

# الفصل

Web: <http://www.alfazl.org>  
Email: [editor@alfazl.org](mailto:editor@alfazl.org)

ایڈیٹر: عبدالمسیح خان

پیر 17 اگست 2009ء 25 شعبان 1430 ہجری 17 ظہور 1388 شمس جلد 59-94 نمبر 185

## حضرت سلیمان کی پیشگوئی رسول کریم کے متعلق

میرا محبوب سرخ و سفید ہے دس ہزار آدمیوں کے درمیان وہ جھنڈے کی مانند کھڑا ہوتا ہے اس کا سراپا ہے جیسا خالص سونا اس کی زلفیں پیچ در پیچ ہیں اور کالی ہیں۔ اس کی آنکھیں ان کبوتروں کی مانند ہیں جو لب دریا دودھ میں نہا کے تمکنت سے بیٹھتی ہیں اس کے رخسارے پھولوں کے چمن اور بلسان کی ابھری ہوئی کیاری کی مانند ہیں۔ اس کے لب سون ہیں جن سے بھتا ہوا مرنیکا ہے اس کے ہاتھ ایسے ہیں جیسے سونے کی کڑیاں جن میں تریس کے جواہر جڑے گئے۔ اس کا پیٹ ہاتھی دانت کا سا کام ہے جس پر نیلیم کے پھول بنے ہوئے ہوں۔ اس کے پیر ایسے جیسے سنگ مرمر کے ستون جو سونے کے پایوں پر کھڑے کئے جاویں۔ اسکی قامت لبنا کی سی۔ وہ خوبی میں رشک سرو ہے۔ اس کا منہ شیرینی ہے ہاں وہ سراپا عشق انگیز ہے اے یروٹلم کی بیٹیو! یہ میرا پیارا ہے یہ میرا جانی ہے۔

(غزل الغزلات باب 5 آیت 10 تا 16 - تفصیل دیباچہ تفسیر القرآن ص 78)

(تفصیل دیکھیں دیباچہ تفسیر القرآن صفحہ 68)

## میاں محمد صدیق بانی میٹرک سکالر شپ

☆ ہر سال میٹرک کے امتحانات میں پاکستان بھر میں اول پوزیشن حاصل کرنے والے احمدی طالب علم کو طالبہ علم کو مندرجہ ذیل تفصیل کے ساتھ انعامات دیئے جاتے ہیں۔

### 1- میٹرک

☆ سائنس گروپ ☆ جنرل گروپ  
میٹرک کے دونوں گروپس میں جو جو طلبہ سب سے زیادہ نمبر حاصل کریں گے وہ مبلغ دس دس ہزار روپے انعامی سکالر شپ کے حقدار قرار پائیں گے۔ خواہشمند طلباء و طالبات سے درخواست ہے کہ وہ سادہ کاغذ پر بنام ناظر تعلیم اپنی درخواست کرم صدر صاحب اکرم امیر صاحب جماعت کی تصدیق، میٹرک کی مارکس شیٹ یا رزلٹ کارڈ کی فوٹو کاپی کے ساتھ نظارت تعلیم صدر انجمن احمدیہ ربوہ ارسال فرمائیں تو اعداد اور مزید تفصیلی معلومات نظارت تعلیم صدر انجمن احمدیہ ربوہ سے حاصل کی جاسکتی ہیں۔

فون نمبر: 047-6212473

(نظارت تعلیم)

## نیلامی سامان

☆ نظامات جائیداد کے سٹور میں مندرجہ ذیل سامان بذریعہ نیلامی جو ہے جیسے ہے کی بنیاد پر مورخہ 20 اگست 2009ء کو بوقت 9 بجے فروخت کیا جائے گا۔ نیلامی کی رقم موقع پر نقدی کی صورت میں وصول کی جائے گی۔

### سامان

کارپٹ، واٹر کولر، واٹر الیکٹرک کولر، فرنیچ، ٹی وی 14"، ڈائنگ کرسیاں، بازو والی کرسیاں، ٹیلی فون سیٹ، بیٹریاں، بیٹریاں، بریکٹ فین، دیگر لوہے اور لکڑی کا متفرق سامان۔

(ناظم جائیداد صدر انجمن احمدیہ ربوہ)

## درخواست دعا

☆ مختلف مقدمات میں ملوث افراد جماعت کی باعزت بریت کیلئے درخواست دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ ان احباب کی قربانی قبول فرمائے اور ہر قسم کے شر سے محفوظ رکھے۔ آمین

## ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

یاد رہے کہ خدا کے مکالمات ایک خاص برکت اور شوکت اور لذت اپنے اندر رکھتے ہیں۔ اور چونکہ خدا سمیع و علیم و رحیم ہے اس لئے وہ اپنے متقی اور راستباز اور وفادار بندوں کو اُن کے معروضات کا جواب دیتا ہے اور یہ سوال و جواب کئی گھنٹوں تک طول پکڑ سکتے ہیں جب بندہ عاجز و نیاز کے رنگ میں ایک سوال کرتا ہے تو اس کے بعد چند منٹ تک اس پر ایک رپودگی طاری ہو کر اس رپودگی کے پردہ میں اُس کو جواب مل جاتا ہے۔ پھر بعد اس کے بندہ اگر کوئی سوال کرتا ہے تو پھر دیکھتے دیکھتے اس پر ایک اور رپودگی طاری ہو جاتی ہے اور بدستور اس کے پردہ میں جواب مل جاتا ہے۔ اور خدا ایسا کریم اور رحیم اور حلیم ہے کہ اگر ہزار دفعہ بھی ایک بندہ کچھ سوالات کرے تو جواب مل جاتا ہے۔ مگر چونکہ خدا تعالیٰ بے نیاز بھی ہے اور حکمت اور مصلحت کی بھی رعایت رکھتا ہے اس لئے بعض سوالات کے جواب میں اظہار مطلوب نہیں کیا جاتا.....

..... شیطان گنگا ہے اپنی زبان میں فصاحت اور روانگی نہیں رکھتا اور گنگے کی طرح وہ فصیح اور کثیر المتقارباتوں پر قادر نہیں ہو سکتا صرف ایک بد بودار پیرا یہ میں فقرہ و فقرہ دل میں ڈال دیتا ہے۔ اس کو ازل سے یہ توفیق ہی نہیں دی گئی کہ لذیذ اور باشوکت کلام کر سکے اور یا چند گھنٹہ تک سلسلہ کلام کا سوالات کے جواب دینے میں جاری رکھ سکے۔ اور وہ بہرہ بھی ہے ہر ایک سوال کا جواب نہیں دے سکتا۔ اور وہ عاجز بھی ہے اپنے الہامات میں کوئی قدرت اور اعلیٰ درجہ کی غیب گوئی کا نمونہ دکھلا نہیں سکتا۔ اور اُس کا گلاب بھی بیٹھا ہوا ہے پر شوکت اور بلند آواز سے بول نہیں سکتا۔ مگھنٹوں کی طرح اُس کی آواز دھیمی ہے انہیں علامات سے شیطانی وحی کو شناخت کر لو گے۔ لیکن خدا تعالیٰ گنگے اور بہرے اور عاجز کی طرح نہیں وہ منتا ہے اور برابر جواب دیتا ہے۔

