

اللہ کی خاطر

حضرت معاذ بن انسؓ روایت کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا:
جس نے اللہ کی خاطر پکھ دیا اور اللہ کی خاطر ہی روکا اور اللہ
کی خاطر محبت کی اور اللہ کی خاطر دشمنی کی اور اللہ کی خاطر کسی کا
نکاح کروایا تو اس نے اپنے ایمان کو مکمل کر لیا۔

(جامع ترمذی کتاب صفة حديث نمبر: 2445)

FR-10

1913ء سے جاری شدہ

الفہضہ

The ALFAZL Daily

ٹیلی فون نمبر 047-6213029

web: <http://www.alfazl.org>
email: editor@alfazl.org

ایڈیٹر: عبدالسیع خان

جمرات 4 جون 2015ء 16 شعبان 1436 ہجری 4۔ احسان 1394 میں جلد 65-100 نمبر 127

معرفت کی لذت

حضرت اقدس سماج موعود فرماتے ہیں۔
”دنیا اور دنیا کی خوشیوں کی حقیقت ہو وہ
لذت سے زیادہ نہیں۔ عارضی اور چند روزہ ہیں
اور ان خوشیوں کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ انسان خدا
سے دور جا پڑتا ہے، مگر خدا کی معرفت میں جو
لذت ہے وہ ایک ایسی چیز ہے کہ جو نہ آنکھوں
نے دیکھی نہ کانوں نے سنی نہ کسی اور حس نے
اس کو محسوس کیا ہے۔ وہ ایک چیر کر لگ جانے
والی چیز ہے۔ ہر آن ایک نئی راحت اس سے
پیدا ہوتی ہے جو پہلے نہیں دیکھی ہوتی۔

(لفظات جداول صفحہ 137)

☆.....☆.....☆

خطبہ جمعہ و خطابات حضور انور

بر موقع جلسہ سالانہ جرمی 2015ء

اللہ تعالیٰ کے فضل سے جماعت احمدیہ
جرائمی کا 40 وال جلسہ سالانہ مورخہ 5 تا 7 جون
2015ء کو کالسروئے جرمی میں منعقد ہو رہا
ہے۔ سیدنا حضرت خلیفۃ الرشاد الحامیہ ایدہ اللہ
تعالیٰ بن بصرہ العزیز از راہ شفقت اس جلسہ کو
رونق بخشیں گے۔ حضور انور کا خطبہ جمعہ،
خطابات اور علمی بیعت ایم۔ ای۔ اے اٹریشن
پر براہ راست نشر کئے جائیں گے۔ پاکستانی
وقت کے مطابق درج ذیل اوقات میں یہ
پروگرام نشر ہوں گے۔ احباب نوٹ فرمائیں
اور بھرپور استفادہ فرمائیں۔

4:45pm	5 جون پر چم کشائی
5:00pm	5 جون خطبہ جمعہ
3:00pm	6 جون مستورات سے خطاب
7:00pm	6 جون احباب سے خطاب
6:45pm	7 جون علمی بیعت
7:15pm	7 جون اختتامی تقریب کا آغاز
8:00pm	7 جون اختتامی خطاب

اخلاق عالیہ صحابہ کرام حضرت رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم

فتح مکہ کے بعد مسجد حرام یعنی خانہ کعبہ کی توسعہ کا معاملہ پیش ہوا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے تحریک فرمائی کہ وہ لوگ جو خانہ کعبہ کے قریب ارگوں میں رہتے ہیں وہ خانہ خدا کے لئے خالی کر سکیں تو ان کو گرا کر مسجد حرام کو توسعہ کر دیا جائے۔ وہ بیچارے ایسا نہیں کر سکے کیونکہ ان میں دوسری جگہ گھر یا مکان خریدنے کی استطاعت نہیں تھی۔ اس وقت حضرت عثمانؓ کام آئے۔ انہوں نے دس ہزار دینار کی قربانی کی۔ اُس زمانے میں یہ بہت بڑی مالی قربانی تھی جس کی مدد سے ان لوگوں کو دوسری جگہوں پر مکان خرید کر دیئے گئے جو خانہ کعبہ کے پاس آباد تھے۔

حضرت ابو بکرؓ کے زمانے میں مدینہ میں قحط پڑ گیا۔ حضرت عثمانؓ کا تجارتی قافلہ سب سے پہلے مدینے پہنچا اونٹوں کی قطاروں کی قطاریں غلہ سے لدی ہوئی تھیں۔ مدینے کے تمام تاجر اکٹھے ہو کر حضرت عثمانؓ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کیا بے شک منہ مانگا منافع لے لیں اور یہ قافلہ ہمیں بیچ دیں۔ دس ہزار درہم کی مالیت پر بارہ ہزار درہم کی پیش کش ہوئی حضرت عثمانؓ نے کہا کہ مجھے اس سے زیادہ منافع ملتا ہے۔ میں اتنے میں نہیں دے سکتا کسی نے کہا کہ ہم پندرہ ہزار درہم دیتے ہیں یہ غلہ ہمیں بیچ دیں۔ انہوں نے کہا کہ مجھے اس سے بھی زیادہ ملتے ہیں۔ مدینے کے تاجر ہیں تھے۔ انہوں نے کہا کہ ہم سب مدینے کے باسی ہیں۔ اس سے بڑی بولی آپؓ کو کس نے دی اور کون ہے جو اس سے زیادہ آپؓ کو دے رہا ہے؟ حضرت عثمانؓ نے کہا کہ وہ میرا خدا ہے۔ پھر حضرت عثمانؓ نے اعلان کر دیا کہ میں ان تمام اونٹوں پر لداہوں مال مدنیے کے غرباء کے لئے وقف کرتا ہوں۔

حضرت عبد اللہ بن مسعود بیان کرتے ہیں کہ ایک جنگ میں مسلمانوں کا راشن ختم ہونے کے باعث فاقہ کی تکلیف سے مسلمان سخت پریشان اور منافق خوش تھے۔

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا آج غروب آفتاب سے قبل اللہ تعالیٰ تمہارے لئے رزق کے سامان فرمادے گا۔ حضرت عثمانؓ کو خبر ہوئی تو فرمایا اللہ اور اس کا رسول بالکل بیچ فرماتے ہیں انہوں نے غلہ سے لدے ہوئے نواونٹ رسولؓ اللہ کی خدمت میں بھجوائے کہ ہدیہ قبول فرمائیں۔ رسولؓ اللہ یہ دیکھ کر بے حد خوش ہوئے۔ رسولؓ اللہ نے ہاتھ اٹھائے اور عثمانؓ کے لئے ایسی دعا کیں کہ اس سے پہلے یا بعد کسی کے حق میں ایسی دعا کیں کرتے میں نے آپؓ کو نہیں سنایا۔ آپؓ دعا کر رہے تھے کہ اے اللہ! عثمانؓ کو بہت دے اے اللہ عثمانؓ پر بہت فضل فرمایا۔ (مجموع الزوائد جلد 9 صفحہ 85)
(بحوالہ سیرت صحابہ رسولؓ)

غزل

یہ جو دنیا کے علاق سے کنارا ہے مجھے
تیری جانب سے کوئی خاص اشارا ہے مجھے
پاؤں رکنا بھی تو دھیرج سے کہ پامال نہ ہو
اس کے قدموں کا نشان آنکھ کا تارا ہے مجھے
میں کہ عجلت میں چلا، جاں کو ہتھیلی پہ لیے
کوچھ دل زدگاں، تو نے پکارا ہے مجھے
تیری خاطر سے مجھے زخم بھی لگتا ہے گلب
اب تو ہر ظلم نہایت بھی گوارا ہے مجھے
میرے بچپن کی ایں ہے مرے ربود کی زمیں
تیری مٹی کا کرم ہے کہ سنوارا ہے مجھے
غم سے فریاد نہ کر اے دل بیتاب سنبھل
ایک تو ہے کہ ترا غم بھی سہارا ہے مجھے
کتنے لعل و زر و گوہر ہیں تہہ خاک نہاں
ایک ذرہ بھی ترا جان سے پیارا ہے مجھے
اس سے پہلے تو نگاہوں پہ بھاتے تھے مجھے
میں کوئی بوجھ تھا ان پر کہ اُتارا ہے مجھے
عبدالکریم خالد

اردو کے ضرب المثل اشعار

اپنی آشۂ سری پر ہنسی آتی ہے فرار
دُشمنی سنگ سے اور کانچ کا پیکر رکھنا

ملنا، دوبارہ ملنے کا وعدہ، جدا یاں
اتنے بہت سے کام اچانک نہ کئے

دوسرہ اسلامہ مسیٰ کنوشن (لجنہ امام اللہ ناروے)

اللہ تعالیٰ نے اپنے خاص فضل سے لجنہ امام اللہ ناروے کو دوسرا سالانہ مسیٰ کنوشن مورخ 6 مئی 2015ء بمقام بیت انصر اسلامو منعقد کرنے کی توفیق دی۔ پروگرام کا موضوع تھا۔ Love For All Hatred For None. مسیٰ میں ناروے کا آئین بناتھا، اس لحاظ سے ناروے 17 مسیٰ کو آزادی کا دن مناتا ہے۔ ان کی خوشی میں شامل ہوتے ہوئے ان کو بیت الذکر میں مدعو کیا جاتا ہے۔ پروگرام میں غیر از جماعت مہماں کی حاضری 102۔ جماعت کے افراد کی حاضری 105 اور کل حاضری 207

