

اطاعت کی توفیق کی دعا

حضرت عبداللہ بن عمرؓ بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ یہ دعا کرتے تھے۔
اے اللہ ہمیں اپنی وہ خشیت عطا فرما جو ہمارے اور تیری نافرمانی کے درمیان
حائل ہو جائے اور ہمیں ایسی اطاعت کی توفیق بخش جس کے ساتھ تو ہمیں اپنی جنت
تک پہنچا دے اور ایسا یقین نصیب کر جو ہم پر دنیا کی مصیبتیں آسان کر دے۔
(جامع ترمذی - کتاب الدعوات باب فی عقد التسبیح بالید حدیث نمبر 3424)

روزنامہ (ٹیلی فون نمبر 047-6213029) FD-10

الفصل

web: <http://www.alfazl.org>
email: editor@alfazl.org

ایڈیٹر: عبدالسمیع خان

جمعہ 28 جنوری 2011ء 23 صفر 1432 ہجری 28 ص 1390 جلد 61-96 نمبر 24

حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ

کی طرف سے ڈاکٹرز کو

وقف کی تحریک

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے مورخہ 15 دسمبر 2006ء کو خطبہ جمعہ المبارک میں احمدی ڈاکٹرز کو ”تحریک وقف“ فرماتے ہوئے یہ الفاظ ارشاد فرمائے۔
”ڈاکٹروں کو بھی اپنے آپ کو وقف کرنا چاہئے۔ چاہے تین سال کیلئے کریں۔ چاہے پانچ سال کیلئے کریں۔ چاہے زندگی کیلئے کریں۔ لیکن وقف کر کے آگے آنا چاہئے۔“
حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ کی مبارک تحریک پر لبیک کہنے کے خواہشمند تمام احمدی ڈاکٹروں کو فضل عمر ہسپتال ربوہ دعوت خدمت دیتا ہے۔ فضل عمر ہسپتال کو فوری طور پر مندرجہ ذیل شعبہ جات میں ”وقف ڈاکٹرز“ کی ضرورت ہے۔

Emergency.

Anaesthesia

Paediatrics.

Pathology-(Histopath)

Medicine.

Radiology/ Ultrasonography.

Gynaecology.

Ophthalmology.

Surgery.

Otolaryngiology

Psychiatry.

(ایڈمنسٹریٹو فضل عمر ہسپتال ربوہ)

ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

اگر تم لوگ چاہتے ہو کہ خیریت سے رہو اور تمہارے گھروں میں امن رہے تو مناسب ہے کہ دعائیں بہت کرو اور اپنے گھروں کو دعاؤں سے پُر کرو۔ جس گھر میں ہمیشہ دعا ہوتی ہے۔ خدا تعالیٰ اسے برباد نہیں کیا کرتا۔

(ملفوظات جلد 3 صفحہ 232)

دعا ایسی چیز ہے کہ خشک لکڑی کو بھی سرسبز کر سکتی ہے اور مردہ کو زندہ کر سکتی ہے۔ اس میں بڑی تاثیریں ہیں۔

(ملفوظات جلد 3 ص 100)

نشان کی جڑ دعا ہے یہ اسم اعظم ہے اور دنیا کا تختہ پلٹ سکتی ہے دعا مومن کا ہتھیار ہے۔ (ملفوظات جلد 3 ص 202)

ہر ایک خیر اور شر کا بیج پہلے دل میں ہی پیدا ہوتا ہے۔ اگر تیرا دل شر سے خالی ہے تو تیری زبان بھی شر سے خالی ہوگی اور

(ازالہ اوہام۔ روحانی خزائن جلد 3 صفحہ 547)

ایسا ہی تیری آنکھ اور تیرے سارے اعضاء۔

(ملفوظات جلد 3 صفحہ 517)

مبارک وہی دن ہے جو خدا تعالیٰ کی محبت اور وفا میں گزرے۔

یاد رکھو کہ وہ دن جب انسان اپنے گناہوں سے توبہ کرتا ہے۔ بہت ہی مبارک دن ہے اور سب ایام سے افضل ہے

کیونکہ وہ اس دن نئی زندگی پاتا ہے..... اور وہ التائب من الذنب کمن لا ذنب لہ کے نیچے آ گیا ہے۔ گویا کہہ سکتے ہیں کہ اس نے کوئی گناہ نہیں کیا۔

(ملفوظات جلد 4 صفحہ 116)

بار بار قرآن شریف کو پڑھو اور تمہیں چاہئے کہ برے کاموں کی تفصیل لکھتے جاؤ اور پھر خدا کے فضل اور تائید سے کوشش

(ملفوظات جلد 4 صفحہ 656)

کرو کہ ان بدیوں سے بچتے رہو۔

اصل مدعا بیعت کا یہی ہے کہ توبہ کرو۔ استغفار کرو۔ نمازوں کو درست کر کے پڑھو۔ ناجائز کاموں سے بچو۔

(ملفوظات جلد 3 ص 172)

(بیوت الذکر) کی اصل زینت عمارتوں کے ساتھ نہیں بلکہ ان نمازیوں کے ساتھ ہے جو اخلاص کے ساتھ نماز پڑھتے ہیں۔

(ملفوظات جلد 4 صفحہ 491)

جس قدر جمعہ کی نماز اور خطبہ سننے کی قرآن شریف میں تاکید ہے اس قدر عید کی نماز کی بھی تاکید نہیں۔

(مجموعہ اشتہارات جلد 2 صفحہ 581)

وسیلہ جنت

اللہ کیا عجیب یہ نعمت نماز ہے دنیا و دیں میں باعثِ راحت نماز ہے حکمِ خدا یہ ہے کہ پڑھو مل کے پانچ وقت افضل عبادتوں میں عبادت نماز ہے پھر یہ بھی حکم ہے کہ جماعت کے ساتھ ہو اس طرح اور جاذبِ رحمت نماز ہے بہر نمازِ جمعہ یہ ہو اہتمامِ خاص سب جان لیں کہ وجہ مسرت نماز ہے لازم ہے ذوق و شوق برائے نمازِ عید یہ مومنوں کی مظہرِ شوکت نماز ہے جو ظلمتِ گناہ کو آنے نہ دے قریب وہ نورِ حق، وہ شمعِ ہدایت نماز ہے بیمار کو مزہ نہیں ملتا طعام کا دل صاف ہو تو موجبِ لذت نماز ہے پھیلا ہوا ہے اس کا اثر دو جہان میں جس کو نہیں زوال وہ دولت نماز ہے اس کے سوا اب اور ذریعہ کوئی نہیں قرب خدا کی ایک ہی صورت نماز ہے صحت ہو یا مرض ہو حضر ہو کہ ہو سفر مومن کی روح کے لئے فرحت نماز ہے لازم ہے یہ ادا ہو خشوع و خضوع سے بے شبہ اک وسیلہ جنت نماز ہے جرم و سزا سے ہم کو بچاتی ہے روز و شب فضلِ خدا سے دافعِ زحمت نماز ہے ظاہر ہے اس سے دوستو رتبہ نماز کا آرامِ جانِ ختم رسالت نماز ہے حضرت حافظ مختار احمد صاحب شاہ جہان پوری

محترم مولانا دوست محمد صاحب شاہد مورخ احمد بیت

نمبر 603

عالم روحانی کے لعل و جواہر

قرآنی صداقت کا ثبوت

اسٹرانومی کے جدید ارتقاء سے

حضرت مصلح موعود کا بیان فرمودہ ایک محیر العقول انکشاف:-

آج دنیا کی لمبائی کا اندازہ میلوں میں نہیں لگایا جاتا۔ مثلاً یہ نہیں کہا جاتا کہ ایک زمین سے دوسری زمین کا اتنے میل کا فاصلہ ہے بلکہ اس لمبائی کا اندازہ روشنی کی رفتار سے لگایا جاتا ہے۔ روشنی ایک سیکنڈ میں ایک لاکھ اسی ہزار میل چلتی ہے اور دنیا کی وسعت کا اندازہ اس نور کی روشنی سے ہی لگاتے ہیں اور یہ ایک اور ثبوت ہے اس بات کا کہ..... اللہ ہی آسمان اور زمین کا نور ہے یعنی اس میں بتایا گیا زمین و آسمان کی وسعت کا اندازہ تم کسی اور چیز سے نہیں لگا سکتے صرف نور اور اس کی رفتار سے ہی لگا سکتے ہو۔ غرض جب ایک سیکنڈ میں روشنی ایک لاکھ اسی ہزار میل چلتی ہے تو ایک منٹ میں ایک کروڑ آٹھ لاکھ میل روشنی چلے گی۔ پھر اسے ایک گھنٹہ کے ساتھ ضرب دو تو یہ 64 کروڑ 80 لاکھ میل بنتے ہیں۔ ان میلوں کو ایک دن کی روشنی کا حساب لگانے کے لئے 24 سے ضرب دیں تو یہ 15 ارب 55 کروڑ 20 لاکھ میل رفتار بن جاتی ہے۔ اب پھر اسے ایک سال کی رفتار کا حساب نکالنے کے لئے 360 دنوں سے ضرب دیں تو یہ 55 کھرب 98 ارب 72 کروڑ میل بنتے ہیں۔ یہ حساب ایک روشنی کے ایک سال کی لمبائی کا ہوتا ہے لیکن دنیا کی لمبائی تین ہزار سال کی علمِ بیت والے قرار دیتے تھے۔ پس ان اعداد کو 3 ہزار سال سے ضرب دینی ہوگی اب اس کا حاصل ضرب جو نکلے وہ حسابی لحاظ سے درحقیقت ناقابلِ اندازہ ہی ہو جاتا ہے کیونکہ اربوں کے اوپر کا حساب درحقیقت حساب نہیں سمجھا جاتا مگر یہ حساب یہاں ختم نہیں ہو گیا جوں جوں نئے آلات دریافت ہو رہے ہیں یہ اندازے بھی غلط ثابت ہو رہے ہیں۔ چنانچہ جنگ کے بعد کی تحقیق میں یہ قرار دیا گیا کہ دنیا کی لمبائی 6 ہزار روشنی کے سال کے برابر ہے مگر اس کے بعد بالکل تازہ تحقیق جو ہوئی ہے وہ یہ ہے کہ یہ سب باتیں غلط ہیں ہم دنیا کی لمبائی کا اندازہ ہی نہیں لگا سکتے کیونکہ جس طرح بچے کا قد بڑھتا ہے اسی طرح دنیا بھی بڑھتی چلی جا رہی ہے اور اب اس کی لمبائی بارہ ہزار روشنی کے سالوں کے برابر ہے۔ یہ ایک اور

ثبوت اس آیت کی صداقت کا ہے کہ..... کہ خدا زمین و آسمان کا نور ہے چونکہ خدا خود غیر محدود ہے اس لئے اس کا نور بھی جس چیز میں داخل ہو جاتا ہے اسے غیر محدود کر دیتا ہے۔ علمِ بیت کی اس ترقی کے بعد..... اللہ تعالیٰ نے حضرت ابراہیم علیہ السلام کو کہا جس طرح آسمان کے ستاروں کو کوئی شخص گن نہیں سکتا اسی طرح تیری اولاد کو بھی کوئی گن نہیں سکے گا۔ اب آسمان کے ستاروں کی جو حقیقت بیان کی گئی ہے اس کے مطابق اس پیشگوئی کا سوائے اس کے اور کوئی مطلب نہیں تھا کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام کی اولاد غیر محدود ترقی کرے گی اور اگر کبھی لوگ اسے گننے پر قادر ہونے لگیں تو جھٹ خدا تعالیٰ اسے بڑھا دے گا کیونکہ خدا تعالیٰ قرآن کریم میں دوسری جگہ فرماتا ہے زمین و آسمان خدا تعالیٰ کی مٹھی میں ہیں۔ پس جو چیز خدا تعالیٰ کی مٹھی میں ہو اس کا انسان کہاں اندازہ لگا سکتا ہے۔ اسی لئے جب انسان کا علم اس اندازے کے قریب قریب پہنچنے لگتا ہے تو خدا تعالیٰ اس دنیا کو اور زیادہ بڑھا دیتا ہے۔ اس نئے علم سے وسیع کر سببہ السموات والارض کی صداقت کا سائنس نے اقرار کر لیا اور معلوم ہو گیا کہ زمین و آسمان کا اندازہ خدا تعالیٰ کے سوا اور کوئی نہیں کر سکتا اور جب بھی انسانوں کا اندازہ حقیقت کے قریب پہنچے گا دنیا اور زیادہ پھیل جائے گی کیونکہ..... بتاتا ہے کہ عالم کا اندازہ محض خدا تعالیٰ کے علم میں ہے اس کے سوا اور کوئی شخص اس کا احاطہ نہیں کر سکتا اسی لئے انسان جب اپنے خیالی علم کے ذریعہ اپنے خیال میں ایک اندازہ تک پہنچ گیا تو معا بعد اسے معلوم ہوا کہ حقیقت تو اور ہی ہے اور خدا تعالیٰ نے دنیا کو اور زیادہ پھیلا دیا ہے۔“