اور اُس کے کلام میں شوکت اور ہیبت اور بلندی آواز ہوتی ہے اور کلام پر اثر اور لذیذ ہوتا ہے اور شیطان کا کلام دھیمیا اور زنا نہ اور مُشتبہ رنگ میں ہوتا ہے اس میں ہیبت اور شوکت اور بلندی نہیں ہوتی اور نہ وہ بہت دیر تک چل سکتا ہے گویا جلدی تھک جاتا ہے اور اس میں بھی کمزوری اور بُردلی ٹپکتی ہے۔ مگر خدا کا کلام تھکنے والا نہیں ہوتا اور ہر ایک قسم کی طاقت اپنے اندر رکھتا ہے اور بڑے بڑے غیبی امور اور اقتداری وعدوں پر مشتمل ہوتا ہے اور خدائی جلال اور عظمت اور قدرت اور قدوسی کی اُس سے بُو آتی ہے۔ اور شیطان کے کلام میں یہ خاصیت نہیں ہوتی۔ اور نیز خدا تعالیٰ کا کلام ایک قوی تاثیر اپنے اندر رکھتا ہے اور ایک میخ فولادی کی طرح دل میں دھنس جاتا ہے اور دل پر ایک پاک اثر کرتا ہے اور دل کو اپنی طرف کھینچتا ہے اور جس پر نازل ہوتا ہے اُس کو مرد میدان کر دیتا ہے یہاں تک کہ اگر اُس کو تیز تلوار کے ساتھ ٹکڑہ ٹکڑہ کر دیا جاوے یا اُس کو پھانسی دیا جاوے یا ہر ایک قسم کا دُکھ جو دُنیا میں ممکن ہے پہنچایا جاوے اور ہر ایک قسم کی بے عزتی اور توہین کی جائے یا آتش سوزاں میں بٹھایا جاوے یا جلایا جاوے وہ کبھی نہیں کہے گا کہ یہ خدا کا کلام نہیں جو میرے پر نازل ہوتا ہے کیونکہ خدا اُس کو یقین کامل بخش دیتا ہے اور اپنے چہرہ کا عاشق کر دیتا ہے اور جان اور عزت اور مال اُس کے نزدیک ایسا ہوتا ہے جیسا کہ ایک تنکا۔ وہ خدا کا دامن نہیں چھوڑتا اگرچہ تمام دُنیا اُس کو اپنے پیروں کے نیچے کچل ڈالے اور توکل اور شجاعت اور استقامت میں بے مثل ہوتا ہے مگر شیطان سے الہام پانے والے یہ قوت نہیں پاتے وہ بُردل ہوتے ہیں کیونکہ شیطان بُردل ہے۔

(حقیقۃ الوحی۔ روحانی خزائن جلد 22 ص 142)

## نتیجہ امتحان حقیقۃ الوحی پر چہ نمبر 2

(از نظارت اصلاح و ارشاد مرکزیہ)

21	اوکاڑہ	56
22	میرپور آزاد کشمیر	53
23	بہاولنگر	50
24	مٹھی	45
25	قصور	44
26	کوٹلی آزاد کشمیر	41
27	راجن پور	38
28	چکوال	32
29	جہلم	24
30	خانوال	33
31	سکھر	19
32	حافظ آباد	2
33	منڈی بہاؤ الدین	2
34	لیہ	13
35	پشاور	11
36	خیبر پور	11

حضرت اقدس مسیح موعود نے فرمایا تھا کہ:  
”ایک دفعہ جو امتحان لینے کی تجویز کی گئی تھی۔  
بہت ضروری تھی۔ اس کا ضرور بندوبست ہونا چاہئے۔  
حقیقۃ الوحی اس مطلب کیلئے بہت مفید کتاب ہے۔“  
(ملفوظات جلد 5 صفحہ 212)  
حضرت مسیح موعود کی خواہش کے مطابق حقیقۃ الوحی  
کے امتحان کا سلسلہ شروع کیا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے  
فضل سے پرچہ نمبر 2 کے کل 17281 حل شدہ پرچہ  
جات مورخہ 31 جولائی 2009ء تک نظارت ہذا کو  
موصول ہوئے۔ موصولہ پرچوں کی تعداد تنظیموں کے  
لحاظ سے اس طرح رہی۔

### ذیلی تنظیموں کی پوزیشن

تنظیم	تعداد موصولہ پرچہ
اول۔ خدام الاحمدیہ	8976
دوم۔ لجنہ اماء اللہ	7877
سوم۔ انصار اللہ	424

☆ نوٹ: 4 پرچوں کی تنظیم معلوم نہیں ہو سکی۔

### اصلاح کی پوزیشن

نمبر شمار	نام ضلع	تعداد موصولہ
1	ربوہ	4279
2	کراچی	3394
3	لاہور	2154
4	سیالکوٹ	1563
5	فیصل آباد	1156
6	حیدرآباد	808
7	شیخوپورہ	614
8	میرپور خاص	543
9	عمرکوٹ	448
10	اسلام آباد	387
11	بدین	306
12	گوجرانوالہ	277
13	راولپنڈی	159
14	سرگودھا	133
15	ہزارہ ڈویژن	91
16	کوئٹہ	84
17	نواب شاہ	80
18	نوشہرہ فیروز	80
19	لودھراں	75
20	گجرات	66

### ترتیب درست کریں

روزنامہ ایکسپریس فیصل آباد میں نامور فاضل  
وادیب اور کالم نویس جناب جاوید چوہدری کا حقیقت  
افروز آرٹیکل جو ہر پاکستانی کو دعوتِ فکر دے رہا ہے۔  
آپ آنحضرت ﷺ کے مکی دور کے مصائب  
اور ”میشاق مدینہ“ اور آنحضرت ﷺ کی دفاعی جنگوں  
پر روشنی ڈالتے ہوئے رقمطراز ہیں:

”آپ ذرا اس ترتیب کو ملاحظہ کیجیے، اس ترتیب  
میں جہاد آخر میں آتا ہے جب کہ کریڈیٹ بلیٹی، دعوت،  
استقامت، تبلیغ، ہجرت، امن پر مبنی چھوٹی سی اسلامی  
ریاست، مضبوط دفاع، فتح مکہ اور عام معافی پہلے  
آتے ہیں لہذا آپ ﷺ کا پیغام آگے بھی بڑھا اور  
اس نے پوری دنیا کو حیران بھی کر دیا جب کہ اس کے  
مقابلے میں آپ دنیا کے ان تمام فاتحین کو لے لیجیے  
جنہوں نے اپنے فلسفہ کی بنیاد تلوار سے رکھی تھی، ان  
لوگوں نے بہت جلد آدھی آدھی دنیا فتح کی لیکن پھر  
چند برس بعد ان کا نام ان کی سلطنت اور ان کا فلسفہ  
(مذہب) دنیا سے کچی سیاہی کے حروف کی طرح مٹ  
گیا۔ روم کا جولیس سیزر ہو، مقدونیہ کا سکندر اعظم ہو،  
ایران کا دارا ہو، ہندوستان کا اشوک ہو یا پھر منگولیا کا  
چنگیز خان۔ آج ان کی سلطنتیں، ان کے فلسفے اور ان  
کے مقبرے کہاں ہیں؟ کہیں بھی نہیں، کیوں؟ کیونکہ  
ان کی ترتیب غلط تھی۔ انہوں نے کریڈیٹ بلیٹی، دعوت،  
استقامت، تبلیغ، ہجرت ایک چھوٹی سی ریاست،

