

قابل حکمران

سر ولیم میر (Sir William Muir) رسول کریمؐ کے متعلق لکھتا ہے کہ: آپ تک ہر کس و ناکس کی پہنچ ہوتی جیسے دریا کی پہنچ کنارے تک ہوتی ہے۔ باہر سے آئے ہوئے وہ دعویٰ عزت و احترام سے خوش آمدید کہتے۔ ان وہ دعویٰ آمد اور دیگر حکومتی معاملات کے متعلق تاریخ سے ثابت ہوتا ہے کہ محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کے اندر ایک قبل حکمران کی تمام صلاحیتیں موجود تھیں۔ سب سے زیادہ حیران گئی بات یہ ہے کہ آپ لکھنا نہیں جانتے تھے۔

(The Life of Mahomet by William Muir, Vol. IV, London: Smith, Elder and Co., 65 Cornhill, 1861, pp. 510-13)

ضرورت تصاویر یہ بیت قصیٰ ربوہ

اکتوبر 1966ء میں ربوہ کی بیت قصیٰ کا سنگ بنیاد رکھا گیا تھا۔ اس اہم موقع پر کئی ایک تصاویر کھینچی گئی تھیں۔ ان میں سے اگر کوئی تصویر کسی دوست کے پاس ہوتا براہ کرم شعبہ ہذا کو عنایت کر کے منون فرمائیں۔ تصاویر سکین کر کے اسی وقت بجھائختا اور پس کروی جائیں گی۔

شعبہ تاریخ احمدیت

PH: +92.47.6211902

Fax: +92.47.6211526

tareekh.ahmadiyyat@saapk.org

Shoba Tareekh E Ahmadiyyat

P.O.Box: 20, Chenab Nagar
Rabwah, Dist: Chiniot,

Pakistan

(انچارج شعبہ تاریخ احمدیت)

FR-10

1913ء سے جاری شدہ

الْفَضْل

The ALFAZL Daily

ٹیلی فون نمبر 047-6213029

ایڈیٹر: عبدالسمیع خان

web: <http://www.alfazl.org>

email: editor@alfazl.org

صحراء 24 جنوری 2013ء 11 ربیع الاول 1434ھی 24 صمعہ جلد 63-98 نمبر 21

اخلاق عالیہ حضرت رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم

نبی کریمؐ قرآن شریف کے مضامین میں ڈوب کر تلاوت کرتے تھے اور اس کے گھرے اثرات آپؐ کی طبیعت پر ہوتے تھے۔ ایک دفعہ حضرت ابو بکرؓ نے عرض کیا یا رسول اللہ! آپؐ کے بالوں میں سفیدی جھلکنے لگی ہے فرمایا ہاں! مجھے سورہ ہود، الواقعہ، المرسلات، النبا اور التکویر نے بوڑھا کر دیا۔ (ترمذی کتاب تفسیر القرآن باب تفسیر سورۃ الواقعہ: 3297)

حضرت جابرؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریمؐ نے ایک دفعہ انہیں سورہ الرحمن تلاوت کر کے سنائی۔ صحابہؓ مجھیت ہو کر خاموشی سے سنتے رہے۔ رسول کریمؐ نے سورت کی تلاوت مکمل ہونے پر اس سکوت کو توڑتے ہوئے فرمایا کہ میں نے ایک قوم جن کو جب یہ سورت سنائی تو انہوں نے تم سے بھی بہتر نمونہ دکھایا۔ جب بھی میں نے فیبای الاءؑ کی آیت پڑھی جس کا مطلب ہے کہ تم اپنے رب کی کس کس نعمت کا انکار کرو گے تو وہ قوم جواب میں کہتی تھی۔ لا بُشِّیٌّ مِنْ نِعْمَكَ یعنی اے ہمارے رب ہم تیری نعمتوں میں سے کسی چیز کو جھلاتے نہیں اور سب تعریفیں تیرے لئے ہیں۔

(ترمذی ابواب التفسیر سورۃ الرحمن: 3291)

قیس بن عاصمؓ نبی کریم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا جو وحی آپؐ پر نازل ہوئی ہے۔ اس میں سے کچھ سنا ہیں نبی کریمؐ نے سورۃ الرحمن سنائی وہ کہنے لگا دوبارہ سنائیں۔ آپؐ نے پھر سنائی اس نے تیسرا بار پھر درخواست کی تو آپؐ نے تیسرا مرتبہ سنائی جس پر وہ کہہ اٹھا خدا کی قسم اس کلام میں روانی اور ایک شیرینی ہے اس کلام کا نچلا حصہ زرخیز ہے تو اور پر کا حصہ پھلدار ہے اور یہ انسان کا کلام نہیں ہو سکتا اور میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے ساتھ کوئی معبود نہیں اور آپؐ اللہ کے رسول ہیں۔

(تفسیر الجامع لاحکام القرآن للقرطبی سورۃ الرحمن ص 133 مطبوعہ دارالکتاب العربی)

حضرت زید بن اسلم بیان کرتے ہیں کہ ایک دفعہ حضرت ابی بن کعبؓ نے رسول کریمؐ کی موجودگی میں صحابہؓ کو قرآن کی تلاوت سنائی تو سب پر رقت طاری ہو گئی۔ رسول کریمؐ نے فرمایا رقت کے وقت دعا کو غنیمت جانو کیونکہ رقت بھی رحمت ہے۔

(تفسیر الجامع لاحکام القرآن قرطبی جلد 15 ص 219 دارالکتاب العربی)

کلام الہی سن کر رسول کریمؐ پر رقت طاری ہو جاتی اور آنکھوں سے آنسو جاری ہو جاتے تھے۔ حضرت عبداللہ بن مسعودؓ سے ایک روز آپؐ نے فرمایا کچھ قرآن سناؤ! جب وہ اس آیت پر پہنچ..... (سورۃ النساء: 42) تو آپؐ ضبط نہ کر سکے اور آنکھوں سے آنسوؤں کی لڑی بہہ نکلی۔ ہاتھ کے اشارے سے فرمایا بس کرو۔

(بخاری کتاب فضائل القرآن باب قول المقرر للقاری حسبک: 4662)

(وکیل وقت نو)

ماہ جولائی 2013ء میں امتحان ہو گا۔

حضرت مصلح موعود کے قلم سرے

دیباچہ تفسیر القرآن۔ رسول اکرم ﷺ کے حالات اور خلق عظیم

اخلاق فاضلہ

آپ کی طبیعت نہیں تھی، ہی سادہ تھی کسی دُکھ پر گھبرانے نہیں تھے اور کبھی کسی خواہش سے حد سے زیادہ متاثر نہیں ہوتے تھے۔ سوچ میں بتایا جا چکا ہے کہ آپ کی پیدائش سے پہلے آپ کے والد اور بچپن میں ہی آپ کی والدہ فوت ہو گئی تھیں۔ ابتدائی آٹھ سال آپ نے اپنے دادا کی گنگانی میں گزارے۔ اس کے بعد آپ نے اپنے بچا ابوطالب کی ولایت میں پروردش پائی۔ بچا کا خونی رشتہ بھی تھا اور ان کے والدے مرتبہ وقت رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے حق میں خاص طور پر وصیت بھی فرمائی تھی اس لئے وہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے گزرے تو آپ نے فرمایا۔

ایک دفعہ ایک عورت جس کا لڑکا فوت ہو گیا تھا اپنے لڑکے کی قبر پر ماتم کر رہی تھی۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم وہاں سے گزرے تو کم سے کم ابوالقاسم کہا۔ اس کی یہ گستاخی دیکھ کر بیتاب ہو رہے تھے۔ آخر دل کے رخص کبھی آنکھوں سے نہیں رہتے۔ چہرہ ہر ایک کے لئے بشاش ہی رہا اور شاذ نادر ہی کسی موقع پر آپ نے اس درکا اظہار کیا۔

ایک دفعہ ایک عورت جس کا لڑکا فوت ہو گیا تھا اپنے لڑکے کی قبر پر ماتم کر رہی تھی۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم وہاں سے گزرے تو آپ نے فرمایا۔ اے عورت! صبر کر۔ خدا کی مشیت ہر ایک پر غالب ہے۔ وہ عورت رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو پہچانتی ہے۔ نہیں اس نے جواب دیا جس طرح میرا پچھہ مرابہ تھا۔ تمہارا پچھے بھی مرتا تو تمہیں معلوم ہوتا کہ صبر کیا چیز ہے۔ میرے ماں باپ نے میرا نام محمد ہی رکھا تھا جو نام یہ لینا چاہتا ہے اسے لینے دو اور اس پر غصہ کا افہارنہ کرو۔

آپ جب باہر کام کے لئے نکلتے تو بعض لوگ (بخاری کتاب الاحکام باب ذکرالنبی ﷺ لمکین له بباب ابوذاوود کتاب الجنائز باب المسئ عن الصدمة) پس اس قسم کے موقع پر اتنا اظہار تھا جو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے گزشتہ مصالح پر کبھی کردیتے تھے ورنہ بنی نوع انسان کی خدمت میں کوئی کوتاہی ہوئی نہ آپ کی بیشاست میں کوئی فرق ناپسندیدہ ہے اور کام میں روک پیدا کرنے کا موجب ہے مگر رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کبھی ان کے ہاتھ سے اپنا ہاتھ نہ چھڑاتے بلکہ جب تک وہ مصالح کرنے والا آپ کے ہاتھ کو پکڑے رکھتا آپ بھی اپنا ہاتھ اس کے ہاتھ میں رہنے دیتے۔ ہر قسم کے حاجت مند آپ کے پاس آتے اور اپنی حاجتیں پیش کرتے۔ بعض دفعہ آپ مانگنے والے کو اس کی ضرورت کے مطابق کچھ دے دیتے تو وہ اپنی حرص سے نہ دیتے۔ مسلمان رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو آپ کے نام کی بجائے آپ کے دفعہ لوگ کئی بار مانگتے چلے جاتے اور آپ ان کو ہر دفعہ کچھ نہ پکھ دیتے چلے جاتے۔ جو شخص خاص طور پر مخصوص نظر آتا اسے اس کے مانگنے کے مطابق دے دینے کے بعد صرف اتفاق مار دیتے کہ کیا ہی

