں“ بڑی شخصیت

اخبار نے لکھا: تعمیر کی اجازت کے سول سال بعد اب مالمو کے علاقہ Elisedal میں واقع تینی بیت محمود کا افتتاح ہو رہا ہے۔ جمع کر روز کے تاریخ پروگرام میں جماعت کے عالمی سربراہ بنس نیس شامل ہو رہے ہیں۔ 65 سالہ حضرت مرزا مسروراحمد صاحب عالمی جماعت احمدیہ کے سب سے بڑے لیڈر ہیں اور روحاںی سربراہ ہیں۔ جماعت احمدیہ..... ایک فرقہ ہے جس کے دوں میلین ممبرز ہیں۔ قبل ازیں آپ یورپین پارلیمنٹ، برٹش پارلیمنٹ اور امریکی کانگریس کے کئی ارکان سے بھی خطاب فرمائے ہیں۔ اب آپ مالمو تشریف لارہے ہیں۔ آپ کی آمد بیت محمود کے تاریخی افتتاح کے موقعہ پر ہے۔

خلیفۃ المسیح ایک نہایت اہم شخصیت ہیں اور یہ دورہ بڑے اعزاز کا موجب ہے۔ جب سے آپ 2003ء میں خلیفہ بنے ہیں آپ نے ساری دنیا کا سفر کر کے امن اور رواداری کا پرچار کیا ہے۔ یہ بات شاک بالم میں جماعت کے امام کا شف و رک

لامبیری ہال بھی موجود ہے۔

بیت الذکر کے اندر پنجی منزل پر عورتوں کے لئے اور دوسری منزل پر مردوں کے لئے ہال ہے۔ ہر ہال میں پانچ پانچ سو افراد نماز ادا کر سکتے ہیں۔ سپورٹس ہال میں بھی 700 افراد نماز ادا کر سکتے ہیں۔ اسی طرح مجموعی طور پر 1700 لوگ نماز ادا کر سکتے ہیں۔

حضرت اور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے ازراہ شفقت اس بیت الذکر کا نام ”بیت محمود“ تجویز فرمایا۔ سویڈن کی سرزین میں پر یہ جماعت احمدیہ کی دوسری بیت الذکر ہے۔

پہلی بیت ناصر گوٹن برگ شہر میں 1976ء میں تعمیر ہوئی تھی اور اب قریباً 40 سال بعد یہاں دوسری بیت الذکر کی تعمیر ملکیت شاک بالم (Stockholm) شہر میں جماعت کا سنتر بیت

العلوہ اور اب اس سال جماعت کا نئے دور میں داخل ہو رہی ہے۔

میڈیا کو رونج

سویڈن کے الیکٹرانک اور پرنٹ میڈیا میں بیت محمود کے افتتاح کے پروگرام کے حوالہ سے کوئی تحریک ہوئی ہے۔

آج سویڈش T.V Skane نے نئی بیت الذکر میں مقدس زیارت کے عنوان کے ساتھ خبر دیتے ہوئے بتایا:

ان دونوں مالمو میں نئی (بیت الذکر) کا افتتاح ہو رہا ہے۔ اس کی تعمیر کا مکمل خرچ احمدیہ فرقہ نے دیا ہے۔ جو کہ ہر قسم کی شدت پسندی کی مذمت کرتا ہے۔ ہمارا ماٹو ”محبت سب کے لئے نفرت کسی سے نہیں“ یہ مرزا مسروراحمد صاحب کا کہنا ہے۔ جو جماعت احمدیہ کے سب سے بڑے لیڈر ہیں اور دونوں مالمو میں بیت الذکر کے افتتاح کے لئے آئے ہوئے ہیں۔

بہت سے لوگوں نے (بیت الذکر) کا نظارہ اس وقت دیکھا ہوا گا جبکہ وہ قریبی سڑک، موڑوے پر سے گزرتے ہیں۔

اس (بیت الذکر) کا نام (بیت) محمود ہے جو کہ جماعت کے دوسرے خلیفہ کے نام پر رکھا گیا ہے۔ بدھ کے دن میڈیا کے لئے بیت الذکر کے دروازے کھولے گئے۔ ویم احمد ساجد جو لویو شہر سے یہاں

بیت محمود الموكا تعارف

مالمو (Malmo) شہر میں جماعت احمدیہ کا

قیام 1970ء کی دہائی میں ہوا۔ جب چند احمدی احباب یہاں آکر تعمیر ہوئے۔ سال 1984ء میں جماعت نے اس شہر کے علاقے Klogerups میں

جماعتی مرکز کے لئے گیارہ سو مرلے میٹر کے رقبہ پر مشتمل ایک دو منزلہ عمارت خریدی اور اس کا نام

بیت الحمد رکھا گیا۔ اس عمارت کے ایک ہال کو مردوں کے لئے اور ایک ہال کو عورتوں کے لئے بیت الذکر کی شکل دی گئی۔ اس کے علاوہ اس

عمارت میں دفاتر اور رہائشی اپارٹمنٹ بھی تھا۔

اب اللہ تعالیٰ نے اپنے فضل و کرم سے جماعت احمدیہ سویڈن کو الملوک ایک وسیع و عریض دو منزلہ بیت محمود اساتھ ایک وسیع مپلیکس کی تعمیر کی توافقی عطا فرمائی ہے۔

مالمو (Malmo) جماعت کے ایک ممبر کرم

احسان اللہ صاحب نے پانچ ہزار مرلے میٹر کا ایک قطعہ میں خرید کر جماعت کو پیش کی۔

حضرت اور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے 12 ستمبر 2005ء کو اپنے سویڈن کے دورہ کے دوران مالمو سے گوٹن برگ کے لئے روانہ ہونے سے قبل اس قطعہ زمین کا معائنة فرمایا۔

اس بیت الذکر کی تعمیر کا کام جون 2013ء میں شروع ہوا۔ بیت الذکر کا یہ قطعہ زمین ایک ٹیلی پر میں ہائی وے کے نزدیک ایک نمایاں جگہ پر واقع ہے۔ یہ ہائی وے E6، E22، E6 ناروے اور سویڈن کو پورے یورپ سے ملاتی ہے اور اس طرح سویڈن اور ناروے کے تمام بڑے شہروں کی بھی ملاتی ہے۔

اس ہائی وے پر سفر کرتے ہوئے بیت الذکر کی عالیشان عمارت دور سے ہی نظر آتی ہے اور اس پر روزانہ کئی ہزار گاڑیاں گزرتی ہیں اور ہر گزرنے والا اس بیت الذکر کو دیکھتا ہے۔

اس کمپلیکس کا کل تعمیر شدہ رقبہ 2353 مرلے میٹر ہے۔ جو پانچ عمارت پر مشتمل ہے۔

بیت محمود کا رقبہ 1494 مرلے میٹر ہے، سپورٹس، ملٹی پرپن ہال کا رقبہ 750 مرلے میٹر ہے،

مربی ہاؤس کا رقبہ 110 مرلے میٹر ہے، انرجی روم 70 مرلے میٹر ہے۔ اس کے علاوہ ایک گیٹ

ہاؤس ہے، مختلف دفاتر ہیں۔ دو فاتر MTA کے

یہیں، تین دفاتر جنہے اماء اللہ کے لئے ہیں اور بیت

الذکر سے متصل تین دفاتر جماعتی عبدیداران کے

لئے ہیں، ایک دفتر میں گیٹ کے پاس ہے۔ نمائش /

12 مئی 2016ء

صحیح چار گجردیں منٹ پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے بیت محمود میں تشریف لا کر نماز فخر پڑھائی۔ نماز کی ادائیگی کے بعد حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنی رہائش گاہ پر تشریف لے گئے۔