37	بہاولپور	10
38	ملتان	9
39	رحیم یار خان	8
40	ٹوبہ ٹیک سنگھ	8
41	جھنگ	7
42	ساہیوال	7
43	نارووال	7
44	خوشاب	6
45	وہاڑی	6
46	ڈیرہ غازی خان	3
47	منظف گڑھ	2
	جن پرچوں پر ضلع درج نہیں	31

☆ انک، بھکر، ساگھر، لاڑکانہ کے اضلاع سے  
پیپر موصول نہیں ہوئے۔

☆ 36 پیپر ایسے وصول ہوئے ہیں جن پر نام  
درج نہ تھا۔

☆ 50 پیپر ایسے وصول ہوئے جن پر مکمل  
ایڈریس درج نہ تھا۔

☆ 3 حل شدہ پرچوں کی ڈبل کاپی موصول  
ہوئی۔

☆ 8 فوٹو کاپیاں موصول ہوئیں۔

☆ 21 پیپر خالی موصول ہوئے۔

☆ 104 ناخواندہ افراد کے بارہ میں رپورٹ  
موصول ہوئی کہ ان کو پرچہ کے سوالات اور ان کے  
جوابات پڑھ کر سنادیئے گئے۔

☆ ایک ایسی خاتون کا بھی حل شدہ پرچہ موصول  
ہوا جو فوج کی مریضہ تھیں اور حضرت مسیح موعود کی  
خواہش کی تعمیل میں بیماری اور معذوری کے باوجود  
پرچہ حل کر کے بھجوا یا۔ اللہ تعالیٰ ان کی عمر اور صحت میں  
برکت عطا فرمائے۔

☆ تمام احباب و خواتین جنہوں نے پرچے حل  
کر کے بھجوائے ہیں وہ پرچہ کا رزلٹ اور نظارت کی  
طرف سے کتا پچہ کا ایک چھوٹا سا تحفہ اپنے حلقہ کے  
مرتبہ صاحب سے وصول کر لیں۔

دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ان سب احباب کے علم و  
عرفان میں برکت عطا فرماتا رہے۔

☆ انشاء اللہ امتحان کا سلسلہ جاری رہے گا اور  
مکمل کتاب کا بھی ایک پرچہ ہوگا۔ بار بار امتحان کا  
مقصد حضرت مسیح موعود کی اس خواہش کو پورا کرنا ہے کہ  
اس کتاب کا امتحان ہوا س کو یاد کر لیں۔ امید ہے احباب  
حضرت مسیح موعود کی خواہش کی تکمیل میں حقیقۃ الوحی کا  
مطالعہ جاری رکھتے ہوئے کم از کم روزانہ سات صفحات  
کا مطالعہ ضرور کرتے رہیں گے۔

☆.....☆.....☆

میں رہتے ہوں، ہم نے جہالت کو اپنا اوڑھنا بھجونا بنا  
رکھا، ہم دواؤں کے لئے بھی دشمنوں کے محتاج ہوں،  
ہم ہتھیار بھی اپنے دشمنوں کے استعمال کرتے ہوں، ہم  
دودھ میں گندے جوہڑوں کا پانی ملاتے ہوں اور  
مسجدوں سے لوٹے اور کلاک چوری کرتے ہوں، ہمارا  
سکھول ہر وقت یہودیوں کے سامنے پھیلا ہوا اور ہم  
اپنے ہی مسلمان بھائیوں کے سر قلم کر رہے ہوں،  
مسجدوں، امام بارگاہوں اور قبرستانوں میں ہم پھاڑ  
رہے ہوں اور اس کے بعد پوری دنیا میں اسلام  
پھیلانے کا دعویٰ کر رہے ہوں، یہ کیسے ممکن ہے؟ کیونکہ  
اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی سلطنت میں کریڈیٹ بلیٹی،  
تبلیغ اور استقامت ہمیشہ تلوار سے پہلے آتی ہے جب  
کہ ہم لوگ اسلام کو تلوار سے شروع کر رہے ہیں۔“

(روزنامہ ایکسپریس 7 اپریل 2009ء)

**حضرت ابوسبرہ بن ابی رہم**  
ابن عبدالعزیٰ  
آپ رسول اللہ کے پھوپھی زاد بھائی تھے۔ آپ  
سابقین اسلام میں سے تھے اور حبشہ کی دونوں ہجرتوں  
کا شرف حاصل کیا۔ بعد میں مدینہ ہجرت کر گئے۔  
غزوہ بدر، احد، خندق تمام معرکوں میں شامل رہے۔  
رسول اکرم کی وفات کے بعد آپ مکہ آگئے تھے۔ بدری  
صحابہ میں آپ واحد صحابی ہیں جو مدینہ چھوڑ کر دوبارہ  
مکہ میں ساکن ہوئے۔ آپ نے مکہ میں ہی حضرت  
عثمان غنی کے عہد خلافت میں وفات پائی۔

## محترم مولانا منیر الدین احمد صاحب ربی سلسلہ کی خودنوشت سوانح عمری

خاندانی حالات، خلفاء کی شفقتیں، افریقہ و یورپ میں خدمات بیوت الذکر کی تعمیر اور دعوت الی اللہ کے ایمان افروز واقعات

قطر دوم

### سوڈن میں پہلی بیت الذکر کی تعمیر

بیت الذکر کے لئے میونسپل کمیٹی کی طرف سے ایک پلاٹ ہمیں الاٹ ہو گیا۔ جو کہ بہت بڑا تھا اور لیز پر ملتا تھا کرایہ بہت زیادہ تھا۔ اس لئے آدھا لیا گیا۔ حضور کی خدمت میں اطلاع دی گئی۔ فرمایا نقشہ وغیرہ تیار کروائیں میں خود آ کر بنیاد رکھوں گا۔ 1974ء کے حالات کی وجہ سے حضور جلدی تشریف نہ لاسکے۔ 1975ء میں حضور تشریف لائے اور بنیاد رکھی۔

اس موقع پر سرکاری نمائندے بھی آئے اور اخباری نمائندوں نے بھی شرکت کی اخباروں میں خوب چرچا ہوا کہ سوڈن کی پہلی بیت الذکر بن رہی ہے جو کہ جماعت احمدیہ بنا رہی ہے۔ موقع کی تصاویر بھی شائع ہوئیں۔ یہ خبر پڑھ کر ایک سوڈیش دوست مشن ہاؤس میں آئے اور جماعت کے متعلق معلومات حاصل کیں۔ مطالعہ کے لئے لٹریچر دیا گیا۔ پڑھ کر انہوں نے بیعت کر لی۔ مشن ہاؤس میں باقاعدہ آئے نماز کی بھی اور باقاعدہ نماز ادا کرتے۔ حضور نے ان کا نام جعفر عطا فرمایا۔ وصیت بھی انہوں نے کر دی۔ چندہ باقاعدہ ادا کرتے تھے۔ بعض پمفلٹس کا ترجمہ بھی کیا۔ بچوں کے لئے ایک باتصویر کتابچہ بھی انہوں نے تیار کیا اور شائع کر کے ہر گھر میں جو احمدی بچے تھے ان تک پہنچایا۔