تحمل

تحمل آپ میں اس قدر تھا کہ اس زمانہ میں بھی کہ آپ کو خدا تعالیٰ نے بادشاہت عطا فرمادی تھی آپ ہر ایک کی بات سنتے۔ اگر وہ بھتی بھتی کرتا تو آپ خاموش ہو جاتے اور کبھی بھتی کرنے والے کو اس کی ضرورت کے مطابق کچھ دے دیتے تو وہ جواب سختی سے نہ دیتے۔ مسلمان رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو آپ کے نام کی بجائے آپ کے دفعہ لوگ کئی بار مانگتے چلے جاتے اور آپ ان کو ہر دفعہ کچھ نہ پکھ دیتے چلے جاتے۔ جو شخص خاص طور پر مخصوص نظر آتا اسے اس کے مانگنے کے مطابق اس طرح کرتے تھے کہ بجائے آپ کو محمد کہ کر

(السریۃ الحلبیۃ جلد 1 صفحہ 138 مطبوعہ مصر 1932ء)

چنانچہ آپ کی زندگی بتاتی ہے کہ کس طرح

آپ نے بعد کے بدله ہوئے حالات میں

حضرت علیؑ اور حضرت جعفرؑ کو اپنی تربیت میں لے لیا اور ہر طرح سے ان کی بہتری کی تدبیریں۔

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی زندگی دُنیوی لحاظ سے نہایت ہی تلخ طور پر گزری ہے۔ پیدائش سے پہلے ہی اپنے والد کی وفات پھر والدہ اور دادا کی یکے بعد دیگرے وفات، پھر شادی ہوئی تو آپ

اچھا ہوتا اگر تم خدا پر توکل کرتے۔ چنانچہ ایک دفعہ ایک مخلص صحابی نے متواتر اصرار کر کے آپ سے کئی دفعہ اپنی ضرورتوں کے لئے روپیہ مانگا۔ آپ نے اس کی خواہش کو پورا تو کر دیا، مگر آخر میں فرمایا سب سے اچھا مقام تو یہی ہے کہ انسان خدا پر توکل کرے۔ اس صحابی کے اندر اخلاص تھا اور ادب بھی تھا جو کچھ وہ لے چکا ادب سے اس نے عرض کیا۔ یا سوالِ سُؤْل اللہ! یہ میری آخری بات ہے اب میں آئندہ کسی کسی صورت میں بھی سوال نہیں کروں گا۔

ایک دفعہ جنگ ہو رہی تھی غضب کا معمر کہ پڑ رہا تھا، نیزے پھینکنے جا رہے تھے، تلواریں کھٹا کھٹ کر رہی تھیں کھوئے سے کھو چکل رہا تھا۔ سپاہی پر سپاہی ٹوٹا پڑ رہا تھا کہ اس صحابی کے ہاتھ سے میں اس وقت بجدوہ وہ دشمن کے نغم میں گھرے ہوئے تھے کوڑا گر گیا۔ ایک ہمارا ہی پیدل سپاہی نے اس خیال سے کہ اگر افریقی نیچے اترتا تو ایسا ہے ہو کہ کوئی نقصان پہنچ جائے جبکہ کر کوڑا اٹھانا چاہتا کہ ان کے ہاتھ میں دی دے۔ اس صحابی کی نظر اس سپاہی کے ہاتھ میں دی دے۔ پر پڑھنے اور انہوں نے کہا اے میرے بھائی! تجھے خدا ہی کی قسم تو کوڑے کو ہاتھ نہ لگایا کہتے ہوئے وہ خدا ہی کی قسم تو کوڑے کو ہاتھ نہ لگایا کہتے ہوئے وہ گھوڑے سے کوڈ پڑے اور کوڑا اٹھا لیا پھر اپنے ساتھی سے کہا میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے اقرار کیا تھا کہ میں کسی سے کوئی سوال نہیں کروں گا اگر میں کوڑا تمہیں اٹھانے دیتا تو گوئیں نے اس کے متعلق تم سے سوال نہیں کیا تھا لیکن اس میں کیا شبہ تھا کہ زبانی حال سے یہ سوال ہی بن جاتا اور ایسا کرنا بھجے و عذر خلاف بنا دیتا گو یہ جگ کا میدان ہے مگر میں اپنا کام خود ہی کروں گا۔

(مسند احمد بن حنبل جلد 5 صفحہ 277۔ المکتب الاسلامی یروت (مفہوماً))

ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی آمد

مکرم ڈاکٹر حامد اللہ خان صاحب الگینڈ سے تشریف لا جائے ہیں۔ موصوف مورخہ 19 جنوری تا 20 فروری 2013ء فضل عمر ہسپتال میں بطور وقف عارضی ہومیو ٹکنیک کر رہے ہیں۔ وہ ہومیو پیتھک اور آکو پیتھک کے علاوہ جلدی امراض کے بھی مابرہ ہیں۔ احباب و خواتین سے گزارش ہے کہ وہ اپنی تکالیف کے علاج کیلئے ہسپتال تشریف لا کیں اور پر پچی روم سے رابط کر کے اپنی رجسٹریشن کروالیں اور مزید معلومات کیلئے استقبالیہ سے رجوع فرمائیں۔

(ایڈن فنٹری ٹریٹر ہسپتال ربوہ)

ایک عقلمند عورت وہی ہے جو یہ سوچے کہ میں نے اپنا گھر بیوچین اور سکون کس طرح پانا ہے؟ اپنے گھر کو جنت نظر کس طرح بنانا ہے اگر دنیا کی طرف نظر رہے تو یہ سکون کبھی حاصل نہیں ہو سکتا۔ حقیقی سکون خدا تعالیٰ سے تعلق جوڑنے سے ہی حاصل ہو سکتا ہے

اپنی آزادی کو ان حدود کے اندر رکھیں جو خدا تعالیٰ نے آپ کے لئے مقرر کی ہیں۔ اگر آزادی یہاں کے معاشرے کی بے حجابی کا نام ہے تو یقیناً ایک احمدی پنجی آزاد نہیں ہے اور نہ ہی اسے ایسی آزادی کے پچھے جانا چاہئے پردنے کا مقصد دوسروں کی توجہ اپنے سے ہٹانا ہے۔ یہ احساس دلانا ہے کہ ہم حیادار ہیں لیکن اگر بر قرعوں پر گولے کناری لگے ہوئے ہوں اور توجہ دلانے والے الفاظ لکھے ہوئے ہوں تو یہ پرده نہیں ہے، نہ ایسے بر قرعوں کا کوئی فائدہ ہے

جس وسعت سے عورتوں کے ذریعے عورتوں میں دعوت الی اللہ ہوئی چاہئے، وہ نہیں ہوتی۔ جہاں مردوں کو دعوت الی اللہ کے میدان میں پہلے سے بڑھ کر کوئی ضرورت ہے وہاں عورتوں کو بھی اپنی صلاحیتوں کو اس میدان میں استعمال کرنے کی ضرورت ہے

پس اللہ تعالیٰ کی شکرگزاری کا تقاضا ہے کہ احمدیت کے ساتھ مضبوط تعلق پیدا کر کے حضرت مسیح موعود کے پیغام کو یہاں پہنچائیں۔ ہر گھر تک پہنچائیں، ہر شخص تک پہنچائیں۔ یہ عورتوں کا بھی فرض ہے اور مردوں کا بھی فرض ہے

اُن لوگوں کی قربانیوں کو بھول نہ جائیں جنہوں نے اپنی جانوں کی قربانی دے کر احمدیت کی آبیاری کی ہے۔ آج تک یہ قربانیاں ہو رہی ہیں جو یہاں آپ کے آنے کا ذریعہ بن رہی ہیں اور آپ کے یہاں رہنے کا ذریعہ بن رہی ہیں

احمدیت کی خاطر جان کا نذر انہ پیش کرنے والی خواتین کی قربانیوں کا تذکرہ

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایمہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کا مستورات سے خطاب فرمودہ 2 جون 2012ء بر موقع جلسہ سالانہ جرمنی بمقام کالسروے۔ جمنی

اُس معیار کے ہوں جہاں نیکیاں نظر آ رہی ہوں اُسی کا ایک احمدی عورت کو بھی یہ ارشاد ہے کہ تعالیٰ کا ایک احمدی عورت کو بھی یہ ارشاد ہے کہ بھی توجہ دی، اپنی عبادتوں کے حق بھی ادا کئے اور اور صرف نیکیاں نظر آ رہی ہوں، بیجھی ہم دوسروں کو نیکیوں کی تلقین کرنے کا حق رکھ سکتے ہیں۔ بیجھی ہم حقدار ٹھہر تے ہیں کہ دوسرا کو بھی نیکیوں کی تلقین کریں۔ اگر ہمارے عمل اُس کے مطابق نہ ہوں تو دوسروں کو نیکیوں کی ہم کیا تلقین کریں گے۔ ان ملکوں میں رہتے ہوئے بعض کے نیکیوں کے معیار شاید بدلتے ہوں یا بعض کے بدلتے ہیں، لیکن ہم نے نیکیوں کے معیار وہ رکھتے ہیں جن کی خدا تعالیٰ نے ہمیں تلقین کی ہے، ہمیں ارشاد فرمایا ہے۔ تبھی ہم اللہ تعالیٰ کے اس ارشاد کے مطابق اُس کے فعل کے حاصل کرنے والے بن سکتے ہیں جس میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ..... (النساء: 125) اور جو لوگ خواہ وہ مرد ہوں یا عورتیں، مومن ہونے کی حالت میں یہ کام کریں گے تو وہ جنت میں داخل ہوں گے اور ان پر کچھور کی گھٹکی کے سوراخ کے برابر بھی ظلم نہیں کیا جائے گا۔