پہلی دفعہ بیت الذکر تشریف لائی تھیں۔ انہوں نے بیت الذکر کو پہلی دفعہ یکجا تھا اور بچپن کو ماں کے ساتھ کام کرتے دیکھ کر کہا کہ دونوں جزیشں مل کر کام کرتے دیکھ کر مجھے بہت خوشی ہوئی ہے۔ ایک اندیں مہماں پہلی دفعہ بیت الذکر ڈرٹے ہوئے آئیں اور کہا میں نے سنا ہے کہ جو بھی بیت الذکر آتا ہے آپ لوگ اسے مار دیتے ہیں۔ لیکن اب آپ کو دیکھ کر بہت اچھا لگا کہ آپ لوگ بہت اچھے ہیں۔ اب ڈر نہیں لگ رہا پتہ نہیں آپ لوگوں کے بارے میں یہ کیوں پھیلایا گیا ہے۔

ایک نارو بچپن مہماں کی آنکھوں میں یہ بتاتے ہوئے آنسو تھے کہ دین کی اتنی اچھی تعلیم میں نے آج سے پہلے کبھی نہیں سنی۔

ایک امریکین مہماں نے کہا کہ میدیا سے بالکل مختلف دین بتایا گیا ہے اور میں آپ کو بہت آگے جاتا دیکھ رہی ہوں۔

ایک مہماں نے کہا آپ کی بحث بہت ایکٹھو ہے اور آپ کے نوجوانوں کو دین کے بارے میں بہت پتھر ہے۔ ہمارے نوجوان تو اپنے مذہب کے بارے میں کچھ نہیں جانتے اور جب ان کے ایک سوال کے جواب میں انہیں یہ بتایا گیا کہ سب کام کرنے والے بغیر معاوضہ کے کام کرتے ہیں تو اس پر وہ بہت حیران ہوئی اور کہا اس زمانے میں بھی ایسا یورپ میں ہوتا ہے۔

ایک یونیورسٹی مہماں نے کہا دین کے بارے میں اتنی معلومات پہلی دفعہ ملی ہیں۔ میں اس طرح کے پروگرام میں دوبارہ بھی آنا چاہوں گی۔

UNO کی ایک تنظیم میں کام کرنے والی ایک ممبر نے بتایا کہ مجھے آپ کے کام کا طریقہ اور آپ کے خلیفہ کا پیغام بہت اچھا لگا۔

☆.....☆.....☆

اس کے بعد نیشنل یکٹری دعوت الی اللہ لجنہ امام اللہ ناروے کمرمہ اغم اسلام صاحبہ نے حضور ایہ اللہ تعالیٰ کامن کا پیغام دیا اور بتایا کہ دنیا میں بڑھتی ہوئی بے چینی کا علاج کیا ہے۔ نیشنل امیر صاحب ناروے نے حضور ایہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کی کتاب World Crisis and Pathway اور Mohammad to Peace نارو بچپن زبان میں تمام مہماں کو تخفیہ دینے کے لئے بھجوائی جسے مہماں نے بڑی دلچسپی سے لیا اور شکریہ ادا کیا۔ محترمہ نیشنل صدر سیدہ بشری خالد صاحبہ

گرہن ایک مومن کے لئے دعا و استغفار کی طرف توجہ کرنے کا ذریعہ بنتا ہے

احادیث نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور سورج گرہن کے موقع پر سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کا تذکرہ اور احباب کو صدقہ و خیرات، اور دعا و اسکھ میں ایک اہم نصائح

یورپ کے بعض ممالک میں سورج گرہن کے موقع پر 20 مارچ 2015ء کو سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح ایہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کا بیت فضل لندن میں نماز کسوف کے بعد خطبہ کسوف نصیح

پھر حضرت مسیح موعود فرماتے ہیں کہ:

”خد تعالیٰ نے میرے دل میں پھونکا کہ یہ کسوف اور خسوف جو رمضان میں ہوا، یعنی حضرت مسیح موعود کی آمد کی ایک نشانی چاند اور سورج گرہن بھی تھا جس کے بارے میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک لمبی حدیث ہے اور یہ ایک ایسا نشان تھا جو پہلے کسی دعویٰ کرنے والے کی دعوے کی تائید میں ظاہر نہیں ہوا تو اپنے فرماتے ہیں ”یہ خسوف اور کسوف جو رمضان میں ہوا ہے یہ دو خوفناک نشان ہیں جو ان کے ڈرانے کے لئے ظاہر ہوئے ہیں جو شیطان کی پیروی کرتے ہیں، جنہوں نے ظلم اور بے اعتدال کو اختیار کر لیا۔ سو خدا تعالیٰ ان دونوں نشانوں کے ساتھ ان کو ڈرا تا ہے اور ہر یک ایسے شخص کو ڈرا تا ہے جو حرص و ہوا کا پیر و ہوا اور سچ کو چھوڑا اور جھوٹ بولا اور خدا تعالیٰ کی نافرمانی کی۔ پس خدا تعالیٰ پا رتا ہے کہ اگر وہ گناہ کی معافی چاہیں تو ان کے گناہ بخشنے جائیں گے اور فضل اور احسان کو دیکھیں گے اور اگر نافرمانی کی توعذاب کا وقت تو آگیا اور اس میں ان لوگوں کو ڈرانا بھی مقصود ہے جو بغیر حق کے بھگڑتے ہیں اور خدا تعالیٰ نے نہیں ڈرتے اور ایسے شخص کے لئے تہذید ہے جو نافرمانی اور تکبر اختیار کرتا ہے اور سرکشی کو نہیں چھوڑتا۔ سو خدا سے ڈروا اور زمین پر فساد کرتے مت پھر وہ۔ اور تمہیں کیا ہو گیا ہے کہ تم اس سے ڈرتے نہیں حالانکہ ڈرانے کے نشان ظاہر ہو گئے اور صحیح مسلم اور بخاری سے ثابت ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے مومنوں کے سمجھانے کے لئے فرمایا کہ نہیں اور قردو نشان خدا تعالیٰ کے نشانوں میں سے ہیں اور کسی کے مرنے یا جینے کے لئے ان کو گرہن نہیں لگاتا بلکہ وہ خدا تعالیٰ کے دونشان ہیں۔ خدا تعالیٰ ان دونوں کے ساتھ اپنے بندوں کو ڈرا تا ہے۔ پس جب تم ان کو دیکھو تو جلدی سے نماز میں مشغول ہو جاؤ۔ پس دیکھ کر کیونکہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے خسوف کسوف سے ڈرایا۔ اور حدیث میں اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ یہ دونوں نشان گھنگھاروں کے ڈرانے کے لئے ہیں اور اس وقت ظاہر ہوتے ہیں کہ جب دنیا میں گناہ بہت ہوا وہ خلقت میں بدکاریاں بچیل جائیں اور پلید بہت ہو جائیں اور اسی غرض سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے گرہن کے وقت میں فرمایا کہ بہت نیکیاں کریں اور نیک کاموں کی طرف جلدی کریں جیسی خالص نیت کے ساتھ نماز اور روزہ اور دعا کرنا اور روزہ اور اللہ تعالیٰ کی تعریف اور ذکر اور تصریع اور قیام اور رکوع اور سجدہ اور توبہ اور انابت اور استغفار اور خشوع اور ابہال اور انکسار اور ایسا ہی حسب طاقت احسان اور غلام آزاد کرنا اور کسی کو سبد و شکر کرنا اور تیکیوں کی غنواری اور جناب الہی میں تدل۔

پس گویا کہ ان اعمال کی بجا آوری میں جو نماز اور خشوع اور ابہال ہے یہی بھید ہے کہ چاند اور سورج کا اسی حالت میں گرہن ہوتا ہے کہ جب کوئی آفت نازل ہونے والی ہو تو کسی مصیبت کا زمانہ قریب ہو اور آسان پر ایسے اسباب شر کے جمع ہو گئے ہوں جو لوگوں کی آنکھوں سے پوشیدہ ہیں اور صرف ان کو خدا تعالیٰ جانتا ہے۔ پس خدا تعالیٰ کی رحمت اور اس کی پُلططف حکمت تقاضا کرتی ہے جو کسی کسوف کے وقت لوگوں کو وہ طریقے سکھلاوے جو کسوف کے موجبات کو دور کر دیں۔ ”(یعنی سورج گرہن کے جو بدراثرات ہیں ان کو دور کر دیں اور ان کی بدیوں کو ہٹا دیں)۔ ”پس اس نے اپنے بی کی زبان پر یہ تمام طریقے سکھلا دیئے۔“ فرمایا ”اور پچھ شک نہیں کہ بدیاں نیکیوں سے دور ہوتی ہیں اور گناہ کی معافی چاہئے والوں کے آنسوگ کو بچا دیتے ہیں اور جس وقت کوئی بندہ کوئی نیک عمل کرتا ہے اور خدا تعالیٰ کو اس سے راضی کر دیتا ہے۔ پس وہ نیک عمل اس کی بدی کا مقابلہ کرتا ہے جس کے اسباب مہیا ہو گئے ہیں۔

پس خدا تعالیٰ اس عامل کو اس بدی سے بچالیتا ہے (یعنی اس عمل کرنے والے کو) اور یہ خدا تعالیٰ کی سنت ہے کہ وہ دعا کے ساتھ بنا کر رکتا ہے اور دعا اور بیا بھی دونوں جمع نہیں ہوتیں مگر دعا باذن الہی بلا پر غالباً آتی ہے جب ایسے لوگوں سے نکلتی ہے جو خدا تعالیٰ کی طرف رجوع کرنے والے ہوں۔ سودا کرنے والوں کو خوشخبری ہو۔ اور جبکہ ایک گرہن ہی اس قدر آنفتوں پر دلالت کرتا ہے تو اس زمانے کا کیا حال جس میں دونوں گرہن جمع ہو گئے ہوں۔ سو خدا تعالیٰ سے ڈروا اور غافل ملت ہو۔“

(نور الحکم حصہ 2۔ دینی خزانہ جلد 8 صفحہ 227-230)