اس دوران صومالیہ (افریقہ) میں قحط پڑا۔ ریڈ کراس کے ماتحت جعفر صاحب نے وہاں جا کر خدمت خلق کا کام سرانجام دیا۔ واپس آ کر بھی وہاں کے لوگوں کے لئے امداد پہنچانے کی جدوجہد کی۔ اسی سلسلہ میں ایک حادثہ کی وجہ سے شہید ہو گئے۔ احباب جماعت نے ان کا جنازہ پڑھا اور وہاں کے قبرستان میں خاص اجازت لے کر دینی طریق پر تدفین کی گئی۔ اس موقع پر بہت سے ترکی دوست بھی تدفین کے لئے آئے اور مشرقی طرز پر خود اپنے ہاتھوں سے قبر پر مٹی ڈالی اور دعا میں شامل ہوئے۔ اگلے سال جب حضور بیت الذکر کے افتتاح کے لئے تشریف لائے تو ان کی قبر پر دعا کی۔ مکرم جعفر صاحب کی خواہش تھی کہ وہ قادیان اور ربوہ جائیں نیز حضور سے بھی شرف ملاقات حاصل کریں مگر عمر نے وفاندگی۔ اللہ تعالیٰ ان کے درجات بلند فرمائے۔ آمین

بیت الذکر کے لئے پلاٹ جماعت کے نام الاٹ ہو گیا۔ مگر الاٹمنٹ پیپر دینے میں تاخیر ہو رہی تھی۔ میں نے متعلقہ افسر سے رابطہ کیا تو اس نے بتایا کہ پاکستانی ایمبسی کی طرف سے ہمیں اشارہ آپ کو یہ زمین نہ دینے کی تلقین کی گئی ہے۔ تو ہم نے پاکستان میں اپنی ایمبسی سے رائے طلب کی ہے ایمبسی کی طرف سے بڑی اچھی رپورٹ ہمیں آئی ہے کہ یہ جماعت امن پسند مذہبی جماعت ہے اور سیاست سے ان کا کوئی تعلق نہیں، مختلف ملکوں میں ان کی شاخیں ہیں۔ قادیان انڈیا سے اس جماعت کا آغاز ہوا۔ پاکستان میں ربوہ ان کا ہیڈ کوارٹر ہے۔ جہاں جہاں یہ جماعت ہے وہاں ان کی بیوت الذکر ہیں۔

اس سے پہلے دو دفعہ پاکستانی سفیر مل چکا تھا۔ پہلی دفعہ جب میں نیا نیا سوڈن میں آیا تھا۔ تو پاکستانی سفارتخانہ میں عید پارٹی پر پاکستانیوں کو شاک ہالم میں بلا لیا گیا تھا۔ میں بھی اس پارٹی میں شامل ہوا۔ دوسری دفعہ گوٹن برگ میں ملاقات ہوئی۔ جبکہ وہ دورہ پروہاں آئے۔ میں ان سے ملنے گیا تو انہوں نے کہا کہ میں مشن ہاؤس میں آنا چاہتا ہوں میں نے کہا ٹھیک ہے تشریف لائیں۔ چنانچہ وہ تشریف لائے۔ کرائے کی بلڈنگ میں مشن ہاؤس تھا ان کو بتایا کہ جلد بیت الذکر بنانے کا پروگرام ہے۔ اسانہم پر آئے ہوئے نوجوانوں سے بھی ملے اور کہا کہ اگر اس سلسلہ میں ہماری مدد کی ضرورت ہو تو بتائیں۔

عید پارٹی پر شاک ہالم جانے کا میرا دوسرا موقع تھا۔ اس پارٹی میں دو نوجوان ملے اور بتایا کہ ہم احمدی ہیں اور شیشو پورہ سے آئے ہیں۔ ہم نے آپ کی انگلی سے اندازہ لگا لیا کہ آپ احمدی ہیں۔ پارٹی کے بعد وہ اپنے ساتھ ہی مجھے لے گئے۔ اس سے پہلے شاک ہالم جانے کا اس طرح موقع بنا کہ وہاں کی جیل کے افسر نے محمود اکسن صاحب کی معرفت مجھے پیغام بھیجا کہ یہاں ایک پاکستانی جیل میں ہے۔ یہاں کی زبان نہیں جانتا۔ ہم سے بات نہیں کر سکتا اداس رہتا ہے۔ تم آؤ اس سے ملو۔ اپنی زبان میں اس سے گفتگو کرو۔ ذرا اس کی اداسی دور ہو۔ ٹرین کا آنے جانے کا ٹکٹ انہوں نے بھجوا دیا۔ میں گیا سٹیشن پر ان کی گاڑی آئی ہوئی تھی۔ وہ مجھے جیل میں لے گئی۔ پاکستانی دوست سے ملا ایسا لگا جیسے وہ بطور مہمان رہ رہے ہیں الگ کمرہ تھا ہاتھ روم اور ٹائلٹ وغیرہ۔ ٹی وی بھی ملا ہوا تھا۔ کام اس سے لیتے تھے مگر اس کی ادائیگی بھی کرتے تھے۔ کھانے کے وقت ایک کمرہ میں لے گئے۔ کھانا چنا ہوا

تھا۔ خود اپنی مرضی سے جو کھانا ہے لے لو۔ میں نے پوچھا کہ یہ مہمانوں کے لئے ہے۔ کہنے لگے کہ نہیں قیدیوں کے لئے ہے۔ میں نے کہا تم تو یہاں عیش کر رہے ہو۔ شام کی گاڑی میں واپس آ گیا۔ روانگی سے پہلے کچھ ترکی دوستوں سے ملاقات ہوئی۔ ان کے ساتھ نماز ادا کی۔

بیت الذکر کی بنیاد کے بعد تعمیر کا کام شروع کیا گیا۔ اس کے لئے ایک کمپنی کی خدمات حاصل کی گئیں۔ ایک سال میں تعمیر مکمل ہو گئی۔ بیت الذکر کا نام حضرت صاحب کے نام سے بیت ناصر تجویز کیا گیا۔ صد سالہ جوبلی فنڈ سے اس بیت کی تعمیر کا کام سرانجام دیا گیا۔ یہ رقم حضور نے لندن سے بھجوائی جو کہ 10 لاکھ سوڈیش کراؤن تھی۔

1976ء میں حضور پھر سوڈن تشریف لائے اور بیت کا افتتاح فرمایا۔ اس موقع پر گوٹن برگ کے شہری اور احباب جماعت کے علاوہ جرمنی سے ایک وفد مکرم فضل الہی صاحب انوری کی قیادت میں شریک ہوا۔ ڈنمارک اور ناروے کے دوست بھی آئے۔ لندن سے بھی بعض لوگ تشریف لائے۔ ان میں میرے کزن عبدالرشید صاحب بھٹی اور ناصر احمد صاحب شامل ہیں۔ میرا بھانجا عبدالرشید رویش بھی اس موقع پر پہنچ گیا۔

