

## مصیبت کو بھون کر کھالیا

رسول کریم ﷺ جنگ احمد کے بعد میں تشریف لائے تو آپ کی اونٹی کی باغ حضرت سعد بن معاؤ کے ہاتھ میں تھی جن کے بھائی عمر و جنگ میں شہید ہو چکے تھے۔ شہر پنچھے پر حضرت سعد کی والدہ بھی استقبال کرنے والوں میں شامل تھی۔ ان کی نظر کمزور تھی۔ انہوں نے رسول اللہ کو پیچان کر خوشی کا اظہار کیا تو رسول اللہ نے فرمایا مجھے تمہارے بیٹے کی شہادت پر تم سے ہمدردی ہے۔ تو اس صحابی نے کہا جب میں نے آپ کو سلامت دیکھ لیا ہے تو میں نے مصیبت کو بھون کر کھالیا۔  
(السیرۃ الحلبیہ جلد 2 صفحہ: 254)

روزنامہ FR-10 ٹیلی فون نمبر 047-6213029

# الفصل

web: <http://www.alfazl.org>  
email: editor@alfazl.org

ایڈیٹر: عبدالسمعیخ خان

ہفتہ 28 جنوری 2012ء 4 رجوع الاول 1433 ہجری 28 صلح 1391 مش جلد 62-97 نمبر 24

## احمدی طالبہ کا نمایاں اعزاز

کرم ملک محمد حیدر افضل صاحب ابن کرم ملک بشیر علی کنجی اسی صاحب کا رکن وقف جدید ربوہ تحریر کرتے ہیں۔

خاکسار کی بیٹی مکرمہ رابعہ حیدر صاحب کو لا ہو رکا لج برائے خواتین یونیورسٹی کے کانوں و یکش منعقدہ 20 جنوری 2012ء کے موقع پر جناب وزیر اعظم پاکستان نے تین انعامات M.S. کیمپسٹری میں اول پوزیشن آنے پر گولد میڈل، روڈ آف آزراور شعبہ کیمپسٹری کی جانب سے حفیظہ بٹ گولڈ میڈل دیئے۔ یہ انعامات عزیزہ رابعہ حیدر کی چھوٹی بہن عزیزہ حافظہ خولہ حیدر (ستودنٹ میڈیل کالج سرگودھا) نے وصول کئے۔ کیونکہ مکرمہ رابعہ حیدر صاحبہ دو ماہ قبل نصرت جہاں کیمپ کے تحفہ ناصر یکندری سکول (بھے) گیبیا میں خدمات بجا لانے کیلئے گیبیا جا چکی ہیں۔ موصوفہ اپنے خاوند کرم منصور علی بلال صاحب سافت ویر انجینئر کے ہمراہ بھی میں خدمات بجا لانی ہیں۔ اس سے قبل 2009ء میں B.Sc. کیمپسٹری آزز میں موصوفہ گولڈ میڈل حاصل کر چکی ہیں۔ احباب جماعت سے دعا کی درخواست ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کامیابی کو آئندہ مزید اعلیٰ کامیابیوں کیلئے پیش خیمہ بنائے۔ نیز جماعت اور خاندان کیلئے ہر پہلو سے مبارک کرے۔ آمین

## یورولوجسٹ کی آمد

محترم ڈاکٹر چوہدری مظفر احمد صاحب آف یونیورسٹی کے ماہر امراض گردہ و مثانہ مورخہ کم فروری 2012ء سے فضل عمر ہپتال میں مریضوں کا معاونہ شروع کریں گے۔ احباب و خواتین سے گزارش ہے کہ وہ ڈاکٹر صاحب موصوف کی خدمات سے استفادہ کیلئے ہپتال تشریف لائیں اور پرچی روم سے قبل از وقت اپنی رجسٹریشن کروالیں۔ مزید معلومات کیلئے ہپتال استقبالیہ سے رابط کریں۔  
(ایڈیٹر: فضل عمر ہپتال ربوہ)

## ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

وہ ابتلاء کے جو شیر ببر کی طرح اور سخت تاریکی کی مانند نازل ہوتا ہے اس لئے نازل ہوتا ہے کہ تا اس بزرگ زیدہ قوم کو قبولیت کے بلند مینار تک پہنچا دے۔ اور الہی معارف کے باریک دقيقے ان کو سکھا دے۔ یہی سنت اللہ ہے۔ جو قدیم سے خدا نے تعالیٰ اپنے پیارے بندوں کے ساتھ استعمال کرتا چلا آیا ہے زبور میں حضرت داؤدؑ کی ابتلاء کی حالت میں عاجزانہ نفرے اس سنت کو ظاہر کرتے ہیں اور انہیں میں آزمائش کے وقت میں حضرت مسیحؓ کی غریبانہ تضرعات اسی عادت اللہ پر دال ہیں اور قرآن شریف اور احادیث نبویہ میں جناب فخر الرسلؐ کی عبودیت سے ملی ہوئی ابہاتاں اسی قانون قدرت کی تصریح کرتے ہیں اگر یہ ابتلاء درمیان میں نہ ہوتا تو انہیاء اور اولیاء ان مدارج عالیہ کو ہرگز نہ پاسکتے کہ جو ابتلاء کی برکت سے انہوں نے پائے۔ ابتلاء نے ان کی کامل و فاداری اور مستقل ارادے اور جانشناختی کی عادت پر مہر لگادی اور ثابت کر دکھایا کہ وہ آزمائش کے زلازل کے وقت کس اعلیٰ درجہ کا استقلال رکھتے ہیں اور کیسے سچ و فادا اور عاشق صادق ہیں کہ ان پر آندھیاں چلیں اور سخت سخت تاریکیاں آئیں اور بڑے بڑے زلزلے ان پر وارد ہوئے اور وہ ذلیل کئے گئے اور جھوٹوں اور مکاروں اور بے عنوان میں شمار کئے گئے اور اکیلے اور تہبا چھوڑے گئے یہاں تک کہ ربانی مددوں نے بھی جن کا ان کو بڑا بھروسہ تھا کچھ مدد تک منہ چھپا لیا اور خدا تعالیٰ نے اپنی مریبانہ عادت کو بے یکبارگی کچھ ایسا بدل دیا کہ جیسے کوئی سخت ناراض ہوتا ہے اور ایسا انہیں تنقیٰ و تکلیف میں چھوڑ دیا کہ گویا وہ سخت موردن غصب ہیں۔ اور اپنے تینیں ایسا خشک سا دکھایا کہ گویا وہ ان پر ذرا مہربان نہیں بلکہ ان کے ذہنوں پر مہربان ہے اور ان کے ابتلاؤں کا سلسلہ بہت طول کھیچ گیا۔ ایک کے ختم ہونے پر دوسرا اور دوسرا کے ختم ہونے پر تیسرا ابتلاء نازل ہوا۔ غرض جیسے بارش سخت تاریک رات میں نہایت شدت و سختی سے نازل ہوتی ہے ایسا ہی آزمائشوں کی بارشیں ان پر ہوئیں پر وہ اپنے پکے اور مضبوط ارادہ سے باز نہ آئے اور سوت اور شستہ دل نہ ہوئے بلکہ جتنا مصائب و شدائند کا باران پر پڑتا گیا اتنا ہی انہوں نے آگے قدم بڑھایا اور جس قدر وہ توڑے گئے اسی قدر وہ مضبوط ہوتے گئے۔ اور جس قدر انہیں مشکلات را کا خوف دلایا گیا اسی قدر ان کی ہمت بلند اور شجاعت ذاتی جوش میں آتی گئی۔ بالآخر وہ ان تمام امتحانات سے اول درجہ کے پاس یافتہ ہو کر نکلے اور اپنے کامل صدق کی برکت سے پورے طور پر کامیاب ہو گئے اور عزت اور حرمت کا تاج ان کے سر پر رکھا گیا اور تمام اعتراضات نادنوں کے ایسے جواب کی طرح مددوم ہو گئے کہ گویا وہ کچھ بھی نہیں تھے غرض انہیاء اور اولیاء ابتلاء سے خالی نہیں ہوتے بلکہ سب سے بڑھ کر انہیں پر ابتلاء نازل ہوتے ہیں اور انہیں کی قوت ایمانی ان آزمائشوں کی برداشت بھی کرتی ہے عوام انسان جیسے خدا تعالیٰ کو شناخت نہیں کر سکتے ویسے اس کے خالص بندوں کی شناخت سے بھی تھاں ہیں بالخصوص ان محبوبین الہی کی آزمائش کے وقت میں تو عوام انسان بڑے بڑے دھوکوں میں پڑ جاتے ہیں گویا ڈوب ہی جاتے ہیں اور اتنا صبر نہیں کر سکتے کہ ان کے انجام سے منتظر ہیں۔ عوام کو یہ معلوم نہیں کہ اللہ جل شانہ جس پودے کو اپنے ہاتھ سے لگاتا ہے اس کی شاخ تراشی اس غرض سے نہیں کرتا کہ اس کو نابود کر دیوے۔ بلکہ اس غرض سے کرتا ہے کہ تا وہ پودا چھوٹا اور پھل زیادہ لاوے اور اس کے برگ اور باریں برکت ہو۔ پس خلاصہ کلام یہ کہ انہیاء اور اولیاء کی تربیت بالطفی اور تکمیل روحانی کے لئے ابتلاء کا ان پر وارد ہونا ضروریات سے ہے اور ابتلاء اس قوم کے لئے ایسا لازم حال ہے کہ گویا ان ربانی سپاہیوں کی ایک روحانی وردی ہے جس سے یہ شناخت کئے جاتے ہیں۔  
(سبز اشتہار۔ روحانی خزانہ جلد دوم صفحہ 458)