تشهد اور تعوذ کے بعد حضور انور نے فرمایا۔

نماز کسوف میں دور کعت پڑھنے کے بعد سنت کے مطابق ایک خطبہ بھی دیا جاتا ہے۔ سواس کے مطابق گرہن کے حوالے سے بعض احادیث پیش کرتا ہوں جس سے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے طریق اور اس کی اہمیت اور آپ نے جو نصائح فرمائیں وہ ہمارے سامنے آتی ہیں۔ اس زمانے میں کسوف و خسوف کا حضرت مسیح موعود سے بھی تعلق ہے اس لئے آپ کے بھی اقتباس پیش کروں گا۔

ایک حدیث میں حضرت ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس بیٹھے ہوئے تھے کہ سورج کو گرہن لگ گیا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اپنی چادر گھٹیتے ہوئے وہاں سے اٹھے اور مسجد میں داخل ہو گئے۔ ہم بھی مسجد میں داخل ہو گئے۔ آپ نے ہمیں دور کعت نماز پڑھائیں تک کہ سورج صاف اور روشن ہو گیا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سورج اور چاند کسی کی موت یا زندگی کی وجہ سے نہیں گھناتے لیکن یہ دونوں اللہ تعالیٰ کے نشانوں میں سے نشانات ہیں۔ وہ اپنے بندوں کو دھکاتا ہے۔ پس جب تم یہ دیکھو تو خوفزدہ ہو کر نماز کی طرف توجہ کرو۔

(صحیح البخاری کتاب الكسوف باب الصلوة فی الكسوف الشمس حدیث 1040 دار الكتاب العربي بیروت 2004ء)

(صحیح مسلم کتاب صلاة الكسوف باب ذکر النداء بصلوة الكسوف الصلوة جامعہ حدیث 2001 دار الفکر بیروت 2004ء)

پھر ایک روایت میں ہے حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانے میں سورج کو گرہن ہوا تو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم مضطرب ہو کر اٹھے۔ (بڑے بے چین ہو کر اٹھے۔) آپ ڈرے کہ کہیں یہ وہ گھڑی نہ ہو۔ (یعنی آخری گھڑی نہ ہو۔) آپ مسجد میں آئے اور اتنے لے قیام اور رکوع اور جلدے کے ساتھ نماز پڑھی کہ میں نے بھی آپ کو نماز میں ایسا کرتے ہوئے نہیں دیکھا۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ یہ وہ نشان ہیں جن کو اللہ تعالیٰ بھیجتا ہے جو کسی کی موت یا زندگی کی وجہ سے نہیں ظاہر ہوتے لیکن وہ ان کے ساتھ اپنے بندوں کو ڈرا تا ہے۔ پس جب تم کوئی ایسی چیز دیکھو تو اللہ کے ذکر اور دعا اور اس سے بخشش طلب کرنے کے لئے لپکو۔

(صحیح مسلم کتاب صلاة الكسوف باب ذکر النداء بصلوة الكسوف الصلوة جامعہ حدیث 2001 دار الفکر بیروت 2004ء)

پھر ایک نسبتاً لمبی روایت حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے ہے۔ وہ کہتی ہیں کہ رسول کریم ﷺ کے زمانے میں سورج گرہن ہوا۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے لوگوں کو نماز پڑھائی۔ آپ نماز میں قیام کے لئے کھڑے ہوئے تو بہت لمبا قیام فرمایا۔ پھر رکوع کیا تو بہت دریتک رکوع میں رہے۔ پھر آپ کھڑے ہوئے اور دوبارہ لمبا قیام فرمایا۔ آپ کا یہ قیام بچیل دفعہ کے قیام سے کچھ کم تھا۔ پھر آپ نے رکوع کیا اور دریتک رکوع کرتے رہے لیکن یہ رکوع پہلے رکوع سے کچھ کم تھا۔ پھر آپ نے سجدہ کیا اور دریتک سجدے میں رہے۔ پھر دوسری رکعت میں بھی آپ نے ایسا ہی کیا جیسا بچیل میں کیا تھا۔ پھر جب آپ فارغ ہوئے تو سورج صاف ہو چکا تھا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم لوگوں سے مخاطب ہوئے اور اللہ تعالیٰ کی حمد و شکر بیان کی۔ پھر فرمایا: سورج اور چاند اللہ تعالیٰ کے نشانوں میں سے دونشان ہیں۔ یہ کسی کی موت یا زندگی کی وجہ سے نہیں گھناتے جاتے۔ پس جب تم گرہن دیکھو تو اللہ سے دعا کرو اور اس کی عظمت بیان کرو اور نماز پڑھو اور صدقہ دو۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اے امت محمد! خدا کی قسم!! کسی بھی شخص کو اپنے غلام یا لوگوں کی بدکاری سے جتنی غیرت آتی ہے اللہ تم میں سے ایسے شخص کی نسبت کہیں بڑھ کر اس بات کی غیرت رکھتا ہے۔ (یعنی اللہ تعالیٰ کو اس بات کی بڑی غیرت ہے کہ مومن کسی بھی طرح غلط کاموں میں ملوث ہوں۔) اے امت محمد! خدا کی قسم!! جو میں جانتا ہوں اگر تم بھی وہ جان لو تو تم نہ سوکم اور روؤزیادہ۔

(صحیح البخاری کتاب الكسوف باب الصدقۃ فی الكسوف حدیث 1044 دار الكتاب العربي بیروت 2004ء)

پھر آپ فرماتے ہیں:

”یہ کہنا بے جا ہے کہ سورج گرہن اور چاند گرہن ان اسیاب سے ہوتا ہے جو کتابوں میں درج ہیں۔“ - (سائنس کی باتیں کرتے ہیں)۔ فرمایا کہ ”پس ان کو ان آفات سے کیا تعلق ہے جو انسان پر گناہوں کی شامت سے آتی ہیں کیونکہ عارفوں کے نزدیک یہ بات مسلم ہے کہ خدا تعالیٰ نے انسان کو اس لئے پیدا کیا ہے کہ اس کو محبووں میں یا مردووں میں داخل کرے اور اللہ تعالیٰ نے تمام تغیری عالم کے انسان کی خیر اور شر اور نفع اور ضرر پر دلالت کرنے والے پیدا کئے ہیں۔ (دنیا میں جو تبدیلیاں آتی ہیں۔ یہ انسان کی خیر اور شر اور نفع نقصان کے لئے ہیں) اور اس کے لئے تمام عالم کو مبشر اور منذر کی طرح بنادیا ہے اور ہر یک وہ عذاب جو خدا تعالیٰ نے انسانوں کی سزا دی کے لئے مقرر کیا ہے وہ قبائل اس کے جو انسان کیا ہے اور گناہ پر اصرار کرے اور حد سے گزر جائے نازل نہیں ہوتا۔ اور خدا تعالیٰ نے عالم میں ہر یک شے کے لئے ایک سب بنا یا ہے اور ہر یک ڈرانے والا نشان بدینجتوں اور زیادتی کرنے والوں کے لئے مقرر کیا ہے۔ اور وہ نشان ان کے لئے مبشر ہے جو وفا کے آستانے پر اتر آئے اور صفا اور اصطفاء میں منقطع ہو کر نازل ہوئے۔ (آپ نے فرمایا۔) اور یہ ایک سنت قدیمہ ہے جس کے آثار تو پہلے زمانہ میں خدا تعالیٰ کی طرف سے پائے گا اور اسی طرح پہلی کتابوں میں آیا ہے کہ خدا سے ڈراور مجرموں کی راہ کی پیروی مت کراور حاصل کلام یہ کہ خسوف اور کسوف دوڑانے والے نشان ہیں۔ اور جب یہ دونوں جمع ہو جائیں تو وہ خدا تعالیٰ کی طرف سے ایک سخت طور کا ڈرانا ہے اور اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ خدا تعالیٰ کی طرف سے ظالموں کے لئے بہت نزدیک عذاب قرار پاچکا ہے۔ اور باوجود اس کے ان کے خواص میں سے ایک یہ بھی ہے کہ جب وہ دونوں مل کر کسی زمانے میں ظاہر ہوں اور کسی ملک پر ان کا ظاہر ہو سوساں ملک میں جو لوگ مظلوم ہیں ان کی خدا تعالیٰ مدد کرتا ہے اور ضعیفوں اور مغلوبوں کو قوت بخشتا ہے اور اس قوم پر حرج کرتا ہے جو دکھدیے گئے اور کافر ٹھہرائے گئے اور ناحل لعنت کئے گئے۔ سوان کی تائید کے لئے نشان اترتے ہیں اور حمایت الہی نازل ہوتی ہے اور خدا تعالیٰ ملکروں اور دشمنوں کو سوا کرتا ہے۔ سچا فیصلہ کر دیتا ہے اور وہ حکم الہا کمین ہے۔“

(نور الحلق حصہ 2۔ دینی خزانہ جلد 8 صفحہ 230-232)