افتتاحی تقریر میں حضور نے خصوصاً اس بات کا اعلان فرمایا کہ یہ بیت الذکر جماعت احمدیہ نے بنائی ہے مگر یہ ہر اس شخص کے لئے کھلی ہے جو کہ خدا تعالیٰ کی عبادت کرنا چاہے کسی قسم کی روک نہیں ہے خود نماز پڑھے یا ہمارے ساتھ شامل ہو۔

افتتاح کی تقریب کی بھی اشاعت اخباروں میں بڑے پیمانہ پر ہوئی۔ ملک میں شور مچ گیا کہ سوڈن میں پہلی بیت الذکر تیار ہو گئی ہے۔ لوگوں نے اس پر بڑی خوشی کا اظہار کیا اور بڑی تعداد میں لوگ بیت الذکر دیکھنے کے لئے آئے لگے خصوصاً سکولوں کے طلباء، اس موقع پر حضور نے بیت الذکر کے ہال میں اخباروں کے نمائندوں سے بھی خطاب کیا اور ان کے سوالوں کے جواب دیئے۔

افتتاح کے بعد حضور نے مجھے فرمایا کہ بیت الذکر کے اخراجات کا حساب کتاب مجھے بتاؤ چنانچہ رات کو بیٹھک میں حضور کے ساتھ اکیلے بیٹھ کر حساب کتاب دکھایا۔ جو ٹھیک ٹھاک تھا حضور نے بعد ملاحظہ خوشی کا اظہار فرمایا اور ایک سو سوڈیش کراؤن مجھے عطیہ عطا فرمایا۔ نیز ارشاد فرمایا کہ جو رقم باقی ہے وہ میری

اجازت کے بغیر خرچ نہیں کرنی۔ بیت الذکر بننے سے پہلے مشن ہاؤس ایک کرائے کے مکان میں تھا جو کہ لکڑی کا بنا ہوا تھا۔ اس میں بیت الخلاء تو تھا مگر غلستانہ نہ تھا۔ باہر جا کر نہانا ہوتا تھا۔ 1973ء اور 1975ء میں جب حضور سوڈن تشریف لائے تو ہوٹل میں رہائش کا انتظام کیا گیا تھا۔ مگر 1976ء میں افتتاح کے لئے تشریف لائے تو بیت الذکر سے ملحقہ مشن ہاؤس میں قیام فرمایا۔

مشن ہاؤس تین کمروں، کچن، ڈرائنگ روم پر مشتمل ہے۔ ساتھ دفتر کا کمرہ ہے۔ ایک بڑا ہاتھ روم ہے اور ایک چھوٹا ہے۔ بیت الذکر تین بڑے کمروں کا مجموعہ ہے۔ نماز ہال، صحن اور کمرہ لائبریری اور لائبریری کے کمرہ میں ٹیبل ٹینس کا میز رکھا گیا۔ تاکہ نوجوانوں کی کشش کا باعث ہو۔ بعض احباب نے اس کو پسند نہ فرمایا۔ مگر جب حضور نے دیکھا تو خوشی کا اظہار فرمایا اور کہا آؤ پھر میرے ساتھ ایک گیم لگاؤ۔ اس طرح حضور نے عملی طور پر اس کی اجازت مرحمت فرمائی۔

### مرکز واپسی

افتتاح کے بعد میری تبدیلی ہو گئی۔ مکرم کمال یوسف صاحب کو چارج دے کر بذریعہ ٹرین لندن پہنچا۔ رستہ میں ڈنمارک، جرمنی، سوئٹزر لینڈ اور ہالینڈ کے مشنوں میں ٹھہرتا آیا۔ ڈنمارک اور جرمنی تو پہلے بھی کئی دفعہ جا چکا تھا۔ سوئٹزر لینڈ اور ہالینڈ اور یو۔ کے میں پہلی دفعہ گیا تھا سوئٹزر لینڈ کی بیت الذکر کی بڑی خوبصورت ہے اور پر بیت الذکر کا حصہ ہے اور نیچے رہائش ہے مکرم چوہدری مشتاق احمد باجوہ صاحب وہاں مرلی تھے مگر بیمار تھے۔ بیڈ پر ہی ان سے ملاقات ہوئی۔ ان کی بیگم صاحبہ بڑے پیار اور محبت سے پیش آئیں۔ وہاں پر بیس بجلی سے چلتی دیکھیں۔ ٹرین اور ٹرام بجلی سے چلتی تو سوڈن میں دیکھی ہی چکا تھا۔

ہالینڈ میں عبدالکیم صاحب اکمل اور ناصر احمد شمس صاحب تھے۔ یہاں کی بیت مبارک خواتین کے چندہ سے تعمیر ہوئی تھی۔ یہاں شمس صاحب نے خوب سیر کرائی۔ یہاں سے بذریعہ شپ لندن کے لئے روانہ ہوا۔ رات بھر جہاز پانی میں چلتا رہا اور صبح بندرگاہ پر پہنچا۔ وہاں سے بذریعہ ٹرین اور ٹیکسی بیت فضل لندن پہنچا۔ حضرت خلیفۃ المسیح الثالث بھی دورہ پر آئے ہوئے تھے۔ حضور لندن سے باہر تھے۔ مکرم بشیر احمد صاحب رفیق امام بیت لندن تھے۔ انہوں نے مجھے نماز جمعہ پڑھانے کا ارشاد فرمایا۔ خطبہ جمعہ میں نے بیت ناصر گوٹن برگ کی تعمیر کے سلسلہ میں دیا بعد نماز مکرم چوہدری سر ظفر اللہ خان صاحب نے مبارک باد دی اور معاف فرمایا۔ اس موقع پر بریڈ فورڈ اور مانچسٹر کا بھی چکر لگایا۔ یہ سفر بذریعہ ٹرین کیا۔ بریڈ فورڈ میں امینی فیملی سے ملاقات کی ناصر احمد صاحب امینی بیت ناصر کے افتتاح پر سوڈن آئے تھے اور مجھے دعوت اپنے ہاں آنے کی دے گئے تھے۔ مانچسٹر میں میری

بھانجی تھی جس کے میاں مرزا نصیر احمد صاحب وہاں مرہی تھے۔ میرے پھوپھی زاد عبدالرشید صاحب بھی وہاں رہتے تھے۔ سب سے ملاقات ہوئی۔