## ریجبل اجتماعات الجنة امام اللہ سیر الیون

☆ اسی طرح مکینی ریجن کے اجتماع میں غیر اجتماعت تنظیم "سپریم اسلامی کنسل" کی ریجبل اجتماعات کرنے کی توفیق ملی۔ اس سال 9 ربیعہ میں اجتماعات کروائے گئے۔

خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ جماعت احمدیہ ایک پچی جماعت ہے اور یہی جماعت قرآن و حدیث کے مطابق مردوں اور خواتین کے حقوق کا خیالات رکھتے ہوئے تربیت پروگرام پیش صدر بجہ اور ایگزیکٹو ممبران کے ہمراہ جماعتوں کا دورہ کر کے وہاں کی صدران الجنة امام اللہ اور کہا کہ اتنے بڑے پیارے سے پروش اور پورے نظم و ضبط کے ساتھ پروگرام کا اختتام پذیر ہو جانیا خدا تعالیٰ کی مدد کے بغیر نہیں ہو سکتا واقعی یہ ایک پچی جماعت کی نشانی ہے اور وعدہ کیا کہ اگلے سال میں اپنی تمام ایگزیکٹو اور بعض ممبرات کے ساتھ شامل ہوں گی۔

ہر ربیعہ کی جمہ و ناصرات نے پروگرام منعقد ہونے پر خوشی کا اظہار کیا اور وعدہ کیا کہ آئندہ اس قسم کے پروگراموں کو کامیاب کرنے کیلئے پہلے سے بہتر بھر پور طریقے سے تیاری کریں گی۔ جس سے ان کی خود بھی تربیت ہوگی آئندہ آئندہ والی نسل کیلئے بھی مفید ہوگی۔ تمام ربیعہ میں اجتماعات کی حاضری درج ذیل رہی۔ تمام شاملین اپنے اپنے ربیعہ کی دو دور کی جماعتوں میں سے پیدل سفر کر کے ربیعہ ہیڈ کوارٹر پہنچتے۔

نمبر	نام ریجن	حاضری شمار	جماعتوں کی نمائندگی	غیر از شمار
28	15	193	لٹکی	1
100	22	360	مکینی	2
37	14	250	Mile 91	3
-	13	106	BO	4
-	19	227	روکوپور	5
11	31	203	پورٹ لوکو	6
5	27	390	فری ٹاؤن	7
-	3	70	لونسر	8
-	9	126	کینما	9

آخر پر دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ تمام شاملین کیلئے ان اجتماعات کو مفید بنائے اور انہیں اپنی زندگیوں میں پاک تبدیلیاں پیدا کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور ہماری تمام مساعی میں برکت عطا کرے۔ آمین

کاؤشوں کو خراج تحسین پیش کیا۔

## زیرِ کفالت پیغمبر سے احسان کا معاملہ کریں

مشعل راہ

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز خطبہ جمعہ فرمودہ 19 مارچ 2004ء میں فرماتے ہیں۔

حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ..... کے گھروں میں سے بہترین گھروہ ہے جس میں پیغمبر سے احسان کا سلوک کیا جائے اور ..... کے گھروں میں سے بدترین گھروہ ہے جس میں پیغمبر سے بدسلوکی کی جائے۔

(ابن ماجہ کتاب الادب باب حق الیتم) میرے پر یہ تاثر ہے خدا کرے کہ یہ تاشریح ہو کہ بیہاں اس ملک (غانا) میں عموماً اپنے بہن بھائیوں اور پیغمبر مخصوص کی اچھی نگہداشت کی جاتی ہے۔ اللہ کرے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی دعائیں ان تمام مومنوں کے حق میں پوری ہوں جو قیموں سے احسان کا سلوک کرتے ہیں اور کسی احمدی کا گھر یعنی ادا نہ کر کے بھی بدترین گھر کے زمرے میں نہ آئے۔ اللہ کرے کہ قیموں کی پروش کا اعلیٰ خلق ہر احمدی گھرانے میں تمام دنیا میں قائم ہو جائے، بھی یہ نہ ہو کہ احسان کر کے پھر احسان جتنا والے بھی پیدا ہو جائیں بلکہ اس محاورے پر عمل کرنے والے ہوں کہ نیکی کر دیا میں ڈال۔ یعنی پھر بھول جاؤ کہ کوئی نیکی کی بھی تھی۔

پھر پیغمبر مخصوص سے حسن سلوک کرنے والوں کو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک اور خوبخبری بھی دی ہے۔ حضرت ابو امامؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس نے پیغمبر سے یا پچی کے سر پر محض اللہ کی خاطر دست شفقت پھیرا اس کے لئے ہر بال کے اوپر جس پر اس کا مشفق ہاتھ پھرے نیکیاں شمار ہوں گی اور جس شخص نے اپنے زیرِ کفالت پیغمبر سے یا پچی سے احسان کا معاملہ کیا وہ اور میں جنت میں یوں ہوں گے (آپ نے اپنی دوالگیوں کو ملا کر دکھایا)۔

(مسند احمد بن حنبل جلد 5 صفحہ 250۔ بیروت) تو جس کو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی جنت میں رفات مل جائے اس کو کیا چاہئے۔

پھر عورتوں سے حسن سلوک کے بارے میں کچھ بیان کرتا ہوں حضرت اقدس مسیح موعود کا ایک اقتباس ہے کہ:

"مرد کو بُنیت عورت کے ذطری قوی زبردست دیئے گئے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جب سے دنیا پیدا ہوئی ہے مرد عورت پر حکومت کرتا چلا آیا ہے اور مرد کی فطرت کو جس قدر باعتبار کمال قوتوں کے انعام عطا کیا گیا ہے وہ عورتوں کی قوتوں کو عطا نہیں کیا گیا۔ اور قرآن شریف میں یہ حکم ہے کہ اگر مرد اپنی عورت کو مردoot اور احسان کی رو سے پہاڑ سونے کا بھی دے تو اتنا کی حالت میں واپس نہ لے، اس سے ظاہر ہے کہ میں عورت کی کس قدر عزت کی گئی ہے۔ ایک طور سے تو عورتوں کو مردوں کا نوکر ٹھہرایا گیا ہے اور بہر حال مردوں کے لئے قرآن شریف میں یہ حکم ہے کہ (۔) یعنی تم عورتوں سے ایسے حسن سلوک سے معاشرت کرو کہ ہر قلمبند معلوم کر سکے کہ تم اپنی بیوی سے احسان اور مردoot سے پیش آتے ہو"۔

(چشمہ معرفت روحانی خزانہ جلد 23 صفحہ 288)

(روزنامہ الفضل 29 جون 2004ء)

کے بغیر باہر نکل آئے اور دہشت گرد کی فائزگ  
کا نشانہ بن کر راہ مولیٰ میں قربان ہو گئے۔

ان میں مکرم محمد اشرف بھل صاحب ب عمر 47 سال تھے جو بیت النور میں نمازیوں کو بچانے کے لئے ہال کے چھوٹے دروازے کو بند کر کے اس کے آگے کھڑے ہو گئے اور دہشت گرد دروازہ کھولنے دیا جس پر اس نے باہر سے ہی گولیوں کی بوجھاڑ کر دی آپ کی کمرچلنی ہو گئی اور یوں دوسروں کو بچاتے ہوئے آپ موقع پر راہ مولیٰ میں قربان ہو گئے۔