پس "وَهُوَ مُؤْمِنٌ" کہہ کر اور پہلے آیت جو

دیکھتے ہیں کہ عورتوں نے حقوق بجالانے کی طرف تشوہ، تعود اور سورة فاتحہ کی تلاوت کے بعد دیکھتے ہیں کہ عورتوں نے حقوق بجالانے کی طرف بھی توجہ دی، اپنی عبادتوں کے حق بھی ادا کئے اور فرمایا۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں بہت سی جگہ دوسرے نیک اعمال بجالانے کی طرف بھی توجہ دی۔ حتی المقدور جتنی کوشش ہو سکتی تھی، کی۔ دین کی خراط قربانیاں بھی دیں۔ اپنے ایمان کی حفاظت کی جزا دیتا ہے اور اس میں کسی کی تخصیص نہیں رکھی، مخصوص نہیں کیا کہ فلاں کو ملے گی یا فلاں کو نہیں ملے گی۔ بعض آیات میں خاص طور پر بیان آپ کو یہ توجہ دلائی تھی، اُس میں گواتی حاضری نہیں تھی، کہ یہاں آ کر رہنے والی، اس معاشرے میں آ کر رہنے والی ہر عورت ہمیشہ یہ یاد رکھ کے اجتماع پر تبدیل پیدا کرے گا، اپنے عبادتوں کے معیار بلند کرے گا۔ دین کی خاطر اپنی قربانیوں کے معیار بلند کرے گا، دوسرا اعمال صالحہ بجالانے کا تو یقیناً خدا تعالیٰ کے حضور وہ جزا پائے گا۔ اللہ تعالیٰ ظالم نہیں ہے کہ گناہوں کی سزا تو دونوں، عورتوں اور مردوں، کو ان کے غلط اعمال کی وجہ سے دیتا ہے لئے پیدا کی گئی ہے، نہ کہ معاشرے کی رونقتوں کا اعمال بجالا رہی ہیں، اُتھی نہ دے جتنی مردوں کو دیتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے اسی ارشاد کا نتیجہ ہے کہ ہم

تعالیٰ کا ایک احمدی عورت کو بھی یہ ارشاد ہے کہ بھتر بجماعت ہو جنے لوگوں کے فائدہ کے لئے بنایا گیا ہے۔ تم نیکی کی ہدایت کرتی ہو اور بدی سے روکتی ہو اور اللہ تعالیٰ پر ایمان رکھتی ہو۔ بعض کے دل میں شاید یہ خیال آجائے کہ چند ممیتے پہلے میں نے آپ کے اجتماع پر تھی اور آج پھر اُسی کو دہرارہ ہے ہیں۔ (میرا خیال ہے کہ میں نے یہی بات کی تھی)، تو میرا جواب یہ ہے کہ اگر آپ سب مجھے یہ یقین دہانی کروادیں کہ اجتماع پر کی گئی تمام باتوں کی ہر عورت نے سو فیصد تعمیل کر لی ہے تو پھر کسی اور بات کی طرف بھی توجہ دلاتا ہوں۔ لیکن یہ بھی یاد رہے کہ (۔۔۔) کی تعلیم کا محور ہی یہ ہے کہ (۔۔۔) یہ جن کا کام نیکیوں کی تلقین کرنا ہے اور برا یکوں سے روکنا ہے اور اللہ تعالیٰ پر اپنے کامل ایمان کا اظہار کرنا ہے۔ جب انسان میں کامل ایمان پیدا ہو جائے تو پھر نیکیاں اُس کا اوڑھنا پچھونا ہو جاتی ہیں جن کا اظہار اُس کے ہر عمل سے ہو رہا ہوتا ہے اور جب اپنے عمل کیا کرتے ہیں بلکہ نہیں دیکھنا ہے کہ اللہ

دور چلی جائے گی اور ایک وقت ایسا آئے گا جب پھر آپ کو حساس ہو گا کہ میرے سے غلطی ہو گئی۔ ایسی صورت میں اولاد نہ صرف دین سے دور جاتی ہے بلکہ ماں باپ کے ہاتھوں سے بھی نکل جاتی ہے۔ اُن کا ادب و احترام کرنا بھی چھوڑ دیتی ہے۔ اسی طرح جو جوان بچیاں ہیں ان سے بھی میں کہوں گا کہ اگر بعض بچوں کے دل میں یہ خیال آتا ہے کہ ہم کیوں بعض معاملات میں آزاد نہیں ہیں؟ تو وہ یہ شدید یاد رکھیں کہ آپ آزاد ہیں لیکن اپنی آزادی کو ان حدود کے اندر رکھیں جو خدا تعالیٰ نے آپ کے لئے مقرر کی ہیں۔ اگر آزادی بہاء کے معاشرے کی بے جا بی کا نام ہے تو یقیناً ایک احمدی بچی آزاد نہیں ہے اور نہ ہی اسے ایسی آزادی کے پیچھے جانا چاہئے۔ اللہ تعالیٰ نے جو حدود مقرر کی ہیں ان کے اندر رہتے ہوئے جیسا کہ اللہ تعالیٰ کے کلام سے ظاہر ہے آپ کا عمل اللہ تعالیٰ کے ہاں قبولیت کا درجہ پاتا ہے۔ حدیث شریف میں آتا ہے کہ ”جیا ایمان کا حصہ ہے۔“

(صحیح البخاری کتاب الایمان باب الحیاء من الایمان حدیث نمبر 24)

اور اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ تمہارا ہر نیک عمل اللہ تعالیٰ کے ہاں جزا پاتا ہے بشرطیکم مومن ہو، تمہارے میں ایمان ہو۔ پس ہر احمدی بچی کو اگر وہ اللہ تعالیٰ سے محبت کا دعویٰ کرتی ہے اور اپنے عملوں کی نیک جزا چاہتی ہے تو اپنی حیا کی بھی حفاظت کرنی ہوگی۔ ایک احمدی بچی کا لباس بھی حیا دار ہونا چاہئے نہ کہ ایسا کہ لوگوں کی آپ کی طرف توجہ ہو۔ ایسے فیشن نہ ہوں جو غیر وہ کو، غیر مردوں کو آپ کی طرف متوجہ کریں۔ مجھے پتہ چلا ہے کہ بعض عورتوں نے ایسے بر قعہ بھی پہنے ہوتے ہیں، بعضوں نے شروع کر دیے ہیں جس پر بڑی خوبصورت کر ہٹائی ہوئی ہوتی ہے اور پھر پیٹھ پر، back میں کچھ الفاظ بھی لکھے ہوتے ہیں۔ اب بتائیں یہ کونی قسم کا پردہ ہے۔ پردے کا مقصد دوسروں کی توجہ اپنے سے ہٹاتا ہے۔ یہ احساس دلنا ہے کہ ہم حیادار ہیں لیکن اگر برقعوں پر گوئے کنکاری لگے ہوئے ہوں اور توجہ دلانے والے الفاظ لکھے ہوئے ہوں تو یہ پردہ نہیں ہے، نہ ایسے برقعوں کا کوئی فائدہ ہے۔

پھر جہاں تک میک آپ کا سوال ہے اگر میک آپ کرنا ہے تو پھر جب باہر نکلیں چہہ و بھی مکمل طور پر پھر ڈھانکیں۔ پھر یہ صرف ماتحت کا اور ٹھوڑی کا جب نہیں۔ پھر پورا نقاب ہونا چاہئے۔ کوٹ گھنٹوں سے پیچے ہونے چاہئیں۔ یہ بھی حیا کا حصہ ہے۔ اگر آپ نے ٹراؤزر (Trouser) یا جین (Jean) پہنی ہے تو تمیص لمبی ہونی چاہئے۔ بعض لڑکیاں سمجھ لیتی ہیں کہ گھر میں جین کے اوپر فریٹ پہنن لیا یا چھوٹا بلاوز پہن لیا تو ایسا کوئی فرق نہیں پڑتا، اس میں کوئی حرخ نہیں ہے۔ گھر

چلی جاتی ہے جو بے سکون پیدا کرتی ہے۔ لیکن جب اللہ تعالیٰ کی طرف قدم بڑھتے ہیں تو جو بھی خواہش ہو، اللہ تعالیٰ کے ملنے کی، وہ ایک درد ایسا پیدا کرتی ہے جس سے اللہ تعالیٰ کا پیر بڑھتا ہے۔

پس حقیقی سکون خدا تعالیٰ سے تعلق جوڑنے سے ہی حاصل ہو سکتا ہے۔ جب اللہ تعالیٰ کسی کا کفیل ہوتا ہے تو گوئی کی دنیاوی ضروریات بھی پوری فرماتا ہے لیکن یہ کافالت ایسی ہے جس میں دنیا ملنے کے ماتحت ساختہ رجھات بدلت جاتی ہیں، اپنی آزادی کو ان حدود کے اندر رکھیں جو خدا تعالیٰ نے آپ کے لئے مقرر کی ہیں۔ اگر آزادی ہے۔ اور یہ ترجیحات preferences بدلت جاتی ہیں۔ اور یہ ترجیحات خود غرض کی ترجیحات نہیں ہوتی بلکہ خدا تعالیٰ کی رضا کے حصول کی ترجیحات ہوتی ہیں۔ پھر دنیاوی کشاورش کو ایسی عورت اپنے زیور، سونے اور فیشن کرنے میں خرچ نہیں کرتی بلکہ خدا تعالیٰ کی رضا کے حوصل کے لئے خرچ کرتی ہے۔ جماعت پر خرچ کرتی ہے، غرباء پر خرچ کرتی ہے۔ ضرورتمندوں پر خرچ کرتی ہے۔ دین کی اشاعت پر خرچ کرتی ہے اور ایسے خرچ کرنے والی عورتوں اور دنیا کی خاطر اپنی ضروریات کے لئے ہر وقت ملفوظات جلد 5 صفحہ 411 مطبوعہ ربوہ)

پس اگر انسان غور کرے تو غلمندی کا سودا تو یہی ہے کہ نہ صرف اس دنیا کی نعمتوں کو پالیا جائے، اُس کے لئے کوشش کی جائے بلکہ آخرت کی نعمتوں کو بھی پانے والا بنا جائے۔ پس ہر عمل جو انسان خدا تعالیٰ کی رضا کے حصول کے لئے کرتا ہے، اُس کے کرنے سے اس زندگی میں بھی انسان خدا کی پناہ میں رہتا ہے اور اگلے جہان میں بھی۔ ایسے خاطر قربانیاں کرنے والی ہیں، انہیں گھروں میں بھی سکون ہے، اور ان کی عائلی زندگی بھی خوش و خرم ہے۔ اُن کے پچھے نیکیوں پر قائم ہیں اور جماعت کے ماتحت نسلک ہیں۔