(خطبات محمود جلد 17 صفحہ 684)

چھان بین کر لیا کرو

اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو جب تم اللہ کی راہ میں سفر کر رہے ہو تو اچھی طرح چھان بین کر لیا کرو اور جو تم پر سلام بھیجے اس سے یہ نہ کہا کرو کہ تو مومن نہیں ہے۔ تم دنیاوی زندگی کے اموال چاہتے ہو تو اللہ کے پاس نیت کے کثیر سامان ہیں۔ اس سے پہلے تم اسی طرح ہوا کرتے تھے پھر اللہ نے تم پر فضل کیا۔ پس خوب چھان بین کر لیا کرو۔ یقیناً اللہ اس سے جو تم کرتے ہو بہت بانجر ہے۔ (سورۃ النساء: 95)

تعلیم الاسلام کالج کی حسین یادیں

ستمبر 1962ء کو خاکسار کی تعیناتی بطور لیکچرار اکنامکس تعلیم الاسلام کالج ربوہ میں ہوئی۔ ٹائم ٹیبل کے مطابق مجھے انٹرمیڈیٹ اور ڈگری کی چار کلاسز دی گئیں۔ بی اے آنرز کے دو پیریڈ میرے سینئر پروفیسر مکرم ظفر احمد وینس صاحب کے سپرد تھے۔ آپ زمانہ طالب علمی میں میرے استاد بھی رہ چکے تھے۔ غالباً 1963ء میں آپ پی ایچ ڈی کرنے کے لئے انگلستان جانے کی تیاریوں میں مصروف تھے اس لئے بعض اوقات ان کے دو پیریڈ بھی خاکسار لے لیتا۔ مکرم ظفر احمد وینس ایک قابل اور لائق استاد تھے اور تدریس کا وسیع تجربہ رکھتے تھے۔ انہی کی حوصلہ افزائی کی بدولت مجھے معاشیات کے مضمون میں دلچسپی پیدا ہوئی اور میں نے تدریس کا پیشہ اختیار کیا۔ بی اے آنرز میں صرف دو طالب علم تھے ایک مکرم عنایت اللہ منگلا صاحب اور دوسرے مکرم رشید احمد جاوید صاحب۔ دونوں ہی طالب علم بے حد محنتی تھے۔ مکرم رشید احمد صاحب جاوید نے ایم اے کرنے کے بعد سٹیٹ بینک آف پاکستان میں ملازمت اختیار کر لی۔

طلبا بہت محنتی اور فرمانبردار ہوتے تھے۔ تعلیم الاسلام کالج میں جہاں تدریس کا معیار بہت بلند تھا وہاں ڈسپلن کا معیار بھی بہت اعلیٰ تھا۔ لوگ اپنے بچوں کو تعلیم کے لئے دور دراز سے اس ادارے میں بھجواتے۔ مشاعروں اور بین الکلیاتی تقریری مقابلوں کا جو معیار اس وقت تھا آج وہ معیار کسی دوسرے تعلیمی ادارے میں نظر نہیں آتا۔ کالج کے پرنسپل حضرت صاحبزادہ مرزا ناصر احمد صاحب تھے جو بعد میں خلافت ثالثہ کے مقام پر فائز ہوئے۔ کالج میں جو علمی اور ادبی ماحول حضرت صاحبزادہ صاحب کی مقناطیسی کشش رکھنے والی شخصیت اور کوششوں سے پیدا ہوا وہ اتنا دلکش تھا کہ غیر بھی اس سے متاثر ہوئے بغیر نہ رہ سکے۔ آپ طلباء کی اخلاقی اور جسمانی صحت کا بے حد خیال رکھتے اور طلباء میں ڈسپلن کا تو خصوصی خیال رکھتے تھے۔

ڈسپلن سے متعلق ایک واقعہ مجھے یاد آ گیا۔ غالباً سال اول یا سال دوم کی کلاس تھی۔ ایک روز میں کلاس لینے کلاس روم میں داخل ہوا۔ گزشتہ روز میں نے ”مسئلہ مقدار زر“ پر لیکچر دیا تھا۔ اچانک مجھے خیال آیا کہ ”مسئلہ مقدار زر“ ایک مشکل موضوع ہے۔ آگے پڑھنے سے پہلے طلباء کا ایک

ٹیسٹ لے لوں تاکہ معلوم ہو جائے کہ طلباء نے اس موضوع کو سمجھ بھی لیا ہے یا نہیں۔ میں نے طلباء سے کہا کہ کل میں نے جو آپ کو لیکچر دیا تھا اسے ایک کاغذ پر لکھیں۔ یہ کوئی ٹیسٹ نہیں۔ میں فقط یہ معلوم کرنا چاہتا ہوں کہ آپ اس موضوع کے بارہ میں کس قدر جانتے ہیں۔ پیریڈ کے اختتام پر میں نے طلباء سے کاغذ لے لئے اور سٹاف روم میں آ کر ان کو پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک طالب علم نے اس عذر کی بناء پر کہ وہ اس روز کلاس میں آیا نہیں تھا کچھ غیر مناسب فقرے لکھ دیئے۔ میں نے اس طالب علم کو پچیس روپے جرمانہ کر دیا اور کاغذ پرنسپل صاحب کی خدمت میں بھیج دیا۔ پرنسپل صاحب نے جرمانہ کی رقم کاٹ کر طالب علم کا نام کالج سے خارج کر دیا۔ طالب علم باسکٹ بال کا کھلاڑی تھا اور دو روز بعد سیالکوٹ میں باسکٹ بال کا فائنل میچ بھی تھا۔ چند پروفیسر پرنسپل صاحب کے پاس گئے اور درخواست کی کہ یا تو اس طالب علم کو معاف کر دیا جائے یا سزا کا نفاذ میچ کے بعد ہوتا کہ یہ لڑکا فائنل میچ کھیل سکے۔ پرنسپل صاحب نے دونوں درخواستیں نام منظور کر دیں اور فرمایا کہ اگر اس طالب علم کے نہ کھیلنے سے ٹیم ہار جاتی ہے تو مجھے کوئی پروا نہیں۔ چنانچہ فائنل میچ اس طالب علم کی شمولیت کے بغیر کھیل گیا اور ٹیم جیت گئی۔ میچ کے بعد ہی اس طالب علم کی سزا معاف ہوئی۔ یقیناً ایسے ڈسپلن کی مثال کسی دوسرے تعلیمی ادارے میں نہ ملے گی۔

تعلیم الاسلام کالج میں سینئر اساتذہ بہت لائق اور تدریس کا وسیع تجربہ رکھتے تھے۔ مکرم چوہدری حمید اللہ صاحب اور مکرم محمد ابراہیم صاحب ناصر کا شمار ریاضی کے بہترین اساتذہ میں ہوتا تھا۔ مکرم صاحبزادہ مرزا خورشید احمد صاحب انگریزی لٹریچر کی تدریس پر مکمل عبور رکھتے تھے۔ زمانہ طالب علمی میں آپ سے ڈرامہ ٹیکسپیئر اور Eight poets پڑھنے کا اتفاق ہوا۔ آپ کی تدریس کا انداز بے حد دلچسپ اور عالمانہ ہوتا تھا۔ خصوصاً ڈرامہ ٹیکسپیئر کے بارہ میں آپ خود فرمایا کرتے تھے کہ متعدد Criticisms کا مطالعہ کرنے کے بعد ہی اپنا لیکچر کرتا ہوں۔ آپ لیکچر دیتے اور ہم کتاب پر ہی ساتھ ساتھ نوٹس لیتے جواب بھی میرے پاس محفوظ ہیں۔

یہاں ایک بات کا ذکر کرنا ضروری سمجھتا ہوں۔ مکرم کنور اور لیس صاحب کی تعیناتی کالج ہذا میں بطور انگریزی لیکچر ہوئی۔ آپ نے پہلے روز

ہی کلاس میں طلباء کو نصیحت فرمائی کہ خلاصے اور گائیڈوں سے بے نیاز ہو کر اپنے استاد کے لیکچرز کے نوٹس لیں۔ آپ کالج میں نہایت قلیل مدت تک رہے اور C.S.S کا امتحان پاس کرنے کے بعد سرکاری ملازمت اختیار کر لی لیکن ان کی نصیحت کو ہم نے پلے باندھ لیا۔ مکرم چوہدری محمد علی صاحب فلسفہ کے استاد تھے۔ خوبصورت اور معیاری انگریزی لکھنے اور بولنے کے ماہر تھے۔ آپ کو ہوسٹل کا سپرنٹنڈنٹ بھی مقرر کیا گیا۔ آپ کی رہائش گیسٹ ہاؤس میں تھی۔ شاعرانہ اور ادبی ذوق کے ساتھ آپ کی طبیعت میں مزاح کا عنصر بھی پایا جاتا تھا جس کا مجھے بھی تجربہ ہوا۔ ایک دفعہ آپ کی علالت کی خبر سن کر ہم چند دوست عیادت کے لئے چلے گئے۔ میری نئی نئی تقرری ہوئی تھی شاید آپ میری تقرری سے واقف نہ تھے۔ مجھے دیکھ کر کہنے لگے آپ کیسے تشریف لائے ہیں۔ نا تجربہ کاری کی بناء پر میرے منہ سے نکل گیا آپ کی خبر لینے آیا ہوں۔ چہرے پر مصنوعی غصہ ظاہر کر کے فرمانے لگے ایک تو میں بیمار ہوں دوسرے آپ میری خبر لینے آ گئے ہیں۔ جب میں نے وضاحت کی تو فرمانے لگے کہ میں آپ کی بات سمجھ گیا تھا میں نے ناحق آپ کو پریشان کیا۔

مکرم صوفی بشارت الرحمن صاحب شعبہ عربی کے صدر تھے۔ اس کے علاوہ آپ چیف پرائیکٹ بھی تھے۔ آپ کا شمار کالج کے ابتدائی پروفیسروں میں ہوتا تھا۔ طلباء کے نزدیک آپ ایک سخت گیر استاد تھے۔ حالانکہ حقیقت بالکل اس کے برعکس تھی۔ آپ ایک حساس دل کے مالک تھے۔ آپ کا پڑھانے کا انداز دلنشین اور منفرد ہوتا۔ آپ کی ہومیوپیتھی کی ذاتی ڈسپنری تھی۔ بورک اور ٹینفل کمپنی کی تمام ضروری ادویات آپ کے پاس موجود ہوتیں اور ضرورت مند طلباء کو فراہمی کے ساتھ یہ ادویات دیتے۔ محلہ کی بیت میں قرآن اور حدیث کا درس باقاعدگی کے ساتھ دیتے۔ معاشیات کے پروفیسر مکرم ظفر احمد وینس اپنے مضمون پر مکمل عبور رکھتے تھے آپ طلباء کی بے حد حوصلہ افزائی فرماتے ہیں اور ان میں معاشیات کے مطالعہ کا شوق پیدا کرتے۔ پروفیسر مکرم محمد ابراہیم صاحب ناصر چائے کے وقفہ میں اپنے ہاتھ سے چائے بنا کر بڑے خلوص سے تمام سٹاف ممبران کو پیش کرتے۔ آپ کی تیار کردہ دارجلنگ چائے کا مزاج اب تک یاد ہے آپ خود دو کپ چائے پیتے یعنی آخری کپ کے بھی آپ ہی حقدار ہوتے۔ پروفیسر ڈاکٹر سلطان محمود شاہد صاحب بے حد حلیم الطبع انسان ہیں۔ آپ طالب علم ہوں یا پروفیسر ہر ایک کی بات بڑے غور اور ہمدردی سے سنتے اور سب کے کام آ کر خوش محسوس کرتے۔