پھر ایک دفعہ حضرت مسیح موعود کے زمانے میں ہی 1907ء میں سورج گرہن لگا تھا۔ اس وقت حضرت خلیفۃ المسیح اول نے نماز پڑھائی تھی اور جو خطبہ تھا وہ بڑا پور معارف تھا اس لئے اس کا کچھ حصہ خلاصہ میں پیش کرتا ہوں۔ آپ نے فرمایا کہ ””دو کارخانے ہیں جسمانی اور روحانی۔ پہلے اپنی حالت کو دیکھو کہ دل سے بات اٹھتی ہے تو ہاتھ اس پر عمل کرتے ہیں جس سے روح اور جسم کا تعلق معلوم ہوتا ہے۔ (آپ ایک جسمانی حالت کا بتا رہے ہیں کہ خیال جو دل میں پیدا ہوتا ہے تو پھر عمل کرنے کی طرف توجہ پیدا ہوتی ہے۔ اس سے جسم اور روح کا تعلق ظاہر ہوتا ہے۔ فرمایا) گمی و خوشی ایک روحانی کیفیت کا نام ہے مگر اس کا اثر چہرہ پر بھی ظاہر ہوتا ہے۔ کسی سے محبت ہوتی ہے۔ فرمایا کہ اس کا اثر معلوم ہو جاتا ہے۔ انبیاء علیہم السلام نے بھی اس نکتہ کوئی یہی ایوں میں بیان کیا ہے۔ مثلاً حمد بیبیہ کے مقام پر جب سہیل آیا تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ سہیل الامر (صحیح البخاری کتاب الشروط فی الجہاد و المصالحة) اب یہ معاملہ آسانی سے فیصل ہو جائے گا۔ (سہیل ایک شخص کا نام ہے یعنی جب وہ آئے تو اس سے یہ شکون لیا کہ اب امر سہیل ہو جائے گا، آسانی سے معاملہ طے ہو جائے گا۔ آپ یہ مثال دے رہے ہیں۔ فرمایا) دیکھو بات جسمانی تھی تبیج روحانی نکالا۔ اسی طرح نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی تعلیم کی طرف خیال کرو کہ پانچ کی خیال کی خیال ساتھ روحانیت کا خیال رکھا چلیں پاتا ہے۔ نماز، روزہ، حج، زکوٰۃ، سب ارکان میں جسمانیت کے ساتھ ساتھ روحانیت کا خیال رکھا ہے اور نادان اس پر اعتراض کرتے ہیں۔ مثلاً وضو ظاہری اعضاء کے دھونے کا نام ہے مگر ساتھ ہی دعا سکھلائی ہے کہ اللہمَ اجعلْنِي مِنَ التَّوابِينَ (سنن الترمذی۔ ابواب الطهارة)۔ کہ جیسے میں نے ظاہری طہارت کی ہے مجھے باطنی نجاست کو بھی نکالنے کی توفیق دے۔ پھر جب مومن فارغ ہو جائے تو پڑھے غفرانک۔ اس میں بھی یہ اشارہ تھا کہ گناہ کی خیال ساتھ سے جب انسان بچتا ہے تو اسی طرح کاروباری چیزیں پاتا ہے۔ نماز، روزہ، حج، زکوٰۃ، سب ارکان میں جسمانیت کے ساتھ ساتھ روحانیت کا خیال رکھا جائے اور نادان اس پر اعتراض کرتے ہیں۔ مثلاً وضو ظاہری اعضاء کے دھونے کا نام ہے مگر ساتھ ہی دعا سکھلائی ہے کہ اللہمَ اجعلْنِي مِنَ التَّوابِينَ (سنن الترمذی۔ ابواب الطهارة)۔ کہ جیسے میں اللہ کے لئے سارے جہاں کو پشت دیتا ہوں (یعنی اللہ کی طرف رجوع کرتا ہوں اور باقی دنیا کی طرف پیٹھ کرتا ہوں۔) یہی تعلیم رکوع و تجدوں میں ہے۔ وہ تعلیم جو دل میں اللہ تعالیٰ کی ہے وہ جسمانی اعضاء سے ظاہر کی جا رہی ہے۔ زکوٰۃ روحانی بادشاہ کے حضور ایک نذر ہے اور جان و مال کو فدا کرنے کا ایک ثبوت ہے جیسا کہ ظاہری بادشاہ کے لئے کیا جاتا ہے۔ اور حج کے افعال کو سمجھنے کے لئے اس مثال کو پیش نظر کیجیے کہ جیسے کوئی مجازی عاشق سن لیتا ہے کہ میرے محبوب کو فلاں مقام پر کسی نے دیکھا تو وہ مجنونا نہ وارا پسے لباس وغیرہ سے بے خراٹھ کر دوڑتا ہے۔ ایسا یہی اس محبوب لَمْ يَرَلْ کے حضور حاضر ہونے کی ایک تعلیم ہے۔ غرض جسمانی سلسلہ کے مقابل ایک روحانی سلسلہ بھی ضرور ہے اور اس کو نہ جانے کے لئے بعض نادانوں نے اس سوال پر

بڑی بحث کی ہے کہ مرکزِ قوی قلب ہے یا دماغ؟ (یعنی اس بات پر بحث کر رہے ہیں کہ انسان کا جو مرکز ہے جہاں سے سب orders جاتے ہیں دل ہے یا دماغ؟ تو آپ فرماتے ہیں کہ اصل بات فیصلہ گن یہ ہے کہ جسمانی رنگ میں مرکز دماغ ہے۔ (جہاں تک جنم کا تعلق ہے دماغ سے سب آرڈر جاتے ہیں کہ) کیونکہ تمام حواس کا تعلق دماغ سے ہے اور روحانی رنگ میں مرکز قلب ہے (اور روحانیت میں جو انتشار ہوتا ہے اس کا پہلے جہاں اثر ہوتا ہے وہ دل ہے۔) انبیاء علیہم السلام چونکہ روحانیت کی طرف توجہ رکھتے ہیں اس لئے وہ ظاہری نظارہ سے روحانی نظارہ کی طرف متوجہ ہو جاتے ہیں۔ بنی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو اللہ تعالیٰ نے سراج منیر فرمایا ہے اور آپ سِرَاجًا نُّبِيرًا (الحزاب: 29) کیوں نہ ہوتے جبکہ آپ نے دعا فرمائی اللہُمَّ اجْعَلْ فَوْقَنِي نُورًا (صحیح البخاری۔ کتاب الدعوات و ترمذی کتاب الدعوات)۔ (یہ بڑی بھی دعا ہے) خیر، جب اس حقیقی سورج نے دیکھا کہ سورج کو گرہن لگ گیا (یعنی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکھا جو روحانیت کے سورج ہیں کہ ابھی حقیقت میں سورج کو گرہن لگ گیا) یعنی کچھ ایسے اسباب پیش آگئے جن سے سورج کی روشنی سے اہل زمین مستفید نہیں ہو سکتے تو اس نظارہ سے آپ کا دل پھرک اٹھا کہ کہیں میرا فیضان پہنچنے میں بھی کوئی ایسی ہی آسمانی روک نہ پیش آجائے۔ اس لئے آپ نے اس وقت تک صدقہ، دعا، استغفار، نماز کو نہ چھوڑا جب تک سورج کی روشنی باقاعدہ طور سے زمین پر پہنچنی شروع نہ ہوگئی۔

اب چونکہ ہر ایک مومن شخص بھی بقدر ابتداع نبی کریم نور رکھتا ہے۔ (یہ بڑا ہم ہے، سنسنے والا ہے کہ ہر ایک مومن شخص بھی بقدر ابتداع نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نور رکھتا ہے) جیسے بیٹھ کر فرمایا ما کان مُحَمَّدَ أَبَا أَحَد (الحزاب: 41) یعنی رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا جسمانی بیٹھنیں تو روحانی بیٹھ بیٹھ رہا ہے۔ اس لئے ہر مومن بھی ایسے نظارہ پر گھبرا تا ہے اور گھبرا تا ہے کہ کہیں ایسے اسباب پیش نہ آجائیں جن سے ہمارا نور و سرسوں تک پہنچنے میں روک ہو جائے۔ اس لئے وہ ان ذرائع سے کام لیتا ہے جو مصیبت کے انکشاف کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔ یعنی صدقہ خیرات کرتا ہے، استغفار پڑھتا ہے اور نماز میں کھڑے ہو جاتا ہے جیسا کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی مشکل کے وقت نماز میں کھڑے ہو جاتے۔ آخر اللہ تعالیٰ کھڑا ہو جاتا ہے جیسا کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی مشکل کے وقت نماز میں کھڑے ہو جاتے۔ کادر یا رحمت جو شہ میں آتا ہے اور جیسے وہاں حرکت و دور سے وہ اسباب ہٹ جاتے ہیں جن سے سورج کی روشنی باقاعدہ زمین پر پہنچنی شروع ہو جاتی ہے اسی طرح دعا و استغفار سے مومن کے فیضان پہنچنے میں جو روکیں پیش آجاتی ہیں دُور ہو جاتی ہیں۔ شے پر سیاہی لگا کر یا برہن آنکھ سے اپنی آنکھوں کو نقصان پہنچانے کے لئے تماشے کے طور پر اس نظارہ کو دیکھنا مومن کی شان سے بجید ہے۔ تم سراج منیر کے بیٹھے ہو۔ پس اپنے انور کو دوسروں تک پہنچانے میں تمام مناسب ذرائع استعمال کرو۔“

(خطبات نور صفحہ 244-245)

پرانے زمانہ میں خاص عینکوں کا انتظام نہیں ہوتا تھا۔ گرہن لگتا تھا تو شیشے پر سیاہی لگا کر دیکھا جاتا تھا۔ تو آپ نے فرمایا کہ یہ تو تماشے ہیں۔ مومن کی یہ شان نہیں ہے۔ آجکل یہاں بھی اس کی بڑی خوبی کیونکہ سب سے زیادہ گرہن سکاٹ لینڈ کے علاقے میں ہو گا اس لئے یہ نظارہ دیکھنے کیلئے بے تھاشا لوگ سکاٹ لینڈ گئے ہیں اور ان کے تمام ہوٹل بک ہو چکے ہیں۔ ان دنیا دار لوگوں کیلئے تو یہ تماشہ لیکن ایک مومن کے لئے یہ گرہن دعا و استغفار کی طرف توجہ کرنے کا ذریعہ نہ تھا۔ پس اس طرف ہمیشہ ہر احمدی کو توجہ دینی چاہئے۔ آخر میں کچھ حدیثوں کی دعا کیں ہیں وہ میں پڑھتا ہوں جو لفظ ایسے حالات کے موقع پر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے بیان فرمائیں۔

اے اللہ! میں تیری رضا کے ذریعے تیرے غصب سے، اور تیری معانی کے ذریعے تیرے عذاب سے پناہ مانگتا ہوں اور میں تھجھ سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ میں تیری تعریفوں کا شمار نہیں کر سکتا، تو ویسا ہی ہے جیسی تو نے اپنی تعریف کی۔

(ابن ماجہ کتاب اقامة الصلوٰۃ باب ما جاء في القنوت في الوتر حديث 1179 مطبع المغارف

الرياض 2008ء سن الترمذی۔ کتاب الصلوٰۃ

پھر ایک دعا ہے۔ اللہُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِعَذَابِكَ.....