ای طرح مکرم علی خان ناصر صاحب ب عمر 25 سال نے بھی دوڑ کر بیت النور کے پچھلے دروازہ کو بند کر کے اسے مضبوطی سے تھام لیا اور دہشت گرد کو دروازہ نہ کھولنے دیا جس پر اس نے نالی اندر کر کے فائزگ کے جو آپ کے سینے میں لگے اور آپ موقع پر ہی شہید ہو گئے جتنی دیاں ہوں نے دہشت گردوں کو روکے رکھا پیشتر احباب محفوظ جگہوں پر چلے گئے اور یوں آپ نے بہت سے دوستوں کو بچانے کیے اپنی جان قربان کر دی۔

ایک صاحب کہتے ہیں کہ باہر سیڑھیوں کے نیچے حصہ میں ڈیڑھ دوسرا آدمی کھڑے تھے اس وقت دہشت گرد فائزگ کرتے ہوئے ہال کے کارن میں تھے ایک آدمی بالکل حصہ کے کونے میں آ گیا اگر وہ اس وقت باہر آ جاتا تو جو ڈیڑھ دوسرا آدمی باہر تھے وہ شاید آج موجود ہوتے لیکن میری آنکھوں کے سامنے ایک انصار حسن کی عمر لگ بھگ 65 سال یا اوپر ہو گئیں ہوں نے ستون کے پیچھے سے ٹکل کراس کی طرف دوڑ لگا دی اور اس کی وجہ سے بالکل ان کی چھاتی میں گولی لگی اور وہ راہ مولیٰ میں قربان ہو گئے لیکن ان کی بہادری کی وجہ سے دہشت گرد کے باہر آنے میں کچھ وقت لگا اس عرصے میں بہت سے احمدی محفوظ جگہ پر بیٹھ گئے۔

## وفا کے تعلق میں بہادرانہ

### جان کی قربانی

مکرم ثنا راجحہ صاحب ب عمر 46 سال کو مکرم اشرف بلا صاحب نے اپنا بیٹا بنا یا ہوا تھادوں کی دارالذکر میں تھے اشرف صاحب پہلے فائزگ کی زد میں آئے ان کو گرتے ہوئے مکرم ثنا صاحب نے اپنے بازوؤں میں لے لیا اور حملہ آور کے درمیان حائل ہو گئے دہشت گرد کی گولیوں کی بوچھاڑنے ان کی کمرچلنی کر دی اور آپ موقع پر راہ مولیٰ میں قربان ہو گئے اور وفاداری سے جان قربان کر دی۔

### مردانہ وار مقابلہ کر کے

### جانوں کی قربانی

ان شہداء میں سے چند وہ بھی تھے جو نہتے

جال شماران لا ہور کے اخلاق و کردار، اخلاص و وفا، صبر و استقامت اور شجاعت کا مجموعی ذکر

## المناک سانحہ لا ہور 2010ء کے زندہ و تابندہ کردار

یہ سب لوگ نیک دل، ہمدرد، با اخلاق، اللہ تعالیٰ اور بندوں کے حقوق ادا کرنے اور دین کو مقدم رکھنے والے تھے

بیت الذکر کے سیکیورٹی گارڈ مکرم محمود احمد صاحب تھے جو دہشت گردوں کے حملے کے دواران ریکارڈنگ کرنے کل پڑے اور اسی سلسلہ انہوں نے ایک دہشت گرد کو پکڑنے کی کوشش کی گردوں کی گولی سے راہ مولیٰ میں قربان ہو گئے۔

### احساسِ ذمہ داری میں

#### جان کی قربانی

مکرم شیخ مبشر احمد صاحب ڈیوبنی پرتو نہ تھی لیکن احساسِ ذمہ داری کے تحت انہوں نے بیت النور میں ایک دہشت گرد کے آنے پر دروازہ بند کرنے کی کوشش کی اور گولی کا نشانہ بن گئے۔

### تعییل حکم میں جان کی قربانی

ایک اور دوست مکرم و سید احمد صاحب تھے جو کسی ڈیوبنی پر نہ تھیں لیکن جنہوں نے تعییل حکم کی غاطر اپنی جان کی پرواہ نہیں اور واقعات کے مطابق پہلی صفحہ میں بیٹھے تھے دہشت گردوں کے آنے پر امیر صاحب کے حکم پر وہیں بیٹھے رہے اور دہشت گردوں کی گولیوں سے راہ مولیٰ میں قربان ہو گئے۔

### دوسروں کی جان بچانے

#### کیلئے اپنی جانوں کی قربانی

شہداء میں کئی بہادر وہ تھے جو دوسروں کو خطرے میں دیکھ کر اپنی جانوں کی پرواہ کئے بغیر ان کو بچانے کے لئے کوشش ہوئے اور خود قربان ہو گئے۔ ان میں مکرم ناصر محمود خان صاحب ب عمر 31 سال تھے جو دارالذکر کی سیڑھیوں کے نیچے کئی اور دوستوں کے ساتھ محفوظ تھے جب دہشت گرد نے ان لوگوں کی طرف گرنیڈ پھینکا تو

اس بہادر نے اسے اپنے ہاتھوں میں پکڑ لیا تاکہ دوسرے سب محفوظ رہیں اور چاہا کہ اسے حملہ اور کی طرف لوٹا دیں لیکن اس دوران گرنیڈ ان کے ہاتھوں میں پھٹ گیا اور دوسروں کو بچانے کی اس کوشش میں وہیں ہو گئے۔

ان میں مکرم خلیل احمد سونگی صاحب ب عمر 51 سال تھے۔ یہ بھی ایک محفوظ جگہ پر تھے لیکن ایک زخمی بھائی کو بچانے کے لئے اپنی جان کی پرواہ

### قطعہ دوم

#### جان نذر کرنے والے بہادر

بیت الذکر اور بیت النور میں اللہ کی عبادت کے لئے جمع ہونے والے یہ پاک نفوس اپنی دیگر خوبیوں کے ساتھ حیرت انگیز طور پر انتباہی بہادر اور جی دار تھے اس بہادری کا اظہار کرنی طرح ہوا۔ جوڑہ داریاں اٹھائے ہوئے تھے وہ اس مشکل وقت میں بھی بہادری سے اپنے فرائض کی بجا آوری میں مصروف رہے۔ جن کو موقع ملا وہ نہستہ ہوتے ہوئے بھی ملخ دشن کو زیر کرنے کیلئے جھپٹ پڑے۔ جنہوں نے ساتھیوں کی جانوں کو خطرے میں دیکھا تو اڑ کر ان کے اور دشمن کے درمیان آئے اور اپنی جان پچاہر کر دی اور باقی سب نے کمال استقامت سے اس کڑے وقت کو جھیلا اور اپنے زخموں اور بہتے ہوئے خون کی پرواہ کئے بغیر بلا کسی اضطراب اور افرا تقزی کے ہدایات کی پابندی کی اور پورے سکون سے دعاوں اور ذکر الہی میں مصروف رہ کر رضاۓ الہی پر راضی رہتے ہوئے اپنی جانیں جان آفرین کو لوٹا دی۔ آخری وقت سے پہلے جس کو موقع ملا اس نے اپنے پیاروں کو بھی فون پر دعاوں کی تلقین کر کے اللہ کے پر دکر دیا۔ ان تمام اقسام کی بہادری کے چند واقعات درج ذیل ہیں۔

#### ادا یتگی فرض میں جان کی قربانی

ایمیر ضلع مکرم منیر احمد شیخ صاحب کو خدام نے نیچے کی طرف یعنی Basement میں جانے کے لئے کہا تو انہوں نے انکار کر دیا اور جب فائزگ شروع ہوئی ہے تو کھڑے ہو کر دونوں ہاتھوں پر اپر اٹھا کر لوگوں کو کہا کہ بیٹھ جائیں اور درود شریف پڑھیں اور دعا نہیں کریں ..... پولیس کو بھی فون کیا۔

مربی سلسلہ مکرم محمود شاد صاحب نے منبر نہ چھوڑا حملہ کے دوران آپ مسلسل لوگوں کو دعاوں کی طرف توجہ دلاتے رہے تھے جب حملہ آور (بیت) کے اندر آیا تو آپ نے بلند آواز میں نعرہ بھی لگایا اور مسلسل درود شریف کا ورد کرتے رہے آپ کے سینے میں دو گولیاں لگیں۔