مکرم شیخ محبوب عالم خالد صاحب (شعبہ

اردو) مکرم پروفیسر ڈاکٹر خان نصیر احمد خاں صاحب (شعبہ فزکس) مکرم خان حبیب اللہ خاں صاحب (شعبہ کیمسٹری) مکرم مبارک احمد انصاری صاحب (شعبہ کیمسٹری) مکرم مسعود احمد عاطف صاحب (شعبہ فزکس) مکرم عبدالرشید غنی صاحب (شعبہ ریاضی) مکرم سلطان اکبر صاحب (شعبہ عربی) مکرم چوہدری محمد شریف خالد صاحب (شعبہ انگریزی) مکرم ڈاکٹر پرویز پروازی صاحب (شعبہ اردو) کا شمار محنتی اور قابل اساتذہ میں ہوتا تھا۔ مکرم ڈاکٹر پرویز پروازی صاحب تدریس کے علاوہ کالج کی علمی اور ادبی سرگرمیوں کی روح رواں بھی تھے۔ تعلیم الاسلام کالج کے لائق اور قابل فخر اساتذہ کی فہرست تو بہت طویل ہے لیکن اس مختصر مضمون میں تمام اساتذہ کرام کا ذکر ممکن نہیں۔

مجھے کالج میں فٹ بال کی ٹیم کا نگران بھی مقرر کیا گیا تھا۔ دو پہر کا کھانا ہوسٹل سے منگوا کر کھاتا۔ ایک حاضری کا خرچ سوا پانچ آنے تھا۔ بی اے آنرز کی کلاس لینے کے بعد سہ پہر فٹ بال گراؤنڈ چلا جاتا۔ تقریباً ایک گھنٹہ انٹراور ڈگری کی ٹیمیں پریکٹس کرتیں۔ اس کام میں کالج کے ڈی پی وقتاً فوقتاً میری معاونت کرتے۔ یہاں سے فراغت کے بعد مکرم پروفیسر سعید اللہ خاں صاحب (شعبہ شماریات) آ جاتے اور ہم دونوں بونگ کے لئے بائیسیکل پر دریا کا رخ کرتے۔ آپ بے حد مخلص، ملنسار اور شریف الطبع پروفیسر تھے۔ دریا پر ایک ڈیڑھ گھنٹہ پانی کے مخالف بہاؤ کی جانب بونگ کرتے۔ کئی ماہ کی پریکٹس کے بعد مجھے بونگ میں اچھی خاصی مہارت اور تجربہ حاصل ہو گیا۔ ایک بار زرعی یونیورسٹی فیصل آباد سے چار پانچ پروفیسروں کا وفد بواہ آیا۔ مکرم پرنسپل صاحب نے مجھے ارشاد فرمایا کہ انہیں دریا کی سیر کرا لاؤں۔ دریا پر پہنچ کر ہم ایک چھوٹی کشتی میں سوار ہوئے اور میں نے کشتی کا رخ دریا کی طرف کیا۔ کچھ دور جا کر مجھے محسوس ہوا کہ کشتی میں پانی بھر رہا ہے۔ میں نے کشتی میں موجود ایک ڈبہ سے پانی نکالنے کا کہا لیکن کشتی میں پانی کی مقدار بڑھتی چلی جا رہی تھی۔ اچانک میں نے سامنے دیکھا تو کشتی کی ٹیل کے نیچے سے پانی بڑی مقدار میں کشتی میں داخل ہو رہا تھا۔ مجھے معلوم ہو گیا کہ کشتی کی ٹیل کے نیچے گانچ گانچ کے نکلنے سے سوراخ بن گیا ہے اور پروفیسر صاحب کے اوپر بیٹھنے سے کشتی کا وہ حصہ پانی کے اندر چلا گیا اور پانی اس سوراخ کے راستے سے کشتی میں داخل ہو رہا ہے۔ میں نے پروفیسر صاحب کو کشتی کی دوسری جانب بٹھا دیا۔ ٹیل اوپر اٹھ گئی اور پانی آنا بند ہو گیا۔ کشتی میں سوار پروفیسروں کو اس بات کا علم نہیں ہونے دیا کہ کشتی کے پینڈے میں سوراخ تھا۔

جلد ہی مجھے انٹرمیڈیٹ کے لئے فٹ بال زونل ٹورنامنٹ کا شیڈول مل گیا۔ مجھے چونکہ ٹیم

محترم ڈاکٹر محمد اشرف میلو صاحب

ہمارے نانا جان چوہدری شرف الدین داراپوری صاحب

نے جلدی سے آ کر گلے لگا لیا اور ساتھ لے جا کر اپنے ساتھ بٹھالیا اور میجر کے ساتھ ان الفاظ میں تعارف کرایا کہ یہ صاحب اپنے علاقے کے بڑے زمیندار ہیں لیکن سب کو چھوڑ چھاڑ کر خدمت کے لئے آگئے ہیں۔“

پاکستان آنے کے بعد نانا جان نے اپنے اثرو رسوخ استعمال کر کے کئی اغوا شدہ مسلمان عورتوں کی بازیابی میں مدد کی۔ پاکستان آنے کے تھوڑے عرصہ بعد تحصیل ڈسکہ کے قصبہ بھوپال والا میں مہاجرین اور مقامی لوگوں کا زمین پر جھگڑا ہو گیا۔ ثالث کے ذریعہ گورنمنٹ کی طرف سے فیصلہ کرانے کا مشورہ دیا گیا۔ ایک نمائندہ گورنمنٹ کی طرف سے تھا۔ مقامی لوگوں نے اپنے علاقے کے ایک زمیندار کو اپنا نمائندہ مقرر کر لیا۔ مہاجرین مختلف علاقوں سے آئے ہوئے تھے۔ لیکن انہوں نے نانا جان کو اپنی طرف سے نمائندہ بنا لیا۔

فیصلہ والے دن بہت سے لوگ ایک کھلے میدان میں اکٹھے ہو گئے نانا جان نے فیصلہ پڑھ کر سنایا۔ سب لوگوں نے بیک زبان ہو کر کہا کہ انصاف ہوا ہے۔

نانا جان نے خود مجھے اس فیصلے کے متعلق بتایا کہ انہوں نے فیصلہ کرتے وقت ایک کھیت کی حالت کو ذہن میں رکھا۔ یعنی زمین کی زرخیزی، پانی کی سہولت، فصل کی حالت، فصل کی قسم، مارکیٹ میں فصل لے جانے کی سہولت اور فصل کی قیمت وغیرہ وغیرہ۔

اس فیصلے کے بعد اس نئے علاقے میں بھی خدا تعالیٰ کے فضل سے نانا جان کی عزت میں خاطر خواہ اضافہ ہو گیا۔

حضرت خلیفۃ المسیح الثالث نے نانا جان کے ساتھ ہمیشہ محبت اور شفقت کا سلوک فرمایا اور آخر دم تک دوستی کا بھرم رکھا۔ ہمارے خالد چوہدری نثار احمد صاحب آف ڈیفنس لاہور بتاتے ہیں۔ کہ جس دن حضرت خلیفۃ المسیح الثالث کا خلافت کے عظیم روحانی مرتبہ کے لئے انتخاب ہوا۔ قصر خلافت کے احاطہ میں بہت سے احباب جمع تھے۔

آپ بھی نانا جان کے ساتھ کھڑے تھے۔ حضور انور جب قصر خلافت سے نکل کر گاڑی میں بیٹھنے لگے تو حضور انور کی نظر نانا جان پر پڑی۔ حضور انور نے اسی وقت پھر کمال شفقت سے اپنے پرانے دوست کو مصافحہ کا شرف بخشا۔ نانا جان نے ساری عمر آپ کے اپنے الفاظ میں ”غریب کی مدد کی اور مظلوم کا ساتھ دیا۔“

ایک لمبی دل کی بیماری کے بعد آپ نے اگست 1982ء میں وفات پائی اور بہشتی مقبرہ میں تدفین ہوئی۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ محض اپنے فضل سے جنت میں آپ کے درجات بلند فرمائے اور آپ کی نسلوں کو بھی آپ کے نقش قدم پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

گاؤں آگئے۔ اس علاقے میں مسلمان زیادہ تھے۔ قریب ایک سکھوں کا گاؤں تھا۔ مسلمانوں کو چونکہ ان کی طرف سے خطرہ تھا۔ مسلمان نانا جان سے ان پر حملہ کرنے کی اجازت مانگنے لگے۔ ہماری والدہ صاحبہ کے مطابق سکھوں کے لیڈر نے آ کر نانا جان کے پاؤں پر پگڑی رکھ دی اور وفاداری کا وعدہ کیا۔ لہذا نانا جان نے مسلمانوں کو ایسا کرنے کی اجازت نہ دی۔ اس کے باوجود دوسرے علاقوں سے سکھ تیزی سے اس گاؤں میں جمع ہو رہے تھے۔ ان کا مقصد مسلمانوں پر حملہ کرنا تھا۔

ایک رات سکھوں نے اپنے گاؤں سے نانا جان کے گاؤں کی طرف منہ کر کے فائرنگ شروع کر دی۔ ادھر نانا جان نے بھی جواباً ان کی طرف فائرنگ کا جواب فائرنگ سے دینا شروع کر دیا۔ ان کی طرف سے پانچ یا چھ ہندوتوں کا اکٹھا فائر ہوتا تھا۔ نانا جان کی طرف سے جواباً ایک ہندو کا فائر ہو رہا تھا۔ جب نانا جان کے پاس کارٹوس ختم ہو گئے۔ تو فائرنگ کا جواب نہ آنے پر سکھوں نے اپنا سنبھل جایا کہ ہم نے چوہدری شرف الدین کو ہلاک کر دیا ہے۔ لیکن سکھوں کو حملہ کرنے کی جرأت نہ ہوئی۔ صبح کے وقت جب کشیدگی بہت بڑھ گئی تو حکام کو اطلاع ہو گئی۔ ایک فوج کا دستہ آ گیا ہے۔ خوش قسمتی سے اس کا صوبیدار مسلمان تھا۔ اس نے مسلمانوں کو بحفاظت گورداسپور شہر کے عارضی کیمپ میں پہنچا دیا۔ اس وقت مسلمانوں کا خیال تھا کہ ہم نے چند ہفتے کے بعد واپس آ جانا ہے۔ نانا جان نے سوچا کہ اگر اس طرح علاقہ چھوڑ کر چلے گئے تو واپس آ کر سکھوں کو منہ دکھانے کے قابل نہیں رہیں گے۔ لیکن عزیزوں اور دوستوں نے سمجھایا کہ یہاں اب مقابلے کی کوئی صورت نہیں ہے۔ گورداسپور کیمپ میں نانا جان کو عارضی طور پر علیحدہ گھر دیا گیا۔ پاکستان آ کر آپ نے تحصیل ڈسکہ ضلع سیالکوٹ کے گاؤں رلیو کے میں سکونت اختیار کی۔

ابھی زمین بھی الاٹ نہیں ہوئی تھی کہ نانا جان فریقان فورس میں شامل ہو کر کشمیر چلے گئے۔ وہاں پہ ایک مرتبہ حضرت خلیفۃ المسیح الثالث معائنہ کے لئے تشریف لے گئے۔ پرانی دوستی کی وجہ سے حضور انور نے نانا جان کو علیحدہ ملاقات کے لئے بلوا بھیجا۔ نانا جان نے اس ملاقات کا حال خود مجھے بتایا۔ آپ کے الفاظ میں ”میں نے ملیشیا کی شلوار اور قمیص پہنی ہوئی تھی۔ کپڑے بھی کوئی اتنے صاف نہیں تھے۔ حضور انور ایک لمبے ہال کے ایک کونے میں پاکستانی فوج کے ایک میجر کے پاس بیٹھے خشک پھل کھا رہے تھے۔ مجھے دیکھ کر حضور انور

جب یہ عاجز 1980ء میں وقف کر کے نصرت جہاں سکیم کے تحت افریقہ جانے لگا تو اس وقت کے سیکرٹری نصرت جہاں مولانا محمد اسماعیل میر صاحب مجھے اور ایک اور ڈاکٹر صاحب کو حضرت خلیفۃ المسیح الثالث کی خدمت میں ملاقات کے لئے لے گئے۔ حضور انور نے ہمارے خاندان کے متعلق پوچھا جب اس عاجز نے بتایا کہ میں چوہدری شرف الدین صاحب کا نواسہ ہوں۔ تو حضور انور مسکرائے اور فرمایا کہ چوہدری شرف الدین صاحب اپنے علاقے کے رئیس آدمی تھے۔