پس اصل جنت یہ سکون ہے جو ان گھروں میں ہے۔ آپ میں سے اکثریت پاکستان سے آئی ہیں۔ اگر اپنے پچھلے حالات کا جائزہ لیں تو یہاں آ کر جہاں آپ کو دینی لحاظ سے سکون نظر آئے گا، یعنی آزادی سے اپنے دینی فرائض ادا کرنے کی وجہ سے بے فکری سے اپنے دین کا اظہار کرنے کی وجہ سے آپ کو اُس دنیاوی خوف سے جو پاکستان میں ایک احمدی کو ہے امن حاصل ہو گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو امن میں لے آیا ہے اور سکون کی کیفیت ہے۔ لیکن اس دنیا میں سکون کے ساتھ ہے جو ایمان کی کوشش کرو اور بعض گھر اس لئے انجڑ جاتے ہیں کہ مرد اُن کی خواہشات پوری نہیں کر سکتے۔ ڈیماںڈز بہت زیادہ ہو جاتی ہیں۔ یا اگر انجڑتے نہیں تو بے سکون کی کیفیت رہتی ہے۔ لیکن جو حقیقت میں اللہ تعالیٰ سے لوگانے والے ہوں ان میں کافیل خدا خود ہو جاتا ہے، اُن کی ضروریات پوری کرتا ہے۔ ایک عقلمند عورت وہی ہے جو یہ سوچے کہ میں نے اپنا گھر بیوی چین اور سکون کس طرح پانا ہے؟ اپنے گھر کو جنت نظر کس طرح بنانا ہے۔ اگر دنیا کی طرف نظر رہے تو یہ سکون کبھی حاصل نہیں ہو سکتا۔ حقیقی سکون خدا تعالیٰ سے تعلق جوڑنے سے ہی حاصل ہو سکتا ہے۔ دنیاوی خواہشات تو بڑھتی ہیں بہشتی زندگی اُس کو عطا کی جاوے گی اور ایک چلی جاتی ہیں۔ ایک کے بعد دوسرا خواہش آتی

پس اللہ تعالیٰ کی محبت اور اُس کا خوف رکھنے جب جو دوسروں کو بھی نظر آ رہی ہوتی ہے اور خدا اُس کا متنقیل اور متنقفل ہو جائے گا۔

پھر فرمایا: ”وسرے مرنے کے بعد جاودا نی ہبہشت اس کو عطا کیا جائے گا۔ یہاں لئے کہ وہ خدا سے ڈر اور اُس کو دنیا پر اور نفسانی جذبات پر مقدم کر لیا۔“

(لیچھرا ہور و حانی خزانہ جلد 20 صفحہ 158)

پھر آپ اس بارے میں مزید فرماتے ہیں کہ ”یاد رکھو جو خدا تعالیٰ کی طرف صدق اور اخلاص سے قدم اٹھاتے ہیں وہ بکھی شائع نہیں کئے جاتے۔ اُن کو دونوں جہان کی نعمتوں دی جاتی ہیں جسیے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کہ وَلَمَنْ خَافَ..... اور یہ اسی واسطے فرمایا کہ کوئی یہ خیال نہ کرے کہ میری طرف آنے والے، (یعنی اللہ تعالیٰ کی ضرورتمندوں پر خرچ کرتی ہے۔ دین کی اشاعت پر خرچ کرتی ہے اور ایسے خرچ کرنے والی عورتوں کے لئے دو ہبہشت ہیں۔ ایک ہبہشت تو اس دنیا میں اور ایک جو ہو گے ہوگا۔“

(ملفوظات جلد 5 صفحہ 411 مطبوعہ ربوہ)

پس اگر انسان غور کرے تو غلمندی کا سودا تو یہی ہے کہ نہ صرف اس دنیا کی نعمتوں کو پالیا جائے، اُس کے لئے کوشش کی جائے بلکہ آخرت کی نعمتوں کو بھی پانے والا بنا جائے۔ پس ہر عمل جو انسان خدا تعالیٰ کی رضا کے حصول کے لئے کرتا ہے، اُس کے کرنے سے اس زندگی میں بھی انسان خدا کی پناہ میں رہتا ہے اور اگلے جہان میں بھی۔ دو جنین ہیں، دنیا میں بھی اور اخروی بھی۔ اپنے رب کی شان سے ڈرتا ہے اس کے لئے جنت بنا دی جائے گی۔ جیسا کہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: (ال الرحمن: 47) کہ جو اپنے رب کی شان سے ڈرتا ہے اس کے لئے دو جنین ہیں، دنیا میں بھی اور اخروی بھی۔ اپنے رب کی شان سے ڈرنا اسی لئے ہے کہ خدا تعالیٰ سے محبت ہے، دل میں تقویٰ ہے۔ محبوب کا خوف اُس کی سزا کے ڈر سے نہیں ہوتا۔ بلکہ اس لئے ہوتا ہے کہ اُس کی ناراضگی اُس سے دور کر دے گی۔

اور یہ ایک سچا محبت کرنے والا بکھی برداشت نہیں کر سکتا۔ جب دنیاوی محبتوں میں یہ حال ہے تو خدا تعالیٰ کی محبت میں کس قدر احتیاط کی ضرورت ہے۔ دنیاوی محبتوں میں کس طرف مسح موعود نے یقیناً کوئی قلب کا سامان ہو گا، دل کی تکمیل ہو گی۔ لیکن خدا تعالیٰ کی محبت میں تو اس دنیا میں بھی سکون قلب کی خانست ہے اور اخروی زندگی میں بھی جو حاصل زندگی ہے، جو مرنے کے بعد کی زندگی ہے اس میں بھی سکون قلب کی خانست ہے۔

حضرت مسح موعود اس بارے میں فرماتے ہیں کہ:

”جو شخص خدا تعالیٰ کے مقام اور عزت کا پاس کر کے اور اس بات سے ڈر کر کے ایک دن خدا تعالیٰ کے حضور میں پوچھا جائے گا، گناہ کو چھوڑتا ہے، اُس کو دو ہبہشت عطا ہوں گے۔ اول اسی دنیا میں بہشتی زندگی اُس کو عطا کی جاوے گی اور ایک پاک تبدیلی اُس میں پیدا ہو جائے گی۔“

میں نے پڑھی ہے اس میں ”شُوْمُنُوْ بِاللّٰهِ“ کہہ کر اللہ تعالیٰ نے ایمان کو لازمی قرار دے دیا ہے۔

الله تعالیٰ کے احکام کے مطابق اور اللہ تعالیٰ کی تعلیم کے مطابق ہی نیک پاک تبدیلی پیدا کرتے ہے۔ اگر اس تعلیم سے پرے ہبہشت کر کوئی عمل ہیں، جتنی مرضی نیکیاں ہوں وہ نیک عمل صالح نہیں ہو سکتے۔ انسانوں کی تعریف کے مطابق نہیں ہوتے یہ۔ پس ہر احمدی عورت اور مرد کا کام ہے کہ ایمان کے اس معیار کو حاصل کرتے ہوئے اُن نیک اعمال کی تلاش کرے جو خدا تعالیٰ نے ہمیں بتائے ہیں۔

الله تعالیٰ نے نیک اعمال کر کے اللہ تعالیٰ کی جنت کا وارث یا اللہ تعالیٰ کی رضا حاصل کرنے والا جنت کے بعد ان جنتوں کے وارث بنیں گے، بلکہ یہ دنیا بھی اُن کے لئے جنت بنا دی جائے گی۔ جیسا کہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: (ال الرحمن: 47) کہ جو اپنے رب کی شان سے ڈرتا ہے اس کے لئے دو جنین ہیں، دنیا میں بھی اور اخروی بھی۔ اپنے رب کی شان سے ڈرنا اسی لئے ہے کہ خدا تعالیٰ سے محبت ہے، دل میں تقویٰ ہے۔ محبوب کا خوف اُس کی سزا کے ڈر سے نہیں ہوتا۔ بلکہ اس لئے ہوتا ہے کہ اُس کی ناراضگی اُس سے دور کر دے گی۔ اور یہ ایک سچا محبت کرنے والا بکھی برداشت نہیں کر سکتا۔ جب دنیاوی محبتوں میں یہ حال ہے تو خدا تعالیٰ کی محبت میں کس قدر احتیاط کی ضرورت ہے۔ دنیاوی محبتوں میں کس طرف مسح موعود نے یقیناً کوئی قلب کا سامان ہو گا، دل کی تکمیل ہو گی۔ لیکن خدا تعالیٰ کی محبت میں تو اس دنیا میں بھی سکون قلب کی خانست ہے اور اخروی زندگی میں بھی جو حاصل زندگی ہے، جو مرنے کے بعد کی زندگی میں بھی سکون قلب کی خانست ہے۔

اُسے پلا اور اس کے بارے میں خواہیں بھی دیکھی تھیں اور یہ خواب بھی دیکھی۔ دیکھیں کیسی صفائی سے پوری ہوئی۔ یہ یقین تھا کہ کوئی نہ کوئی، پچھنہ کچھ حکمت یہ شخص کرے گا اور پھر وہی پچھہ ہوا کہ جب انہوں نے احمدیت قبول کر لی تو اُس کے بعد غیروں نے پھر اس لڑکے کو ورنگلانا شروع کیا اور اپنی محسنة ماں کا مخالف بنادیا۔ پھر انہوں نے کہا بھی قاری صاحب کو کہ میرا خیال ہے ہمارا یہاں رہنا مناسب نہیں، یہاں سے ہم روہ چلے جاتے ہیں کیونکہ لڑکا ہمیں نقصان پہنچا سکتا ہے۔ حافظ صاحب نے کہا نہیں کوئی بات نہیں، صدقہ وغیرہ دے دو۔ آپ کا بیٹا ہے وہ ایسا نہیں کر سکتا۔ لیکن خدا کی بات بہر حال پوری ہوئی تھی، ہوئی۔ اور ایک دن صبح کے وقت قاری صاحب اپنے کسی دوست کے ساتھ فیصل آباد چلے گئے۔ لڑکا جو ایک سال پہلے قاری صاحب کو چھوڑ کر چلا گیا تھا اُن کے جانے کے بعد وہ گھر میں داخل ہوا اور یہ بچیوں کو قرآن کریم پڑھا رہی تھیں، ان بچیوں پر حملہ کرنے کی کوشش کی۔ یہ آگے گئے ہوئے۔ ان پر حملہ کیا اور پھر چاقوؤں کے کئی واران کی چھاتی پر لئے۔ وہ اُسے روکتی رہیں کہ تم کیا کر رہے ہو۔ لیکن بہر حال وہیں اس نے یہ کہہ کر تم کافر ہو گئی ہو، اس لئے ان کو شہید کر دیا۔