(مسلم کتاب الرفق باب اکثر اهل الجنة الفقراء حديث 6838 دار الفکر بیروت 2004ء) اے اللہ! میں تیری پناہ میں آتا ہوں تیری نعمت چھن جانے سے اور تیری دی ہوئی عافیت کے ختم ہو جانے سے اور تیریے اچانک انقام سے اور تیری ہر طرح کی ناراضگی سے۔

پھر ایک دعا ہے۔ اللہُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِعَذَابِكَ.....

(سنن الترمذی کتاب الدعوات باب ما يقول اذا سمع العده حديث 3450 دار المعرفہ بیروت 2002ء) کاے اللہ! میں اپنے غصب اور عذاب سے ہلاک نہ کر دینا بلکہ اس سے پہلے ہی نہیں معاف کر دینا۔ پھر دعا ہے۔ میں پناہ مانگتا ہوں بلند وبالا اللہ کی ذات کے چھرے کے ساتھ جس ذات سے بڑی کوئی چیز نہیں ہے۔ اور پناہ مانگتا ہوں اللہ کے کامل کلمات کے ساتھ جن سے کوئی نیک و بدجاوہ نہیں کر سکتا۔ اُغُوذ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ کہ میں پناہ مانگتا ہوں بلند وبالا اللہ کی ذات کے چھرے کے ساتھ جس ذات سے بڑی

کرتا ہوں اور تیری طرف جھکتا ہوں اور تیری مدد کے ساتھ مجاہلہ کرتا ہوں اور مجھ سے ہی فیصلہ کا طالب ہوں۔ پس تو مجھے میرے وہ گناہ بخش دے جو مجھ سے سرزد ہو چکے ہیں یا جاؤ نہ کندہ سرزد ہوں گے اور وہ بھی جو میں نے پوشیدہ طور پر کئے ہیں اور جو عالانیہ طور پر کئے۔ سب سے پہلے بھی تو ہے اور سب سے آخر بھی تو ہے۔ تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔

(صحیح البخاری کتاب الدعوات۔ باب الدعاء اذا انتبه من الليل حدیث 6317 دارالكتاب العربي بيروت 2004ء)

اللہ تعالیٰ ہمیں صحیح معنوں میں اللہ تعالیٰ کا حق ادا کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور استغفار اور دعا کی طرف ہم ہمیشہ متوجہ رہنے والے ہوں اور ہر قسم کے بداثرات جن کا تعلق سورج گر ہن کے ساتھ ہے اس سے ہم ہمیشہ محفوظ رہیں۔

اس خطبے کے بعد دعا وغیرہ نہیں ہوتی اور نماز کے بعد خطبہ ہی ہوتا ہے۔

السلام علیکم ورحمة الله وبرکاتہ

کوئی چیز نہیں اور پناہ مانگتا ہوں اللہ کے کامل کلمات کے ساتھ جن سے کوئی نیک و بدتجاذب نہیں کر سکتا اور پناہ مانگتا ہوں اللہ کے تمام اماء حُسْنی کے ساتھ، خواہ میں انہیں جانتا ہوں یا انہیں جانتے ہوں، ہر اس شر کے ساتھ جسے اس نے پیدا کیا، بنایا اور پھیلا دیا۔

(كتاب المؤطرا امام مالك، كتاب الشعير باب ما يؤمر به من التعوذ 1775 دارالكلبي و د 2002ء)

پھر ایک دعا ہے۔ طاؤس روایت کرتے ہیں کہ انہوں نے حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے سنا کہ جب نبی صلی اللہ علیہ وسلم نماز تجد کے لئے کھڑے ہوتے تو یہ دعا کرتے تھے کہ اے اللہ! تعریف کے لائق تو ہی تو ہی ہے۔ تو ہی آسان وزیمن اور جو کچھ ان میں ہے ان کو قائم رکھنے والا ہے۔ تعریف کے لائق صرف تو ہی ہے۔ زمین و آسان اور جو کچھ ان میں ہے ان کی بادشاہی تیری ہے اور تعریف کا تو ہی مسحت ہے۔ زمین و آسان اور جو کچھ ان میں ہے ان کا نور تو ہی ہے اور تعریف کے لائق تو ہی ہے۔ تو ہی آسان وزیمن کاماک ہے اور تعریف کے لائق تو ہی ہے۔ تو بحق ہے اور تیری اور عده بحق ہے اور تیری ملاقات بحق ہے اور تیرا قول بحق ہے اور جنت بحق ہے اور دوزخ بحق ہے اور انیاء برق ہیں اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم برق ہیں اور قیامت کاظمہ ہو پذیر ہونا بحق ہے۔ اے اللہ! میں تیری طرف متوجہ ہوتا ہوں اور مجھ پر ایمان لاتا ہوں اور مجھ پر توکل

نہیں یہ بات مجھے سخت نہ پسند ہے۔ میں شدت سے سے مجھے سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الثانیؑ سے ملنے کا اس بات کو محسوس کرتی ہوں کہ ایک احمدی کو بہت شرف حاصل ہوا۔ حضرت خلیفۃ المسیح الثالثؑ کو دیکھنے کی سعادت تو بہت دفعہ حاصل ہوئی لیکن ملاقات کا موقع نہ مل سکا۔ میں حضور اقدس کی دوسروں کے لئے نمونہ ہونا چاہیے۔

ایک چیز جس نے مجھے بہت متاثر کیا وہ 1974ء کے فسادات (جو پاکستان میں ہوئے) میں متاثرہ احمدیوں کا با وقار اور ہبھترین رویہ ہے

حقیقت تو یہ ہے کہ اس بات نے میرے اخلاص کو اور زیادہ کر دیا۔

اب میں عربی قرآن مجید پڑھنا بھی سیکھ کی تھی اور اجاجالسوں میں جو (سورتیں یا آیات) یاد کرنے کو علیم ہو میوپیٹھی پڑھنے کی ترغیب دلائی ان کا خیال تھا کہ علم میری فطرت کے عین مطابق ہے۔ بدقتی سے میرے اس علاقے کے لوگ بڑی شدت سے پیروں فقیروں کے زیر اثر ہیں۔ ان کو قائل کرنا بہت مشکل ہے۔ بسا اوقات کوشش کرنا بھی مشکل امر لگتا ہے۔

جهان تک ممکن ہو میں ان کو تربیتی امور سکھلاتی ہوں مثلاً دوائی بسم اللہ پڑھ کر صحت کے لئے دعاؤں کے ساتھ دائیں ہاتھ سے لیں اور یہ کہ دعا کرتے رہیں کیونکہ شفاف اللہ کے ہاتھ میں ہے۔

ہم تو صرف دعا کرتے ہیں اور ان کے لئے اپنے جذبات اور نیک خواہشات رکھتے ہیں۔ جب بھی کسی کو ضرورت ہو ہمارے پاس آئے ہم اس کی مقدور ہر مرد کرتے ہیں بہت سے لوگوں کو ہمارے ختم کرنے کو کہا گیا۔ جس کے آدھے حصے کے ترجمے کا کام پہلے ہی جرم زبان میں ہو چکا تھا۔ اس کام کو مکمل کرنے کی جو سعادت اللہ تعالیٰ نے مجھے عطا فرمائی اس کی وجہ سے ہی میں نے ان مذکورہ کتب کا

گھر اور عمیق مطالعہ کرنے کا موقع پایا الحمد للہ۔ میری بہت سی مصروفیات ہیں مطالعہ کتب کے علاوہ ایک مٹھن کام میں ان کی تائید و نصرت فرمائے۔ سب اے بہت شوق سے دیکھتی ہوں حضور ایدہ اللہ بن ضرہ العزیز کے خطبات سنتی ہوں ”جماعتی ویب سائٹ“ بھی دیکھتی ہوں ہاں انٹرنسیٹ کا استعمال بہت زیادہ نہیں کرتی۔

میں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتی ہوں کہ وہ ہمارے پیارے اور محبوب امام کو بی، صحت والی اور کامیابیوں سے بھر پور زندگی عطا فرمائے اور ان کے مشکل اور

کھنڈن کام میں ان کی تائید و نصرت فرمائے۔ سب احمدیوں کو تقویٰ پر قائم رکھے، امن و حفاظت دے اچھی صحت دے اور ہر جگہ سے پھولے پھلنے کے

موقع عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین

☆.....☆.....☆

1962ء کے جلسہ سالانہ کے دوران خوش قسمتی

انٹرو یو نسیمہ رفق صاحبہ اور شفاقتہ عزیز شاہ صاحبہ

ایک جرم من خاتون کی قبول احمدیت کی داستان (2011ء)

آئیے ملت ہیں اپنی ایک بہت پیاری بڑی ہی شفیق جرم من احمدی بہن سے۔

انہیں (دین حق) کے بارے میں بارہ بیانی رہی، یہ بات مجھے اکثر بہت دکھی کر دیتی ہے۔

”میرا نام فریدہ ثروت ہے۔ میں 22 سال کی عمر میں اپنے مذہب (پروٹسٹنٹ کریسٹن) سے احمدی ہوئی۔ یہ 1960ء کی بات ہے۔ میرے لئے فریدہ

نام کا انتخاب احمدیہ (بیت الذکر) کے امام عبداللطیف صاحب نے کیا۔ یہ (بیت الذکر) زیادہ سے زیادہ کرسیس کے موقع پر ہی جاتے ہیں۔

میرے قصہ بیبرگ میں تھی۔ اسلام کا نام میں نے ان کے خاندان کو اس پر کوئی اعتراض نہ تھا۔