لندن سے بذریعہ ہوائی جہاز کراچی پہنچا۔ بھائی صدر الدین صاحب کے ہاں ہفتہ عشرہ قیام کیا اور امیر صاحب کراچی کی ہدایت پر کراچی کے مختلف حلقوں کا دورہ کیا اور سلائیڈ دکھائیں ربوہ پہنچا تو میری ڈیوٹی اصلاح و ارشاد میں لگی۔ مولانا عبدالملک خاں صاحب ناظر تھے۔ انہوں نے مجھے دہلی گیٹ لاہور میں مرہی مقرر فرمایا۔ میں اکیلا ہی لاہور گیا۔ بچے ربوہ میں ہی رہے۔ کیونکہ تعلیم حاصل کر رہے تھے اور بڑی بیٹی کی شادی کی تیاری بھی کرنی تھی۔ البتہ چھٹیوں میں پھرنے کے لئے آجاتے تھے۔ کھانا بازار سے کھاتا تھا۔ بیت الذکر میں چند نوجوان رہائش پذیر تھے۔ انور احمد صاحب ڈینٹل کالج میں طالب علم تھے، محمد اسحاق صاحب ابن ماسٹر ابراہیم صاحب تلاش روزگار میں تھے، حبیب احمد صاحب پلاسٹک کی فیکٹری میں ملازم تھے۔ مجید اللہ صاحب کسی کمپنی میں ملازم تھے۔ ان سے تعلیم و تربیت کے رنگ میں بہت قربت رہی۔ اب بھی ان سے رابطہ ہے۔ انور احمد صاحب کورس کر کے سروس ہسپتال میں ملازم ہیں اور اپنا ذاتی کلینک بھی کرتے ہیں۔ بال بچے دار ہو گئے ہیں۔ اپنا مکان بھی لاہور میں بنالیا ہے۔ محمد اسحاق صاحب ہالینڈ چلے گئے ہیں۔ حبیب احمد صاحب لندن میں ہیں۔ مجید اللہ صاحب لاہور میں ہی اپنی پرانی سروس میں ہیں۔ بال بچے دار ہیں۔

دہلی گیٹ میں نمازوں کی ادائیگی، خطبات جمعہ اور درس و تدریس کا سلسلہ جاری رہا۔ رشتہ ناطہ کے سلسلہ میں بھی احباب کی رہنمائی کی جاتی رہی۔ مجلس خدام الاحمدیہ اور مجلس انصار اللہ کے پروگراموں میں شرکت کا موقع ملتا۔ لجنہ کے اجلاسوں میں بھی بعض اوقات تقریر کے لئے بلایا جاتا۔ احباب کے زبردعوت دوستوں سے ملاقات اور سوال و جواب کا موقع ملتا۔ رمضان میں خصوصی درس ہوتا۔ نماز تراویح بیت الذکر میں موجود حافظ صاحب پڑھاتے۔

دارالذکر لاہور میں مرہی کوئی نہ تھا۔ امیر صاحب ہی جمعہ پڑھاتے تھے۔ ان کی غیر حاضری میں خاکسار وہاں جا کر یہ ڈیوٹی ادا کرتا۔ اس بنا پر نظارت اصلاح و ارشاد کی طرف سے یہ پروگرام بنا کہ میں دارالذکر میں منتقل ہو جاؤں۔ میری جگہ مکرم عبدالباسط صاحب شاہد کو دہلی گیٹ کے لئے بھجوایا گیا۔ ابھی میں ان کو چارج دے ہی رہا تھا کہ حضور نے مجھے سوئیڈن بھجوانے کا حکم صادر فرمایا۔ مرہی سلسلہ عبدالباسط صاحب شاہد کو دہلی گیٹ چھوڑ کر میں ربوہ آ گیا۔

## دوبارہ سوئیڈن تقرری

سوئیڈن کا ویزا تو میرے پاس تھا ہی۔ سیٹ بک کرائی گئی اور میں سوئیڈن کے لئے روانہ ہو گیا۔ ملاقات پر حضور نے فرمایا کہ یوگوسلاویا میں دوست

کسی وجہ سے جماعت سے پیچھے ہٹ گئے ہیں ان کو واپس لانا ہے اور ناروے میں زمین حاصل کر کے بیت الذکر تعمیر کرنی ہے یہ دونوں کام فوری طور پر انجام دینے ہیں۔

## بیت نور ناروے کی تعمیر

سوئیڈن پہنچ کر دونوں کاموں کی طرف توجہ کی۔ یوگوسلاویا میں دو ستوں میں سے مسٹر شعیب سے رابطہ کرنے کی کوشش کی کیونکہ وہ کرتا دھرتا تھے اور جلسہ سالانہ ربوہ میں بھی شرکت کر چکے تھے۔ رابطہ ہو گیا فون پر حضور کا پیغام دیا اور ملاقات کرنے کو کہا۔ کہنے لگے کہ میں خود ہی بیت الذکر آ کر ملوں گا وعدہ تو کر لیا مگر بیت الذکر آنے سے کچھ شرماتے تھے۔ اسی دوران ناروے میں بیت الذکر کے لئے کوشش کی گئی اور اوسلو شہر میں موقع کی زمین نہ مل سکی۔ البتہ ایک مناسب بنی بنائی عمارت کا پتہ لگا کہ بک رہی ہے۔ کسی وقت یہ بلغاریہ کی ایجنسی تھی۔ حضور سے اجازت لے کر یہ عمارت خرید لی۔ اس کے لئے رقم بھی صد سالہ جوہلی فنڈ سے حضور نے عطا فرمائی۔ اس فنڈ سے بننے والی یہ دوسری بیت الذکر تھی۔

حضور نے ہدایت فرمائی کہ رقم عمارت کے لئے میں نے دے دی ہے اب اسے بیت الذکر کی ضروریات کے لئے ڈھانکا اور ردوبدل کرنا احباب جماعت کا کام ہے۔ اس کا خرچہ بھی مقامی جماعت ادا کرے۔ چنانچہ میں نے جماعت میں تحریک کی کہ اس مقصد کے لئے ہر کمانے والا ایک ماہ کی آمداد کرے۔ احباب نے میری بات پر لبیک کہا اور رقم مہیا کر دی۔ عبدالغنی صاحب آف کھاریاں اوسلو میں تھے۔ وہ عمارتی کام کے ماہر تھے۔ ان کی سرکردگی میں وقار عمل کر کے عمارت کو بیت الذکر کی ضروریات کے لئے تیار کر لیا گیا اور حضور کی خدمت میں درخواست کی گئی کہ تشریف لا کر اس کا افتتاح فرمائیں۔ اس کا نام بیت نور تجویز کر کے حضور کی خدمت میں منظوری کے لئے لکھا جو حضور نے منظور فرمایا۔

یہ نام رکھنے کی تین وجوہات میرے ذہن میں آئیں۔ جو کہ میں نے حضور کی خدمت میں تحریر کر دیں۔ اول یہ کہ حضرت خلیفہ اول کا نام نور الدین تھا اس نسبت سے بھی یہ نام مناسب ہے۔ دوسرا یہ کہ نور کا لفظ ناروے زبان میں بھی ہے اور اس کے معنی شمال کے ہیں۔ بیت نور کا مطلب یہ ہوا کہ شمالی علاقہ کی بیت الذکر ناروے کا علاقہ ہے بھی شمال میں۔ گویا یہ بیت الذکر اس لحاظ سے اسم باسٹی ہوئی۔ تیسرے یہ کہ سب سے پہلے نارویجن دوست جو احمدی ہوئے ان کا نام حضور نے نور احمد رکھا تھا۔ تو ایک نسبت یہ بنتی ہے۔ حضور نے منظوری دے دی۔ اس نام کی منظوری سے مجھے بڑی خوشی ہوئی میں نے اس کا اعلان کرنے کے لئے جمعہ کا دن رکھا کہ ناروے جا کر خطبہ جمعہ میں اس کا اعلان کروں گا۔ چنانچہ میں اوسلو گیا۔ مکرم مقصود احمد صاحب ورک کے گھر قیام کیا۔ جنوری کا مہینہ تھا۔