پھر ایک شہید خاتون رخانہ طارق صاحبہ ہیں۔ ان کے والد کا نام مرزا خان صاحب تھا۔ سرگودھا کے رہائشی تھے اور انہیں بھی ۶۹ جون ۱۹۸۶ء کو عید کے روز مرحومہ کے جیجھہ بشارت احمد نے شہید کر دیا۔ رخانہ صاحبہ نے عید پر جانے کا ارادہ ظاہر کیا اور طارق کے بڑے بھائی ان کے جیجھہ بشارت نے مخالفت کی اور ڈاٹ کر منع کر دیا کہ وہاں احمدیوں کی (۔) میں عید پڑھنے نہیں جانا۔ مگر یہ وہی پرانے کپڑے پہن کر عید پر چلی گئیں۔ حالانکہ شادی کے بعد یہ ان کی پہلی عید تھی۔ انہوں نے کہا ٹھیک ہے اگر تیار ہو کر جانے نہیں دیتے تو میں اسی طرح چل جاتی ہوں، مجھے کوئی نئے کپڑوں کی ضرورت نہیں ہے اور عید کی نماز میں بہت روئیں۔ گھر واپس آتے ہوئے بہت خوش تھیں اور پھر سب کے لئے ناشہ بھی تیار کیا۔ ان کے خاوند کہتے ہیں کہ میں حیران تھا کہ اتنی خوشی کیوں ہے؟ سب سے خوشی سے ملیں۔

معلوم ہوتا تھا کہ آخری لمحات میں۔ ان کو اپنی شہادت کی اطلاع بھی شایدیں پہنچی تھیں۔ اتنے میں ان کا بڑا بھائی بشارت احمد آیا اور رخانہ سے کہا کہ تمہیں میں نے منع کیا تھا کہ تم نے احمدیوں کی (۔) میں نماز پڑھنے نہیں جانا، تم کیوں گئی ہو۔ رخانہ نے کہا کہ تم جتنا چاہو منع کر لو، میں باز نہیں آؤں گی۔ میں جاؤں گی وہیں جاؤں گی کیونکہ میں نے احمدیت قبول کر لی ہے۔ یہ میرا مدد ہی معاملہ ہے۔ اس پر بشارت نے مرحومہ پر پستول کے تین

آباد ہونے کی وجہ سے اور اچھے کام ملنے کی وجہ سے، اچھے حالات ہونے کی وجہ سے مالی کشاوری کے ملے ہونے کی وجہ سے خدا تعالیٰ کو بھول نہ جائیں۔ اپنے مقدمہ کو بھی بھول نہ جائیں۔ جماعت سے تعلق کو بھول نہ جائیں۔ اُن لوگوں کی قربانیوں کو بھول نہ جائیں جنہوں نے اپنی جانوں کی قربانی دے کر احمدیت کی آبیاری کی ہے۔ اپنی جان کے نذرانے دے کر خدا تعالیٰ کی رضا کو حاصل کرنے کی کوشش کی ہے۔ اپنے خون بہا کرنے کے صرف اپنی اولادوں کے لئے بہتر حالات کے سامان پیدا کئے ہیں بلکہ اُن احمدیوں کے لئے بھی، بہتر حالات کے سامان پیدا کئے ہیں جن سے خونی رشتہ نہیں تھا، جن سے صرف احمدیت کا رشتہ تھا۔ پس آپ کا یہاں آنا آپ کی کسی خوبی کی وجہ سے نہیں تھا جیسا کہ میں نے کہا، بلکہ یہ ان قربانیوں کا نتیجہ اور اللہ تعالیٰ کا احسان ہے۔ اس احسان کو خود بھی یاد رکھیں اور اپنے بچوں کے ذہنوں میں بھی تازہ رکھیں۔ سن ۱۹۷۴ء سے پہلے کسی کو خیال ہی نہیں تھا کہ اتنی بڑی تعداد میں احمدی ملک سے باہر نکلیں گے اور ان مغربی ممالک میں جائیں گے۔ ان قربانی کرنے والوں کی وجہ سے ہی آپ باہر نکلے ہیں۔ ان قربانی کرنے والوں میں مرد بھی تھے اور عورتیں بھی تھیں جنہوں نے اپنی جان کے نذرانے بھی پیش کیے۔ جن کے معاملات جب یہاں حکومتوں کو پہنچنے گئے تو یہاں حکومتوں کی طرف سے آپ کو مالی طور پر بھی بہت زیادہ بہتر اور مستحکم کر دیا ہے۔ جب شروع میں پاکستان سے آنے والے یہاں آتے ہیں تو چند دن یاد رکھتے ہیں کہ ہم کیوں آئے۔ اس لئے جسے والوں میں سے اس وقت میں آپ کے سامنے بعض خواتین کا ذکر کر دیتا ہو۔ آج تک یہ قربانیوں ہو رہی ہیں جو یہاں آپ کے آنے کے کاروبار احمدی ہونے کی وجہ سے متاثر ہوئے یا ہو رہے تھے۔ اس لئے کہ بچوں کی تعلیم متاثر ہو رہی تھی۔ اس لئے کہ ڈنی سکون نہیں تھا۔ اور جیسا کہ میں نے پہلے بھی یہاں کیا ہے کہ مذہبی ازادی نہ ہونے کی وجہ سے بے چینی اور بے سکونی تھی۔ بعض کے عزیز رشتہ دار شہید ہوئے اس لئے ملک چھوڑ دیا۔ بعض صرف اس لئے آئے اور اکثریت ایسی ہے جنہوں نے عمومی ملکی حالات کی وجہ سے جو احمدیوں کے لئے وہاں پیدا کئے گئے ہیں یہاں کی حکومتوں کا رویدیکر جبرت کر لی کہ امن سے بھی رہیں گے اور مالی کشاوری کی شکنندگی پر پورا کر لی جائے۔ اس لئے کہ بعض کے حجرت کر لی کہ امن سے بھی احمدیوں کے لئے توجہ کا باعث بنا ہیں گے۔ جس سے آپ کے لئے (دعوت ایل اللہ) کے راستے کھلیں گے۔

پس ہر احمدی بھی کا ایک لقدس ہے، اُس کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ یہ اپنے لقدس کا خیال اور حیا کا اظہار ہی ہے جو آپ کو نیکیوں کی تلقین کرنے والا اور برا نیکوں سے روکنے والا بنائے گا۔ آپ کے اپنے نمونے آپ کو دوسروں کے لئے، اپنی سہیلیوں کے لئے توجہ کا باعث بنا ہیں گے۔ جس سے آپ کے لئے (دعوت ایل اللہ) کے راستے کھلیں گے۔

(دعوت ایل اللہ) کی بات ہوئی ہے تو یہاں یہ بھی کہ عورتوں اور لڑکیوں کو اپنی صنف والوں کو ہی (دعوت ایل اللہ) کرنی چاہئے۔ لڑکیاں لڑکیوں کو (دعوت ایل اللہ) کریں اور لڑکے لڑکوں کو کریں۔ اس (دعوت ایل اللہ) کے لئے آپ مزید راستے تلاش کریں۔ آپ یہاں آزاد ہیں۔ خدام الاحمد یہ کی رپورٹ آتی ہے کہ اتنے لاکھ لیفٹ لیٹس (Leaflets) لجھنے نے تقسیم کئے۔ حالانکہ عورتوں میں (دعوت ایل اللہ) کر سکتی ہیں۔ یہاں اپنی آزادی کا استعمال کریں اور بعض کرتی بھی ہیں۔ لیکن جس وسعت سے عورتوں کے ذریعے عورتوں میں (دعوت ایل اللہ) ہوئی چاہئے، وہ نہیں ہوئی۔ یہ اپنی ترجیحات کو یہاں بدلتا ہوگا۔ فیشن کے پیچھے چلنے کے بجائے

سے باہر نکلتے ہوئے لمبا کوٹ پہن لیا۔ جگہ گھر میں اپنے باپ بھائیوں کے سامنے بھی ایسا بس پہننا چاہئے جو حیادار ہو، مناسب ہو۔ بیشک اللہ تعالیٰ نے اُن سے پرده نہ کرنے کا کہا ہے لیکن جیا کو بہر حال ایمان کا حصہ قرار دیا ہے۔ پھر گھر میں کسی وقت بھی کوئی عزیز رشتہ دار بھی بعض دفعہ آ جاتا ہے، اپنے باپ بھائیوں کے سامنے بھی اچانک کوئی آ جاتا ہے تو سامنے ہونا پڑتا ہے اور ایسا بس پھر ان کے سامنے مناسب نہیں ہوتا۔ اس لئے گھر میں بھی اپنابس جو ہے حیادار کھنا چاہئے۔ بیشک جاگ بھی ضرورت نہیں ہے، سرناگا پھر سکتی ہیں۔ لیکن تب بھی بس ایسا ہونا چاہئے جو بہر حال حیادار ہو۔ اس لئے ہمیشہ یاد رکھیں کہ آپ نے اپنی حیا کی حفاظت کرنی ہے تاکہ ایمان کی حفاظت ہو اور پھر اس دعویٰ کی سچائی بھی ثابت ہو کہ ہم اللہ تعالیٰ سے محبت کرتے ہیں کیونکہ اللہ تعالیٰ نے مومن کی نشانی بتائی ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ سے سب سے زیادہ محبت کرنے والا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے محبت کا تقاضا ہے کہ اُس کے احکام پر عمل ہو اور حیادار بس گھر کے اندر بھی اور گھر کے باہر بھی نہیں۔ یہ خدا تعالیٰ کا حکم ہے۔ حیا کے تقاضے پورے کرنے کے بعد آپ کو کوئی نہیں روتا کہ آپ ڈاکٹر بنیں، یا نجیسِ بنیں یا ٹپچر بنیں یا کسی بھی ایسے پیشے میں جائیں جو انسانیت کے لئے فائدہ مند پیشہ ہے۔ آپ اس کے ساتھ بالکل آزاد ہیں۔