ہمارے نانا جان 1905ء میں ضلع گورداسپور کے گاؤں داراپور میں پیدا ہوئے۔ دریائے بیاس کے کنارے یہ گاؤں قادیان سے کچھ زیادہ دور نہیں تھا۔ اس علاقے میں آپ کی وسیع زمینداری تھی۔ جب حضرت مصلح موعود نے قادیان کے اردگرد کے دیہات میں دعوت الی اللہ کرنے کا ارشاد فرمایا۔ تو مریمان کرام اس علاقے میں دعوت الی اللہ کے لئے آئے۔ علاقے میں نانا جان کے اثرو رسوخ کو دیکھ کر انہوں نے نانا جان کو دعوت الی اللہ کا نارگٹ بنایا۔ لوگوں کا خیال تھا کہ اگر نانا جان احمدی ہو گئے تو پورا علاقہ احمدی ہو جائے گا۔ ان کوششوں سے 1937ء میں نانا جان اور ان کے ساتھ ہمارے خاندان کے کچھ اور لوگوں نے خدا تعالیٰ کے فضل سے احمدیت قبول کر لی۔ لیکن نہ صرف یہ کہ پورا علاقہ احمدی نہ ہوا بلکہ آپ کے چھوٹے بھائی جو اس وقت لاہور میں ریلوے میں ملازمت کرتے تھے۔ وہ بھی احمدی نہ ہوئے۔

ہماری والدہ صاحبہ بتاتی ہیں کہ جب چھوٹے بھائی رخصت پر گاؤں آئے تو پورا گاؤں آپ کی حویلی میں اکٹھا ہو گیا کہ دونوں بھائیوں کی لڑائی ہو گی۔ لیکن لڑائی بالکل نہ ہوئی جب ایک بھائی بات کرتا تو دوسرا خاموش ہو جاتا۔ تاہم چھوٹے بھائی کو آخروں تک احمدیت قبول کرنے کی توفیق نہ ملی۔ نانا جان اور آپ کے ساتھ احمدی ہونے والے خاندان نے فوری طور پر اپنے آپ کو احمدیت کی تعلیم کے مطابق عمل پیرا کر لیا اور پرانے رسم و رواج چھوڑ دیئے۔ اپنوں اور بیگانوں کی طرف سے احمدیت کی مخالفت کا ساری عمر ڈٹ کر مقابلہ کیا احمدی ہونے کے بعد آپ کی دوستی حضرت خلیفۃ المسیح الثالث کے ساتھ ہو گئی ہماری والدہ صاحبہ بتاتی ہیں کہ بعض اوقات ایسا ہوا کہ حضور انور تشریف لائے اور پھر دونوں دوستوں نے دریائے بیاس کے کنارے مرغابی کا شکار کھلیا۔

1947ء میں جبکہ ہر طرف افراتفری کا عالم تھا۔ اردگرد کے دیہات کے مسلمان نانا جان کے

کے لئے بعض انتظامات کرنے تھے اس لئے ٹیم کو پروفیسر چوہدری نذیر احمد صاحب (شعبہ تاریخ) کے ہمراہ جھنگ بھیج دیا اور خود ربوہ سے ایک گھنٹہ بعد روانہ ہوا گورنمنٹ کالج جھنگ کے ہوٹل میں کھلاڑیوں کی رہائش اور خوراک کا مناسب انتظام ہو گیا۔ اگلے روز غالباً صبح دس بجے گورنمنٹ کالج سرگودھا کے ساتھ ہماری ٹیم کا پہلا میچ تھا۔ ہاف ٹائم تک کوئی ٹیم گول نہ کر سکی۔ اچانک ریفری میچ روک کر میری طرف آیا اور کہا کہ گورنمنٹ کالج سرگودھا کی ٹیم کے پاس کھلاڑیوں کی مصدقہ فہرست نہیں ہے کیا آپ اس ٹیم کو کھیلنے کی اجازت دیں گے۔ میں نے پوچھا کہ اس سلسلے میں قواعد کیا ہیں۔ ریفری نے بتایا کہ قواعد کے مطابق تو وہ ٹیم نہیں کھیل سکتی۔ میں نے کہا کہ پھر مجھ سے پوچھنے کی کیا ضرورت ہے؟ قواعد کے مطابق عمل کریں۔ چنانچہ ریفری نے گورنمنٹ کالج سرگودھا کی ٹیم کے خلاف واک اور دے دیا اس طرح یہ میچ ہم جیت گئے۔ گورنمنٹ کالج سرگودھا کی ٹیم اسی روز سرگودھا واپس چلی گئی۔ ان کے پرنسپل نے چیئرمین لاہور بورڈ سے رابطہ کیا تو ہمارے پرنسپل صاحب نے بتایا کہ میری ٹیم دوبارہ کھیلے گی میں Cheap victory کا قائل نہیں۔ آپ کا پیغام گورنمنٹ کالج جھنگ کے پرنسپل کی وساطت سے مجھے ملا۔ میں نے یہ پیغام کھلاڑیوں تک پہنچایا لیکن اگلے روز بھی گورنمنٹ کالج سرگودھا کی ٹیم نہ پہنچی اور ریفری کو دوبارہ واک اور دینا پڑا۔ ہمارا اگلا میچ گورنمنٹ کالج جوہر آباد اور پھر اس کے بعد گورنمنٹ کالج جھنگ کے ٹیم کے ساتھ تھا۔ یہ دونوں میچ ہم نے جیت لئے۔ آخری میچ گورنمنٹ کالج میانوالی کی ٹیم کے ساتھ تھا جو ہماری ٹیم نے بڑے مارجن چار یا پانچ گول سے جیتا۔ اس طرح ہمارا کالج زونل چیمپئن قرار پایا۔ ہماری ٹیم کے کھلاڑیوں کے نام یہ تھے۔ (1) مکرم منیر احمد باجوہ (کپٹن) صاحب (2) مکرم عبدالحمید ظفر صاحب (3) مکرم اظہر احمد صاحب (4) مکرم راجہ عبدالستار صاحب (5) مکرم نصیر چیمہ صاحب (6) مکرم محمد صدیق صاحب (7) صاحب مکرم عبدالرشید صاحب (8) مکرم نعیم الدین وسیم صاحب (9) مکرم رفیق گوکھوال صاحب (10) مکرم منور احمد صاحب (11) مکرم نیاز مصلح صاحب (12) مکرم عبدالحمید عابد صاحب (13) مکرم عصمت اللہ رنداوا صاحب (14) مکرم جمشید احمد صاحب (15) مکرم محمد زکریا ورک صاحب (16) مکرم محمد عاقل خان صاحب (گول کیپر) جب گورنمنٹ کالج میانوالی کی ٹیم کو شکست دے کر ہماری ٹیم نے زونل چیمپئن شپ حاصل کی تو ایک مقامی نامہ نگار نے اخبار میں اشاعت کے لئے دونوں ٹیموں کی تصویر کھینچی۔ اس تصویر کی ایک کاپی میرے پاس موجود تھی۔ کینیڈا میں مقیم مکرم محمد زکریا ورک جو اس ٹیم کے رکن بھی تھے مجھ سے یہ تصویر حاصل کی۔ آپ نے مجھے بتایا کہ یہ تصویر تعلیم الاسلام کالج ربوہ کی ویب سائٹ پر موجود ہے۔

دس خطرناک ترین جانور اور بچاؤ کے طریقے

1- ملیریا کا مچھر

ملیریا کا باعث بننے والے پیراسائٹ منتقل کرنے کے باعث دنیا کے سب سے خطرناک جانداروں میں پہلے نمبر پر ہیں۔ جن کے باعث ہر سال میں لاکھ سے زائد افراد ملیریا کے باعث موت سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر سال سات کروڑ سے زائد افراد مچھروں سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے باعث بیمار ہوتے ہیں۔ دنیا کا کوئی خطہ مچھروں سے محفوظ نہیں حتیٰ کہ جاپان اور برطانیہ جیسے ترقی یافتہ ممالک میں بھی ہر سال ملیریا کے باعث اموات واقع ہوتی ہیں۔

بچاؤ کے طریقے

مچھروں سے بچاؤ کے لئے متعدد طریقوں کی سفارش کی جاتی ہے جن میں مچھروں کی جلیبی اور جسم پر لگائے جانے والے مچھر مار تیل کا استعمال کرنے کے علاوہ ایسی احتیاط تدابیر ہیں جن سے مچھروں کو پیدا ہونے سے روکا جاتا ہے مثال کے طور پر گھر میں کہیں بھی فالٹو پانی کھڑا نہ ہونے دیا جائے گھر میں کوئی لان یا کھیا ریاں ہونے کی صورت میں مچھر مار دوائی کا چھڑکاؤ کیا جائے۔

2- ایشیائی کوبرا

دنیا کے خطرناک ترین جانوروں میں ایشیائی کوبرا دوسرے نمبر پر ہے۔ ایشیائی کوبرا کا زہر سب سے مہلک زہر میں شمار نہیں ہوتا تاہم دنیا میں سانپوں کے ڈسنے سے ہونیوالی پچاس ہزار اموات میں سب سے زیادہ اموات ایشیائی کوبرا کے ڈسنے سے ہوتی ہیں۔ ایشیائی کوبرا کی اوسط لمبائی ایک میٹر کے قریب ہوتی ہے۔

بچاؤ کے طریقے

جن علاقوں میں ایشیائی کوبرا پایا جاتا ہے وہاں کے لوگوں کو چاہئے کہ جنگلوں اور کھیتوں میں کام کرتے ہوئے ہمیشہ لاگ بوٹ پہنیں اور احتیاط سے دیکھ بھال کے کام کریں۔ کوبرا کا سامنا ہونے کی صورت میں اسے مشتعل کرنے اور اس کے قریب جانے سے گریز کریں اور ساکت کھڑے ہو جائیں تاکہ وہ اپنا راستہ بدل سکے۔ کوبرا کو پکڑنے کی کوشش نہ کریں اور اس کام کو کسی ماہر سپیرے پر ہی چھوڑ دیں۔ کوبرا سے ڈسنے کی صورت میں فوری طور پر طبی امداد اور دافع زہر دوا کا استعمال کریں۔

3- بچھو

بچھو کے کاٹنے کے باعث ہونیوالی اموات کی اصل تعداد اعداد و شمار سے کہیں زیادہ ہے۔ کیونکہ ان کے کاٹنے کے زیادہ تر واقعات دور دراز علاقوں میں پیش آتے ہیں جہاں ان کے کاٹنے کی دوا بھی دستیاب نہیں ہوتی۔ تاہم بچھوؤں کی اندازاً 1500 اقسام میں سے محض 25 کے قریب ہی خطرناک سمجھی جاتی ہیں۔ بچھو کے کاٹنے کے سالانہ آٹھ سو سے دو ہزار واقعات پیش آتے ہیں۔ بچھو دنیا بھر بالخصوص افریقہ، وسطی ایشیا اور امریکہ میں کثرت سے پایا جاتا ہے۔ بچھو کا زہر اس کی دم پر ایک نوکدار تھیلی میں پایا جاتا ہے۔ سب سے زیادہ خطرناک بچھو افریقہ کا سپینک سکارپین یعنی زہر تھونکے والا بچھو ہے جو ایک میٹر تک زہر کو پھینکنے کی طاقت رکھتا ہے۔

بچاؤ کے طریقے

بچھو کے وقت متحرک ہوتے ہیں اور دن میں زمین میں موجود سوراخوں اور بلوں میں پڑے سوئے رہتے ہیں۔ اگر آپ زمین کے قریب سوتے ہیں یا کسی کچے گھر میں رہتے ہیں تو سونے اور سہنے سے پہلے اپنے بستر اور کپڑوں کو جھاڑ لیں۔ جوتے سہنے سے پہلے بھی ان کو جھاڑ لیں۔ رات کے وقت محتاط رہیں اور موٹی جرابیں یا جوتے پہن کر باہر نکلیں۔