صحیح حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے دفتری ڈاک، رپورٹس اور خطوط ملاحظہ فرمائے اور ان خطوط و رپورٹس پر اپنے دست مبارک سے ہدایات سے نواز۔ حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنے رہائش گاہ پر تشریف لے گئے۔

دو بھی حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز میں تشریف لا کر نماز طہر و عصر جمع کر کے پڑھائیں۔ نمازوں کی ادائیگی کے بعد حضور انور اپنے رہائش حصہ میں تشریف لے گئے۔

پچھلے پہنچی حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز دفتری امور کی انجام دہی میں مصروف رہے۔

فیملی ملاقاتیں

پروگرام کے مطابق سات بجے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنے دفتری تشریف لائے اور فیملیز سے ملاقاتیں شروع ہوئیں۔

آج شام کے اسیں میں 23 فیملیز کے 76 افراد نے اپنے پیارے آقا سے شرف ملاقات پایا۔ حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ نے ازراہ شفقت تعلیم حاصل کرنے والے بچوں اور بچیوں کو قلم عطا فرمائے اور چھوٹی عمر کے بچوں کو چالکیت عطا فرمائے۔ ہر فیملی نے اپنے آقا کے ساتھ تصویر بونے کی سعادت بھی پائی۔

آج ملاقات کرنے والی یہ فیملیز مالمو (Malmo) کی مقامی جماعت کے علاوہ گوٹن برگ (Gothenberg) اور لویو (Lulea) سے آئی تھیں۔ گوٹن برگ سے آنے والی فیملیز 285 کلومیٹر اور لویو سے آنے والی فیملیز 1510 کلومیٹر کا فاصلہ طے کر کے اپنے آقا سے ملاقاتیں کے پہنچ تھیں۔

ملاقاتوں کا یہ پروگرام آٹھ بجکر بچا سپاس منٹ تک جاری رہا۔ بعد ازاں نوبجکر پندرہ منٹ پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ نے بیت محمود تشریف لا کر نماز مغرب و عشاء جمع کر کے پڑھائیں۔ نمازوں کی ادائیگی کے بعد حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنی رہائش گاہ پر تشریف لے گئے۔

فرمایا ہے کہ: بہت اچھا دن رہا۔ مجھے سویڈن کے علاوہ دوسرا مالک سے مہانوں کی آمد کی توقع نہیں تھی۔ یہاں جمعہ کی نماز پر مقامی احمد یوں کی نسبت باہر سے آئے ہوئے احمد یوں کی تعداد زیاد تھی۔

اس کے بعد جرنالسٹ نے کہا کہ یہاں آپ کی کافی بڑی (بیت) بن گئی ہے اور مالمو میں جماعت کے افراد کی تعداد سب سے بہت تھوڑی ہے۔ تو آپ اس خوبصورت (بیت) کو لیکے بھریں گے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے مسکراتے ہوئے فرمایا: اگر آپ جیسے کھلے دل کے لوگ ہمارے ساتھ شامل ہوں گے تو ہماری تعداد میں خود ہی اضافہ ہو جائے گا۔

صحافی نے اگلا سوال کیا کہ آپ کے خیال میں آپ کی جماعت کے لئے اس (بیت) کی تعمیر کی اتنی اہمیت کیوں ہے؟

فرمایا: میں نے اپنے خطبے میں اس حوالے سے بات کی تھی کہ صرف مالمو میں نہیں بلکہ جہاں کہیں بھی ہماری جماعت ہو اور ہمارے پاس وسائل ہوں اور وہاں کی مقامی جماعت (بیت) بنانے کی خواہش رکھتی ہوں اور مقامی لوگ اس کے لئے قربانی بھی کریں تو ہم ایسی جگہ پر ضرور (بیت) تعمیر کرتے ہیں۔ اب یہاں اگر لویو کی جماعت (بیت) تعمیر کرنا چاہے تو ہم وہاں بھی جائیں گے اور اگر کہیں اور (بیت) تعمیر کرنی ہو تو ہم وہاں بھی جائیں گے۔

حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: ہم ایک مذہبی جماعت ہیں اور ہم حقیقی (دینی) تعلیمات پر عمل پیرا ہونے کی پوری کوشش کرتے ہیں اور ہمارے عقیدہ کے مطابق ہمیں نوع انسان کا سب سے بنیادی اور اولین مقصداً اپنے خالق کی عبادت کرنا ہے۔ پس جب آپ نے ایک جگہ جمع ہو کر عبادت کرنی ہو تو آپ کو ایک جگہ کی بھی ضرورت ہو گی خواہ وہ ایک چھوٹی سی (بیت) ہو یا کوئی بڑی (بیت) ہو۔ پس جہاں کہیں بھی ہماری جماعت ہے۔ وہاں ہم (بیت) تعمیر کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ جنمی میں ہماری درجنوں (بیت) ہیں اور ہم مزید بھی تعمیر کر رہے ہیں۔

اس کے بعد اس صحافی نے پوچھا کہ جماعت احمدیہ اور مسلمانوں کے مابین کیا فرق ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: یہ بہت عمومی سوال ہے جو ہر ایک پوچھتا ہے۔ پیغمبر اسلام ﷺ نے پیشگوئی فرمائی تھی کہ آخری زمانہ میں مسح موعود اور مہدی کا ظہور ہو گا جو اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہدایت یافتہ ہو گا۔ ہمارا ایمان ہے کہ وہ شخص ظاہر ہو چکا ہے اور ہمارا ایمان ہے کہ جو متین مسح موعود اور مہدی ہو گا اور اس کو نبی کے خطاب سے رسول کریم ﷺ نے خود نوازا ہے۔ پس یہ بنیادی فرق ہے جو جماعت احمدیہ اور دیگر فرقوں کے مابین تصادماً باعث ہے۔ غیر احمدی مسلمانوں کا کہنا ہے کہ ایسے شخص کو ابھی آتا ہے اور ان کا کہنا ہے کہ جس مسح نے آتا ہے وہ آسمان سے نازل ہو گا۔..... ہمارا القین ہے کہ نبی کریم ﷺ اور

بیت کے اندر تشریف لے گئے اور خطبہ جمعہ ارشاد فرمایا:

تشہید، تعوذ، تسلیمہ اور سورۃ فاتحہ کی تلاوت کے بعد حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے سورۃ توبہ کی آیت نمبر 18 اور سورۃ حج کی آیت نمبر 41 کی تلاوت اور ان کا ترجمہ پیش فرمایا:

(خطبہ جمعہ کا خلاصہ روزنامہ افضل 17 مئی 2016ء میں شائع ہو چکا ہے)

حسب طریق خطبہ جمعہ کا مکمل متن بعد میں

علیحدہ شائع ہو گا۔

یہ خطبہ جمعہ تین بجے تک جاری رہا۔ بعد ازاں حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے نماز جمعہ کے ساتھ نماز عصر جمع کر کے پڑھائیں۔ نمازوں کی ادائیگی کے بعد حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنے دفتر تشریف لے آئے۔

کوسل کے چیئر مین کی ملاقات

Roger Kaliff (Kalmar) سے کالمار (Kalmar) کے صاحب جو کالمار کوسل کے چیئر مین ہیں اور یورپی یونین میں کئی کمپنیوں کے ممبرہ چکے ہیں۔ قریباً 305 کلومیٹر کا سفر طے کر کے بیت کے افتتاح میں شرکت کرنے اور حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز ملاقات کے لئے ہوئے تھے۔

موصوف نے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کے ساتھ ملاقات کی سعادت حاصل کی۔ یہ ملاقات قریباً پندرہ منٹ تک جاری رہی۔ بعد ازاں موصوف اتنا ہی سفر طے کر کے واپس کالمار گئے۔

آن لائن اخبار کو انترو یو

بعد ازاں پروگرام کے مطابق آن لائن اخبار 24 Malmo کے ہر جنگل کے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کا انترو یو یا