اسے گرا کر بے بس کر دیا پھر چند ریگ احباب نے اسے غیر مسلح کیا۔ جبکہ دوسرا بظاہر ایک کمزور سانو جوان خادم تھا جس نے لپک کر ایک دہشت گرد کی ایک ہاتھ سے گردان دبو گئی اور دوسرے سے اس کی گن کی یہرل پکڑ لی جو بے شمار گولیاں برسا کر آگ کی طرح گرم تھی یوں قابو یافتہ اس دہشت گرد کو پھر اور احباب نے مل کر غیر مسلح کر دیا۔ اس نوجوان کے بڑے بڑے چھالوں سے پُر ہتھیں بہادری کی اس نئی اور حیران کن تاریخ کا عنوان ٹھہری کہ اس سے پہلے کب اور کس نے جیکٹ پوش دہشت گرد کی گن پر یوں ہاتھ ڈالا ہے؟

ان بہادروں پر آفرین ہے۔ یہ وہ بہادری ہے جو چائی کے بطن سے پیدا ہوتی ہے کہ سچائی بجائے خود طاقت ہے۔ اس طاقت کا ایک پر یقین افہار حضرت مسیح موعود کے چند الفاظ میں یوں ہے:-

”میری سرشت میں ناکامی کا خیر نہیں مجھے وہ ہمت اور صدق بخشنا گیا ہے جس کے آگے پہاڑ یقین ہیں“

(انوار الاسلام روحانی خزانہ جلد 9 صفحہ 23)

اور یہی وہ طاقت ہے جو آج ہر حمدی کے لہو میں گروش کرتی ہے اور جس سے ٹکر کر احمدیت کے خلاف ہر کوشش ناکام و نامراد ہتی ہے۔

## بہادر زخمی

ان جملوں میں مجموعی طور پر ایک سو سو افراد زخمی ہوئے جن میں سے 99 شہر کے مختلف ہسپتاں والوں میں داخل کئے گئے اور مختلف دورانیوں تک زیر علاج رہے آخری زخمی 23 جولائی کو ہسپتال سے فارغ ہوئے۔

رام کو کراچی جماعت کے ایک خیر سگالی و فدر کے رکن کے طور پر 30 مئی کو ان میں کوئی نصف مریضوں کی عیادت کا موقعہ ملا۔ یہ ایک بھی نہ بھولنے والی یاد ہے جسے خاکسار یہاں دھرا تا ہے۔

شہر کے پانچ ہسپتاں میں 50 سے زائد زخمیوں سے ملاقات ہوئی ان میں زیادہ دارالذکر میں زخمی ہوئے اور تین گھنٹے سے زیادہ بلا کسی طبی امداد کے وہیں رہے تھے ان کے زخموں سے خون بہہ رہا تھا اور دہشت گروں کو اپنے ارد گرد کارروائی میں مشغول اور ان کے ہاتھوں اپنے دوست عزیزوں اور پیاروں کو گولیوں کا شانہ بننے دیکھتے رہے تھے۔ لیکن آفرین ہے ان کے عزم و حوصلہ کو کہ ہسپتال بیڈ پر لیتے ہوئے ان کے پر سکون چہروں سے ہرگز پتہ نہ لگتا تھا کہ وہ کس بدترین صورت حال سے گزرے ہیں۔

ان کے زخمی مختلف نوعیت کے تھے۔ گولیاں کی کے بازوں پر لگی تھیں اور کسی کی ٹانگوں پر کسی کو

تازہ اور دلوں کو گرانے والا ہے جو دوڑ و نزدیک قریبوں کے ساتھ بیٹھ کر ان کی باتیں کرتے ہیں اور سیر نہیں ہوتے۔

☆ ان احمدی نوجوانوں میں جوان جانے والوں کی یاد دلوں میں سجائے جماعتی مرکز اور یوں پر دن رات ڈیوٹیاں دیتے ہیں اور اس خدمت کو سعادت جانتے ہیں۔

☆ ان بے شمار احمدیوں میں جوان جانے والوں کی راہوں پر نگاہیں جمائے اپنے دل کی گھر ایوں میں اس خواب کو سجائے اور سنوارتے ہیں کہ وہ بھی اتنے خوش بخت ہوں کہ اللہ کی راہ میں اپنی جانوں کا نذر ان پیش کر سکیں۔

☆ اور سب سے اوپر اس پیارے دل میں جو سب کا پیارا ہے اور جوان جانے والوں کو پیارا جانتا ہے۔ جس نے ان سب کا نام لے کر ان کا ذکر کیا اور ان کی صفات بیان کیں۔ جس نے ان کے قریبوں سے بات کی اور اس جدائی کا غم بانداز اور جوان کیلئے سرپادعا ہے اور جس نے سب سے کم من شہید کے ذکر میں یہ دعا کی ہے کہ اللہ تعالیٰ اس قربانی کو قبول فرماتے ہوئے ہزاروں لاکھوں ولید جماعت کو عطا فرمائے۔

پس یہ لوگ زندہ ہیں اور زندہ رہیں گے۔ اپنی ذات میں اپنی فیض رسانی میں مثل شمع دوسروں کو ہی راہ دکھانے میں اور محبت بھری یادوں میں۔

## نچ رہنے والے بہادر

ان وحشیانہ جملوں کے وقت دنوں یوں تھے میں ان تمام احمدیوں کا جس کا وقت شہادت ابھی نہیں آیا تھا مجموعی طرز عمل بھی جانے والوں کی طرح جو اس صبر شجاعت ایثار اطاعت خدمت اور نظم و ضبط کی اعلیٰ انسانی صفات سے مزین اور آر استھانا۔ حق تو یہ ہے کہ ان میں سے ہر فرد اس قابل ہے کہ اس کا ذکر کیا جائے اور حیران کیا جائے۔ اور تاریخ نیقیناً ان سب کو یاد رکھے۔ تاہم اس وقت چند عناوین کے تحت اس بیان کو سمینے کی کوشش ہی پیش نظر ہے۔

## دشمن کو قابو کرنے والے بہادر

دہشت گردی کے ہزار ہا واقعات ہو چکے ہیں لیکن ان سب میں شاید یہ پہلا اور آخری موقع تھا کہ مسلح اور خود کش جیکٹ پہنے ہوئے دو دہشت گروں کو بیت الغور کے سادہ اور نسبت نمازیوں نے اپنی جو اس طبقے شجاعت اور بہادری کے مل پر زندہ پکڑ لیا اور قابو پا کر قانون کے مخالفوں کے سپرد کر کے ایک نئی تاریخ رقم کی۔ ان کارناٹوں کو کرنے والے ایک ناصر تھے جو ایک شہید کی ابتدائی کوشش کے بعد 24 فٹ کے فاصلے سے دہشت گرد پر باز کی طرح جھپٹے اور

قریبوں کو حادثہ کی خردے کر دعاوں کیلئے کہنا اور سے لاحر آ کر ان شہداء کے گھروں میں ان کے قریبوں کے ساتھ بیٹھ رہنا اور پھر کئی گھنٹے اسی کیفیت میں گزار کر اپنی جانیں جان آفرین کے سپرد کرتے جانا جنمائی طور پر بہادرانہ استقامت کا وہ اظہار تھا جسے حضرت مسیح موعود نے فوق الکرامت فرمایا ہے۔

یہ جو اس انجیز استقامت اس مزاج کا مظہر ہے جو احمدیوں کا خاصہ اور طریقہ امتیاز ہے۔ اور اس یقین کا پروردہ جو صرف حق و صداقت کے تعلق سے پیدا ہوتا ہے اور پروان چڑھتا ہے یہ اس ایمان کا افہار بھی ہے جو ثریا ستارے سے واپس لایا گیا اور حضرت مسیح موعود کی اس انقلاب آفرین قوت قدیمہ کا بھی جس نے ان احمدیوں کو ان باقی سب لوگوں سے ممتاز کر رکھا ہے جو گوان کی طرح اسی زمین سے ملتے تھے اگر یہ اس وقت ایک طرف ہو جاتے اور دہشت گرد پر جھپٹتے۔

☆ مکرم مسعود احمد بھٹی صاحب بعمر 33 سال ان شہداء کا صبر و اطمینان سے موت کو یوں لگے لگانے والی یہ سکینت بلاشبہ ان فرشتوں کی تسلی کا بتیجہ تھی جو ان صاحبان استقامت پر اس وقت یہ کہتے ہوئے اترے: (ح�: 31) خوف نہ کرو اور غم نہ کھاؤ اور اس جنت کے ملنے پر خوش ہو جاؤ جس کا تم وعدہ دیتے جاتے ہو۔

## زندہ لوگ

اللہ کی راہ میں جانیں دینے والے یہ شہید زندہ ہیں اور زندہ رہیں گے کہ اللہ نے انہیں فوت شدہ کہنے سے منع فرمایا ہے۔ جیسا کہ ارشاد ہے:- اور جو اللہ کی راہ میں قتل کئے جائیں ان کو مردے نہ کہو بلکہ وہ تو زندہ ہیں لیکن تم شعور نہیں رکھتے۔ (ابقرہ: 155)