4- شیر

بلی کے خاندان سے تعلق رکھنے والے تمام جانور یعنی ببر شیر، شیر، تیندوا، باگھ، چیتا وغیرہ خطرناک جانوروں کی فہرست میں چوتھے نمبر پر ہیں۔ انسانوں کے ہاتھوں اپنی قدرتی گاہوں کی تباہی اور شکار کی کمی کے باعث شیروں کے انسانوں پر حملوں کے تعداد میں اضافہ ہو رہا ہے۔ بالخصوص شمالی امریکہ کے پہاڑی شیروں اور بنگال کے باگھوں کے ہاتھوں انسانوں پر حملے کے واقعات بڑھ رہے ہیں۔ افریقہ کے شیر اگرچہ سب سے بڑے اور خطرناک ہیں تاہم اگر سفاری پارک کی سیر کرنے والے ان کو گاڑیوں میں بیٹھ کر دیکھیں اور گاڑی سے باہر نکل کر ان کے قریب جانے سے گریز کریں تو وہ سو فیصد محفوظ ہیں۔ امریکہ اور کینیڈا کے کئی قومی پارکوں میں پہاڑی شیر پائے جاتے ہیں اور ہر سال چھ کے قریب حملوں میں ملوث پائے جاتے ہیں۔ دنیا بھر میں شیروں کے انسانوں پر حملوں کے ہر سال آٹھ سو

کے قریب واقعات پیش آتے ہیں۔ شیر افریقہ، ایشیا اور شمالی امریکہ میں پائے جاتے ہیں۔

بچاؤ کے طریقے

شیر اگر آپ کے سامنے ہو تو اس کی آنکھوں میں آنکھیں ڈال کے کھڑے رہیں اور ادھر ادھر نہ دیکھیں اگر آپ نے کوئی کوٹ وغیرہ پہنا رکھا ہے تو خود کو بڑا ظاہر کرنے کیلئے کوٹ کو پھیلا لیں۔ شیر بالخصوص پہاڑی شیر اپنے سے بڑی چیز پر حملہ کرنے سے کتراتے ہیں۔ مڑنے یا بھاگنے کی کوشش نہ کریں ایسا کرنے کی صورت میں آپ شیر کو حملے کی دعوت دیں گے۔ شیر پر چیلن اور پتھر پھینکیں۔ اگر شیر آپ کو پکڑ لے تو اس کی آنکھ اور ناک پر وار کریں۔

5- مگر چھ

مگر چھ قبل از تاریخ کے خوفناک ترین گوشت خور جانور ہیں جو انسانی گوشت کو پسند کرتے ہیں۔ شمالی امریکہ، دریائے نیل اور ایزوں کے مگر چھ خطرناک ترین ہوتے ہیں۔ مگر چھوں کے باعث ہونیوالی انسانی ہلاکتوں کی تعداد اعداد و شمار سے زیادہ ہے کیونکہ عموماً ان کے حملوں کے واقعات دور دراز علاقوں میں پیش آتے ہیں۔ مگر چھ عام طور پر پانی کے اندر چھپے رہتے ہیں اور موقع ملنے ہی حملہ کر دیتے ہیں۔ مگر چھ راکٹ کی رفتار سے اپنے شکار پر چھپتے ہیں جس کے باعث شکار حواس باختہ ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد وہ اپنے شکار کو پانی میں اپنے ساتھ لٹے پلٹے ہیں۔ تاکہ وہ بالکل بھی فرار ہونے کے قابل نہ رہے۔ مگر چھوں کے حملوں کے ہر سال چھ سو سے آٹھ سو واقعات پیش آتے ہیں۔ مگر چھ افریقہ، آسٹریلیا اور براعظم امریکہ میں پائے جاتے ہیں

بچاؤ کے طریقے

ان پانیوں میں مت نہائیں جن میں مگر چھ پائے جاتے ہیں۔ مگر چھ عام طور پر گرم پانی میں پائے جاتے ہیں اور ایسے پانی میں نہانے کو جی چاہتا ہے لیکن یاد رکھیں مگر چھ آپ کو پانی میں نہاتے ہوئے دیکھ رہے ہوتے ہیں اور اس کے بعد آپ خود ہی سوچ سکتے ہیں کہ کیا ہوتا ہے۔ اگر بد قسمتی سے مگر چھ نے آپ کو پکڑ لیا ہے تو زور سے چیلن اور اس کی آنکھوں پر وار کرنے کی کوشش کریں۔

6- ہاتھی

بظاہر دوست اور معصوم دکھائی دینے والے اس جانور کی سب سے بڑی خامی یہ ہے کہ اس کا دماغ کسی وقت بھی گھوم سکتا ہے۔ انسانوں کے ہاتھوں ہاتھیوں کی پناہ گاہوں کی تباہی اور خوراک کی کمی کے باعث غضب ناک ہاتھیوں کے حملوں

میں ہر سال بڑی تعداد میں لوگ مارے جاتے ہیں۔ ہاتھی ایک ایسا جانور ہے جس کے موڈ کے بارے میں کچھ نہیں کہا جاسکتا۔ ہاتھیوں کے باعث چڑیا گھروں کے کئی ایسے نگران بھی مارے جا چکے ہیں جو پندرہ پندرہ سال سے ان کے ساتھ تھے اعداد و شمار کے مطابق ایسے ہاتھیوں کا دماغ اچانک پھر جاتا ہے جو بہت اچھی طرح سدھائے ہوئے ہوتے ہیں۔ ہاتھیوں کو کچھ پتہ نہیں چلتا کہ ان کی ایک حرکت سے کتنا نقصان ہو چکا ہے۔ ہاتھیوں کے حملوں کے باعث ہر سال تین سو سے لیکر پانچ سو تک مہلک واقعات پیش آتے ہیں۔ ہاتھی افریقہ اور ایشیا بالخصوص بھارت میں پائے جاتے ہیں۔ ہاتھی اپنے باہر نکلے دانتوں کے ذریعے مد مقابل پر حملہ کرتے ہیں اور اپنی جسامت کا فائدہ اٹھاتے ہوئے مد مقابل کو پھیل ڈالتے ہیں۔

بچاؤ کے طریقے

ہاتھی کے سامنے آنے کی کوشش نہ کریں۔ اگر ہاتھی سے سامنا ہو بھی جائے تو اسے مشتعل یا متوجہ کرنے کی کوشش نہ کریں۔ اگر آپ محسوس کریں کہ ہاتھی آپ پر حملہ کر سکتا ہے تو جس قدر ہو سکے شور مچائیں اور اسے خود سے دور کرنے کی کوشش کریں۔ بصورت دیگر درخت پر چڑھ جائیں اور اس مقدمہ کیلئے ہو سکے تو مضبوط اور بڑے درخت کا انتخاب کریں تاکہ ہاتھی اسے گرانہ سکے۔

7- دریائی گھوڑا

بظاہر تو یہ جانور ایک عظیم الجثہ، ہست اور کابل جانور دکھائی دیتا ہے اور کہیں سے انسانوں کو چیرنے پھاڑنے والا درندہ دکھائی نہیں دیتا لیکن اپنے آرے جیسے دانتوں اور چار فٹ تک کھلنے والے منہ کے باعث یہ انسان سمیت کسی بھی جانور کی ہڈی پھیل کر سکتا ہے۔ اگر تنگ کیا جائے تو یہ جانور انتہائی جارح اور تشدد ثابت ہوتا ہے اور اسے افریقہ کے خطرناک ترین جانوروں میں شمار کیا جاتا ہے۔ دریائی گھوڑوں کے باعث ہر سال سو سے ڈیڑھ سو ناخوشگوار واقعات پیش آتے ہیں۔ یہ افریقہ کی جھیلوں، دریاؤں اور کچھڑے بھری ندیوں میں پایا جاتا ہے۔ عام طور پر یہ اس وقت خطرناک ہو جاتا ہے جب اس کے گہرے پانی میں جانے کی کوئی رکاوٹ ڈالی جائے یا کوئی چیز اس کے اور اس کے پچھڑے کے درمیان حائل ہو۔ دریائی گھوڑے کشتیاں الٹ کر انسانوں پر حملہ کرنے کے حوالے سے بدنام ہیں۔ بنیادی طور پر یہ سبزی خور ہونے کے باوجود بعض اوقات گوشت خوری کرتے بھی پائے جاتے ہیں۔

بچاؤ کے طریقے

دریائی گھوڑے کو کبھی مشتعل یا حیران نہ کریں۔ اگر کشتی میں سفر کے دوران کچھڑے کے

مکرم منورا قبال مجوک صاحب

”اے میرے درخت وجود کی سرسبز شاخو“

جو تعلق قائم رکھتا ہے وہ سرسبز رہتا ہے

ہے یا اس کی نمائش کی جاسکتی ہے لیکن انجام آگ ہی ہوگا۔

تتا و درخت کو ایک خطرہ ہر وقت لگا رہتا ہے کہ حوادث زمانہ سے بعض اوقات اس کی بڑی بڑی اور بظاہر مضبوط ٹہنیاں یا شاخیں ٹوٹ جایا کرتی ہیں لیکن اس میں بھی ایک بشارت موجود ہے۔ قانون قدرت ہے کہ جہاں سے ٹہنیاں یا شاخیں ٹوٹی ہیں وہیں پر ہری بھری صحت مند کونپلیں ہمیشہ کچھوں کی صورت میں پھوٹی ہیں اور ایک سے ہزار ہونے کا وعدہ اپنی پوری شان سے جلوہ گر ہوتا ہے۔ ہرے بھرے درختوں پر کمزور پیلے پتوں کا لگنا بعد از قیاس نہیں اور وہ ہمیشہ اپنی بدنامی کی وجہ سے دور سے ہر ایک کو نظر آتے ہیں نیز مخالف کی انگشت نمائی کا باعث بنتے ہیں لیکن خدا کی تقدیر میں یہ بات شامل ہے کہ وہ کمزور پتے زیادہ دیر تک درخت سے جڑے نہیں رہ سکتے بلکہ خود بخود ٹوٹ کر علیحدہ ہو جاتا ان کا مقدر ہے۔ انجام کار یا تو وہ پاؤں کے نیچے سلے جائیں گے یا پھر آگ کا ایندھن بن کر اپنے انجام کو پہنچیں گے۔

درخت کی کچھ شاخیں ایسی بھی ہوتی ہیں جو مالک کی مرضی یا اس کے مقرر کردہ دائرہ سے باہر نکلنے لگتی ہیں ان کے لئے مالک کی پہلی کوشش یہ ہوتی ہے کہ ان کو موڑ کر اس دائرہ کے اندر لائے جو خوبصورتی کا معیار قائم رکھنے کے لئے تجویز کیا گیا ہے لیکن اگر وہ شاخ یا شاخیں اس دائرہ کے اندر نہ ٹھہر سکیں تو ان کا وہ حصہ جو سرکشی پر آمادہ ہو جاتا ہے مالک کے حکم سے کاٹ دیا جاتا ہے اور بقیہ شاخ کو مقرر کردہ دائرہ کے اندر رکھ کر پھولنے پھولنے کا موقع یا مواقع فراہم کر دیئے جاتے ہیں۔ دعا ہے کہ مالک یوم الدین کے حضور ہمارا اور ہماری آنے والی نسلوں کا شمار قیامت کے دن تک سرسبز شاخوں میں ہی ہوتا رہے۔ (آمین)

دورکعت نفل نماز

حضرت عبداللہ بن رواحہ رضی اللہ عنہ کی شہادت کے بعد ان کی بیوہ نے لوہی دنی کہ آپ کبھی گھر سے باہر نہیں جاتے تھے جب تک کہ دورکعت نفل نماز نادا کر لیں۔ اسی طرح جب بھی گھر میں داخل ہوتے تھے تو آپ کا پہلا کام یہ ہوتا تھا کہ وضو کر کے دورکعت نفل نماز ادا کیا کرتے تھے۔ (الاصباح فی تمییز الصحابہ جز 4 ص 66۔ از: ابن حجر عسقلانی، دار احیاء التراث العربی بیروت)

ازل سے یہ ہوتا آیا ہے کہ خدا کے برگزیدہ بندوں کو صاحب تقویٰ لوگوں نے ان کے پاکیزہ کلام سے پہچانا۔ اللہ تعالیٰ کا فرستادہ جب بھی بولتا ہے اس میں خدا کی رضا شامل ہوتی ہے ان کا کلام ہمیشہ دنیا کے لئے مشعل راہ کا کام دیتا ہے۔