جنگل نے سب سے پہلے حضور انور کو سویڈن میں خوش آمدی کہا اور اس کے بعد حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز سے پوچھا کہ ابھی تک آپ کا مالمو کا وزٹ کیسا رہا؟

اس کے جواب میں حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: گرستہ تین دنوں سے میں بہت اطف اندوز ہو رہا ہوں۔ یہ بہت خوبصورت چکہ ہے۔ کھلا علاقہ ہے۔ میں تازہ ہوا میں محظوظ ہو رہا ہوں۔ یہاں اپنی جماعت کے لوگوں سے مل رہا ہوں۔ وہ سب بہت خوش ہیں۔ میں بھی خوش ہوں۔

اس پر جرنالسٹ نے پوچھا کہ کیا مالمو میں آپ کا یہ پہلا وزٹ ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: نہیں میں یہاں پہلے بھی آیا تھا۔ میرا خیال ہے شاید 2005ء میں یہاں آیا تھا۔ اس وقت ہم

نے سکنڈنڈے نیوین ممالک کا جلسہ یہاں گوئھن برگ میں منعقد کیا تھا۔

صحافی نے کہا کہ آج کا دن آپ کے لئے بہت بڑا دن تھا۔ آپ کو کیا؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے

بیت، بیت محمد کا افتتاح ہو رہا ہے۔

آج سویڈن کی جماعت، مردوخاتین،

بوڑھے، جوان، بچے بچیاں جہاں خوشی و سرگز

سے معمور تھے وہاں ان کے دل اللہ تعالیٰ کے حضور

سجدہ ریز تھے اور با نیں اللہ کی حمد سے تھیں۔ یہی

وہ لوگ تھے جنہوں نے اپنے مال و ممتاع اس

بیت کی تعمیر کے لئے اللہ کے حضور پیش کر دیا تھا۔

نوجوانوں نے اپنی توفیق سے کئی گناہ کر پڑھ کر اپنی

ضرورت کی اشیاء فروخت کر کے رقمیں پیش کی

تھیں۔ پھر خواتین نے اور نوجوان بچیوں نے جن

کی ابھی شادیاں ہوئی تھیں اپنے سارے زیور اللہ

کی راہ میں پیش کر دیئے تھے اور پھر بچے، بچیاں بھی

کسی سے پیچھے نہیں رہے تھے۔ بچوں نے اپنی جمع

شدہ رقم لا کر پیش کر دی، جس کے پاس جو بھی تھا وہ

لے آیا پھر بچیوں نے وہ سب کچھ پیش کر دیا جو ان کو

کر دے دی تو کسی نے اپنے گلے کا ہار دے دیا۔

صاحب نے کہی۔

مرزا مسرو راحم صاحب نے شدت پنڈی کے

خلاف ہر جگہ آواز اٹھائی ہے ان کا کہنا ہے کہ شدت

پنڈی کی روک تھام کے لئے پولیس کے اختیارات

بڑھانے چاہیں۔

امریکن اخبار Journal Wallstreet آپ کا نام (—) پپ رکھا ہے اس امتیازی مقام کی

وجہ سے جو آپ کو جماعت احمدیہ میں حاصل ہے۔

جماعت احمدیہ سویڈن کے لئے جن کے ایک ہزار

کے لگ بھگ لوگوں میں رہتے ہیں یہی سبیت

کے لئے ایک بڑی کامیابی کے مترادف ہے۔ اس کا

خرچ جماعت کے افراد نے خود برداشت کیا ہے اور

اس کی تیاری سال 2000ء سے شروع ہے۔ راستہ

میں کئی رکاوٹیں پیش آئی ہیں۔

انبار Sydsvenskan نے درج ذیل سرخی

کے ساتھ بیت الذکر کے افتتاح کے پروگرام کے

حوالہ سے خردی۔

نبی تعمیر کی زیارت کے لئے خلیفہ کی مالمو میں آمد

جماعت احمدیہ کی نبی بیت الذکر کا افتتاح بروز

ہفتہ ہو رہا ہے۔ اس کی تعمیر کا معانیہ خلیفہ مسرو راحم صاحب نے پیش کیا۔

24 میٹر بلند عمارت کا کل خرچ 49 ملین کروڑ

ہے۔ یہ سارا خرچ افراد جماعت سویڈن نے

برداشت کیا ہے۔ اس کا افتتاح ہفتہ کے دروز عمل میں آئے گا۔ منگل کے دن جماعت کے سب سے

بڑے لیڈر مسرو راحم صاحب مالمو آئے تھے۔

مرزا مسرو راحم نے کہا کہ جب میں پہلی دفعہ

یہاں آیا تھا تو ایک کھلامیدان تھا۔ جب میں کل آیا تو یہاں ایک خوبصورت عمارت واقع تھی ایک

دیندار، مذہبی شخص کے لئے یہ ناظرہ نہایت جذباتی ہوتا ہے جب اسے ایک ایسی گنجید کیجئے کاموں ملے جہاں لوگ عبادت کے لئے جمع ہوتے ہیں۔

جماعت احمدیہ پانچ آپ کو ایک امن پسند دین کے طور پر پیش کرتی ہے۔ مگر اس کے عورتوں اور

ہم جنس پرستوں کے بارہ میں نظریات دوسروں سے مختلف ہیں۔ خلیفہ کے ساتھ ایک طویل امڑو یو جمع

کے دن شائع کیا جائے گا۔

13 مئی 2016ء

(حصہ اول)

صحیح چار بجک درس منٹ پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے بیت محمد میں تشریف لائے کر نماز فجر

پڑھائی۔ نماز کی ادائیگی کے بعد حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ اپنی رہائش گاہ پر تشریف لے گئی۔

صحیح حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کی ادائیگی میں صروفیت رہی۔

اج جمعۃ المبارک کا دن تھا۔ اج کا دن جماعت احمدیہ سویڈن کی تاریخ میں ایک بڑا مبارک

اور یادگار دن تھا۔ سویڈن کی سرزی میں پرچالیس سال

کے لئے عرصہ کے بعد نبی تعمیر ہونے والی دوسری

خطبہ جمعہ سے افتتاح

اج جمعۃ المبارک کا دن تھا۔ اج کا دن جماعت احمدیہ سویڈن کی تاریخ میں ایک بڑا مبارک

اور یادگار دن تھا۔ سویڈن کی سرزی میں پرچالیس سال

جنلس نے سوال کیا آپ کے خیال میں سویں نے ریفیو جیز کے لئے جوانے دروازے کھولے ہیں انہوں نے ایسا انی سادگی کی وجہ سے کیا ہے؟ اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے اسقفار فرمایا کہ سویں نے کتنے ریفیو جیز لینے کی حکمی بھری ہے؟ اس پر جنلس نے بتایا کہ شروع میں دس ہزار ریفیو جیز لینے کی حکمی بھری تھی اور اب ایک لاکھ ساٹھ ہزار کے قریب مہارجین کو رہا ہے۔

حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: ان لوگوں کو کہاں رکھا جائے گا؟ کیا ان لوگوں کو کیمپوں میں رکھا جا رہا ہے؟ کہیں نہ کہیں تو انہیں رکھنا ہے۔ اس لئے میرے نزدیک بہتر حل یہی ہے کہ ان لوگوں کو ہمسایہ ممالک میں کمپ بنا کر رکھا جائے۔ ہاں اگر آپ کے سمجھتے ہیں کہ ان ریفیو جیز کی وجہ سے آپ کے ملک کو فائدہ ہو گا تو ٹھیک ہے آپ انہیں اپنے ملک میں رکھ لیں۔ لیکن اگر ان ریفیو جیز کو ملک کے اندر رکھنے کی ہی پالیسی ہے تو پھر حکومت کو مختار اور چونکا نہا پڑے گا اور اس بات کی لیقین دہانی کرنی ہو گی کہ یہ لوگ دائمی ہمارے ہیں۔ اس کے بعد جنلس نے سوال کیا کہ آپ نے ابھی بتایا کہ خلیفہ پوپ کی طرح منتخب ہوتا ہے تو کیا جس طرح کی تھوک چرچ برٹھ کشرون اور Homosexuality وغیرہ کے معاملات میں اپنے اندر جدید دور کے لحاظ سے اصطلاحات کر رہا ہے، کیا آپ بھی بحیثیت خلیفہ اس طرح کی سوچ رکھتے ہیں؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: میں نے تو صرف (دینی) تعلیمات کی بیروی کرنی ہے۔ ہمارا ایمان ہے کہ قرآن کریم آخری کتاب ہے اور اس میں گھریلو معاملات سے لے کر عالمی معاملات تک ہر پہلو کے متعلق راہنمائی کر دی گئی ہے۔ اس لئے ہمیں کسی چیز کو بدلتے کی ضرورت نہیں ہے اور جہاں تک پوپ کا تعلق ہے تو میرے خیال میں اس نے بھی یہ نہیں کہا Homosexuality بڑے واضح طور پر لکھا ہے کہ ہم جس پرستی نا جائز فعل ہے اور بابل میں قوم لوٹ کے متعلق تفصیل سے لکھا ہوا ہے کہ وہ انی پدائمیوں کے نتیجے میں کس طرح تباہ کر دیئے گئے تھے۔ تو میرے نزدیک یہ چند ایک لوگوں کا مستہ ہے جس کی تشریکی کیا ضرورت ہے؟ اس کے لئے قوانین نافذ کرنے کی کیا ضرورت ہے؟ جہاں تک برٹھ کشرون کا تعلق ہے تو (دین) بوقت ضرورت اس کی اجازت دیتا ہے۔ (دین) عورتوں کو ان کے جائز حقوق دیتا ہے۔ انہیں دراثت کے حقوق دیتا ہے۔ انہیں خلخ کا حق دیتا ہے اور اس طرح عورتوں کے دیگر حقوق ہیں۔ ہمارے مذہب میں تو پہلے سے ہی جدت ہے اس میں مزید جدت پیدا کرنے کی کیا ضرورت ہے؟

جنلس نے کہا کہ کیا آپ اپنے آپ کو Feminist کہتے ہیں؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا: ہم تو ہر ایک کے حقوق ادا کرتے ہیں خواہ وہ

دوسرے گروہوں کا تعلق ہے تو ان کے بارہ میں میں نہیں جاتا۔ میں نے خود یہ بات آپ سے سئی ہے۔ اگر آپ کو بعض ذراائع سے پتہ چلا ہے تو آپ کو چاہئے کہ حکومت کو اور حکام کو بتائیں۔ جنلس نے کہلیں تو ان سے بھی لیتا ہوں۔ تھا جس کے مطابق آپ پولیس کو مزید مسلح کرنے کے حق میں ہیں۔

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے فرمایا کہ لندن میں قانون نافذ کرنے کے لئے پولیس کے پاس چھوٹے چھوٹے ڈنڈے ہوتے ہیں۔ وہ ان کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں؟ اور دوسرا طرف وہ لوگ جو شہر یا قصبه کا من خراب کرنا چاہتے ہیں ان کے پاس اگر جدید اسلحہ ہو اور پولیس ان کے ساتھ لڑنا چاہے تو پولیس وہاں کیا کرے گی؟ ان کے ساتھ لڑنے کے لئے ضروری ہے کہ پولیس کے پوزور دیا جاتا ہے۔ آجکل دنیا کے امن کی صورت حال کے پیش نظر میں قیام امن پر زیادہ توجہ دے رہا ہے۔

جنلس نے سوال کیا کہ یورپ کی نوجوان

نسل یورپ کو چھوڑ کر ISIS میں شامل ہو رہی ہے

آپ کے نزدیک اس کی کیا بھجہ ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے

فرمایا: سارا قرآن تو نہیں لیکن بعض آیات کی تفسیر مختلف ہے۔ لیکن ہم کہتے ہیں عقلی دلائل دیجئے بغیر

قرآن کریم کی کسی بھی آیت کی تفسیر بیان نہیں کی جاسکتی۔ اگر ہم قرآن کریم کی کسی آیت کی تفسیر کرتے ہیں تو اس کے پیچھے منطق اور دلیل ہوتی ہے۔

صحافی نے اگلے سوال کیا کہ آپ کس طرح خلیفہ

بنتے ہے؟ اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

العزیز نے فرمایا کہ مجھے مجلس انتخاب کے ذریعہ

خلیفہ منتخب کیا گیا تھا۔

اس پر جنلس نے کہا کہ آپ اس حوالہ سے

مزید بتا سکتے ہیں؟

ان دوروں کے دوران اگر کوئی سیاستدان ملنے کے لئے آجائے یا اگر مقامی جماعت کے لوکل انظماء کے ساتھ اپنے تعلقات اور رابطے ہوں اور وہ بعض اوقات پروگرام میں سیاستدانوں اور دیگر حکام کے ساتھ ملاقا تیں رکھ لیں تو ان سے بھی لیتا ہوں۔ جنلس نے سوال کیا کہ آپ کے دورخلافت میں انہیاء پسندی وغیرہ بہت بڑھ گئی ہے۔ اس حوالہ میں آپ اپنے دورخلافت کا گزشتہ خلفاء کے ادوار

کے ساتھ کس طرح موازنہ کرتے ہیں؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے

فرمایا: تمام گزشتہ خلفاء نے بھی یہی کام کئے ہیں۔

ہمیں "محبت سب کے لئے نفرت کسی سے نہیں" کا

جنونہ دیا گیا وہ تیرے خلیفہ نے دیا تھا۔ بسا اوقات

دنیا کے خاص حالات کے پیش نظر بعض خاص چیزوں

پر زور دیا جاتا ہے۔ آجکل دنیا کے امن کی صورت حال

کے پیش نظر میں قیام امن پر زیادہ توجہ دے رہا ہے۔

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

العزیز نے فرمایا: سارے معبود بھجتے ہیں وہ بنیادی طور پر دو مقاصد

لے کر آئے تھے۔ ایک بنی نواع انسان کو اس کے

خالق کے قریب لانا اور دوسرا انہیں اپنے ذمہ

دوسروں کے حقوق کی ادائیگی کا احساس دلانا اور

معاشرہ میں لاکھوں افراد اپنی نوکریوں سے محروم ہو گئے

تھے۔ اگر انہیں مناسب نوکریاں دی جائیں جو ان کی

کی الیت اور معیار کے مطابق ہوں۔ بیشک بہت

زیادہ منافع بخش نہ ہوں لیکن کم از کم ان کی پسند کے

مطابق ہوں تو اس سے آپ ایقیناً ان لوگوں کی تعداد

میں خاطر خواہ کی لاسکتے ہیں جو معاشری و جوہات کی

بناء پر Radicalise ہو رہے ہیں۔

نماہنہ نے سوال کیا کہ یورپ کے خیال

کر انہر کے حوالہ سے آپ کی کیارائے ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

العزیز نے فرمایا: اس کے جواب میں حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ

بنصرہ العزیز نے فرمایا: اگر لوگوں کو احساس نہ ہوا تو

سب کو پناہ دے سکے۔ اس کا بہترین حل بھی ہے کہ

جو ملک اس وقت مسائل کا شکار ہیں ان کے ہمسایہ

ممالک کی مالی امداد کی جائے اور وہاں ان لوگوں

کے کیمپ بنائے جائیں۔ جب افغانی ریفیو جیز

کے حالات معمول پر آ جائیں گے؟

فرمایا: ان پناہ گزنسیوں کی تعداد لاکھوں میں پہنچ گئی

ہے اور یورپ کا ایک بھی ملک ایسا نہیں ہے جو ان

پھر تیرسی عالیٰ جگہ ہو گی اور جب تیسرا عالیٰ

جگہ ہو جائے گی تو تب دنیا کے لیڈرز اور عوام

الناس کو عقل آئے گی۔

جنلس نے کہا کہ مجھے نہیں پہنچتا کہ آپ کو ماملو

کے حالات سے کس حد تک آ گا ہی ہے۔ مگر یہاں

ووٹ دیتے ہیں۔ بالکل اسی طرح جیسے پوپ کا

انتخاب ہوتا ہے۔ بند کمرے میں انتخاب ہوتا ہے۔

جب وہاں ووٹگ ہو رہی ہوئی ہے تو ہر ایک کو ووٹ

دینے کا حق ہوتا ہے۔ خلافت کے لئے نام پیش ہوتے

ہیں اور جس کے سب سے زیادہ ووٹ ہوں وہ خلیفہ

منتخب ہوتا ہے۔ مگر آپ خود خلافت کے لئے اپنا نام

پیش نہیں کر سکتے۔ ایک آدمی نام پیش کرتا ہے اور دوسرا

آدمی اس کی تائید کرتا ہے۔ کسی قسم کا بحث و مباحثہ نہیں

ہوتا۔ کوئی یہ رائے بھی نہیں دے سکتا کہ آپ فلاں کو

ووٹ دیں یا فلاں کو نہ دیں۔ اس طرح یہ انتخاب کا عمل

نہایت صاف شفاف ہوتا ہے اور جس کو سب سے

زیادہ ووٹ ملیں وہ خلیفہ منتخب ہو جاتا ہے۔

جنلس نے سوال کیا کہ جب سے آپ خلیفہ

منتخب ہوئے آپ نے دنیا کے مختلف ممالک کے سفر

اختیار کئے ہیں۔ ان سفروں کا کیا مقصود ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

العزیز نے فرمایا: اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

فرمایا: میں اپنی جماعت کے لوگوں سے ملنے کے

لئے اور جماعتوں کا جائزہ لینے کے لئے مختلف

ممالک کے دورے کرتا ہوں مگر میرے دوروں کا

مقصد سیاستدانوں یا حکمرانوں سے ملنائیں ہوتا۔ لیکن

قرآن کریم کی طرف سے سچ کی آمد کے بارہ میں بتائے گئے تمام نشانات پورے ہو چکے ہیں۔ آپ علیہ السلام نے پیشگوئی فرمائی کہ آخری زمانہ میں کوئی بھی نقل و حرکت

سکتے ہیں آجکل کے زمانہ میں کوئی بھی نقل و حرکت کے لئے اونٹ یا گھوڑوں کو استعمال نہیں کرتا۔ بلکہ

تیز رفتار ٹرینوں، بسوں، کاروں، بھری و ہوائی جہازوں نے ان کی جگہ لے لی ہے۔ پھر بعض آسمانی

نشان بھی ہیں جیسے رمضان کے مہینہ کے مقرہ را یام میں چاند اور سورج کو گہرے لگے گا اور یہ نشان بھی

تقریباً سو سال قبل پورے ہو چکے ہیں اور اس وقت مدی بھی موجود تھا۔ پس یہ تمام نشانات پورے ہو چکے ہیں اور ہمارا یقین ہے کہ وہ شخص ظاہر ہو چکا ہے اور وہ نبی اللہ ہے۔

جنلس نے پوچھا کہ کیا آپ کی قرآن کریم کی تفسیر دوسرے (لوگوں) کی تفسیر سے علیحدہ ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ فرمایا: سارے قرآن تو نہیں لیکن بعض آیات کی تفسیر مختلف ہے۔ لیکن ہم کہتے ہیں عقلی دلائل دیجئے بغیر

قرآن کریم کی کسی بھی آیت کی تفسیر بیان نہیں کی جاسکتی۔ اگر ہم قرآن کریم کی کسی آیت کی تفسیر کرتے ہیں تو اس کے پیچھے منطق اور دلیل ہوتی ہے۔

صحافی نے اگلا سوال کیا کہ آپ اس حوالہ سے مزید بتا سکتے ہیں؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

فرمایا: ایک خلینہ کی وفات کے بعد مجلس انتخاب کے ممبران دنیا بھر سے ایک جگہ جمع ہوتے ہیں اور وہاں ووٹ دیتے ہیں۔ بالکل اسی طرح جیسے پوپ کا

انتخاب ہوتا ہے۔ بند کمرے میں انتخاب ہوتا ہے۔ جب وہاں ووٹگ ہو رہی ہوئی ہے تو ہر ایک کو ووٹ دیتے ہیں کا حق ہوتا ہے۔

بیشک بے زیادہ ووٹ ہوتا ہے۔ مگر آپ خود خلافت کے لئے نام پیش ہوتے ہیں اور جس کو سب سے زیادہ ووٹ ملیں وہ خلیفہ منتخب ہو جاتا ہے۔

جنلس نے سوال کیا کہ جب سے آپ خلیفہ منتخب ہوئے آپ نے دنیا کے مختلف ممالک کے سفر

اختیار کئے ہیں۔ ان سفروں کا کیا مقصد ہے؟

اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ فرمایا: اس پر حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ

اختیار کرنے کا حق رکھتا تھا۔ اس قانون کے پاس ہونے کے بعد ہی جماعت احمدیہ کو بیہاں داخل ہونے کا موقع مل گیا اور 1976ء میں اپنی پہلی بیت گوئے برگ میں بنانے کی توفیق ملی۔ 2000ء میں اس بیت کو وسیع کرنے کا موقع ملا۔ اس بیت میں تین خلافاء کو نمازیں پڑھانے کا موقع ملا۔ موجودہ حالات کو دیکھتے ہوئے ایسے لگتا ہے کہ سویڈش لوگوں کو مذہب سے دشمنی پیدا ہو گئی ہے۔ یہ لوگ اب خدا کا نام سننا بھی گوارا نہیں کرتے، اس طرح سے دنیا میں یہ تیسری بڑی ریاست بن گئی ہے جہاں مذہب کو بہت کم مانا جاتا ہے۔

پیارے حضور یہاں مذہب کا خانہ خالی ہے اور انشاء اللہ ان کو مذہب کی ضرورت کا جلد احساس ہو گا۔ حضور انور سے دعا کی درخواست سے کہ ہم ان لوگوں کو دین کا پیغام احسن رنگ میں پہنچائیں اور یہ ملک بھی بالآخر دین کی گود میں آجائے۔

Presentation

☆.....☆

قبول کرنے کے لئے تیار نہ تھے، لیکن یہ مخالفت زیادہ دیرینہ چل سکی اور پورے یورپ کی طرح یہاں بھی عیسائیت کو قبول کرنا پڑا۔ یورپ سویڈن کی تاریخ میں بہت اہم ہے کیونکہ اس طرح سے حکومت اور عیسائیت ایک ہو گئے۔ یہ زمانہ لمبا ہوتا گیا اور عیسائیت زور پکڑتی گئی۔ 1500ء میں ایک ایسا انقلاب یورپ میں برپا ہوا جس نے سویڈن کو بھی اپنی لپیٹ میں لے لیا۔ اس میں سب سے اہم کردار مارٹن لوٹھر کا تھا۔ اس وقت کے بادشاہ نے ریاست اور چست ہو جاتا ہے ورنہ خبیث انسُ اور چست رہتا ہے۔

اس طرح سویڈن ریاست ایک سیکولر ریاست بن گئی۔ اس مشکل سے بچنے کے لئے چرچ کے اپنی شاخت برقرار رکھنے کے لئے عیسائیت کی ایک منفرد تظییم قائم کی جس کا سویڈن کے ہر شہری کو مجبور بننا ضروری قرار دے دیا گیا۔