سب سے پہلے تھا میں دو روانہ مدرسے سناتھا لیکن یہ نام منفی طرز میں پیش کیا گیا تھا اور ہمیں یہ بتایا ان کے گھرواقع حسن ابدال میں ہماری شادی ہوئی۔

گیا تھا کہ یہ مذہب ایک عرب نے ایجاد کیا تھا (یہ اس وقت وہاں جماعت تو تھی نہیں، میرے سر

مختتم اکرام بخش اکیلے احمدی تھے۔ واہ کینٹ قریب تھا وہاں کی جماعت والوں نے ہی نکاح پڑھایا۔

میرے میاں (انجینئر کے فوجی دستے) کے افسر کی حیثیت سے فوج میں خدمات انجام دے رہے تھے لہذا اس خوبصورت ملک (پاکستان) کی مختلف

بجگھوں میں تعینات رہتے تھے اور اسی تھوڑے اور قلیل عرصہ کے لئے (اپنے قیام کے دوران) مختلف مذہبی سوچ کی تھی لہذا یہ بات میرے دل کو لگی۔

جب میں شروع صاحب سے ملی جن سے بعد میں میری شادی ہوئی تو انہوں نے مجھے احمدیت کے بارے میں بتایا نیز یہ بھی بتایا کہ میرے اپنے علاقے میں ایک (بیت الذکر) ہے۔ میں نے جنمی واپس آکر (بیت الذکر) سے رابطہ کیا۔ وہاں میں نے لیکچر زنے شروع کئے، جماعت کا لٹھ پڑھا کچھ میمیوں کے بعد میں نے بیعت کر لی۔ امام صاحب کا باقاعدگی سے اپنے فرائض ادا کرنے لگی۔ اجلاسات معاون مرزا نامی نوجوان تھا وہ بہت اچھا تھا۔ جرم من میں باقاعدگی سے شریک ہوتی اور بخوبی جماعتی بہبود کے لئے (مختلف مدار) میں چندے دیتی، کیونکہ ایک معقول اور کافی رقم کے بغیر کچھ حاصل نہیں کیا جاسکتا۔ یہاں میں یہ بتاتی چلوں کہ نماز کھانی۔ میرا خاندان اگرچہ میری تبلیی مذہب سے خوش نہ تھا لیکن اس نے نہ تو ماختلت کی نہ میرے لئے کسی قسم کے مسائل کھڑے کئے ہاں کسی

کرتے، پابندی وفت کی ان کی نظر میں کوئی اہمیت

جناب عبداللہ علیم کے چند منتخب اشعار

جس میں لہو کی آگ نہ آئے لفظ وہ کیسے زندہ ہو
میرے خواب چرانے والو میرے دکھوں سے بھی گزرو

میں یہ کس کے نام لکھوں جو الٰم گزر رہے ہیں
میرے شہر جل رہے ہیں میرے لوگ مر رہے ہیں

کوئی اور تو نہیں ہے پس بخیر آزمائی
ہمیں قتل ہو رہے ہیں ہمیں قتل کر رہے ہیں

ہوا کے دوش پر کھے ہوئے چراغ ہیں ہم
جو بجھ گئے تو ہوا سے شکایتیں کیسی

تمہارے بعد بھی کچھ دن ہمیں سہانے لگے
پھر اس کے بعد اندھیرے دیئے جلانے لگے

کچھ دن تو بسو میری آنکھوں میں
پھر خواب اگر ہو جاؤ تو کیا

زمیں کے اندر بھی روشنی ہو ہو
مٹی میں چراغ رکھ دیا ہے

اے شخص تو جان ہے ہماری
مر جائیں اگر تجھے نہ چاہیں

ہائے وہ لوگ گئے چاند سے ملنے اور پھر
اپنے ہی ٹوٹے ہوئے خواب اٹھا کر لے آئے

باہر کا دُن آتا جاتا اصل خزانہ گھر میں ہے
ہر دھوپ میں جو مجھے سایہ دے وہ سچا سایہ گھر میں ہے

جسے تم چاند سا کہتے ہو وہ چہرہ تمہارا تھا
ستارہ سی جنہیں کہتے ہو وہ آنکھیں تمہاری ہیں

بنا گلب تو کانٹے چھا گیا اک شخص
ہوا چراغ تو گھر ہی جلا گیا اک شخص

جو کچھ بھی ہوں میں اپنی ہی صورت میں ہوں علیم
 غالب نہیں ہوں میر و یگانہ نہیں ہوں میں
(انتخاب: عبدالصمد فریضی)

اے شہسوار حسن یہ دل ہے یہ میرا دل
یہ تیری سر زمیں ہے قدم ناز سے اٹھا

ایک شجر ہے جس کی شاخیں پھیلیں جاتی ہیں
کسی شجر میں ہم نے ایسی بات نہیں دیکھی

گزرتی ہے جو دل پر دیکھنے والا فقط تو ہے
اندھیرے میں اجala دھوپ میں سایہ فقط تو ہے

وہ نور نورِ دملتا ہوا سا اک چہرہ
وہ آئینوں میں حیا ہی حیا ہمارے لئے

آئے ہو تم تو اب نئے خواب و خیال دو
لکھوں وہی میں لفظ پرانے کہاں تک

مرے حرف و بیاں میں، آئینوں میں، آبگیوں میں
جو سب چہروں سے روشن تر ہے وہ چہرہ فقط تو ہے

اسی کام ہے اس دکھ بھرے زمانے میں
محبتوں کام سے مجھے مالا مال کر رکھنا

کچھ عشق تھا کچھ مجبوری تھی سو میں نے جیون ہار دیا
میں کیسا زندہ آدمی تھا اک شخص نے مجھ کو مار دیا

دل ہی تھے ہم دکھے ہوئے تم نے دکھا لیا تو کیا
تم بھی تو بے اماں ہوئے ہم کوستا لیا تو کیا

ابھی خرید لیں دنیا کہاں کی مہنگی ہے
مگر ضمیر کا سودا برا سا لگتا ہے

آنے والا ہے اب کچھ شریب کے ساتھ
ہونے والا ہے کچھ سنا کر لے جائے

اپنا احوال جاہے سنا کر لے جائے
جب مجھے جاہے منا کر لے جائے

یہ خواب ہے تو کوئی اصل خواب ہو گا ہی
ہر اک سوال کا آخر جواب ہو گا ہی

وہ روشنی کہ آنکھ اٹھائی نہیں گئی
کل مجھ سے میرا چاند بہت ہی قریب تھا

مکرم زیریں خلیل خان صاحب

کروشا میں ہیومنیٹی فرست پراجیکٹ

2014ء میں جب کروشا میں جماعت کی رجسٹریشن کا کام مکمل ہوا تو محض اللہ تعالیٰ کے فضل اور پیارے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ کی دعاؤں کے طفیل جماعتی مسامی کے ساتھ ساتھ ہیومنیٹی فرست کے تحت بھی مختلف پراجیکٹس پر کام شروع کر دیا گیا۔ سیالاب زدگان کی مدد کے علاوہ۔ ضرورت منداور غریب افراد کوشا شیائے خور و نوش مہیا کی گئیں۔ ایک مقامی ادارہ جو غریب افراد کو وزانہ خوراک مہیا کرتا ہے اس کو خوراک کے لئے اشیاء مہیا کی گئیں۔ امسال کروشا کے دارالحکومت زاغرب میں ڈاون سنڈروم کی پیاری کاشکار بچوں کی تنظیم نے جماعت سے رابطہ کیا اور 150 کے لگ بھگ بچوں اور دیگر ضرورت منداور غریب افراد کو نظر کی یعنیں مہیا کرنے کی استدعا کی۔ احمدیہ مشن کروشا نے پراجیکٹ کی تفصیلات تیار کر کے ہیومنیٹی فرست جرمنی کے چیزیں محتشمیتی ڈاکٹر اطہر زیبر صاحب کو بھجوادی دیں۔ ہیومنیٹی فرست جرمنی نے قواعد کے تحت کارروائی مکمل کر کے پراجیکٹ کی منظوری بھجوادی۔

مقامی طور پر نظر کے ٹیسٹ کروانے کے بعد مطلوبہ یعنیکیں متاثرہ بچوں اور افراد کو مہیا کر دی گئیں۔ اس پراجیکٹ کو کروشین میڈیا میں بہت پذیرائی ملی۔ کروشا کے نیشنل ٹی وی HRT کی ٹیم خاص طور پر ڈاون سنڈروم کی پیاری کاشکار بچوں کی کلاس میں آئی اور کروشا کے ہر دل عزیز DOBRO JUTRO HRVATSKA ٹیکنیک صحیح کروشا پروگرام میں ہیومنیٹی فرست کے اس پروگرام کے باہر میں تمام تفصیلات پانچ مرٹ تک برہ راست نشر کیں۔ کلاس روم میں ہیومنیٹی فرست کے بیزرس لٹکائے گئے اور رضا کاروں نے ہیومنیٹی فرست کی شریں پہن رکھی تھیں۔ جس کی وجہ سے ہیومنیٹی فرست اور جماعت کا بہت اچھا تاثر لیا گیا۔ شام کو ایک مقامی سکول کے ہال میں کروشین مجرپاریمنٹ محتشمیت مسٹر پانڈک نے کی صدارت میں پروگرام منعقد کیا گیا۔ جس میں سکول کی پرنسپل کے علاوہ بچوں کے والدین نے بھی شرکت کی۔ اس پروگرام کی بھی مقامی میڈیا نے بھرپور کوئچ کی۔ محض اللہ تعالیٰ کے فضل اور پیارے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ کی دعاؤں کے تحت پروگرام کامیاب رہا۔