اس دور میں حضرت مسیح موعود کا پاکیزہ کلام پڑھنے سے اندازہ ہو جانا چاہئے کہ یہ کلام ایک عام انسان کا کلام نہیں ہے بلکہ اس کے اندر خدا بولتا ہے۔ مثال کے طور پر آپ نے اپنی جماعت کو مخاطب کر کے فرمایا

”اے میرے عزیزو، میرے پیارو، میرے درخت وجود کی سرسبز شاخو“ (فتح اسلام ص 34)

اس گیارہ الفاظ کے جملہ پر غور کریں تو فصاحت و بلاغت کا سمندر ٹھٹھیں مارتا نظر آئے گا۔ اس ایک جملہ میں جہاں بشارتیں ہیں وہیں انذار بھی ہے ایک عاجز انسان جب اپنی استطاعت کے مطابق اس پر غور کرتا ہے تو دنگ رہ جاتا ہے کہ ایک جملہ اپنے اندر کیا کچھ نہیں رکھتا۔ آئیے ذرا مل کر غور کریں۔

اپنے آپ کو درخت اور جماعت کو سرسبز شاخوں کا نام دے کر آپ نے ہمیں یہ سبق دیا کہ اگر شاخ درخت کے ساتھ لگی رہے تو اس پر پھول لگیں گے اس پر پھول بھی لگیں گے اور شگوفے کھلیں گے اور یہ جھاؤں بھی دے گی اس کی اگر قلم لگائی جائے گی تو وہ بھی اسی درخت کی خوبیوں سے مزین ہوگی اس کے سایہ سے مخلوق خدا بلا استثناء فیض پائے گی۔ اس کا ہر حصہ کسی نہ کسی رنگ میں مخلوق خدا کو فیض پہنچائے گا یعنی اس کی فیض رسانی میں اپنے اور پرانے کی تخصیص نہیں ہوگی۔

درخت کبھی فیض حاصل کرنے والوں کو دھتکارتا نہیں، چاہے وہ اس پر کلہاڑی ہی کیوں نہ چلا رہا ہو یا درختی سے اس کی نرم نرم شاخوں کو ہی کیوں نہ کاٹ رہا ہو۔ وہ پھر بھی اسے اپنے سائے میں پناہ دے دیتا ہے۔

خدا تعالیٰ کی طرف سے درخت کی فطرت میں محبت اور فیض رسانی ہی لکھی ہے نفرت نہیں۔ اب دوسری طرف نظر ڈالیں تو انذار کا مضمون بھی کھل کر سامنے آ جاتا ہے یعنی وہ ڈال جو درخت سے الگ ہوگی ہر حال میں بالآخر آگ کا ایندھن بنے گی یا پھر پاؤں کے نیچے مسل کر خاک ہو جائے گی وقتی طور پر اس کو خوبصورت بنا کر پیش کیا جاسکتا

کیونکہ شاکر کی نظرتیز ہوتی ہے اور یہ رنگ اسے مشتعل کرتے ہیں۔ اگر آپ کے زخم لگ چکا ہے اور خون بہہ رہا ہے تو فوری طور پر پانی سے نکل جائیں کیونکہ شاکر مچھلیاں خون کی بومیوں دور سے سونگھ لیتی ہیں۔ سمندری پانی میں گروپ کی صورت میں نہائیں کیونکہ اکیلے ہونے کی صورت میں شاکر کے حملے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ اگر شاکر آپ کو پکڑ لے تو اس کی ناک، آنکھوں اور گھڑوں پر وار کریں کیونکہ یہ اس کے نازک حصے ہوتے ہیں۔

10۔ ریچھ

اگر آپ کا ریچھ سے سامنا ہو جائے اور وہ اپنے پچھلے پیروں پر سیدھا کھڑا ہو جائے تو سمجھ لیں آپ خطرے میں ہیں۔ ریچھ کی تمام تر دہشت کے باوجود اعداد و شمار یہی بتاتے ہیں کہ اگر ریچھ حملہ کر دے تو زیادہ امکان یہی ہوتا ہے کہ آپ زندہ بچ جائیں گے صرف کینیڈا میں 2005ء کے دوران ریچھ کے حملوں کے پانچ واقعات ہوئے اور ریچھ کی قدرتی پناہ گاہوں میں انسانی مداخلت اور خوراک کی کمی کے باعث یہ واقعات بڑھ رہے ہیں ریچھ کے حملوں کے ہر سال پانچ سے دس واقعات ہوتے ہیں۔ ریچھوں کی کئی قسمیں ہیں تاہم سب ہی خطرناک نہیں۔ یہ جانور زیادہ تر شمالی امریکہ اور کینیڈا اور قطب شمالی اور روس میں پایا جاتا ہے۔ یہ قطبی، سیاہ اور بھورے ریچھ زیادہ خطرناک ہوتے ہیں۔ ریچھ کے حملوں کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں جن میں بھوک بھی شامل ہے۔ لہذا آپ اگر اپنے کیمپ سے دور ہیں تو اپنے پاس کھانے پینے کی کوئی شے ضرور رکھیں۔

بیجاؤ کے طریقے

اگر آپ کا کسی بچھ سے ریچھ سے سامنا ہو جائے جو پھنکار رہا ہو، مچھلی ٹانگوں پر کھڑا ہو، آپ کو ڈرا رہا ہو یا زمین پیٹ رہا ہو تو سمجھ جائیں کہ آپ خطرے میں ہیں۔ اس موقع پر آپ ریچھ پر نظر رکھتے ہوئے آہستہ آہستہ پیچھے ہٹنے جائیں۔ بھاگنے کی کوشش مت کریں اگر اس کے باوجود ریچھ آپ کی جانب بڑھے تو شور مچائیں اور اس پر پتھر یا کوئی لکڑی وغیرہ برسائیں اور پیچھے ہٹنا جاری رکھیں۔ اگر ریچھ آپ کو پکڑ چکا ہو تو جہد کریں اور اس کی آنکھوں پر وار کریں کیونکہ اس صورت میں آپ کے بچنے کا امکان زیادہ ہوگا نہ کہ آپ پہلے ہی مردہ بن کر لیٹ جائیں جس طرح دو دوستوں کی کہانی میں بین ریچھ کے سامنے مردہ بن کر لیٹ گیا تھا اور ریچھ اسے سونگھ کر آگے چل دیا تھا۔ یہ صرف کہانی ہے۔ اس پر عمل کی غلطی نہ کریں۔

(سنڈے ایکسپریس، 8 مارچ 2009ء)

☆☆☆

قریب آپ کا دریائی گھوڑے سے سامنا ہو جائے تو کشتی کو سائینڈ پر زور زور سے چپو مار کر آواز پیدا کریں اور جانور کو گھرے پانی میں جانے کا موقع دیں۔ خشکی پر یہ جانور خود کو زیادہ خطرے میں محسوس کرتے ہیں اس لئے ایسی صورت میں انہیں ہرگز مشتعل نہ کریں اور نہ ان کا راستہ روکیں۔

8۔ جیلی فش

جیلی فش ہے جو سمندر میں پائی جاتی ہے انسانوں کو ڈنک مارنے کے حوالے سے بدنام ہے۔ جیلی فش عام طور پر سمندر میں بہاؤ کے ساتھ خود بخود بہنے والی مخلوق ہے۔ جو اپنے آگے کو ابھر ہوئے سینگ جیسے اعضاء کی مدد سے اپنے شکار کو پکڑتی ہے۔ جیلی فش اگر کسی کو کاٹ لے تو شدید درد ہوتا ہے۔ باس جیلی فش دنیا کی سب سے زہریلی سمندری مخلوق سمجھی جاتی ہے۔ جس کا ایک ڈنک آدمی کو چند منٹوں میں موت کے گھاٹ اتار سکتا ہے۔ سمندر میں زیادہ اموات اسی مچھلی کے ڈسنے سے ہوتی ہیں۔ جیلی فش کے باعث ہر سال سو کے قریب ناخوشگوار واقعات پیش آتے ہیں یہ زیادہ تر شمالی آسٹریلیا، پاپوا نیوگنی، ملائیشیا، انڈونیشیا، تھائی لینڈ اور ویت نام کے سمندروں میں پائی جاتی ہے۔

بیجاؤ کے طریقے

جن علاقوں میں جیلی فش پائی جاتی ہے وہاں سمندر میں نہاتے ہوئے ڈنک سے بیجاؤ کا سوٹ پہنیں۔ اگر آپ کو کوئی جیلی فش خدا نخواستہ کاٹ لے تو فوری طور پر پانی سے باہر جائیں اور متاثرہ مقام پر سرک لگائیں کرڈیٹ کارڈ یا کسی چھری یا کسی بھی اس قسم کی چیز سے ڈنک کو نکالیں۔

9۔ شاکر

ہالی وڈ کی فلموں ”جاز“ اور ”ڈیپ بلیوسی“ کی وجہ سے شاکر بہت بدنام ہے تاہم یہ بلا جواز نہیں۔ عام طور پر لگتا ہے کہ گریٹ وائٹ شاکر کا انسانوں پر بلا اشتعال حملوں میں زیادہ ملوث پائی جاتی ہیں تاہم اعداد و شمار کے مطابق اس معاملے میں وہ بل bull شاکر سے پیچھے ہیں جو زیادہ جارحانہ رویے کی حامل ہوتی ہیں۔ شاکر کی 1360 اقسام میں چار خطرناک سمجھی جاتی ہیں جن میں ٹائیگر، گریٹ وائٹ، اوشیا نیک وائٹ ٹپ اور بل شاکر شامل ہیں۔ تاہم شاکر کے حملوں کے زیادہ واقعات کے مقابلے میں جانی نقصان کی تعداد بہت کم ہے۔ شاکر مچھلی کے حملوں کے ہر سال سو کے قریب واقعات ہوتے ہیں۔ یہ فلوریڈا، آسٹریلیا، ہوائی اور جنوبی افریقہ میں پائی جاتی ہیں۔

بیجاؤ کے طریقے

پانی میں زرد یا مالٹے رنگ کا سوٹ مت پہنیں

میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کوئی نہیں ہے۔ اس وقت مجھے مبلغ-10,000 روپے ماہوار بصورت ملازمت مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گا اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ منظوری سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ طاہر نصیر گواہ شد نمبر 1 شکیل احمد غازی ولد محمد یوسف گواہ شد نمبر 2 عبداللہ علی نجیب ولد منظور احمد

مسئل نمبر 104958 میں شریابیکم

زوجہ مجید احمد قوم راجپوت بھٹی پیشہ خانہ داری عمر 65 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن اور/اور p/dorاکتخصیصیل ضلع سیالکوٹ بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 19-07-10 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) حق مہر بدمہ خاندان مبلغ-500 روپے (2) طلائی زیور وزنی 5 تole اندازاً مالیت-190,000 روپے (3) زرعی زمین (میں 1/8 حصہ) برقبہ 4 کنال 9 مرلے واقع اور ضلع سیالکوٹ اندازاً مالیت-56000 روپے (4) رہائشی مکان (میں 1/8 حصہ) برقبہ 7 مرلے واقع اور ضلع سیالکوٹ اندازاً مالیت-45000 روپے (5) رہائشی پلاٹ (میں 1/8 حصہ) برقبہ 14 مرلے واقع اور ضلع سیالکوٹ اندازاً مالیت-25000 روپے (6) زمین (از تر کہ والد) برقبہ ایک کنال واقع بھاگو بھٹی ضلع سیالکوٹ اندازاً مالیت-125000 روپے (7) نقد رقم مبلغ-100,000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-1000 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتی رہوں گی۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتی رہوں گی اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ الامتہ۔ ثریا بیگم گواہ شد نمبر 1 مجید احمد ولد نجیب بخش گواہ شد نمبر 2 جمیل احمد ولد مجید احمد

مسئل نمبر 104959 میں امتہ التین

بنت محمد یوسف قوم راجپوت پیشہ خانہ داری عمر 51 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن ڈیرہ سدھواں نارنگ منڈی ضلع شیخوپورہ بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 09-03-10 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) نقد رقم مبلغ-100,000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-2000 روپے ماہوار بصورت پنشن مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتی رہوں گی۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ منظوری سے منظور فرمائی جاوے۔ الامتہ۔ امتہ التین گواہ شد نمبر 1 نوید احمد سدھو ولد بشیر احمد سدھو گواہ شد نمبر 2 مسعود حسین ولد بشیر احمد