ہمیں اگرچہ اس زندگی کا ادراک نہیں تاہم ان شہداء کے حوالے سے ہم اس جاری زندگی کو کوئی رویوں میں دیکھ رہے ہیں۔

☆ ان جوان بیٹوں میں جو سانحہ سے اگلے جمعہ کو اپنے حلقة کی بیت کو چھوڑ کر خاص طور پر دارالذکر آتے ہیں اور عین اس جگہ کھڑے ہو کر نماز ادا کرتے ہیں جہاں ان کے والدراہ مولیٰ میں قربان ہوئے۔

☆ اس دس سالہ بچے میں جسے اس کی ماں سانحہ سے اگلے جمعہ اس ہدایت کے ساتھ دارالذکر بھجوائی ہے کہ وہیں کھڑے ہو کر نماز پڑھنا جہاں تمہارے ابا شہید ہوئے تھے۔

☆ اس نئھے بچے میں جو باپ کی شہادت کے بعد 22 جون کو پیدا ہوا اور جس کا نام اس کے بڑوں نے شہید کے نام پر مسعود احمد ثانی رکھا۔

☆ ملک ملک پھیلے ہوئے ان دلوں میں جن میں ان جانے والوں کی یادی ہوئی ہے اور جوان کے تذکرے کرتے ہیں تھکتے MTA پر ان میں سے ہر ایک کا ذکر ایک سال بعد بھی ان کے لئے

## بہادرانہ صبر اور استقامت

### سے جانوں کی قربانی

گولیوں اور گرینیڈ سے زخمی ہو کر اپنے بدن سے املاٹے ہوئے خون کو دیکھتے ہوئے اپنے دردار اور تکلیف کو بھلا کر اپنے اطراف میں اپنے عزیزوں اور پیاروں کو اس حال میں پا کر بھی صبرا اور استقامت کا دامن مضبوطی سے تھا۔ رکھنا اور کسی قسم کی نظمی اور افرا لفڑی کے بغیر دی گئی ہدایات پر اطاعت کے جذبے سے عمل کرنا موبائل فون پر اپنے

گرنید کے دھماکوں فضاء میں بارود کی بو دھماکوں میں ادھرے فرش چھتوں کے مڑے ترے عکھے دھوکیں سے جلی سیاہ چھت خون سے تھری صیفیں جس اور گرمی ان کا ماحول رہا اس کے باوجود قریب بیٹھنے والے احمدی ایک دوسرے کے لئے جو کر سکتے تھے وہ کرتے رہے۔ زخمی نوجوانوں کو بزرگ اپنی آڑ میں پناہ دیتے رہے۔ آستینیں پھاڑ پھاڑ کر پھوپھو پر سایہ کئے رہے۔ آستینیں پھاڑ پھاڑ کر پیاس باندھ گئیں۔ برستی گولیوں میں صحیح سے پانی لا لکر پلایا گیا۔ جوسوں ڈینفس کے اصول جانتے تھے وہ دوسروں کو خود حفاظتی کے مشورے دیتے رہے۔ اکثر نے گھر والوں کو تسلی کے فون بھی کئے۔ زبانیں اپنے رب کے ذکر سے ترہیں اور آنکھیں امید کی چکر سے روشن۔

جون ہی دہشت گرد اغلبًا گولیاں ختم ہونے کے بعد واپس گئے یہ سب پر امن اور بہادر لوگ دامن جھاڑ کر زندگی کی طرف لوٹ آئے پہلے زخمیوں کو اور پھر شہیدوں کی لاشوں کو یکے بعد دیگرے ایمبلینسوں میں سوار کرانے میں جت گئے اور اس سے فارغ ہوئے تو ہبتالوں میں لائیں لگا کر جا کھڑے ہوئے کہ اپنے زخمی پیاروں کی اپنے خون سے مدد کریں پھر فلک نے کب ایسے عجیب لوگ دیکھے ہوئے ایک غیر از جماعت پولیس افسر کا تبصرہ کہ کمال کی جماعت ہے حقیقت کا حصہ ایک سطحی اظہار ہے۔

ہمارے دائیں بائیں گولیوں کا نشانہ بنے لیکن جیرت انگیز طور پر وہ اس سانحہ کے منقی اثرات پر قابو پاچکے تھے جبکہ عام طور پر ایسے حادثات کا شکار ہونے والے ایک عرصہ تک اس کے Trauma کے اثر میں رہتے ہیں ان میں خدام بھی تھے اور انصار بھی۔ ایسے فرائض کی ادائیگی کے لئے جس میں گزشتہ دن کی خوش نصیبوں نے جان قربان کی تھی ان کا جوش اور جذبہ دیدی تھا۔ یہ احساس ذمہ داری صرف زندہ قوموں کی علامت ہے اور احمدی خدام و انصار نے اپنے اس وصف کا اس بڑے امتحان میں خوب انجہار کیا۔

خدام نہ تھے۔ اس دن دارالذکر میں ایک 4 سالہ بچی نور فاطمہ بھی تھی جو اپنے والد مکرم محمد اعجاز صاحب کے ہمراہ جمع پڑھنے آئی ہوئی تھی اور اس کے دو اطفال کی عمر کے بھائی بھی ہمراہ تھے سب کو گرنید پھٹنے سے زخم آئے لیکن سب سے گہرا زخم اس بچی کے رخسار پر آیا جو تقریباً ڈیڑھ اونچ تھا یہ بچی بھی تقریباً 3 گھنٹے محبسوں رہی اور رونا تو درکنار اف تک نکی جب کوئی بولتا تو یہ اشارے سے منع کرتی اور ہبھی باہر گندے لوگ ہیں خاموش رہیں۔ بہادرلوں کی نئی نسل کی یہ نمائندہ بچی ہماری آئندہ ترقی کی علامت ہے۔

لگنے والی گولیاں ابھی جسم کے اندر ہی تھیں اور آپریشن ہونا باقی تھا۔ کسی کے گولی جسم کے پار ہو گئی تھی کوئی گرنید کے جملہ سے زخمی تھا اور بہت سارے چھرے جسم کے مختلف حصوں میں پیوست تھے۔ لیکن جس کا حال پوچھا بلا انتہاء ہر ایک نے مسکرا کر بھی کہا کہ الحمد للہ۔ چہروں کے ان خونگوار تاثرات سے ہرگز یہ پتہ نہ لگتا کہ ان کے زخم کی نوعیت اور شدت کیا ہے؟ مزید پوچھنے پر یہ معلوم ہوتا کہ سب ٹھیک نہیں ہے اور بہتوں کے دوبارہ اپنے پاؤں پر کھڑے ہونے اپنے بازو استعمال کرنے اور کلائی پکڑنے کے مقابلوں میں حصہ لینے میں ابھی بہت وقت گز سکتا ہے۔ جیسا لامہ کے کلائی پکڑنے کے مقابلوں کے بہترین ناصر کھلاڑی بھی رخی بازو کے ساتھ یہاں داخل تھے۔

ان زخمیوں میں سے ایک بزرگ بڑی خوشی سے بتا رہے تھے کہ وہ دارالذکر میں گزشتہ پچیس سالوں سے اقامت کرتے آئے ہیں اور بڑی خوشی دلی سے پُر امید تھے کہ اگلے جمع پر تکمیر کیں گے گو دوں میں ٹانکیں اور بازو بندھے ہوئے تھے۔ ظاہر ایسا جمع آنے میں ابھی بہت دریختی۔

ایک ہفتہ مسکرا تا نوجوان تھا جس کے گھنٹے پر گولی گئی تھی لیکن حال پوچھنے پر اس نے اس اظہار کو کافی سمجھا کہ بالکل ٹھیک ہے۔ ایک اور بزرگ بڑی خوش دلی سے اس امر کے شاکی تھے وہ بجائے ان لوگوں میں شامل ہونے کے جو آگے چلے گئے ہیں ہبتال کیوں آن پہنچے ہیں۔

غرضیکہ کئی احمدیوں کے بیڈ قریب قریب ہونے کے ہبتالوں کے یہ داراً ایک نئے رنگ میں رنگے ہوئے تھے۔ ایک طرف زخمیوں کا اطمینان و سکون تھا اور دوسری طرف احمدیت کی ڈور اور مجتہ کے رشتہ میں بندھے دور و نزدیک سے کھنچ آنے والے تیمار دار تھے۔ شارجہ اور دوہی سے آنے والے دو دوست توہارے ساتھ ہی رہے لیکن اس سے پہلے بھی کئی دوست حالت پوچھنے تھے۔