برف پڑی ہوئی تھی ٹیپر پرنٹنگ 30 تھا۔ میں بیت الذکر جانے کے لئے نکلا۔ برف پر پاؤں پھسل گیا۔ گرنے سے دایاں بازو جسم کے نیچے آ گیا اور اس میں فریکچر ہو گیا۔ بیت الذکر جانے کی بجائے ہسپتال پہنچ گیا۔ صدر جماعت کو کہا کہ وہ جمعہ میں بیت الذکر کے نام کا اعلان کر دیں۔

بیت نور اوسلو تیار ہوگی۔ تو حضور افتتاح کے لئے تشریف لائے۔ نماز جمعہ کی ادائیگی سے حضور نے بیت الذکر کا افتتاح فرمایا۔ اس موقع پر ناروے میں مقیم احمدی احباب کے علاوہ سوئیڈن اور ڈنمارک کے دوست بھی تقریب میں شریک ہوئے۔ بیت نور اوسلو کے افتتاح سے ناروے کا مشن سوئیڈن سے الگ کر دیا گیا اور مکرم کمال یوسف صاحب کو ناروے کا مشنری انچارج مقرر کیا گیا۔

اوسلو کے ہسپتال میں میری ابتدائی مرہم پٹی کر دی گئی اور مجھے کہا کہ چونکہ تم سوئیڈن میں رہتے ہو اس لئے اصل علاج وہاں ہی ہوگا۔ چنانچہ میں کوئٹہ برگ آ گیا اور وہاں ہسپتال میں داخل ہو گیا۔ یہ اطلاع کسی طرح یوگوسلاویا میں دوست شعیب صاحب کو ہوئی جو کہ بیت الذکر میں آنے سے کتراتے تھے۔ انہوں نے اس موقع کو غنیمت سمجھا اور میری عیادت کے لئے مع فیملی ہسپتال میں تشریف لائے۔ مگر میں اس وقت ہسپتال سے فارغ ہو کر مشن ہاؤس جا چکا تھا۔ اس لئے وہ چارونا چارمن ہاؤس آئے اور مجھ سے ملاقات کی۔ اس وقت بعض اور دوست بھی موجود تھے ان سے بھی ملے۔ اس طرح ان کی جھجک دور ہو گئی اور بیت الذکر سے رابطہ بحال ہو گیا اور دوسرے دوستوں کو بھی بیت الذکر آنے کی تحریک کی۔

حضور کی خدمت میں اطلاع کر دی کہ شعیب صاحب مع ساتھیوں کے واپس آ گئے ہیں میری بیماری نے یہ سامان کر دیا اور حضور کی خواہش پوری ہو گئی۔

## ڈاکٹر عبدالسلام صاحب

### کو نوبیل انعام ملنے والی

### تقریب میں شرکت

ایک اہم تقریب کا حال لکھنا بھی مناسب ہوگا وہ یہ کہ ڈاکٹر عبدالسلام صاحب کو نوبیل انعام ملنے کا اعلان ہوا۔ یہ 1979ء کی بات ہے حضور لندن میں تھے۔ حضور کو اطلاع دی حضور نے بڑی خوشی کا اظہار فرمایا تقسیم انعام کے لئے نوبیل کمیٹی کی طرف سے 9 دسمبر کی تاریخ مقرر ہوئی۔

اس تقریب میں شامل ہونے کے لئے مجھے بھی دعوت نامہ آیا۔ مگر اس تقریب میں شامل ہونے والوں کو ایک خاص قسم کا سوٹ پہننا ہوتا ہے۔ ایک دن کے لئے یہ سوٹ بنوانا اسراف معلوم ہوا۔ اس لئے میں نے اس تقریب میں جانے کا خیال ترک کر دیا۔ مگر احباب

جماعت کا اصرار تھا کہ یہ خاص تقریب ہے اس میں ضرور جانا چاہئے۔ پتہ لگا کہ اس قسم کے سوٹ کرایہ پر بھی مل جاتے ہیں مگر میرے ساز کا کوئی سوٹ نہ مل سکا۔ بڑے بڑے تھے۔

اسی کشمکش میں تھا کہ اخبار میں خبر پڑھی کہ ڈاکٹر عبدالسلام صاحب نے نوبیل کمیٹی سے درخواست کی ہے کہ انہیں اپنا قومی لباس پہن کر شامل ہونے کی اجازت دی جائے، ان کو اجازت مل گئی۔ اب ڈاکٹر صاحب پگڑی، اچکن اور کھس پہن کر تقریب میں شامل ہوں گے۔ یہ خبر پڑھ کر میں نے بھی اچکن پہن کر تقریب میں شمولیت کا فیصلہ کیا۔

چنانچہ کوئٹہ برگ سے میں سٹاک ہالم گیا جہاں یہ تقریب منعقد ہوئی تھی۔ اصل تقریب سے پہلے ڈاکٹر صاحب کے لئے ایک ٹی پارٹی کا اہتمام کیا گیا۔ اس میں بھی شامل ہوا۔ ڈاکٹر صاحب سے ملاقات کی۔ ان کی بیگمات بھی ملیں۔ تقریب سے پہلے لندن سے ڈاکٹر صاحب کی پاکستانی بیوی کا فون آیا کہ ڈاکٹر صاحب کی تقریب میں شامل ہونا ہے ڈاکٹر صاحب کا اصرار ہے اور میں پردہ کرتی ہوں یہاں صدر لجنہ بھی ہوں وہاں پردہ کے بغیر عورتیں ہوں گی۔ میں کیا کروں مجھے مشورہ دیں میں نے کہا آپ کو ضرور شامل ہونا چاہئے۔ کوٹ پہن لیں اور سر پر اسکارف کے ذریعہ پردہ کر لیں اور رنگدار عینک استعمال کر لیں۔ اس طرح آپ باپردہ ہی شامل ہوں سکیں گی۔ چنانچہ وہ تشریف لائیں اور تقریب میں شامل ہوئیں۔ یہی ڈاکٹر صاحب کے ساتھ بطور بیوی بیٹھیں۔

اس تقریب کے دو حصے تھے ایک تقسیم انعامات اور دوسرا رات کا کھانا۔ یہ دونوں تقاریب دو مختلف ہالوں میں منعقد ہوئیں۔ تقسیم انعامات والے ہال میں ایک سٹیج تھا۔ جس پر ایک طرف انعام لینے والے بیٹھے تھے۔ جن میں نمایاں شخصیت پاکستانی لباس میں بلوں ڈاکٹر عبدالسلام صاحب کی تھی دوسری طرف وہ سکارلز بیٹھے تھے جن کو پہلے نوبیل انعام مل چکا تھا درمیان میں شاہ سوئیڈن بطور مہمان خصوصی بیٹھے تھے۔ ہال میں علاوہ ڈاکٹر صاحب کے دو اچکن والے اور تھے ایک میں اور ایک پاکستانی سفیر۔