1951ء میں ایک قانون کے ذریعہ یہ طے کر لیا گیا کہ ہر شہری کو اس تنظیم کا مجبور بننا ضروری نہ رہا۔ اس طرح نیادی حقوق میں بھی ایک تبدیلی لائی گئی جس کے مطابق ہر شہری اپنی پسند کا مذہب

حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

جب آدمی رات کو سوچتا ہے تو شیطان اس کی گدی پر تین گریب ہیں لگاتا ہے اور ہرگز لگاتے ہوئے کہتا ہے کہ ابھی رات بہت ہے لہذا سوتے رہو۔ پھر اگر وہ بیدار ہو گیا اور اللہ کا ذکر کیا تو ایک گرہ کھل جاتی ہے اور اگر خود کرتا ہے تو دوسرا گرہ کھل جاتی ہے اور اگر نماز پڑھتا ہے تو تیسرا گرہ بھی کھل جاتی ہے اور وہ طیب انسُ اور چست ہو جاتا ہے ورنہ خبیث انسُ اور چست رہتا ہے۔

(صحیح البخاری۔ کتاب الجموع)

اس حدیث کا سویڈش زبان میں ترجمہ عزیزم عبد المالک چوہدری نے پیش کیا۔

اس کے بعد عزیزم مہداحمد نے حضرت اقدس مسیح موعود کا مختلوم کلام ۔

لوگو سنو کہ زندہ خدا وہ خدا نہیں جس میں یہیش عادت قدرت نما نہیں خوشحالی سے پیش کیا۔

بعد ازاں عزیزم نجیب الرشید نے حضرت

اقدس مسیح موعود کا درج ذیل اقتباس پیش کیا۔

انجیاء علیہم السلام کے دنیا میں آنے کی سب سے بڑی غرض اور ان کی تعلیم کا عظیم الشان مقصد یہ ہوتا ہے کہ لوگ اللہ تعالیٰ کو شاخت کریں اور اس زندگی سے جوانہیں جنم اور ہلاکت کی طرف لے جاتی ہے اور جس کو گناہ آؤ دندگی کہتے ہیں نجات پائیں۔ حقیقت میں یہی بڑا ہماری مقصدان کے آگے ہوتا ہے۔

پس اس وقت بھی جو خدا تعالیٰ نے ایک سلسہ قائم کیا ہے اور اس نے مجھے مبعوث فرمایا ہے تو میرے آنے کی غرض بھی وہی مشترک غرض ہے جو سب نبیوں کی تھی۔ یعنی میں بتانا چاہتا ہوں کہ خدا کیا ہے؟ بلکہ دکھانا چاہتا ہوں اور گناہ سے بچنے کی راہ کی طرف را ہمیری کرتا ہوں۔

اس اقتباس کا سویڈش ترجمہ عزیزم نعیم طاہر نے پیش کیا۔

سویڈن میں مذہب کی تاریخ

بعد ازاں عزیزم نیز احمد چوہدری نے سویڈن میں مذہب کی تاریخ پر درج ذیل پرینشیشن (Presentation) (D.I.)

سویڈن میں Vikin 1000 کا دور 800ء سے

1000ء تک رہا۔ یہ لوگ مختلف خداوں کو مانتے تھے، اسی دوران اسلام کا 632ء میں آغاز ہو چکا تھا جو بڑی سرعت سے پھیل رہا تھا، لیکن اس کا اثر یورپ پر ابھی نہیں پڑا تھا، عیسائیت اپنے زور پر تھی لیکن شروع میں عیسائیت کا سویڈن میں نفوذ نہ ہو سکا اور وائیکن کی طرف سے مراجحت کا سامنا کرنا پڑا لیکن یہ مراجحت زیادہ عرصہ نہ چل سکی اور پچھلے عرصے کے بعد یہاں پر عیسائیت بھی پھلنے پھونے لگی اور

1008ء میں سویڈن کے بادشاہ نے بھی عیسائیت کو قبول کر لیا اور عیسائیت باقاعدہ یہاں ملک کا مذہب بن گیا اور قانوناً ہر شہری کے لئے عیسائیت کا قبول کرنا ضروری ہو گیا۔ وائیکن بزرور طاقت عیسائیت کو

مرد ہو یا عورت، بوڑھا ہو یا جوان، عورتوں اور مردوں کے حقوق برادر ہیں۔ ہم نے تو Feminist ہیں اور نہ ہی عورتوں کے حقوق غصب کرنے والے ہیں۔

آخر پر جنگ نے حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کا شکریہ ادا کیا اور حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کی خدمت میں درخواست کی کہ وہ حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ (بیت) کے اندر جا کر فوٹو ہنچوانا چاہتا ہے۔ جس پر ازراہ شفقت حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے موصوف کو تصویر بنا کی اجازت عطا فرمائی۔

یہ انش روپ یوچار بجکر پانچ منٹ پر ختم ہوا۔ بعد ازاں حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ اپنی رہائش گاہ پر تشریف لے گئے۔

فیملی ملاقاتیں

پروگرام کے مطابق سائز چھ بجے حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز اپنے دفتر تشریف لائے اور فیملیز سے ملاقاتوں کا پروگرام شروع ہوا۔

آج شام کے اس سیشن میں 16 فیملیز کے 46 افراد نے اپنے پیارے آقا سے ملاقات کی سعادت پائی۔ ہر فیملی نے حضور انور کے ساتھ تصویر یونانے کا شرف بھی پایا۔ حضور انور نے ازراہ شفقت تعلیم حاصل کرنے والے طباء اور طالبات کو قلم عطا فرمائے اور چھوٹی عمر کے بچوں اور بچیوں کو چالکیت عطا فرمائے۔

ملاقات کرنے والی یہ فیملیز سویڈن کی درج ذیل جماعتوں سے لبے سفر طے کر کے آئی تھیں۔ کالمار (Kalmar) سے آنے والی فیملیز 285 کلومیٹر، یان شانگ سے آنے والی 292 کلومیٹر اور شاک ہالم سے آنے والی 612 کلومیٹر کا طویل سفر طے کر پہنچ تھیں۔ علاوه ازیں ناروے سے آنے والے بعض احباب نے بھی ملاقات کی سعادت پائی یہ 600 کلومیٹر کا فاصلہ طے کر کے آئے تھے۔

ملک فن لینڈ (Finland) سے بھی آنے والے احباب 1090 کلومیٹر کا سفر طے کر کے آئے تھے۔ یہاں سے آنے والوں نے بھی اپنے پیارے آقا سے شرف ملاقات پایا۔ ملاقاتوں کا یہ پروگرام آٹھ بجے تک جاری رہا۔

وقفین نوکی کلاس

اس کے بعد حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز بیت کے مردانہ ہال میں تشریف لے آئے اور پروگرام کے مطابق واقفین نوبچوں کی حضور انور ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کے ساتھ کلاس شروع ہوئی۔ پروگرام کا آغاز تلاوت قرآن کریم سے ہوا جو عزیزم آغا بلال خان نے کی اور اس کا اردو ترجمہ عزیزم تمہرہ حیات اور سویڈش ترجمہ عزیزم اسمام سلیم نے پیش کیا۔

اس کے بعد عزیزم شازیب احمد چوہدری نے آنحضرت ﷺ کی حدیث کا عربی زبان میں متن پیش کیا اور اس کا درج ذیل اردو ترجمہ عزیزم جاذب احمد چوہدری نے پیش کیا۔