مسئل نمبر 104960 میں محمد عمر

ولد محمد دین قوم بھٹی پیشہ رٹائرڈ عمر 47 سال بیعت پیدائشی

احمدی ساکن چک نمبر 26 تحصیل ملکوال ضلع منڈی بہاؤالدین بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-10-21 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) حق مہر ادا شدہ مبلغ-25000 روپے (2) نقد رقم مبلغ-50,000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-3700 روپے ماہوار بصورت پنشن مل رہے ہیں میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گا۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ محمد عمر گواہ شد نمبر 1 شمیم احمدہ وصیت 33981 گواہ شد نمبر 2 محمد ادریس ولد محمد دین

مسئل نمبر 104961 میں رقیہ بیگم

زوجہ محمد ادریس قوم راجپوت بھٹی پیشہ خانہ داری عمر 40 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن چک نمبر 26 تحصیل ملکوال ضلع منڈی بہاؤالدین بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-10-21 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) حق مہر وصول شدہ مبلغ-20,000 روپے (2) طلائی زیور وزنی 1/2 تole اندازاً مالیت-60,000 روپے (3) چاندی زیور وزنی 3 تole اندازاً مالیت-2000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-500 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتی رہوں گی۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ الامتہ۔ رقیہ بیگم گواہ شد نمبر 1 شمیم احمدہ وصیت 33981 گواہ شد نمبر 2 محمد ادریس ولد محمد دین

مسئل نمبر 104962 میں کامران سجاد

ولد مسز محمد سجاد قوم وڈانچ پیشہ طالب علم عمر 17 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن p/o لنگے تحصیل ضلع گجرات بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-11-05 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کوئی نہیں ہے۔ اس وقت مجھے مبلغ-200 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گا اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ کامران سجاد گواہ شد نمبر 1 رضوان احمد طیب ولد محمد ابراہیم گواہ شد نمبر 2 انس نعیم ولد محمد عارف

مسئل نمبر 104963 میں بشری بیگم

زوجہ سجاد احمد قوم وڈانچ پیشہ پیر عمر 42 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن P/o لنگے تحصیل ضلع گجرات بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-11-05 میں وصیت

کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) حق مہر بدمہ خاندان مبلغ-5000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-12000 روپے ماہوار بصورت ملازمت مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتی رہوں گی اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ الامتہ۔ بشری بیگم گواہ شد نمبر 1 سجاد احمد وڈانچ ولد چوہدری سلطان گواہ شد نمبر 2 رضوان احمد طیب وصیت 48903

مسئل نمبر 104964 میں انس نعیم

ولد محمد عارف قوم وڈانچ پیشہ طالب علم عمر 16 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن p/o لنگے تحصیل ضلع گجرات بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-11-05 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کوئی نہیں ہے۔ اس وقت مجھے مبلغ-200 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ انس نعیم گواہ شد نمبر 1 رضوان احمد طیب وصیت 48903 گواہ شد نمبر 2 عیسیٰ احمد ولد سجاد احمد

مسئل نمبر 104965 میں محسن علی شاہ

ولد مراتب علی شاہ قوم سید پیشہ کاشتکار عمر 32 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن چک 339 جی ضلع خوشاب بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-02-18 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کوئی نہیں ہے۔ اس وقت مجھے مبلغ-3000 روپے ماہوار بصورت مزدوری مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گا اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ محسن علی شاہ گواہ شد نمبر 1 یوب ناصر ولد مرزا محمد شیخ گواہ شد نمبر 2 چوہدری جمیل محمد ولد چوہدری علی محمد

مسئل نمبر 104966 میں سید احتشام خالد

ولد سید خالد رشید قوم سید پیشہ طالب علم عمر 18 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن c/o طارق محمود درک کرپانہ سنور لاری اڈہ جوہر آباد ضلع خوشاب بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-11-10 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کوئی نہیں ہے۔ اس وقت مجھے مبلغ-300 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ ارسلان احمد ملی گواہ شد نمبر 1 محمد شفیق ولد محمد حسین گواہ شد نمبر 2 حمید اللہ باجوہ وصیت 24016

مسئل نمبر 104967 میں ندرت ندیم

زوجہ ماجد ندیم قوم منغل پیشہ خانہ داری عمر 32 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن ماڈل ٹاؤن سی بہاولپور بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-03-06 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) حق مہر بدمہ خاندان مبلغ-70,000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-500 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتی رہوں گی اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ الامتہ۔ ندرت ندیم گواہ شد نمبر 1 محمد شفیق قیصر ولد چوہدری محمد حسین مرحوم گواہ شد نمبر 2 ماجد ندیم ولد محمد صدیق

مسئل نمبر 104968 میں کلیم احمد اعوان

ولد عبد الرشید اعوان قوم اعوان پیشہ ملازمت عمر 40 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن حسیب ٹاؤن نزد گرین ٹاؤن بہاولپور بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-08-15 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے (1) رہائشی مکان برقبہ 8 مرلے اندازاً مالیت-2500,000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ-8000 روپے ماہوار بصورت تنخواہ مل رہے ہیں میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گا۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ کلیم احمد اعوان گواہ شد نمبر 1 عبد الرشید اعوان ولد کریم بخش اعوان گواہ شد نمبر 2 نسیم احمد اعوان ولد عبد الرشید اعوان

مسئل نمبر 104969 میں ارسلان احمد ملی

ولد مقبول احمد ملی قوم ملی پیشہ طالب علم عمر 20 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن کرشل کالونی بہاولپور بٹانگی ہوش وحواس بلا جبر واکراہ آج بتاریخ 10-07-10 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ریوہ ہوگی اس وقت میری کل جائیداد منقولہ وغیر منقولہ کوئی نہیں ہے۔ اس وقت مجھے مبلغ-500 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازہ دست اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کار پرداز کو کرتا رہوں گا۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جاوے۔ العبد۔ ارسلان احمد ملی گواہ شد نمبر 1 محمد شفیق ولد محمد حسین گواہ شد نمبر 2 حمید اللہ باجوہ وصیت 24016

مسئل نمبر 104970 میں آصف نذیر

ولد نذیر احمد قوم جٹ سدھو پیشہ طالب علم عمر 17 سال بیعت پیدائشی احمدی ساکن نیو سٹیٹیا ٹاؤن بہاولپور بٹانگی ہوش

اطلاعات و اعلانات

نوٹ: اعلانات صدر رابر امیر صاحب حلقہ کی تصدیق کے ساتھ آنا ضروری ہیں۔

اعلان داخلہ

فیڈرل اردو یونیورسٹی آف آرٹس، سائنس اینڈ ٹیکنالوجی نے درجہ ذیل شعبہ میں داخلہ کا اعلان کیا ہے۔

پی ایچ ڈی: اکنامکس

ایم فل: اکنامکس

ایم فل: اردو

ایم ایس: بزنس ایڈمنسٹریشن

ایم بی اے (مارنگ ایونگ)

بی ایس: ایپلائڈ فزکس، کمپیوٹر سائنس

ایم ایس سی: اکنامکس، ایپلائڈ فزکس، کمپیوٹر

سائنس (مارنگ ایونگ)

داخلہ فارم بھجوانے کی آخری تاریخ

15 فروری 2011ء ہے۔ مزید معلومات کیلئے

درج ذیل ویب سائٹ وزٹ کریں۔

www.fuuastisb.edu.pk

فون نمبر: 051-9252860-4 EXT-218

درخواست دعا

مکرم ملک امان اللہ صاحب مربی سلسلہ لاہور تحریر کرتے ہیں۔

خاکسار کے ماموں مکرم ڈاکٹر سعید احمد

صاحب میر پور خاص ابن مولوی فیروز الدین

صاحب مرحوم سابق انسپٹر تحریک جدید کے

پرائیٹ کا آپریشن سی ایم ایچ کراچی میں متوقع

ہے۔ احباب جماعت سے آپریشن کی کامیابی،

بعد کی پیچیدگیوں سے محفوظ رہنے اور شفاء کاملہ

و عاجلہ کیلئے درخواست دعا ہے۔

مکرم بلال احمد خان صاحب کارکن

روزنامہ الفضل تحریر کرتے ہیں۔

مکرم محمد اکبر خان رند صاحب ماڈل ٹاؤن

لاہور گزشتہ پندرہ روز سے بوجہ شوگر اورٹی۔ بی سخت

علیل ہیں۔ کمزوری دن بدن بڑھتی جا رہی ہے۔

احباب جماعت سے دعا کی درخواست ہے کہ اللہ

تعالیٰ انہیں صحت و کاملہ و عاجلہ عطا فرمائے۔ آمین

سانحہ ارتحال

مکرم ہومیو ڈاکٹر سید عاطف ہاشمی

صاحب سابق قائد مجلس خدام الاحمدیہ ستیانہ بنگلہ

ضلع فیصل آباد تحریر کرتے ہیں۔

خاکسار کے والد محترم ڈاکٹر سید محمد حسن ہاشمی

ماخوذ

صحیح وزن اور متوازن غذا اچھی صحت کی ضامن

متوازن غذا کا خیال رکھیں

غذا کے معاملے میں توازن کی بڑی اہمیت ہے۔ اس سلسلے میں معلومات حاصل کیجئے کہ متوازن غذا کیا ہے اور آپ اس کا مزہ کس طرح لے سکتے ہیں؟ چکنائی کم ہو، مقویات زیادہ ہوں، مقدار مناسب ہو، مختلف رنگ کے پھل اور سبزیاں ہوں، اناج، دالیں اور لوہیا ہو، گوشت اور خصوصاً سرخ گوشت کم ہو، وغیرہ وغیرہ اور ہاں کھانے کے سلسلے میں بھی یہ یاد رکھیے کہ کھانا پابندی سے کھائیے اور اطمینان سے کھائے۔ اکثر کھانا گول کر جانا بے وقت کھانا یا جلدی جلدی کھانا مناسب نہیں۔ دن میں صبح کا ناشتہ اور دو وقت کا کھانا بہت اہم ہے اور ان کے درمیان ادھر ادھر کی چیزیں یا سنیک نہ کھائیں یا کم کھائیں تو بہتر ہے۔ فاسٹ فوڈ پر بھی زیادہ ہاتھ نہ ماریں۔ کسی بھی چیز سے قطعی پرہیز سے بہتر ہے کہ اسے کھائیں، لیکن کبھی کبھی اور کم مقدار میں۔

بعض لوگوں کے لئے کھانا ذہنی دباؤ کم کرنے کا باعث ہوتا ہے۔ اگر آپ کے ساتھ بھی یہی معاملہ ہے تو غور کیجئے کہ کون کون سی باتیں دباؤ کا سبب بنتی ہیں اور اس دباؤ کو کم کرنے کے لئے آپ کیا طریقہ اختیار کرتے ہیں۔ کھانے کے علاوہ اور بھی تو طریقے ہیں جنہیں اختیار کر کے دباؤ کم کیا جاسکتا ہے، مثلاً ورزش کرنا، لمبے لمبے سانس لینا اور ایسی سوچ کا انداز جو تشویش کو دور رکھے یعنی مثبت ہو۔

اپنا وزن ہفتے میں ایک دو بار چیک کرتے رہئے۔ کھانے پینے کو دباؤ دور کرنے کا ذریعہ نہ بنائیں۔ بلکہ دباؤ دور کرنے کے لئے دوسرے طریقے استعمال کریں۔

(بہمد صحت مئی 2009ء)

ماہرین کہتے ہیں کہ بڑھتے ہوئے وزن کو کم کر لینا کوئی کمال نہیں، کمال تو یہ ہے کہ اسے دوبارہ نہ بڑھنے دیں۔ یہ بھی کہا جاتا ہے کہ اگر آپ کو یہ یقین ہو کہ آپ یہ کام انجام دے سکتے ہیں تو پھر آپ ضرور اسے کر لیں گے۔ کچھ قوت ارادی، کچھ احتیاط اور بالآخر مقصد حاصل ہو جائے گا، البتہ اپنے تجربے اور مشاہدے کو نظر میں رکھتے ہوئے ماہرین کچھ مشورے بھی دیتے ہیں۔