☆.....☆.....☆

عطیہ خون خدمت خلق ہے

ملکہ و کٹوریہ کی یادگاریں

انگریز دنیا میں جہاں بھی گئے وہ ملکہ و کٹوریہ ہے۔ افریقہ کی ایک حصیل کا نام و کٹوریہ ہے۔ لیل کے خاندان میں ایک بڑے پتوں والے پوڈے کا نام و کٹوریہ ہے۔ برطانیہ کے سب سے بڑے فوجی اعزاز کا نام و کٹوریا یکراں ہے۔ ایک بہت بڑی آشنا کا نام بھی و کٹوریہ ہے۔

امام ازمان اور ملکہ و کٹوریہ

ملکہ و کٹوریہ عدل و انصاف میں مشہور زد عالم تحسین س تمام رعایا میں امن و امان تھا اور کسی بھی قسم کا مذہبی قدغن نہ تھا۔ بنابریں حضرت مسیح موعودؑ نے ملکہ و کٹوریہ کو نہایت شاندار الفاظ میں خراج تحسین پیش کیا ہے اور ملکہ کو مخاطب کر کے دو کتابیں تھنخ قیصریہ اور ستارہ قیصریہ بھی تحریر فرمائیں جن میں ملکہ کی رعایا پروری اور مذہبی آزادی کی تعریف فرمائی۔ اور اسے حق قبول کرنے کی دعوت دی۔

چنانچہ حضور فرماتے ہیں۔

”اے قیصرہ مبارکہ خدا تھے سلامت رکھے اور تیری عمر اور اقبال اور کامرانی سے ہمارے دلوں کو خوش پہنچاوے۔ اس وقت تیرے عہد سلطنت میں جو نیک نیت کے نور سے بھرا ہوا ہے مجھ موعود کا آنا خدا کی طرف سے یہ گواہی ہے کہ تمام سلاطین میں سے تیرا جو دوامن پسندی اور حسن انتظام اور ہمدردی رعایا اور عدل اور دادگشتری میں بڑھ کر ہے۔

مسلمان اور عیسائی دنوں فریق اس بات کو مانتے ہیں کہ مجھ موعود آنے والا ہے مگر اسی زمانہ اور عہد میں جبکہ بھیڑیا اور بکری ایک ہی گھاٹ میں پانی پیش گے اور سانپوں سے بچ کھلیں گے۔ سو اسے ملکہ مبارکہ مععظمہ قیصرہ ہندوہ تیراہی عہد اور تیراہی زمانہ ہے جس کی آنکھیں ہوں دیکھے اور جو تعصباً سے خالی ہو وہ سمجھے۔ اے ملکہ معظمہ یہ تیراہی عہد سلطنت ہے جس نے درندوں اور غریب چندوں کو ایک جگہ جمع کر دیا ہے۔ راستا جو بچوں کی طرح ہیں وہ شری سانپوں کے ساتھ کھلیتے ہیں اور تیرے پُر امن سایہ کے نیچے کچھ بھی ان کو خوف نہیں۔“

(ستارہ قیصریہ دینی خزانہ جلد نمبر 15 صفحہ 116)

حضرت اقدس مجھ موعود کا ایک الہام بھی ہے

کہ سلطنت برطانیہ تا ہشت سال

بعد ازاں ایام ضعف و اختلال

علماء جماعت نے اس کی مختلف تشریفات کی

ہیں۔ ان میں سے ایک تشریع یہ بھی ہے کہ سلطنت

برطانیہ کی مضبوطی ملکہ و کٹوریہ کے باعث تھی۔

منکورہ بالا الہام 1892 کا ہے۔ 1900 میں آٹھ

سال پورے ہوئے۔ اگلے بائیس دن بعد یعنی

22 جنوری 1901ء کو ملکہ و کٹوریہ وفات پا گئیں۔

گویا ملکہ و کٹوریہ کی وفات، ہی زوال کا پہلا زینتہ تھی

اور تاریخ گواہ ہے کہ ملکہ و کٹوریہ کی وفات کے ساتھ

ہی اقتدار برطانیہ ضعف و اختلال کا شکار ہو گیا۔

مکرم نعمان ظفر صاحب

ملکہ و کٹوریہ۔ دنیا بھر کی ملکے

پہنچاں اور چار بیٹے تھے۔ جبکہ چالیس پوتے، پوتیاں اور نواسے، نواسیں تھیں۔ ملکہ کی اولاد زیادہ تر شاہی خاندان میں بیانی گئی۔

ملکہ کے دور میں ہر طرف بڑانوی راج تھا۔ عام لوگوں کا معیار زندگی بالکل بدلتی تھا۔ ہر طرح کی صنعت نے ملکہ کے دور میں خوب ترقی کی۔ ملکہ کے دور میں بڑانیہ کی آبادی دیکی ہو گئی تھی۔ جس کی وجہ سے ملکہ کو کوئی نئے شہر آباد کرنے پڑے۔ تجارت کے ذریعہ ان کی غذائی ضروریات پوری کی جاتی تھیں۔ زراعت کے شعبے نے بھی بہت ترقی کی۔

ملکہ 22 جنوری 1901ء کو اوبرن (Osbourn) میں اکیاسی سال کی عمر میں انتقال کر گئیں۔ ملکہ کو ان کے خاندان کے پہلو میں دن کیا گیا۔

ملکہ و کٹوریہ کے دور کے مشاہیر:

اگر ملکہ کے دور کے صرف انگریز مشاہیر کا ہی شمار کیا جائے تو یہ تعداد غیر معمولی طور پر وسیع ہے۔

ادیب: نامس کارلائل، جان رسکن، جان سٹورٹ مل، چارلس ڈنائز، وکی کولنز

مورخ: نیری بلکل، ایں آر گارڈنز، جے آر گرین

سائنس دان: ہرمرٹ لپز، نامس بکسل، چارلس ڈاروون

شاعر: رابرت براؤنگ، ایلفرڈ ٹیسی س، نامس ہارڈلی

مذہبی رہنما: جان، کیبل، جان نیری نیوسن، کارڈل وائز مین، کارڈل مینگ

فوجی افسر: ڈیوک آف ولٹن، لارڈ کارڈی

آف کنٹ وغیرہ

ملکہ کے دور کی اہم ایجادات:

ملکہ کے زمانہ میں درج ذیل بڑی بڑی ایجادات ہوئیں جن سے تمام مخلوق خدا کو فائدہ پہنچا۔ مثلاً ایک ماٹلک فریڈے نے گھر بیوی بھلی ایجاد

کی۔ تاریخی، سیمیم شپ، واٹر لیس، ٹیلی گرانی، ریلوے، موڑ کار، فونوگراف ایجاد ہوئے۔

اگر ہم ملکہ و کٹوریہ کے خاندان پر نظر ڈالیں تو معلوم ہو گا کہ خوش تھتی سے ان کی شادی ایک ایسے شخص سے ہوئی جو ان کا بہترین مشیر کارثابت ہوا یعنی پرانس آف البرٹ سیکس کو برگ اینڈ گوٹھ (جرس نیس)

10 فروری 1840ء کو شہزادہ البرٹ سے رشتہ ازدواج میں نسلک ہو گئیں۔ 14 دسمبر 1861ء کو شہزادہ البرٹ پر محروم کا شکار ہو کر چل بسا۔ ملکہ نے اپنے محبوب کی یاد میں دس سال سوگ مٹانے کا اعلان کیا اور پھر باقی

ماندہ زندگی کا لے کپڑے اسی کی یاد میں پہن کر گزارے۔ ملکہ کے کل 9 بچے تھے جن میں سے پانچ

ربوہ میں طلوع و غروب 4 جون
3:24 طلوع فجر
5:01 طلوع آفتاب
12:07 زوال آفتاب
7:13 غروب آفتاب

ایمی اے کے اہم پروگرام

4 جون 2015ء
7:15 am دینی و فقیہی مسائل
9:55 am لقاء العرب
11:50 am بیت Carwley کا افتتاح
2:30 pm ترجمۃ القرآن کلاس
9:20 pm ترجمۃ القرآن کلاس

خوشخبری، عید آفر

کرننکل شفون دوپٹ 4P
750 3P کلساک لان
1400 فردوس۔ کرشنل اتحاد
600 مردانہ سوت
لبغا، برائیں ہوت اور پوئیک و رائیک انجینئری کم ریٹ پر حاصل کریں۔
ورلد فیبرکس
لکھ مارکیٹ نوڈیپٹیشن سو
ریلوے روڈ روہوہ
0476-213155

جرمن ٹیوشن

لاہور میں ایمگریشن کے سلسلے میں
جرمن زبان کے امتحان کی تیاری،
جرمن دستاویزات کے ترجمے کے لئے
رابطہ: 0306-4347593

FR-10

ہے۔ جلدی امراض میں اس کا کھانا مفید ہے۔ یہ دوا اور غذا دونوں صورتوں میں استعمال ہوتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ شاخم کے نیچے شاخم سے اپنے اغال میں زیادہ فائدہ مند ہوتے ہیں۔ شاخم کھانے والوں کو کمر درد، درگردہ اور شانوں میں درکھی نہیں ہوتا۔

ایران میں شاخم کے نمکین سوپ کو بخار کے توڑ کیلئے پیا جاتا ہے۔ جبکہ اس کے سلااد اور سبزی گرم مصالحے اور سیاہ مرچ کے ساتھ زیادہ فائدہ مند ہوتی ہے، جس سے خلک کھانی ختم ہوتی ہے۔ شاخم ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کے لئے بھی مفید سبزی ہے۔ پا ہوا کا لازیہ اور نوشادر شاخم کے سلااد پر ڈال کر کھانے سے وزن بھی کم ہوتا ہے۔ سردمزان کا حامل شاخم مٹاپا، بلند فشارخون (ہائی بلڈ پریشر) شوگر، معده، لبلہ اور پیچھروں کے کینسر کے خطرات کو کم کرتا ہے۔

(روزنامہ امت 16 اپریل 2015ء)