بیت محمود

یہ ہے اک محمود (معبد) تحفہ پروردگار مالمو کا بڑھ گیا ہے جس سے اک عزو وقار پھوٹی ہے روشنی اس کے در و دیوار سے روشنی ایسی کہ بندے کو ملا دے یار سے گنبد و بینار اس کے ہیں علامت امن کی اس کے ٹھنڈے سائے بھی ہیں اک ضمانت امن کی اس مبارک عہد کو حاصل ہے تائید خدا ”آسمان سے ہے چلی توحید خالق کی ہوا“ (بیوت الذکر) تعمیر کرنا اس کا خاصہ خاص ہے خالق ارض و سما سے جس کا ناطہ خاص ہے جو قیامِ امن اور توحید پر مامور ہے وہ دلوں کی سلطنت کا بادشاہ مسروor ہے اے خدا اس بادشاہ کو کر عطا عمر خضر اس کے منصوبوں کو اپنے فضل سے کر دے امر امن کا ضامن ظفر اب مذہب ہے بے اماں دنیا کو کہہ دو کہ صلائے عام ہے مبارک احمد ظفر

حکیم سید ضامن علی جلال لکھنوی - معروف اردو شاعر

عدو کو خوش ہمیں ناشاد رکھنا
ذرا اے چرخ اس کو یاد رکھنا
کیا الفت نے جس کی ہم کو برباد
اللی تو اے آباد رکھنا
.....

اس باقی ابھی او دل کی لگی رہنے دے
قطع امید نہ کر اس سے لگی رہنے دے
نہ نکلا اس کو بھکنے دے یونہی اے غم خوار
عشق کی پھانس کچھ میں چبھی رہنے دے
(ماخوذ از تاریخ ادبیات مسلمانان پاکستان و ہند جلد 2)
ناشر پنجاب یونیورسٹی لاہور۔ اردو غزل از اکٹھ خواجہ محمد
زکریانا شرستگت پبلشرز لاہور)

فضل عمر سوکر لیگ میں شمولیت کیلئے حلقہ جات سے
7 ٹیمیں بنائی گئیں۔ جن میں کل 150 خدام شامل
ہوئے۔ لیگ کا باقاعدہ افتتاح مورخہ 24 اپریل
2016ء کو محترم استاذ یار نیب صاحب انصار جرج
شعبہ تاریخ احمدیت نے افتتاحی کلمات اور دعا کے
ساتھ کیا۔ افتتاحی تقریب میں تمام ٹینیں اپنی نگین
Mیں شامل ہوئیں۔

فضل عمر سوکر لیگ میں ہر ٹیم نے دوسری ٹیموں
کے خلاف 2، 2، 2 میچز کھیلے، لیگ میچز کے بعد
Playoff میچز ہوئے۔ کل 46 میچز کھیلے گئے۔
تمام میچز فٹ بال گروڈ دارالیمن اور جلسہ گاہ میں
کروائے گئے۔

فالٹل میچ عمر FC اور طاہر سوکر لیگ کے درمیان
کھیلا گیا ہے۔ جس میں عمر FC نے 2- صفر سے
کامیابی حاصل کرتے ہوئے اس ٹورنامنٹ کی فائن
ٹیم ہونے کا اعزاز حاصل کیا۔ ٹورنامنٹ میں سب
سے زیادہ گول کرنے کا اعزاز کامران طیب بٹ
صاحب احمد FC اور بہترین کھلاڑی ہونے کا اعزاز
عثمان فرید صاحب عمر FC کو حاصل ہوا۔

فضل عمر سوکر لیگ 2016ء کی انتظامی تقریب
کے مہمان خصوصی محترم مرا فضل احمد صاحب ناظر
تعلیم تھے۔ تلاوت کے بعد مکرم ناصر محمود طاہر
صاحب ناظم صحت جسمانی نے روپورٹ پیش کی اور
مہمان خصوصی نے انعامات تقسیم کئے اور دعا
کروائی۔

(باقی اصفہن 1، داخل مدرسہ الحفظ طالبات)

منتخب امیدواران کی لسٹ 10 اگست 2016ء
کو ادارہ نظارت تعلیم میں لگائی جائے گی۔ منتخب
امیدواران کے والدین سے مینگ 11 اگست کو
ادارہ میں ہوگی۔

نوت: 1- انٹر ویو کیلئے قواعد پر پورا اتنے والے
امیدواران کو علیحدہ سے کوئی اطلاع نہیں دی جائے
گی۔

2- یہ وہ طالبات کو رہاں کا انتظام خود کرنا ہوگا۔
3- حتیٰ داغہ 31 نومبر 2016ء کے بعد تسلی بخش
تدریسی کا کردار پر دیا جائے گا۔

(پنل عائشہ اکٹھی ربوہ)

ایسیر کر کے ہمیں کیوں یہا کیا صیاد
وہ ہم صیر بھی چھوٹے وہ باغ بھی نہ ملا
چراغ لے کے ارادہ تھا بخت کو ڈھونڈیں
شپ فراق تھی کوئی چراغ بھی نہ ملا
جلال باغ جہاں میں وہ عنديب ہیں ہم
چمن کو پھول ملے ہم کو داغ بھی نہ ملا

.....
اعشار: تارے کسی افشاں کے تصور میں گئیں گے
لو مشغله اک ڈھونڈ لیا رات کے قابل
.....
افشاں جو چنی رات کو اس مہ نے جیں پر
بُر جوں سے تماشے کو ستارے نکل آئے

اطلاعات و اعلانات

نتیجہ مقابلہ مضمون نویسی

سہ ماہی اول

مجلس غلام الاحمدیہ پاکستان نے سہ ماہی اول
16-2015ء میں "خلافت اور ہماری ذمہ داریاں" کے عنوان پر مقابلہ مضمون نویسی کروایا تھا۔ اس کا نتیجہ اس طرح یہ رہا۔

اول: مکرم محمد انصار طاہر صاحب مجلس طیفِ اسلام آباد

دوم: مکرم آصف احمد صاحب مجلس وحدتِ کالونی لاہور

سوم: مکرم محمد عدنان انعام صاحب مجلس صدقیقِ اسلام آباد

چہارم: شاہزیر عرفان کوکھر صاحب مجلس ڈرگ روڈ کراچی

پنجم: مکرم خالد صدقیق صاحب مجلس تارا گڑھ قصور

ششم: مکرم حافظ نعمان احمد صاحب مجلس مغل پورہ لاہور

ہفتم: مکرم قدیر احمد طاہر صاحب مجلس نسیم آباد فارماں عمر کوٹ

ہشتم: مکرم محمد سیلیمان نعیم صاحب مجلس ملک روڈ گورنمنٹ

نهم: مکرم محمد شفیق عادل صاحب مجلس گنگ پارک تھر پارکر

دهم: مکرم شیخ عمری محمود صاحب مجلس بیت النور ادا کڑہ

(معتمد مجلس خدام الاحمدیہ پاکستان)

دوسری فضل عمر سوکر لیگ

اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے مجلس خدام
الاحمدیہ مقامی ربوہ کو مجلس صحت کے تعاون سے
مورخہ 24 اپریل تا 5 جون 2016ء دوسری فضل
عمر سوکر لیگ بخیر و خوبی منعقد کرنے کی توثیق ملی۔

اردو شاعری کی آبیاری اور اس کی ترقی میں
دہلی کے بعد لکھنؤی زمین کو خاص مقام حاصل ہے۔
یہی وجہ ہے کہ اردو شعراء کی فہرست میں کئی معروف
شعراء کا تعلق لکھنؤ سے تھا۔ جن میں شیخ امام نخش ناخ
جنے دہستان لکھنؤ کا بانی، لکھنؤ رنگخن کا موجہ سمجھا
جاتا ہے۔ اور خواجه حیر علی آتش معروف ہیں۔

اردو شاعری میں غزل کو بعض مخصوص اندماز اور
روایات دلانے میں بھی شعراء لکھنؤ کا خاص کرار ہے۔
سلسلہ ناخ میں ایک نام حکیم ضامن علی جلال
لکھنؤ کا ہے جنہیں اصلاح زبان میں خاص
شہرت حاصل تھی۔