ایک ماہ بعد ایک بار پھر ان زخمیوں میں بعض کی عیادت کا موقع ملا۔ گولیوں اور گرنید سے لگے زخمیوں کی پیچیدگیوں سے نہ آزمایا ہبہادر اسی طرح ہنسٹے مسکراتے ملے۔ تسلی دلانے والوں کو اتنا تسلی دیتے ہوئے۔ اس سانحہ کے صرف ثابت پہلو کا ذکر کرتے ہوئے۔ جلد پوری صحت کے ساتھ زندگی کی دوڑ میں شامل ہو جانے کیلئے پرماید۔ ان کے اطمینان و سکون کو دیکھ کر کوئی ناواقف خیال کرتا ہوا کہ گویا یہ ہبتال میں چھٹیاں گزار رہے ہیں۔

## بہادر پھر

یہ مثالی کردار ادا کرنے والے صرف انصار اور

## بہادر خون کا عطیہ دینے والے

دارالذکر کے کئی گھنٹوں کے محاصرہ سے رہائی پا کر کئی نوجوانوں نے بجائے اپنے گھروں کو جانے کے اس خیال سے سیدھے ہبتالوں کا رخ کیا کہ ان کے زخمی بھائیوں کو خون کی ضرورت ہو گئی۔ یہی وجہ تھی کہ ہبتالوں میں خون دینے والے خدام کی قطاریں لگ گئیں جو ہبتالوں کے عملہ کے لئے بجا طور پر تجربہ کا سبب بنا کیونکہ اس سے پہلے ایسے حادثات میں ہمیشہ TV اور ڈی یو پر عطیہ خون کی اپلیکی کرنی پڑتی ہیں۔

## بہادر سجدہ گزار

ایک بزرگ اس حالت میں مسلسل سجدہ میں رہے ہیں۔ کوئی پروادہ نہیں کی کہ دائیں بائیں گولیاں آرہی ہیں۔

## مجموعی بہادرانہ کردار

ان حملوں کے درمیان تمام موجود احمدیوں نے انتہائی صبر و ضبط کا مظاہرہ کیا۔ اپنیں جو ہدایت دی گئی اس پر عمل کیا۔ کوئی panic نہیں ہوا کوئی بھگدڑ نہیں ہیچی یہ اطمینان اور سکون مثالی تھا ملک شام سے آئے ہوئے ایک احمدی نے جو اس وقت وہاں موجود تھے بیان کیا۔

ایسا ناظرہ میں نے بھی نہیں دیکھا کوئی افراتری نہیں تھی کوئی ہر انسانی نہیں تھی کوئی خوف نہیں تھا اور ایک آرام سے اپنے اپنے کام کر رہا تھا اس وقت بھی جب دشمن گولیاں چلا رہے تھے انتظامیہ کی طرف سے جو بھی ہدایت دی جا رہی تھی ان کے مطابق عمل ہو رہا تھا کہتے ہیں کہ میرے لئے تو ایک ایسی انہوںی چیز تھی جس کو میں نے بھی نہیں دیکھا۔

چشم تصور سے بھی شاید یہ دیکھنا آسان نہیں کہ کس طرح دارالذکر میں یہ 3-4 گھنٹے کے ہوں گے۔ یہاں ہر طرف شہید اور زخمی تھے اور کارروائی جاری تھی اور باقی سب بھی ان میں سے ایک امکان سے دو چار ہو سکتے تھے برستی گولیوں اور

جماعت لاہور کے وہ بزرگ جن کے ذمہ مہماںوں کی دیکھ بھال ہے بدستور اس خدمت کو بجا لاتے رہے اور گھر نہ گئے جب کہ ان کے بہنوئی فوت ہو چکے تھے۔ لاہور کے قائم مقام امیر صاحب کے بہنوئی بھی فوت ہوئے لیکن وہ بھی

ہمہ وقت دارالذکر میں انتظامی کاموں میں صرف وہ رہے گو درمیان میں کسی وقت دل منٹ کیلئے بہن کے گھر ضرور گئے۔

اور یہ واقعتو حضرت صاحب نے جمع کے خطبہ میں ذکر فرمایا کہ ایک نوجوان جو مر جو میں سے لگے زخمیوں کی پیچیدگیوں سے نہ آزمایا ہبہادر اسی طرح ہنسٹے مسکراتے ملے۔ تسلی دلانے والوں کو اتنا تسلی دیتے ہوئے۔ اس سانحہ کے صرف ثابت پہلو کا ذکر کرتے ہوئے۔ جلد پوری صحت کے ساتھ زندگی کی دوڑ میں شامل ہو جانے کیلئے پرماید۔ ان کے اطمینان و سکون کو دیکھ کر کوئی ناواقف خیال کرتا ہوا کہ گویا یہ ہبتال میں چھٹیاں گزار رہے ہیں۔

دارالذکر اور بیت انجور میں دیکھوں ایسے دوستوں سے ملاقات ہوئی جو حادثہ کے وقت ان جگہوں پر موجود تھے اور محفوظ رہے وہ واقعہ کی تفصیل بیان کرتے تھے اور درمیان میں یہ ذکر بھی کہ ہم بیت کے اس حصہ میں تھے اور یہاں دوست

## پیٹ کی بیماریاں اور ان کی روک تھام

صف سترہی اور آسودگی سے پاک غذا کا استعمال ہی ان بیماریوں سے بچاتا ہے

bacillus) کہتے ہیں وہ یہ انسان میں خود بنتا ہے اور لیکٹوز کی تخلیل کا منسلک حل ہو جاتا ہے۔

ایک اور بیماری ہوتی ہے جس میں گندم جو اور اسی قسم کے دوسرے اناج میں موجود ایک پروٹین گلٹین (gluten) آنٹوں کی جھلکی تو قصان پہنچاتی ہے اور وہ کام کرنا بند کر دیتی ہے جس کے نتیجے میں خوراک جسم کا حصہ نہیں بنتی اور مریض کو دست مناسب ہو گا اور وہ بیماریاں ان مرکبات کی کمی یا ایسے اناج کھائے جائیں جن میں متذکرہ بالا میں تخلیل کرنے میں مدد دیتے ہیں ان کا تذکرہ پہلے کیا جاچکا ہے اور انہیں انسان میں ہوتے ہیں۔ یہ مرکبات بھی بہت تاثرور ہوتے ہیں اور غذا میں موجود گوشت کو چند منٹوں میں گا کر کھدیتے ہیں ایسا کیا جاتا ہے تو بغیر کسی اور علاج کے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے اور اس کی آنٹی درست ہو جاتی ہیں۔ پھر بعض مریضوں کو بعض غذاوں مثلاً اندہ یا مچھلی سے الرجی ہوتی ہے اور انہیں کھاتے ہیں الرجی کی علامات جیسے خارش، چھپا کی یا سانس کی تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔

غرض یہ معدہ اور آنٹوں کی بڑی بڑی بیماریاں ہیں جو قشر آنیاں کی گئی ہیں اور اب ان کی روک تھام کے متعلق کچھ تحریر کیا جائے گا۔

### معدہ اور آنٹوں کی

#### بیماریوں کی روک تھام

معدہ اور آنٹوں کی صحت کو برقرار رکھنے کے لئے سب سے اہم وہ خوراک ہے جو انسان کھاتا ہے۔ پانی صاف سترہا اور جراشیم سے پاک ہو۔ غذا بھی صاف سترہی سادہ اور جراشیم سے پاک ہو۔ کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ اور منہ اچھی طرح دھونے جائیں اور اسی طرح کھانے کے تمام بڑن بھی صاف سترہے ہونے چاہئیں تاکہ پیٹ کے اندر جانے والی غذا ہر قسم کی آسودگی سے پاک ہو۔ اس کے علاوہ تازہ سبزیاں اور پھل اور مناسب مقدار میں دوسرے غذائی اجزاء بھی ضروری ہیں کیونکہ ان کے ذریعے سے وہاں منز جسم کو ہمیا ہو جاتے ہیں جن سے آنٹوں کے خلیات تدرست اور توانا رہتے ہیں۔ معدہ اور آنٹوں کی بعض بیماریوں میں وٹا منز جذب کرنے کی طاقت ختم ہو جاتی ہے اور تمام جسم پر برادر پڑتا ہے۔ ایسی صورت میں ٹیکے کے ذریعے سے وٹا منز دینے جانے ضروری ہیں۔