مثبت انداز فکر رکھیے

اس سلسلے میں بنیادی بات تو یہ ہے کہ جب ایک بار وزن کم کر کے آپ اسے معمول پر لے آئیں تو پھر احتیاط ضروری ہے۔ اگر آپ مطمئن ہو کر ورزش چھوڑ دیں گے اور کھانے پینے میں پھر بے احتیاطی شروع کر دیں گے تو ظاہر ہے کہ آپ کا وزن پھر معمول پر آ جائے یا صحیح ہو جائے تو پھر نام نہاد ماہرین اور مبالغہ آمیز اشتہاروں کے جھانسنے میں آ کر اپنے آپ کو مزید دباؤ اور لاغر بنانے کی کوشش نہ کیجئے۔ صحیح وزن پر مطمئن ہو جائیے۔ آپ کو زندگی گزارنا ہے اور اس سے لطف اندوز ہونا ہے۔ آپ کا وزن صحیح ہے اور ایک صحت مند آدمی کا وزن ہے تو اللہ کا شکر ادا کیجئے دباؤ پن کے چکر میں نہ پڑیے۔ مزید یہ کہ اگر وزن زیادہ ہے تو اسے رفتہ رفتہ کم کیجئے۔ اگر ایک دم کٹائیں گے تو امکان یہ ہے کہ یہ وزن پھر لوٹ آئے گا۔ اس سلسلے میں ایک مثبت انداز فکر رکھیے اور اپنی جسامت سے بیزار ہونے کی بجائے صحیح طریقہ اختیار کیجئے۔

ورزش کے ذریعہ توازن

ٹھیک رکھیں

جو لوگ صحیح طریقے سے وزن گھٹاتے اور پھر اس پر قائم رہتے ہیں وہ اپنے طور طریقوں میں انتہائی سخت نہیں ہوتے۔ بلکہ ان کے رویے میں لچک ہوتی ہے۔ وہ غذا کے معاملے میں محتاط ضرور ہوتے ہیں، لیکن کھانے پینے کی کسی چیز کو اپنے لئے ممنوع نہیں بنالیتے۔ منہ کا مزہ بدلنے کے لئے اپنی پسند کی چیز کھاتے اور اس کا لطف لیتے ہیں، لیکن گاہے گاہے اور تھوڑی سی اگر کبھی بھارے بے احتیاطی بھی ہو جائے تو آئندہ چند روز میں احتیاط کر کے اور ورزش زیادہ کر کے توازن ٹھیک کر دیتے ہیں۔

حب مسان
بچوں کے سوکھاپن اور لاغری کیلئے
خورشید یونانی دواخانہ رجسٹرڈ، ربوہ
فون: 047-6211538 047-6212382

خاص سونے کے زیورات کا مرکز
کاشف جیولریز
گول بازار ربوہ
میاں غلام رفیق محمود
فون مکان: 047-6215747 فون رہائش: 047-6211649

خبریں

قومی اداروں کی تشکیل نو، پیپکو کو ختم کرنے

کا فیصلہ وفاقی کابینہ نے قومی اداروں کی تشکیل نو اور پیپکو کو جون تک ختم کرنے کا فیصلہ کرتے ہوئے انڈونیشیا کے ساتھ دفاعی اور کوریا کے ساتھ ماحولیات کے حوالے سے معاہدے کرنے کی منظوری دیدی ہے۔ پہلے مرحلے میں ریلوے، سٹیٹ ملز اور سوئی ناردرن گیس کی تشکیل نو کی جائے گی، نجکاری کی کوئی تجویز زیر غور نہیں، ضرورت پڑنے پر وفاقی بیورو کریسی میں کمی کی جاسکتی ہے۔ وزراء کے مستقبل کا فیصلہ وزیراعظم خود کریں گے۔

5 سال پرانی گاڑیاں درآمد کرنے کی منظوری وفاقی کابینہ نے 5 سال پرانی گاڑیاں درآمد کرنے، یوکرین کے ساتھ قیدیوں کے تبادلے کیلئے معاہدے پر بات چیت جبکہ سبز گال کے ساتھ دوہرے ٹیکسوں سے بچاؤ کیلئے مذاکرات شروع کرنے کی منظوری دیدی ہے۔ چینی کی قیمتوں میں اضافہ پر جوڈیشل

کمیشن بننے کا حکومت اور مسلم لیگ (ن) کی ٹیموں کے درمیان چینی کی قیمتوں میں اضافے کی تحقیقات کیلئے جوڈیشل کمیشن قائم کرنے پر اتفاق ہو گیا ہے جبکہ سٹیٹ بینک کی طرف سے سیاسی طور پر قرضے معاف کرانے والے افراد کی فہرستیں مسلم لیگ (ن) کو فراہم کر دی گئی ہیں۔ مذاکراتی ٹیموں کے درمیان وزارت خزانہ میں ہونے والے مذاکرات میں سیاسی بنیادوں پر معاف کئے گئے قرضوں، بجلی کی لوڈ شیڈنگ کے خاتمے سمیت مسلم لیگ (ن) کے 10 نکاتی ایجنڈے پر عمل درآمد کے حوالے سے تفصیلی تبادلہ خیال ہوا۔

دہشت گردی کو شکست دینے کیلئے پاک

افغان صلح ناگزیر ہے افغانستان کے صدر حامد کرزئی نے طالبان سے اپیل کی ہے کہ وہ غیر ملکی افواج کے خلاف جنگ ختم کر دیں، دہشت گردی کو شکست دینے کیلئے پاکستان اور افغانستان کے درمیان صلح ناگزیر ہے۔ انہوں نے نون منتخب افغان پارلیمنٹ کے افتتاحی اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ افغانستان کی سر زمین کبھی بھی پاکستان کے خلاف استعمال نہیں ہوئی، 30 سالہ خانہ جنگی کے بعد جمہوری عمل شروع ہو گیا۔ اب ہم ترقی کی جانب گامزن ہیں۔

26 کالجوں کی فیسوں میں اضافہ نہیں ہو گا پنجاب حکومت نے اساتذہ کی جوائنٹ ایکشن

درخواست دعا

مکرم سید قمر سلیمان احمد صاحب وکیل وقف نوتری کرتے ہیں کہ مکرم مسعود احمد صاحب سیکرٹری وقف نوضلع حیدرآباد کوڈاکوؤں نے موٹر سائیکل چھیننے کی کارروائی کے دوران ٹانگ پر گولی بار دی ہے۔ احباب جماعت سے ان کی کامل شفایابی کیلئے درخواست دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہر قسم کی پیچیدگی سے محفوظ رکھے۔ آمین

کمپنی کو یقین دلایا ہے کہ صوبے کے 26 کالجوں کی فیسوں میں اضافہ ہو گا نہ پراپرٹی فروخت کی جائے گی اور اساتذہ کی تقرری اور تبادلے کے حکمہ تعلیم ہی کرے گا جبکہ اساتذہ کی بھرتی کا اختیار پبلک سروس کمشن کے پاس رہی رہے گا۔

پی سی او ججز کا فیصلہ محفوظ سپریم کورٹ نے پی سی او ججز کیس کا فیصلہ محفوظ کر لیا ہے اور عدالت نے کہا ہے کہ فیصلے کی تاریخ کا اعلان بعد میں کیا جائے گا۔ فیصلہ ان درخواستوں پر محفوظ کیا گیا کہ آیا ججوں کو توہین عدالت کے نوٹس قانون کے مطابق تھے۔ آیا شرف اور جرنیلوں کو بھی نوٹس جاری ہو سکتے ہیں یا نہیں۔

29 جنوری سے ملک میں بارشوں کا نیا سلسلہ داخل ہو گا محکمہ موسمیات پاکستان کے ڈائریکٹر عظمت حیات خان نے کہا ہے کہ 29 جنوری سے ملک میں بارشوں کا نیا سلسلہ داخل ہونے والا ہے جس کی وجہ سے شمالی علاقہ جات گلگت بلتستان، بلوچستان اور راولپنڈی ڈویژن میں بارشیں ہوں گی۔ بارشوں کا یہ نیا سلسلہ فروری کے پہلے ہفتے تک جاری رہے گا۔ اس دوران پہاڑی علاقوں پر برف باری بھی متوقع ہے۔

2002ء تا 2010ء

پاکستان میں ہونے والے خودکش حملے اور ہلاکتیں

سال	دھاکے	ہلاکت	زخمی
2002ء	ایک	15	34
2003ء	2	69	103
2004ء	7	89	321
2005ء	4	84	219
2006ء	7	161	352
2007ء	54	765	1677
2008ء	59	893	1846
2009ء	76	949	2356
2010ء	48	1121	2119
ٹوٹل	258	4146	9027

(سندھ ایکسپریس 2 جنوری 2011ء)

میشرک پاس سختی لڑکوں کی ضرورت ہے جو فارمیسی کا تجربہ رکھتے ہیں۔

مریم میڈیکل اینڈ سرجیکل سٹور

یادگار چوک ربوہ: 047-6213944, 6214499

گرم کپڑوں کی ہر قسم کی درستی پر زبردست سیل سیل سیل صاحب جی فیکری ربوہ 092-47-6212310

ڈاکٹر ٹی، گیس ایوارڈ میڈیٹ پیٹ کی تمام ٹیکنیوں سے فوری نجات الحمید ہومیو پیتھک اینڈ سٹور ہومیو پیتھک ڈاکٹر عبدالحمید صابراہیم۔ اے عمراریت اقصی چوک ربوہ گی عامر ٹریڈ: 0344-7801578

القاسم سیکورٹی سروس (پرائیویٹ) لمیٹڈ

ہماری پہچان آپ کا اعتماد

گورنمنٹ آف پاکستان پنجاب حکومت سے منظور شدہ

جماعتی اجازت کے ساتھ ہم پیش کر رہے ہیں آپ کی حفاظت کے لئے قابل اعتماد، مستند، صحت مند اور مہارت رکھنے والے باصلاحیت سیکورٹی گارڈز

تعلیمی ادارہ جات، بیوت الذکر، محلہ جات، کاروباری مارکیٹس، گھروں اور دفاتر وغیرہ کی سیکورٹی اور انفرادی طور پر پاؤڈری گارڈز رکھنے کے لئے ہم سے رابطہ کریں۔ ہم آپ کے معیار کے مطابق سروس مہیا کریں گے۔

Sub Office فرسٹ فلور مسرور پلازا اقصی چوک ربوہ 03336700965 03066700965

Head Office القاسم سی این جی نزد ٹول پلازہ شیخوپورہ روڈ تحصیل جڑانوالہ فیصل آباد 03336700965 03338985519 03338985520

ربوہ میں طلوع و غروب 28 جنوری

طلوع فجر	5:36
طلوع آفتاب	7:02
زوال آفتاب	12:21
غروب آفتاب	5:40

نیا سال مبارک ہو

نئے سال کا کیلنڈر مفت حاصل کریں

NASIR ناصر ناصر و احسانہ (رجسٹرڈ گولڈ جواہر ربوہ) Ph:047-6212434-6211434

اک قطرہ اس کے فضل نے دریا بنادیا

NASEEM JEWELLERS 23K/22K JEWELLERY SUPPLIERS

پروپرائیٹر: میاں وسیم احمد

فون دکان 6212837

اقصی روڈ ربوہ Mob:03007700369

اشفاق سائیکل سٹور

کالج روڈ ربوہ

نئی برانچ: نزد جلسہ گاہ ساہیوال روڈ

ہر قسم کے سائیکل: سہراب، ایگل، پیکو، چائے، شہباز (مونٹین بائیک شاک ڈسک بریک، ایلیوٹیم رم) پرائم، واکر، بے بی سائیکل اور سپنر پارٹس کا بااعتماد مرکز

دکان 047-6213652

ربوہ کا سب سے سستا سائیکل سٹور

موبائل 0333-6704048 0333-6705040

طالب دعا: اشفاق احمد۔ شیخ انور احمد۔ شیخ آفاق احمد

Dawlance Exclusive Dealer

فرنیچر، سپلٹ اے سی، ڈیپ فریزر، مائیکرو ویو اوون، واشنگ مشین، ٹی وی، ڈی وی ڈی، جیسکو جزیٹرز، اسٹریاں، جوسر بلینڈر، ٹوسٹر سینڈویچ، بیکرز، یو پی ایس، سٹیبلائزرا، سی ڈی، ویٹ مشین، ان سیکٹ کلر لائٹ، انرجی سیور ہول سیل ریٹ پر دستیاب ہیں۔

گوہر الیکٹرونکس گولڈ جواہر ربوہ 047-6214458

FD-10