پہاڑوں پر شیشے سے بنا دنیا کا المباریں پل چین میں پہاڑوں کی بلندی پر شیشے سے بنا دنیا کا سب سے لمبا پل عوام کی تفریخ کے لئے کھول دیا گیا۔ یہ پل پہاڑی کی چوٹی پر کنارے سے ہٹا کر بنایا گیا ہے جو کہ 26 اعشار یہ 68 میٹر طویل ہے۔ 1010 میٹر کی اونچائی پر موجود اس پل کے اوپر چلتے ہوئے آپ کے قدموں تک صرف موٹا شیشہ ہوتا ہے جس کی شفافیت کا ندازہ اس بات سے لگایا جاتا ہے کہ ہزاروں فٹ نیچے کا مظہر صاف نظر آتا ہے۔ یہ وقت 2 سو افراد چہل قدمی کر کے اس ایڈنچر سے لطف اندوڑ ہو سکتے ہیں، تاہم اس شیشے کے پل پر چلنے کیلئے 10 ڈالر کا لکٹ بھی خریدنا پڑے گا 60 میٹن کی لگتے سے بنے والے اس شیشے کے پل کی تعمیر کا آغاز بچھلے سال مارچ میں کیا گیا تھا۔ (روزنامہ دنیا 20 مئی 2015ء)

دانتوں کا معاہدہ مفت ☆ عصر تاعشاء
الحمد لله رب العالمين
ڈسٹریٹ: رانامدش احمد طارق مارکیٹ اقصیٰ چوک روہوہ

WARDA
تبدیلی آنھیں رہی جدیلی آگئی ہے لان ہی لان
کرننکل شفون دوپٹ 4P کلساک لان 3P نیز انرا ان شرٹ پیلس
950/- 400/450/550 750/-
بیٹھ مارکیٹ اقصیٰ روڈ روہوہ 0333-6711362

عورتوں، بڑوں اور بچوں کے مشہور مصالحہ
ماہنامہ پر کرام حسب فیل ہے
ریڈیو فیل ہے
حکیم علی الحسینی عالی
چشمہ فیض
مطہب محمد

گرین بیلٹنگ چوک گھنڈ گھر گورنال
Tel: 055-4219065, 055-4218534 E-mail: matabhameed@hotmail.com

شاخم۔ ایک بہترین سبزی

شاخم ایک سدا بہار اور لذیذ بیزی ہے، جسے پا کر بھی کھایا جاتا ہے اور کچی بھی استعمال ہوتی ہے جبکہ اس کا اچار بھی ڈالا جاتا ہے۔ اس کا اچار باخنسے کے مسائل کا بہترین علاج سمجھا جاتا ہے۔ شاخم میں قدرت نے بہت سے فائدہ کر کے ہیں۔ اسے عربی زبان میں لفت، فارسی میں شاخم، سندھی میں گوڑوں پنجابی میں گوگلو اور انگریزی میں Turnip کہا جاتا ہے۔ اس کی تین اقسام ہیں۔ گلابی، زرد اور سفید۔ شاخم میں پوٹین، فاسفورس، کیاٹیم، وٹامن ایچ، سی اور فولاد پیا جاتا ہے۔ اگر شاخم کو وٹامن سی کا خزانہ کہا جائے تو غلط نہ ہوگا۔ وٹامن سی کی اس بھاری مقدار کی وجہ سے یہ انہائی عمدہ دفع سوژش ہے، لہذا اسے دمے کے مرض میں انہائی کارا متصور کیا جاتا ہے۔ غذائیت سے بھر پور شاخم کے پتوں میں وٹامن اے پایا جاتا ہے، جو جسم اور بیٹھائی کی کمزوری دور کرتے ہیں۔ شاخم میں موجود غذائی ریٹن (فائر) غذا کے جسم کا حصہ بننے (Metabolism) کے عمل کو قابو میں رکھنے میں مددگار ہے اور بڑی آنت کو سخت مند اور فعال رکھتا ہے۔ شاخم کے سبزی پتے ہماری غذائی ریٹن کی روزانہ ضروریات کا 20 فیصد پورا کر سکتے ہیں۔

شاخم میں موجود وٹامن اے کی کثرت اسے خون کے خلیوں کی صحت کے لئے انہائی صحت بخش بناتی ہے اور شاخم کھانے سے جسم کو شریانوں اور خون کے خلیوں کو پہنچنے والے نقصانات کا ازالہ کرنے کا موقع ملتا ہے اور جسم شریانوں کی اندر ونی دیواروں پر چکنائی پہنچنے کے موزی مرض سے نجات حاصل کر لیتا ہے۔

شاخم بلاشبہ نہاستہ دار سبزی ہے، لیکن اس میں اپنے ہم وزن آلو کے مقابلے میں محض ایک تہائی حرارے (کیلو یون) پائے جاتے ہیں۔ اس میں وٹامن بی کی ایک قسم فولیٹ (Folate) بھی بھاری مقدار میں پائی جاتی ہے، جو دل اور شریانوں کے نظام کی صحت کیلئے بہت اہم ہے۔

یونانی طب کے ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ قدرت نے شاخم میں جگر کی پھری کو توڑنے کی صلاحیت رکھی ہے۔ شاخم خلک کھانی میں بے حد مفید ہے۔ نہ صرف نیخون پیدا کرتا ہے، بلکہ مصفي خون بھی ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ شاخم کا استعمال بصارت کو مضبوط کرتا ہے۔ بھوک بڑھاتا

سانحہ ارتھاں

مکرم مختار احمد ملی میں صاحب سابق امیر ضلع گورنالہ حال امریکہ تحریر کرتے ہیں۔ خاکسار کے والد محترم چودہ بھری محمد ناظر ملی صاحب مورخہ 12 مئی 2015ء کو بمقابلے الہی واٹکش امریکہ میں بعمر 81 سال انتقال کر گئے۔ انہیں مارچ میں کینسر ہوا تھا جو کہ سارے جسم میں پھیل چکا تھا۔ 15 مئی کو بعد نماز جمعہ محترم مولا نامی مہدی صاحب مشری انجارچ و نائب امیر امریکہ نے نماز جنازہ پڑھائی۔ محترم والد صاحب کا جنازہ 17 مئی 2015ء کو لاہور لیا گیا اور 18 مئی کو صحیح نو بجے گل روڈ گورنالہ میں ڈاکٹر محمد اکرم صاحب امیر ضلع گورنالہ نے نماز جنازہ پڑھائی۔ اسی روز بعد نماز عصر بیت المبارک روہوہ میں محترم صاحبزادہ مرزا خورشید احمد صاحب ناظر اعلیٰ و امیر مقامی روہوہ نے نماز جنازہ پڑھائی۔ والد صاحب بفضل الہی موصی تھے۔ ہبھتی مقبرہ روہوہ میں تدفین کے بعد محترم صاحبزادہ صاحب نے ہی دعا کروائی۔ مرحوم نے پسمندگان میں یہ مکرمہ سعیدہ بیگم صاحبہ کے علاوہ 5 بیٹے اور دو بیٹیاں چھوڑی ہیں۔ احباب جماعت سے درخواست دعا ہے۔ کہ اللہ تعالیٰ والد صاحب مرحوم کے درجات بلند کرے، اعلیٰ علیم میں جگہ دے اور ان کی اولاد کو ان کی نیکیوں کو جاری رکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

☆.....☆.....☆

روہوہ کی مشہور دکان
عباس شوز اینڈ کھسے ہاؤس

لیڈر، چنگانہ، مردانہ کھوں کی درائی نیز لیڈر کا پوری چپل اور مردانہ پشاوری چپل دستیاب ہے۔
اقصیٰ چوک روہوہ: 0334-6202486

Hoovers World Wide Express
کوریئر اینڈ کارگو سروس کی جانب سے ریٹن میں جیہت ائینڈ ڈسٹرکٹ کی دنیا بھر میں سامان بھجوںے کیلئے رابطہ کریں جلسوں اور عینیدین کے موقع پر خصوصی رعایت پیکچر 72 گھنٹہ بھلپی میز ترین سرکم ترین ریٹن، پک کی سہولت موجود ہے پورے پاکستان میں اتوار کوئی پک کی سہولت موجود ہے بدل احمد انصاری، سعفیان احمد انصاری شاپ نمبر 25 تجوری سٹریٹ میان روڈ پورہ بھری لاهور 0345 / 4866677 0321 / 0333-6708024, 042-37418584

خدمت	اور
شمارے	کے
100	سال
1911	سے 2011

ہر ماہ کی 5-4-3 تاریخ کو نیچل آباد عقب دھوی گھاٹ نمبر 9/1 مکان نمبر 234 P فیل آپر فون: 041-2622223 موبائل: 0300-6451011
ہر ماہ کی 6-7 تاریخ کو روہوہ (پناب گر) مکان نمبر 7-7/P، جان کو لوئی روہوہ، خلیج فون: 0300-6451011
ہر ماہ کی 10-11-12 تاریخ کو راولپنڈی NW-741 مکان نمبر 1 کاٹی میکن نزد پل پورہ اگرا ساؤنڈس پورہ روہوہ، راولپنڈی فون: 0300-6408280
ہر ماہ کی 17-16-15 تاریخ کو سرگودھا 49 نسلی ہائی ویڈو نزد بیکنری پورہ آف ایجیکیشن فیل آباد کرگوڈھا فون: 0300-6451011
ہر ماہ کی 20-19-18 تاریخ کو لاہور شہر 4 بلاک A قیروہ، مکان نمبر 471A پورہ، راولپنڈی فون: 0302-6644388
ہر ماہ کی 24-23 تاریخ کو ہارون ٹاؤن شاہپورہ روہوہ، پورہ، راولپنڈی فون: 0300-9644528
ہر ماہ کی 27-26-25 تاریخ کو ملٹان ضوری بھائی روہوہ پورہ، ملٹان فون: 0300-9644528