پھر بعض جراشیم کے خلاف حفاظتی ٹیکے دستیاب ہیں اور ان کے لگانے سے بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے ان میں ہیضہ، ٹائیپا نیڈ اور ٹی بی سے بچنے کے لیکے سرفہرست ہیں جن سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ ایسی بیماریاں جو ایسی باسیوٹک دوائیوں کے استعمال کی وجہ سے ہو جاتی ہیں ان کے علاج کے لئے بھی دوائیں موجود ہیں لیکن ان سے بچنے کے لئے انہیں باسیوٹک دوائیوں کا غیر ضروری استعمال نہ کرنا بہت ضروری ہے۔ باقی صفحہ 5 پر

میں استعمال ہونے والی دوائیاں یا کسی بھی اور وجہ سے بڑھ جائے تو پھر تیز ایت معدہ کی جھلکی کی برداشت سے بڑھ جاتی ہے اور اس میں بھی رخم ڈال دیتی ہے۔ بعض اوقات ایسے رخم کینسر میں تبدیل ہو جاتے ہیں اور اس کی جڑیں تمام جسم میں پھیل جاتی ہیں۔

پھر ایک اور قسم کی بیماریوں کا بیان یہاں پر

مناسب ہو گا اور وہ بیماریاں ان مرکبات کی کمی یا زیادتی کی وجہ سے ہوتی ہے جو غذا کو اس کے اجزاء میں تخلیل کرنے میں مدد دیتے ہیں ان کا تذکرہ پہلے کیا جاچکا ہے اور انہیں انسان میں ہوتے ہیں۔ یہ مرکبات بھی بہت تاثرور ہوتے ہیں اور غذا میں موجود گوشت کو چند منٹوں میں گا کر کھدیتے ہیں ایسا کیا جاتا ہے تو بغیر کسی اور علاج کے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے اور اس کی آنٹی درست ہو جاتی ہیں۔ پھر بعض مریضوں کو بعض غذاوں مثلاً اندہ یا مچھلی سے الرجی ہوتی ہے اور انہیں کھاتے ہیں الرجی کی علامات جیسے خارش، چھپا کی یا سانس کی تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔

غرض یہ معدہ اور آنٹوں کی بڑی بڑی بیماریاں ہیں جو قشر آنیاں کی گئی ہیں اور اب ان کی روک تھام کے متعلق کچھ تحریر کیا جائے گا۔

بیان کی زندگی کی بقا خوراک پر ہے۔

خوراک مہیا نہ ہوتا ہلاکت ہے۔ خوراک منہ کے ذریعہ کھائی جاتی ہے اور اس میں پانی ہوتا ہے۔ روٹی ہوتی ہے۔ گوشت اور انڈے ہوتے ہیں۔ دالیں وغیرہ ہوتی ہیں۔ دودھ، دہی، مکھن، گھنی اور تیل ہوتا ہے۔ پھل اور سبزیاں ہوتی ہیں۔ غرض انواع و اقسام کی چیزیں انسان کھاتا ہے اور اس کے نتیجے میں اس کی بڑھتی صورتی ہوتی ہے۔ بچے سے جو ان ہوتا ہے۔ جوان سے بوڑھا ہوتا ہے۔ کام کا ج کرتا ہے کوئی بیل چلاتا ہے اور کوئی دفتر میں بیٹھ کر کام کرتا ہے۔

یہ غذا کیسے جسم کا حصہ بنتی ہے اس کے متعلق اب کچھ بیان کیا جائے گا۔ تمام خوراک پہلے جسم میں ہضم ہوتی ہے جو خوراک کی آسودگی کی وجہ سے پیٹ میں پہنچتے ہیں۔ بعض بڑے جراشیم اور خون چونے والے کڑیے اور کچھے بھی اسی طرح پیٹ میں پہنچتے ہیں اور بیماری پیدا کرتے ہیں۔

ایک بیماری عرف عام میں السر (ulcer) کہلاتی ہے۔ اس بیماری میں چھوٹی آنتی میں ہضم کرنے کے لئے ضروری ہیں لیکن اس غدوں کی ایک بیماری میں یہ انسان میں زخم ہوتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو پیٹ میں بہت درد ہوتا ہے اور بعض دفعہ اس زخم سے خون بہنا شروع ہو جاتا ہے اور اگر یہ بہت بڑھ جائے تو انسان کی جان کو لا لے پڑ جاتے ہیں۔ پرانے زمانے میں مگان کیا جاتا تھا کہ یہ رخم معدہ کیلئے ہے۔ اس بیماری میں چھوٹی آنتی میں ہضم کرنے کے لئے ضروری ہے جوں تحقیق ہوئی تو یہ بات سامنے آئی کہ ایک قسم کا جراشیم اس زخم کے بنانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے اور اس جراشیم کی ہلاکت کے بعد معدہ کا زخم مندل ہو جاتا ہے۔ غرض جراشیم کی زاویوں سے معدہ اور آنٹوں کی بیماریوں میں اہمیت رکھتے ہیں۔

معدہ میں غذا کو ہضم کرنے کے لئے نمک کا تیزاب بھی بنتا ہے لیکن معدہ کی اندر کی جھلکی میں اس کو برداشت کرنے کی طاقت ہوتی ہے اور اسے اس تیزاب سے کچھ بھی نقصان نہیں پہنچتا۔

البتہ معدہ کے اوپر غذا کی نالی (oesophagus) اور نیچے چھوٹی آنت (duodenum) کا شروع میں ٹھیکیں کر سکتا اور اگر کسی وجہ سے معدہ کا محلول ان حصوں میں پہنچ جائے تو انہیں جلا کر رخم ڈال دیتا ہے۔ اس لئے معدہ کے دونوں جانب بہت مضبوط عضلات اس محلول کو وہاں جانے سے روکے رکھتے ہیں۔ البتہ اگر معدہ کی تیز ایت کسی وجہ مثلاً شراب نوشی یا سکریٹ نوشی یا غصے کی عادت یا پریشانی اور فکر یا علاج کے سلسلے



ربوہ میں طلوع و غروب 28۔ جنوری

5:36	طلوع فجر
7:02	طلوع آفتاب
12:21	زوال آفتاب
5:40	غروب آفتاب

## درخواست دعا

کرم محمد ارشد کاتب صاحب دارالانوار  
ربوہ اطلاع دیتے ہیں۔  
خاکسار کے دادا کرم مہر عرفان احمد صاحب  
دارالذکر لاہور کے پتے کی پتھری کا کامیاب  
آپریشن شالamar ہسپتال لاہور میں ہو گیا ہے۔  
احباب جماعت سے دعا کی درخواست ہے۔ کہ  
اللہ تعالیٰ حتح کاملہ و عاجله عطا فرمائے نیز آپریشن  
کے بعد کی پیچیدگیوں سے محفوظ رکھے۔ آمین



سیال موبائل درکشاپ کی سہولت۔ گاڑی  
کراچی پر لینے کی سہولت  
آئل سنٹر ایڈیٹ نزد چانک اقصیٰ روڈ روہ  
عزیز اللہ سیال  
047-6214971  
0301-7967126

خدا کے نفل اور جنم کے ساتھ  
خاص سونے کے اعلیٰ زیورات کا مرکز  
**شریف جیولرز**  
اقصیٰ روڈ روہ  
پروپریٹر: میاں حنفی احمد کامران  
047-6212515  
0300-7703500

FR-10

5۔ ڈیگر تعلیمی ضروریات  
پاکستان میں فی طالب علم اوسٹا سالانہ  
اخراجات اس طرح سے ہیں۔  
1۔ پرائمری و سینڈری: 8 سے 10 ہزار روپے  
تک سالانہ  
2۔ کالج یوں: 24 سے 36 ہزار روپے  
تک سالانہ  
3۔ بی ایس سی۔ ایم ایس سی و دیگر پروفیشنل

ادارہ جات: ایک سے 3 لاکھ روپے تک سالانہ  
سینکڑوں طلبہ جن کو اس شعبہ کے تحت امداد  
فراتھم کی جاتی ہے لیکن اس وقت اس شعبہ پر بے  
انتہا مالی بوجھ ہے۔ جس کیلئے عطیات کی فوری  
ضرورت ہے۔ آپ سے درخواست ہے کہ اس  
کار خیر میں بڑھ پڑھ کر حصہ لیں اور اپنے حلقہ  
احباب میں بھی موثر نگ میں تحریک فرماویں کہ  
اس شعبہ کیلئے ول کھول کر حصہ ڈالیں۔ اللہ تعالیٰ  
آپ کے خلوص میں بے انتہا برکت ڈالے۔ آمین  
یہ عطیہ جات براہ راست نگران امداد طلبہ  
نظرارت تعلیم یا خزانہ صدر انجمن احمدیہ کی "امداد  
طلبہ" میں بھجوائے جاسکتے ہیں۔