پس ہر احمدی بھی کا ایک لقدس ہے، اُس کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ یہ اپنے لقدس کا خیال اور حیا کا اظہار ہی ہے جو آپ کو نیکیوں کی تلقین کرنے والا اور برا نیکوں سے روکنے والا بنائے گا۔ آپ کے اپنے نمونے آپ کو دوسروں کے لئے، اپنی سہیلیوں کے لئے توجہ کا باعث بنا ہیں گے۔ جس سے آپ کے لئے (دعوت ایل اللہ) کے راستے کھلیں گے۔

(دعوت ایل اللہ) کی بات ہوئی ہے تو یہاں یہ بھی کہ عورتوں اور لڑکیوں کو اپنی صنف والوں کو ہی (دعوت ایل اللہ) کرنی چاہئے۔ لڑکیاں لڑکیوں کو (دعوت ایل اللہ) کریں اور لڑکے لڑکوں کو کریں۔ اس (دعوت ایل اللہ) کے لئے آپ مزید راستے تلاش کریں۔ آپ یہاں آزاد ہیں۔ خدام الاحمد یہ کی رپورٹ آتی ہے کہ اتنے لاکھ لیفٹ لیٹس (Leaflets) لجھنے نے تقسیم کئے۔ حالانکہ عورتوں میں (دعوت ایل اللہ) کر سکتی ہیں۔ یہاں اپنی آزادی کا استعمال کریں اور بعض کرتی بھی ہیں۔ لیکن جس وسعت سے عورتوں کے ذریعے عورتوں میں (دعوت ایل اللہ) ہوئی چاہئے، وہ نہیں ہوئی۔ یہ اپنی ترجیحات کو یہاں بدلتا ہوگا۔ فیشن کے پیچھے چلنے کے بجائے

کریے جہاد کرنا ہے۔ اور پھر دنیا کو حقیقی ترقی کے راستے دکھانے کے لئے یہ جہاد کرنا ہے جس سے دنیا میں ایک انقلاب رونما ہو جائے۔ آج یہ ملک آپ کو غیر ترقی یافتہ ملکوں کے باشندے سمجھتے ہوئے رحم کھاتا ہے۔ یہاں کے لوگ جو ہیں یہ سمجھتے ہیں کہ آپ لوگ غیر ترقی یافتہ ملکوں کے آئے ہوئے ہیں، مذہب کی وجہ سے سختیاں جھیلے ہوئے ہیں اور آپ پر حمکیا جاتا ہے۔ آج آپ کا فرض ہے کہ ان پر حمکھاتے ہوئے ان کو خدا تعالیٰ سے ملائے والی بن جائیں۔ پس یہ انقلاب ہے جو ہم میں سے ہر ایک نے برپا کرنا ہے اور زمانے کے امام کو مانے کا حقیقی حق ادا کرنا ہے۔ اللہ تعالیٰ سب کو اس کی توفیق عطا فرمائے۔
اب دعا کر لیں۔

والی اور دنیا سے رغبت رکھنے والی اتنی تھوڑی رہ جائیں کہ ہمیں نظر ہی نہ آئیں۔ ایک ہی مقصد ہو ہر عورت کا اور ہر بچی کا اور ہر لڑکی کا اور ہر جوان کا اور بڑھ کا کہ ہم نے جماعت کی خاطر ہر قسم کی قربانی دیتے چلے جانا ہے۔ اور اشاعت (۔) کرنے کے لئے ہر قسم کی قربانی دیتے چلے جانا ہے۔ (دعوت الی اللہ) کے میدان میں آگے کے آگے بڑھتے چلے جانا ہے۔
اسلام کے پہلے زمانے میں اسلام کی شان بلند کرنے کے لئے عورتیں توارکے جہاد میں شامل ہوئی ہیں۔ آن (۔) کی نشاۃ ثانیہ جو حضرت مسیح موعود کے ذریعے ہے ہو رہی ہے، اس میں آپ نے بھی جہاد میں شامل ہونا ہے اور وہ جہاد یہ ہے۔ اپنے نفس کی اصلاح کے جہاد میں شامل ہو

شہید کر دیا گیا جبکہ یہ لوگ (۔) اور اپنی جانشیداد کی حفاظت کے لئے مقابلہ کر رہے تھے۔

پس آپ لوگوں کا یہاں آنا ان قربانیاں کرنے والوں کا مرہون مفت ہے۔ آپ کی کوئی خوبی نہیں تھی جس کی وجہ سے جنمی کی حکومت مجرور تھی کہ آپ کو اپنے ملک میں رہنے کی اجازت دے۔ اور نہ صرف اجازت دے بلکہ بہت سوں کو انہوں نے شہریت بھی دے دی۔ یہ یقیناً اللہ تعالیٰ کی تقدیر تھی کہ بڑے پیارے پر حضرت مسیح موعود کو مانے والے دنیا میں پھیل جائیں اور اشاعت ہدایت کے کام میں تیزی اور سہولت پیدا ہو۔ لیکن اس کے لئے خدا تعالیٰ کی تقدیر نے کچھ لوگوں کو قربانیوں کے لئے بھی چنانچہ۔ انہوں نے اس لئے قربانیاں دیں کہ ہم میں سے ایک حصہ دنیا میں پھیل جائے۔ اس کے علاوہ اور کوئی مقصد نہیں تھا۔ انہوں نے اس لئے قربانیاں نہیں دی تھیں کہ ہمارا جو ایک حصہ ہے وہ دنیا میں پھیل کر دنیا داری کے پیچھے پڑ جائے۔ دین کو بھول جائے۔ اپنی پیدائش کے مقصد کو بھول جائے۔ اللہ تعالیٰ کے بتائے ہوئے رستے پر چلنے سے گریز کرنے لگ جائے۔ یادِ دنیا کو فوکیت دینے والے بن جائیں۔

آسی طرح ایک عزیزہ پنجی نیلہ مشتاق کو اور اس کے گھر والوں کو بھی شہید کیا۔ یہ پنجی دس سال کی تھی، اس کو بھی ظالموں نے شہید کر دیا۔

اسی طرح ایک مبارکہ بیگم صاحبہ چونٹہ شلح سیالکوٹ کی تھیں۔ دعوت الی اللہ کا بڑے جوش اور جذبے سے کام کرتی تھیں۔ اب وہاں (دعوت الی اللہ) کرنا تو بہت بڑا جرم ہے۔ بھی میں نے کہا کہ آپ لوگ یہاں آزاد ہیں۔ آزادی سے یہ کام تو کر سکتی ہیں۔ ڈوگراں والی گاؤں کے دو افراد عبدالحسین اور ان کی بہن کو احمدی کیا۔ دونوں نو مبالغہ جو تھے ان کے گاؤں میں اُن کی بہت زیادہ مخالفت ہوئی، اُن کو حوصلہ دیتی رہتی تھیں۔ آخری بار کیم می 1999ء کو ڈوگراں والی گینیں تاک نومبالغہ کے والد صاحب کو ربوہ کی زیارت پر لے جانے کا پروگرام بنائیں۔ وہ سیالکوٹ کے ہوئے تھے۔ اُن کی واپسی کا انتظار کرتی رہیں۔ کوئی سواری نہ ملتے کی وجہ سے آپ کو ڈوگراں والی میں ہی رات برس کرنی پڑی۔ نو مبالغہ کا ایک سوتیلا بھائی رفات حسین جو محترمہ نہیں کاما لکھا اور نشیات اور چوری وغیرہ کے مقدمات میں ملوث تھا۔ گھر میں احمدیت پھیلانے کا ذمہ دار محترمہ مبارکہ بیگم صاحبہ کو سمجھتا تھا۔ (خود ہر قسم کی بدمعاشی کر رہا تھا، قاتل بھی، چور بھی، ڈاکو بھی، نشہ آور بھی، لیکن یہ برداشت نہیں تھا کہ گھر میں احمدیت پھیلی، دین اور خدا کا نام پھیلی) چنانچہ اُس نے 2/1999ء کو آپ پر چھپریوں کے وارکر کے شدید رُخی کر دیا۔ چھپتال بھی لے جایا گیا وہاں جا کے آپ شہید ہو گئیں، وفات ہو گئی۔

اسی طرح شوکت خانم صاحبہ الیہ کرم عبد الرحیم جاہد صاحب۔ نامعلوم افراد نے جسمانی تشدد کے بعد دونوں کو، ان کے میاں کو بھی اور ان کو بھی گلے میں پھینداڑا کر شہید کر دیا۔ دونوں بہت بڑھے تھے۔

ڈاکٹر نورین شہید صاحبہ اور ڈاکٹر شیراز صاحب ملتان کے تھے۔ 2009ء میں ان کو بھی احمدیت کی وجہ سے شہید کر دیا۔ دونوں کی آنکھوں پر پٹی باندھی ہوئی تھی اور ہاتھ پیر باندھے ہوئے تھے۔ یقاتل ان کے گھر میں آئے اور ان کو شہید کر دیا۔

پھر اسی طرح مریم خاتون صاحبہ، جن کا پہلے بھی میں نے 2011ء میں، دسمبر میں ڈکر کیا تھا، تعداد اس حد تک بڑھا دیں کہ یہ عمل نہ کرنے

میں یہ نہیں کہتا کہ آج ایسے اعمالِ صالحہ جبا لانے والوں کے نمونے ہمارے سامنے نہیں ہیں جو اپنے ملکوں میں رہتے ہوئے بھی یہ نمونے دکھا رہے ہیں جو ان مغربی ممالک میں رہتے ہوئے بھی یہ نمونے دکھارتی ہیں۔ آج بھی اس دنیا کی چمک دمک کو دھنکار کر اپنے سونے کے زیورات دینے والی عورتیں آپ میں موجود ہیں۔ آج بھی اپنی ہزاروں لاکھوں یورو کی بچت کو جماعت پر قربان کرنے والی عورتیں آپ میں موجود ہیں۔

نیک اعمال کرنے والی اور عبادات بجالانے والی عورتیں آپ میں موجود ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا خوف رکھنے والی عورتیں آپ میں موجود ہیں۔ اُس کی خیشت اور اس سے محبت رکھنے والی آپ میں موجود ہیں۔ لیکن یہ نمونے قائم کرنے والوں کی تعداد اس حد تک بڑھا دیں کہ یہ عمل نہ کرنے