شاعری کے میدان میں جلال لکھنؤ کو حضرت
مصلح موعود کے استاد ہونے کا بھی اعزاز ملا۔ چنانچہ
ذکر ہے کہ جب حضرت خلیفۃ المسیح الثانی نے شعرو
خن کی دنیا میں قدم رکھا تو آپ نے مولانا الطاف
زمانے کے کلام کا ایک اختیاب آپ نے امیر بینائی
کے تذکرہ کا ملامان را پیور کے لیے لکھا تھا۔ بیس سال
تک دربار امپور سے تعلق رہا۔

بعد ازاں مگر وہ اپنے خان کے بعد نواب
جلال کو اپنے ہاں بلا لیا۔ تھوڑے عرصہ تک وہاں
قیام کیا لیکن ناموقوفت آب و ہوانے صحت پر بہت
بر اثر ڈال جس کی جگہ سے واپس لکھنؤ چلے آئے۔
آپ کا انتقال 1909ء میں ہوا۔

ادبی خدمات

آپ کی ادبی خدمات کا دائرہ بہت وسیع ہے۔
چنانچہ آپ کے درج ذیل چار اردو دیوان چھپے
چکے ہیں۔

1- شاہد شوخ طبع 2- کرشمہ گاؤخن 3- مضمون
ہائے لکش 4- نظم نگاریں
اسی طرح دیگر خدمات میں

1- اردو محوالات پر مشتمل تفتح اللenguages اور گلشن فیض
2- فن تاریخ گوئی پر افادہ تاریخ
3- مفرد اور مرکب الفاظ کی تحقیق میں منتخب
القواعد

4- اردو لغات پر مشتمل تفتح اللenguages اور گلشن فیض
5- فن عرض پر دستور الفصحاء
6- تحقیق تذکرہ تاریخ پرمیڈا شعراء شامل ہیں۔

شعری نمونے

آپ کی شاعری سے کچھ منتخب کلام پیش ہے۔
غزل:

وہ دل نصیب ہوا جس کو داغ بھی نہ ملا
ملا وہ غم کدہ جس میں چراغ بھی نہ ملا
گئی تھی کہہ کے میں لاتی ہوں زلف یار کی بو
پھری تو باد صبا کا دماغ بھی نہ ملا

حکیم ضامن علی جلال لکھنؤ 34 18 یا

ابتدائی تعارف

ریوہ میں سحر و اظہار موسم 9 جون 3:23 انتہائی سحر	5:00 طلوع آفتاب	12:08 زوال آفتاب	7:15 وقت افطار
زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 43 شنی گریڈ	کم سے کم درجہ حرارت 28 شنی گریڈ	موسم خنک رہنے کا امکان ہے۔	

ایم ٹی اے کے اہم پروگرام

9 جون 2016ء

7:25 am دینی و فقہی مسائل	9:15 am درس القرآن	4:00 pm درس القرآن	7:00 pm خطبہ جمعہ 3 جون 2016ء
---------------------------	--------------------	--------------------	-------------------------------

ورده فیبرکس

سیل - سیل - سیل
لان کی تمام و رائی پر سیل جاری ہے
ڈیجیٹل شرپس پیس
1150/- بوتیک شرپٹ ڈیزائنر
850/- تمام برائیز کی Replica
1750/- کلاسیک لان
750/- کرتے ہی کرتے
چیمس مارکیٹ اقصیٰ روڑ روہ 0333-6711362, 0476213883

رابطہ: مظفر محمود
Ph:042-5162622,
5170255, 5176142
Mob:0300-8446142

حکومت مورٹر

عمر سعد: 0300-4178228
555-A Maulana Shokat Ali Road
Faisal Town, LAHORE.

طیب احمد
(Regd.) First Flight COURIERS

انٹریشنل کوریئر ایڈ کارگوروس کی جانب سے رش میں
جرت آنکھیں حصہ کی دنیا بھر میں سماں بھوانے کیلئے رابطہ کریں
جنسون اور عدین کے موقع پر خصوصی رایانی پسکیز
72 گھنٹے میں ڈیلویری تیزترین سروں کم ترین ریٹ پک اپ
کی سہوت موجود ہے۔
الریاض نرسی ڈی بلڈ فیصل ناؤن
میں پکیور ڈالا ہور پاکستان
0321-4738874
0092-4235167717, 35175887

FR-10

رمضان میں اوقات کار

9:30 بجے صبح تا 4:30 بجے شام

F.B ہومیو سنٹر۔ طارق مارکیٹ روہو
PH:6214593, 0300-7705078

جدید مردانہ و رائی پیڈ برقعہ کاٹن کوٹ سائز
پرنسٹ لان بر قیوں کے کپڑے کی بھر پورا کی
خالدہ کلا تھہ اینڈ برقعہ ہاؤس
انیس مارکیٹ اقصیٰ روڑ روہ 0322-7824375

اوقات رمضان المبارک

صبح 8 بجے تا 1 بجے شام 30:5 تا 7 بجے

ناصر دواخانہ گول بازار روہو

نوٹ: رمضان المبارک میں مطب (مکینک) بند رہے گا
047-6211434, 6212434

انگریزی ادویات و ڈیکھ جات کا مرکز بہتر تخفیض مناسب علاج
کریم میڈیکل یکل ہال

گول امین پور بازار نیصل آباد فون 2647434

بجہ ہڈیوں کو بہت سی بیماریوں سے بچاتا ہے۔
بلڈ پریشر میں مفید

دہی کا استعمال بلڈ پریشر کے مرضیوں کیلئے
معاون ثابت ہوتا ہے اس میں شامل پوشاش
بلڈ پریشر کو کرنے میں مدد فراہم کرتا ہے۔

وزن کرنے میں مددگار

ایک حقیقت سے یہ ثابت ہوا ہے کہ دہی کا
استعمال وزن کرنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے
کیونکہ اس میں موجود کیلیشم جسم میں موجود چربی کو
چھلاتا ہے اور وزن کو بڑھنے سے روکتا ہے۔
وٹامن سے بھر پور

دہی وٹامن سے بھر پور غذا ہے اس کا ایک کپ
روزانہ جسم میں پوشاش، فاسفورس، وٹامن بی
آیوڈین اور زنک کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت مدد
زندگی دیتا ہے۔
(”آج“، 1 کم منی 2016ء)

☆.....☆.....☆

دہی کے فوائد

دہی کا استعمال صحت کے لئے انتہائی ضروری
ہے اس میں موجود معدنیات اور وٹامن بھر پور اور تو انہیں
زندگی فراہم کرتے ہیں۔ دہی صدیوں سے انسانی
خوارک کا حصہ ہے۔ قدیم زمانے سے انسان
گائے، بکری، بھیس، اوپٹ اور بھیڑ کے دودھ کو
بطور غذا استعمال کرتا آ رہا ہے جبکہ دودھ سے بننے
والا دہی بھی نہ صرف کھانوں کو لذت بخشتا ہے بلکہ
غذا بھی فراہم کرتا ہے اور جسم کی ضروریات کو
بھی پورا کرتا ہے۔ طبعی لحاظ سے بھی دہی نہ صرف
بہت مفید اثرات کا حامل ہے بلکہ اس کا استعمال
متعدد بیماریوں سے بچاتا ہے۔

ہڈیوں کے لئے اہم غذا

دہی میں شامل کیلیشم اور وٹامن ڈی ہڈیوں
کیلئے انتہائی اہم ہیں اور اس کا روزمرہ استعمال
ہڈیوں کی مضبوطی میں انتہائی اہم کردار ادا کرتا ہے



شمر قندر سُرورِ حرب

اس سُرور میں صرف شمر قندر