PH:0092 47 6212473

Mob:0092 332 7079462

0092 333 6707153

E-Mail:nataleem@gmail.com

URL:www.nazarattaleem.org

(نگران امداد طلبہ نظرارت تعلیم)

## مستحق طلباء کی امداد

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الثالث فرماتے  
ہیں۔

"اگر ہم اپنی غفلت کے نتیجے میں اچھہ دماغوں  
کو ضائع کر دیں تو اس سے بڑھ کر اور کوئی ظلم نہیں  
ہو گا۔ پس جو طلبہ ہونہا اور ذہن ہیں ان کو بچپن  
سے ہی اپنی نگرانی میں لے لینا چاہئے اور انہیں  
کامیاب انجام تک پہنچانا جماعت کا فرض ہے۔"

(خطبات ناصربلاد اول صفحہ 85)  
سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ  
تعالیٰ نصرہ العزیز فرماتے ہیں۔

"اگر کوئی بچہ مالی کمزوری کی وجہ سے تعلیم  
حاصل نہیں کر رہا تو جماعت کو بتائیں مجھے بتائیں  
انشاء اللہ کوئی بچہ مالی کمزوری کی وجہ سے تعلیم سے  
محروم نہیں رہے گا۔ لیکن بچوں کو تعلیم سے محروم رکھنا  
ان پر ظلم ہے۔"

(مشعل راہ جلد پڑھم حصہ اول صفحہ 145)  
اسی طرح آپ نے مذید فرمایا۔

"طالبہ کی امداداً ایک فند ہے۔ تعلیم بھی بہت  
مہنگی ہو چکی ہے۔ اگر طلبہ اور والدین بچوں کے  
پاس ہونے کے موقع پر اس مد میں بھی رقم دیں تو  
ٹکنی مستحق طلبہ کی مدد ہو سکتی ہے۔ اگر ہر طالب علم  
سال میں دس پندرہ پاؤ ٹھنڈی دے تو غریب ملکوں  
میں ایک طالب علم کے سال بھر کی کاپیوں کا تباہ کا  
خرچ پورا ہو سکتا ہے۔"

(الفضل انٹرنشنل 26 اکتوبر 2007ء)

پس آئیے خلفاء کے ارشادات پر والہا  
لبیک کہتے ہوئے ہم بھی اس کار خیر میں کچھ حصہ  
ڈالیں۔ جماعت میں بہت سے ایسے افراد جو  
غربت کی وجہ سے اپنے بچوں کی پڑھائی کے  
اخراجات نہ اٹھاسکتے ہیں ایسے مستحق اور غریب طلبہ  
کیلئے صدر انجمن احمدیہ پاکستان روہ میں ایک  
شعبہ "امداد طلبہ" کے نام سے قائم ہے۔ اس کے  
ذریعہ کم جوالی 2009ء سے جون 2010ء تک  
6 ہزار 485 طلباء و طالبات کو وظائف اور  
338 طلباء و طالبات کو کتب مہیا کی گئیں۔

یہ شبہ مختصر احباب کی طرف سے ملنے والے  
عطیات اور مالی معاونت سے ہی چل رہا ہے۔  
اس شعبہ کے تحت سینکڑوں طلباء و طالبات اپنی تعلیم  
جاری رکھے ہوئے ہیں۔ یہ رقم درج ذیل  
صورتوں میں خرچ کی جاتی ہیں۔

1۔ سالانہ داخلہ جات 2۔ ماہوار ٹیش فیس  
3۔ درستی کتب کی فراہمی 4۔ فٹو کاپی مقاہلہ جات

## خبر پیس

ایرانی فورسز کی سرحد پر یا کستانیوں پر

فارنگ ایران جانور لے جانے والے پاکستانیوں  
پر سرحد پر ایرانی فورسز نے انہا دھنڈ فارنگ کر  
دی جس کے نتیجے میں 8 رافری جاں بحق ہو گئے۔

چیک یوستوں پر حملہ اور جھپڑیں کرم  
اپنی بیوی، بیوی اور سوئی کے علاقوں میں چیک

پوستوں پر شدت پسندوں نے حملہ کئے جس کے  
نتیجے میں 6 سکیپری ملکارجال جاں بحق ہو گئے اور  
22 زخمی ہو گئے۔ جبکہ جوابی کارروائی میں 20  
شدت پسند بھی ہلاک ہو گئے۔

امریکی ریاست ٹیکساس میں طوفان

امریکی ریاست ٹیکساس میں شدید بارشوں اور  
آنندھی کے سبب نظام زندگی مفلوج ہو کر رہ گیا  
ہے۔ ہزاروں افراد بھلی کی سہولت سے بھی محروم ہو  
گئے ہیں۔ سڑکوں پر پانی اس قدر ہے کہ گاڑیاں  
ڈوبی ہوئی ہیں موسم کی خرابی کی وجہ سے درجنوں  
پروازیں بھی منسوخ کرنا پڑی ہیں۔ جبکہ ماہر  
ارضیات کا کہنا ہے کہ اتنا پانی جمع ہونے سے بھی  
عشروں کی پیاسی اس ریاست کی خشک سالی ختم  
نہیں ہو گی۔

انسان مادے کا درجہ حرارت 20 لاکھ

ڈگری سینٹی گریڈ کرنے میں کامیاب ایشی

فیوض تخلیق کرنے کیلئے انسان نے اس جانب اس  
وقت پہلا قدم اٹھایا ہے جب سائنسدانوں نے

ٹھوں مادے کو دنیا کی سب سے زیادہ طاقتور  
ایکسرے لیزر سے گرم کر کے 20 لاکھ ڈگری سینٹی

گریڈ کے درجہ حرارت تک پہنچا دیا۔ لیکیفار نیا

میں کام کرنے والے محققین کی ٹیم نے جو لیزر  
استعمال کی وہ کسی بھی انسانی تیار کردہ ایکسرے سے

ایک ارب گناہیدہ طاقتور تھی۔ تجربے کے دوران

انہوں نے پلازما کی ایک قسم تیار کر لی جسے "گرم

کثیف مادہ" کہا جاسکتا ہے اور اس کا درجہ حرارت

20 لاکھ درجہ سینٹی گریڈ پر پہنچ گیا۔ یہ پورا عمل سکینڈ

کے دس کھرب ویں حصہ تک برقرار ہے۔

سوئے اور تیل کی قیمت میں اضافہ امریکی

فیڈر ریزروز کی جانب سے شرح سود کو دو سال

کیلئے صفر کھنے کے منصوبے کے بعد سونے اور تیل

کی قیمت میں اضافہ ہو گیا جس کے بعد سونے کی

فی اوس قیمت 1.2 فیصد اضافے کے ساتھ ایک

ہزار 7 سو 29 عشاریہ 76 ڈالر پر پہنچ گئی۔ اور تیل

کی قیمت میں ایک فیصد اضافے کے بعد امریکی

تیل کی قیمت 101.39 ڈالر کی سطح پہنچ گیا۔

Best Return of your Money  
الصاف گلائچہ ہاؤس ایپارٹمنٹ سٹریٹ

گلی احمد۔ لکرم۔ اچورنڈ گرم و رائی ویڈیو  
ریلے۔ روڈ روہ 047-6213961, 0300-7711861

## عنقریب افتتاح

تاج آ کشن (ڈپلے) سنٹر

تمکن ڈپلے کے ساتھ گلی ایشیا کی خرید و فروخت کا مرکز

ہر قسم کی گلی ایشیا کی خرید و فروخت کا مرکز

کسی بھی قسم کی گلی ایشیا ایشیا کی خرید و فروخت کا مرکز

چاہیں ہمارے پاس ایشیا کو کھوئے کی سہولت موجود ہے۔

15 سال سے مصروف خدمت

اعتماد کے ساتھ تشریف لا کیں

رابطہ: ڈگری کا لج روزہ جمیں کا لوپی روہ

پروپریٹر: شاہ محمود: 0331-7797210

فون: 0476213765, 03334505232

ایک نام | ایک معیار | مناسب دام

کھانوں کے علی معیار اور بہترین سروں کی ضمانت دی جاتی ہے

پروپریٹر: محمد عظیم احمد فون: 6211412, 03336716317

## محل بیجگھٹھیٹ ہال

کشاوری 350 مہماں کے بیجگھٹھیٹ ہال

لیدیز ہال میں لیدیز ورکریز کا انتظام