گنج ہائے گرانمایہ

کتب حضرت مسیح موعود

یہ معجزہ ہر آن ترے سنگ رہے گا
تو ارفع براہین کا اورگ رہے گا

ہے گنج گرانمایہ ہر اک نسخے تصنیف
بالا تیرا مخزن یہ بہر رنگ رہے گا

ہر ایک سطر تیری جواہر کی لڑی ہے
روشن تیری تحریر کا ہر انگ رہے گا

جو بھی ہے ترے علم سمندر کا شناور
وہ اس کے تحریر سے سدا دنگ رہے گا

جب منظر ہو گی کوئی تیری نگارش
ہر بار کوئی عالم نورگ رہے گا

ہر عہد میں ہر گام پر سرمایہ ہمارا
سلطان بیاں تیرا ہی آہنگ رہے گا

جب زیب نظر ہوں تیرے الفاظ خزانے
پھر دل میں کہاں میل کہاں زنگ رہے گا

اطلاعات و اعلانات

نوٹ: اعلانات صدر رامیر صاحب حلقة کی تصدیق کے ساتھ آنا ضروری ہے۔

تقریب آ میں

مکرم حامد مقصود عاطف صاحب مربی سلسلہ بورکینا فاسو تحریر کرتے ہیں۔ خاکسار کے بیٹے عزیزم واصف احمد عاطف نے اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے بعمر پانچ سال چار ماہ قرآن کریم ناظرہ کا پہلا درکل تین ماہ کے عرصہ میں مکمل کر لیا ہے۔ اسے قرآن کریم پڑھانے کی سعادت اس کی والدہ مکرمہ فرحت ریاض عاطف صاحب کے حصہ میں آئی۔ مورخہ 29 دسمبر 2012ء کو کایا مشن ہاؤس کے لالہ زار میں تقریب آ میں منعقد ہوئی۔ جس میں مکرم امیر صاحب بورکینا فاسو نے عزیزم سے قرآن کریم کا کچھ حصہ سنًا اور اسکے بعد دعا بھی کروائی۔ ایک قبل ذکر میری ہے کہ اس پروقار تقریب میں صوبے کی گورنر صاحب جو کہ خود بھی ایک مسلمان ہیں نے بھی شرکت کی۔ احباب سے درخواست دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ عزیزم کو قرآن کریم سمجھنے اور اس کی برکات کو سمیئنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آ میں

تقریب آ میں

مکرم محمد اختر صاحب معلم وقف جدید گلگھمنڈی ضلع گوجرانوالہ تحریر کرتے ہیں۔ مکرم ذوالقرنین احسن شامی صاحب کے دو بچوں فلزہ نور اور باسل احمد نے قرآن کریم کا پہلا درخت کر لیا ہے۔ مورخہ 29 دسمبر 2012ء کبچوں کی تقریب آ میں کے موقع پر مکرم حافظ منظور احمد صاحب مربی سلسلہ راہوائی نے بچوں سے قرآن کریم کا کچھ حصہ سنًا اور مقصود وقار صاحب مربی سلسلہ وزیر آباد نے دعا کروائی۔ قرآن کریم پڑھانے کی سعادت خاکسار کو حاصل ہوئی۔ اس تقریب میں 5 غیر اسلامی میں مہمان بھی شامل تھے۔ احباب سے درخواست دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ عزیزم ہم سب کو قرآن کریم پڑھنے اور اس پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آ میں

دورہ نمائندہ مینیجر روزنامہ افضل

مکرم نعیم احمد صاحب اٹھوال نمائندہ مینیجر روزنامہ افضل توسع اشاعت، وصولی واجبات اور اشتہارات کے حصول کیلئے ضلع فیصل آباد کے دورہ پر ہیں۔ احباب جماعت وارکین عالمہ، مریبان کرام اور صدر ایمان جماعت سے تعاون کی درخواست ہے۔ (مینیجر روزنامہ افضل)

پہنچ درکار ہے

مکرمہ شرہ جاوید صاحب زوجہ مکرم جاوید اقبال صاحب وصیت نمبر 78643 نے مورخہ 11 مئی 2008ء کو دھول بالا O/P ساہیوال سرگودھا سے وصیت کی تھی۔

مکرم وقار صادق صاحب ابن مکرم محمد صادق صاحب وصیت نمبر 78643 نے مورخہ 11 مئی 2008ء کو دھول بالا O/P ساہیوال سرگودھا سے وصیت کی تھی۔

مکرمہ نجحہ اصغر صاحبہ بنت مکرم شیخ محمد

ٹینکینش، ڈرائیور، ڈپٹی رائیڈر، ڈیونسٹریٹر، نائب قاصد، چوکیدار، مالی، فراش، باورچی اور سُور کیپر کی خالی آسامیوں کیلئے درخواستیں مطلوب ہیں۔

مکرمہ فوزیہ فاروق صاحبہ زوجہ مکرم فاروق صاحب وصیت نمبر 79728 نے مورخہ 14 مئی 2008ء کو مکان نمبر 358 گلی نمبر 6 کشمیر کالونی کراچی سے وصیت کی تھی۔

مکرم احیاء الدین احمد صاحب ابن مکرم طاہر احمد صاحب وصیت نمبر 79117 نے مورخہ 14 مئی 2008ء کو 828-B.F.B.Iria بلاک نمبر 8 کراچی سے وصیت کی تھی۔

مکرم نیز ایک میٹھا اور ایک بیٹوں کی ضرورت ہے۔

واہ براہ ملز پرائیویٹ لمیڈ، واہ کینٹ کو استشنٹ مینیجر، سینٹر اسٹشنٹ اور کیشٹر کی ضرورت ہے۔

دی ٹی سکول کو اپنے تعلیمی ادارے دی سمارٹ سکول کیلئے شاف کی ضرورت ہے۔

بورجن پرائیویٹ لمیڈ کوڈ ونیٹ ڈوبیٹر اور ڈپٹی مینیجر پرچیز کی خالی آسامیوں کیلئے شاف درکار ہے۔

مہتہ برادرز پرائیویٹ لمیڈ (ڈیری نیو ٹریشن مارکینگ) کوڈینکل سیز مینیجر کی ضرورت ہے۔

ہیکل پاکستان کو بنس ڈولپیٹ مینیجر کی ضرورت ہے۔

محابد فرس میں غیر مستقل کیشٹ آفیسر کی خالی آسامیوں کیلئے درخواستیں مطلوب ہیں۔

نوٹ: اشتہارات کی تفصیل کیلئے 20 جنوری 2013ء کا خبر روز نامہ جگل ملاحظہ فرمائیں۔ توافق عطا فرمائے۔ آ میں (فارمات صنعت و تجارت)

ٹینکینش، ڈرائیور، ڈپٹی رائیڈر، ڈیونسٹریٹر، نائب قاصد، چوکیدار، مالی، فراش، باورچی اور سُور کیپر کی خالی آسامیوں کیلئے درخواستیں مطلوب ہیں۔

پاک ترک انٹریشنل سکول اینڈ کالج کو ٹینکنگ / پرائیل اور ایڈنیشنٹریٹر شاف کی ضرورت ہے۔

شار مارکینگ کمپنی کو مارکینگ مینیجر، سینٹر ایگزیکٹو اور ایگزیکٹو کی ضرورت ہے۔

واہ براہ ملز پرائیویٹ لمیڈ، واہ کینٹ کو استشنٹ مینیجر، سینٹر اسٹشنٹ اور کیشٹر کی ضرورت ہے۔

دی ٹی سکول کو اپنے تعلیمی ادارے دی سمارٹ سکول کیلئے شاف کی ضرورت ہے۔

بورجن پرائیویٹ لمیڈ کوڈ ونیٹ ڈوبیٹر اور ڈپٹی مینیجر پرچیز کی خالی آسامیوں کیلئے شاف درکار ہے۔

مہتہ برادرز پرائیویٹ لمیڈ (ڈیری نیو ٹریشن مارکینگ) کوڈینکل سیز مینیجر کی ضرورت ہے۔

محابد فرس میں غیر مستقل کیشٹ آفیسر کی خالی آسامیوں کیلئے درخواستیں مطلوب ہیں۔

نوٹ: اشتہارات کی تفصیل کیلئے 20 جنوری 2013ء کا خبر روز نامہ جگل ملاحظہ فرمائیں۔

توافق عطا فرمائے۔ آ میں (فارمات صنعت و تجارت)

مکرمہ شرہ جاوید صاحب زوجہ مکرم جاوید اقبال صاحب وصیت نمبر 78170 نے مورخہ 18 مئی 2008ء کو دھول بالا O/P ساہیوال سرگودھا سے وصیت کی تھی۔

مکرمہ امانت الحی فاخرہ صاحبہ زوجہ مکرم عنایت اللہ عابد صاحب وصیت نمبر 78171 نے مورخہ 16 نومبر 2008ء کو 445 علی ہاؤسنگ کالونی فیصل آباد سے وصیت کی تھی۔

مکرم عاصم نوید ملک صاحب ابن مکرم محمد سعید صاحب وصیت نمبر 78131 نے مورخہ 17 فروری 2008ء کو 411-E اقراء علی عبد الحسن اصفہانی روڈ کراچی سے وصیت کی تھی۔

مکرم سعیج اللہ صاحب ابن مکرم ملک داؤد احمد صاحب وصیت نمبر 78745 نے مورخہ 23 مارچ 2008ء کو 389-D فیصل ٹاؤن لاہور سے وصیت کی تھی۔

بعد وصیت ان موصیان کا دفتر سے کوئی رابطہ نہ ہے۔ اگر خود یہ اعلان پڑھیں یا کسی کو ان کے موجودہ پتے کا علم ہو تو دفترہ کا مطلع فرمائیں۔ (سیکرٹری جلس کا پرداز بوجہ)

حُمَرِ بُلْ

عجائب عالم

ہائیڈ پارک (Hyde Park)

جهاں آزادانہ تقریریں کی جاسکتی ہیں

برطانیہ کے دارالحکومت لندن کے وسط میں کنٹنگٹن گارڈن سے نسلک ہائیڈ پارک 615 ایکڑ رقبے پر پھیلا ہوا ہے۔ یہ پارک 1536ء میں برطانیہ کے شاہ ہنری هشتم نے راہب دیست منسٹر ایسے حاصل کیا جو بادشاہ کیلئے شکارگاہ کے طور پر استعمال ہوتا تھا۔ شاہ چارلس اول نے ہائیڈ پارک کو کنٹنگٹن گارڈن سے الگ کر دیا اور 1637ء میں عام لوگوں کیلئے کھول دیا۔ موجودہ پارک کا نام آرکٹیک نیشنز ڈیمو بڑوں نے 1825ء میں تیار کیا تھا۔ شاہ جارج دوم (عبدالحکومت 60-1727ء) کی ملکہ کیرولین نے 1730ء میں پارک میں ایک جھیل تعمیر کروائی۔

دچپ امریہ ہے کہ 19ویں صدی میں ہائیڈ پارک جسے جلوسوں کیلئے استعمال ہونے لگا۔ 1872ء میں لندن میں ہونے والے فسادات کے دوران پولیس نے جلے جلوسوں پر پابندی عائد کر دی تو ہائیڈ پارک سپریکر کارز کے طور پر استعمال ہونے لگا۔ بہاں ایک سپریکر کارز ہے جہاں پر آزادانہ تقریریں کی جاسکتی ہیں۔ ان تقاریر پر کسی مقرر کو فرقانیں کیا جاسکتا ہے۔ حتیٰ کہ ملکہ برطانیہ اور وزیر اعظم کے خلاف تقریر کرنے پر بھی قانون حرکت میں نہیں آتا۔

خریداران افضل وی پی وصول فرمائیں

❖ دفتر روزنامہ افضل کی طرف سے خریداری افضل کا چندہ ختم ہونے پر یہ ربوہ احباب کو وی پی پیکٹ بھجوایا جاتا ہے۔ اب جن خریداران افضل کا چندہ ختم ہو چکا ہے ان کی خدمت میں بوجوہ خاکسار طاہر مہدی امتیاز احمد وڑاچ گی دارالنصر غربی ربوہ کی طرف سے وی پی بھجوایا جا رہا ہے۔ مہربانی کر کے ادارہ کی طرف سے ارسال کردہ یہ پیکٹ وصول فرمائیں تاکہ رقم آپ کے حفاظت میں درج کر کے اخبار افضل جاری رکھا جاسکے۔ ادارہ کو منی آرڈر ارسال کرتے وقت بھی خیال رہے کہ منی آرڈر خاکسار کے نام ہو۔ (منیجر روزنامہ افضل)

ربوہ میں طلوع و غروب 24۔ جنوری

5:38	طلوع فجر
7:04	طلوع آفتاب
12:21	زوال آفتاب
5:37	غروب آفتاب

زوجام عشق زوجام عشق خاص

کسٹوری والی
ناصر دا خانہ (رجسٹرڈ) گوازار ربوہ
NASIR

Ph: 047-6212434

ڈبل سٹوری کوٹھی برائے فروخت

4 عدد بیڈ روم، ٹی وی لاوئنچ، ایک عدوگنگ، ڈرائیور،
روم، ایچ باتھ روم، گیراج، بیٹھاپانی، گیس کی سہولت میرے ہے
وائٹ ہاوس آپ ادنی بیوی، 0333-9795326، 6212210

خدائی نسل اور حج کے ساتھ
قائم شدہ، 1952ء

خالص سونے کے اعلیٰ زیورات کا مرکز

شریف چیولرز

اقصیٰ روڈ۔ ربوہ
پروپریٹر: میاں حنیف احمد کامران
047-6212515
0300-7703500

چلتے پھر تبروکروں سے سنبھل اور ریٹ لیں۔
وہی درائی ہم سے 50 پیسے یا 1 روپیہ کم ریٹ میں یہیں
گتیا (معیاری پیٹائش)، کی گارنی کے ساتھ
ہماری خواہش ہے کہ آپ کی لاعلی کی وجہ سے
کوئی ناجائز فاکنڈہ نہ مٹا سکے۔

الظہر طارک میگنٹری

15/1 باب الابواب درہ شاپ ربوہ
فون فیکٹری: 6215213، گفر: 6215219
پروپریٹر: رانا محمود احمد موبائل: 0332-7063013

FR-10

امکانات ایک تہائی کم ہو جاتے ہیں۔ سو یہاں میں 49 سے 53 سال 30 ہزار خواتین پر کی گئی تحقیق سے یہ بات ثابت ہوئی کہ جن خواتین نے زیادہ دیر تک تازہ رہنے والے چپلوں اور سبزیوں کا کثرت سے استعمال کیا۔ وہ ان خواتین کی نسبت 20 فیصد کم دل کے دورے کا شکار ہوئیں جہنوں نے چاول میں وٹامنز اور فنر لز کا ایسا خزانہ موجود ہے جو گندم کی کمی بھی پوری کر سکتا ہے۔ چاول میں یا سان، وٹامن ڈی، بیکٹیم، فاہر اور آئزن کی بڑی مقدار موجود ہوتی ہے۔ چاول میں سوڈیم کی بہت کم مقدار ہوتی ہے، اس لئے چاول کو ہائیڈ پریش اور ہائپرینیشن کے ملیضوں کیلئے بہترین کھانا تصور کیا جاتا ہے۔ براون رائس میں ہر قسم کے کینسر کے خلاف مزاحمت کی صلاحیت ہوتی ہے۔

استعمال شدہ پلاسٹک کے لفافوں کا تحقیق کے بعد واضح کیا ہے کہ وہ بچے جن کے والدین آپس میں علیحدگی اختیار کر لیتے ہیں وہ اپنے تعیینی میدان میں اپنے ساتھیوں سے پیچھے رہ جاتے ہیں اور معاشرتی طور پر بھی ان کی زندگی پر گہرے اڑات مرتب ہوتے ہیں۔ تحقیق کے ایک رکن ہیں سک کم نے بتایا کہ کنڈر گارٹن سے پانچوں گریڈ کے تقریباً 3500 طالب علموں کو تحقیق کا حصہ بنایا گیا اور حاصل ہونے والے نتائج سے یہ بات سامنے آئی کہ وہ بچے جو والدین کی آپس میں علیحدگی کا سامنا کر چکے ہیں وہ اکٹھے رہنے والے ماں باپ کے بچوں کی نسبت زیادہ ذہنی دباؤ اور پریشانی کا شکار ہوتے ہیں جو کہ ان کے تعیینی میدان میں ان کے ساتھیوں سے پیچھے رہ جانے کی ایک اہم وجہ ہے۔ کم کا کہنا تھا کہ حاصل شدہ نتائج نے انہیں کافی حیران کیا کہ بچے اتنی چھوٹی سی عمر میں کافی جھگڑا لو بن جاتے ہیں جس کی وجہ سے ان کے ماں باپ کے آپس کے جھگڑے ہوتے ہیں۔

تعطیل

مورخ 25 جنوری 2013ء کو 12 رجع الاول 1434ھ کے سلسلہ میں سرکاری تعطیل کی وجہ سے روزنامہ افضل شائع نہ ہوگا۔ قارئین کرام اور ایجنسی حضرات نوٹ فرمائیں۔

☆.....☆.....☆

ہائیڈ پریش کے علاج کیلئے چاول بہترین

غذا چاول میں وٹامنز اور فنر لز کا ایسا خزانہ موجود ہے جو گندم کی کمی بھی پوری کر سکتا ہے۔ چاول میں یا سان، وٹامن ڈی، بیکٹیم، فاہر اور آئزن کی بڑی مقدار موجود ہوتی ہے۔ چاول میں سوڈیم کی بہت کم مقدار ہوتی ہے، اس لئے چاول کو ہائیڈ پریش اور ہائپرینیشن کے ملیضوں کیلئے بہترین کھانا تصور کیا جاتا ہے۔ براون رائس میں ہر قسم کے کینسر کے خلاف مزاحمت کی صلاحیت ہوتی ہے۔

دوبارہ استعمال خطرناک ہے کینیڈا کی پلاسٹک انٹریٹری کی تحقیق کے مطابق استعمال شدہ پلاسٹک کے لفافوں کا دوبارہ استعمال صحت کیلئے خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ کینیڈا کی پلاسٹک انٹریٹری میوسی ایشن نے اپنی تحقیق میں پہلے سے استعمال پلاسٹک کے لفافوں کا لیبارٹری ٹیسٹ کیا جس سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ استعمال شدہ پلاسٹک کے لفافوں سے بیکٹیری یا پھیلنے کا خطرہ ہوتا ہے جس سے آتوں کی بیماری ہو سکتی ہے، ایسے لفافوں کا استعمال صحت کیلئے انتہائی نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔ تحقیق میں دکانداروں کو ہدایت کی گئی کہ استعمال شدہ پلاسٹک کے لفافوں کا استعمال کر کے گاہوں کی صحت کے ساتھ نہ کھلیں۔

بوتلوں میں بند مشروبات مٹاپے کی بڑی وجہ ہیں امریکی سائنسدانوں نے خبر دار کیا ہے کہ بوتلوں میں بند مشروبات مٹاپے کی بڑی وجہ ہیں۔ حالیہ تین تحقیقات کے مطابق 1970ء کے بعد امریکہ میں بوتلوں میں بند مشروبات کے استعمال میں دو گناہ اضافہ ہوا ہے۔ مٹاپے میں بھی اسی رفار سے اضافہ اور تینیں فصد امریکی نوجوان مٹاپے کا شکار ہن چکے ہیں۔

☆.....☆.....☆

پچلوں اور سبزیوں کا استعمال دل کی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے تازہ چپلوں اور سبزیوں کے استعمال سے دل کے دورے کے



CENTRE FOR CHRONIC DISEASES

047-6005688, 0300-7705078

پیٹ: طارق مارکیٹ اقصیٰ روڈ ربوہ
نوٹ: یہاں صرف نجی خوبی کیجا جاتا ہے

☆.....☆.....☆

کلینک کے اوقات صبح: 10 تا 1 بجے دوپھر عصر تا عشاء

ٹیو默ز، دل، گردے، مثانے، سالس، مرگی، بچوں کی قبض، دمہ، چڑچڑاپن۔ ایام کی خرابیاں اور دیگر امراض کیلئے اعتماد کے ساتھ تشریف لائیں۔