سیکرٹری نوبیل کمیٹی باری باری انعام لینے والوں کا نام لیتا جو کہ ایک دائرہ میں آ کر کھڑا ہو جاتا۔ دائرہ میں N لکھا ہوا تھا۔ اس کی تحقیقی اور علمی خدمات کا مختصر تذکرہ کرتا اور بادشاہ سے درخواست کرتا اور وہ اٹھ کر انعام میڈل عطا کرتا۔ اس موقع پر سٹیج پھولوں سے لدا ہوا تھا۔ ارد گرد اوپر نیچے پھول ہی پھول نظر آرہے تھے۔ بتایا گیا کہ یہ پھول ہالینڈ سے اس تقریب کے لئے منگوائے جاتے ہیں۔

اس تقریب کے بعد کھانے کا پروگرام تھا کھانے کا انتظام دوسرے ہال میں تھا جو کہ تقریب ہی تھا۔ لوگ وہاں گئے اور اپنی اپنی سیٹ پر جا بیٹھے۔ انعام لینے والوں کے لئے بادشاہ کے ساتھ الگ جگہ تھی۔ بادشاہ

مکرم عبدالمنان ناہید صاحب

## معجزہ تھا ترے انفاس مسیحائی کا

# جب مجھے دوبارہ زندگی ملی

## خليفة وقت کی دعا سے زندگی واپس لوٹ آئی

یہ بن سکتی تھی بیکر ٹور کا بھی پھول، میں ڈھل گئے۔ یہ پہلا موقع نہ تھا کہ اس  
یہ خاکستر تو خاکستر رہی پھر منظر قدرت ثانیہ کی معجزانہ توجہ سے قادر و مقتدر خدا  
اب مجیب الرحمان صاحب کے انکشاف نے نے اپنے اس عاجز نہایت ہی کمزور اور پُر تقصیر  
طبیعت کو ایک ایسی کیفیت میں مبتلا کر دیا کہ خوشی اور بندے کی بڑے ہی نامساعد حالات میں جان بخشی  
غم کے ملے جلے جذبات ایک نظم ”دعاؤں کے فرمادی۔



نیم بیہوشی کے عالم میں ہوئے یاد سے محو  
دل کو دربارِ خلافت سے جو پھول آئے تھے  
ہائے وہ پھول کہ تھے جاں کے لئے سرمایہ جاں  
عرش کو اٹھتی دعاؤں نے جو مہکائے تھے  
دور پردیس میں اک اشکوں سے بھیگی ہوئی رات  
اور اس سمت پاپا معرکہ مرگ و حیات  
تھے بہت تلخ شب و روز جو جاں پر گزرے  
تلخ تر ہے ابھی اس تلخی حالات کی بات  
رنگ و خوشبو میرے ماحول میں آئے ہوں گے  
اُس گھڑی میں میں کہاں تھا مجھے معلوم نہیں  
جانِ مجبور تھی محرومی احساس میں گم  
کتنا پُر کیف سماں تھا، مجھے معلوم نہیں  
میں تو سمجھا تھا کہ ہر قطرہ خون ختم ہوا  
ابھی رگ رگ میں لہو تھا، مجھے معلوم نہ تھا  
ذوبتی نبض پہ رکھا تھا کسی شخص نے ہاتھ  
میرے محبوب! یہ تو تھا، مجھے معلوم نہ تھا  
کس طرح ایک تنِ مُردہ میں جاں ڈالی گئی  
کام یہ تھا نہ کسی حکمت و دانائی کا  
منظر قدرتِ ثانیہ تھا تیرا وجود  
معجزہ تھا ترے انفاسِ مسیحائی کا

بیٹھی تھیں اور محمودہ کی بہن لاہور سے پہنچ چکی تھیں اور  
میرے سرہانے بیٹھی تھیں۔ اس روز مجھے ساتھ والے  
کمرہ میں منتقل کر دیا گیا۔

بعد میں مجیب الرحمن صاحب سے ایک ملاقات  
میں نوری صاحب نے فرمایا کہ

He was like a dead man  
when he was brought to me.

یعنی جب ان کو میرے پاس لایا گیا تو یہ مردہ  
حالت کی طرح تھے۔ لیکن اس تنِ مردہ کا ایک مسیحی نفس  
کی دعاؤں سے زندہ ہوجانا مقدر تھا۔

غیر ممکن کو یہ ممکن میں بدل دیتی ہے  
اے مرے فلسفیو زور دعا دیکھو تو  
بیماری کے ابتدائی ایام میں اس کی شدت اور  
نوعیت اور خاکسار کی اپنی سوچ کا رخ کدھر تھا اس کا  
اندازہ ان چند اشعار سے لگایا جاسکتا ہے جو کاغذ میسر نہ  
ہونے کی وجہ سے میں نے ہسپتال کی فائل پر ہی لکھ  
دئے تھے جو فارغ ہونے پر میں گھر لے آیا تھا۔

سکوت شب نہ ٹوٹے گا کبھی پھر  
نہ جاگے گی کبھی یہ زندگی پھر  
وہ جس سے بیکراں اٹھتے تھے شعلے  
وہ چنگاری دہلی ہی رہ گئی پھر  
ابھی کچھ اور بھی کہنا تھا میں نے  
رہے گی بات دل کی ان کہی پھر  
ہم اس محفل میں شاید اب نہ ہوں گے  
مگر آبیگا ذکر اپنا کبھی پھر  
محبت کرنے والے جب نہ ہوں گے  
کہاں جائے گی تیری دلبری پھر  
انجھیں گے خواب نوشیں سے تو ہو گی  
ملاقات ایک دن تیری مری پھر  
اسی سے کام لے لینا تھا ناہید  
نہیں ملتی کبھی یہ زندگی پھر  
لیکن جب حالت سنبھل گئی تو یہ شعر ہو گئے:-

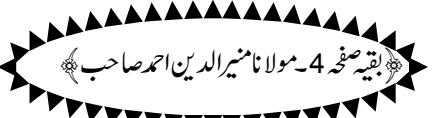
رگوں میں موج خون چلنے لگی پھر  
ہوئی شاخِ تمنا بھی ہری پھر  
یہ بیماری تو جاں لیوا تھی یارو  
یہ خالی ہاتھ کیوں جاتی رہی پھر  
وبال جاں تھا کربِ درد مندی  
یہ جاں اس سے نکل کر آ گئی پھر  
دلِ ناداں دلِ ناداں ہی نکلا  
جو کر لی موت سے پہلو تہی پھر

ایم۔ ٹی۔ اے کے ایک انٹرویو میں مکرم و محترم  
جنرل محمود الحسن صاحب کے ساتھ خاکسار بھی شامل  
تھا۔ مکرم مجیب الرحمن صاحب ایڈووکیٹ سپریم کورٹ  
انٹرویو لے رہے تھے۔ قدرت ثانیہ کے حسن و احسان،  
لطف و عنایات اور کشف و کرامات سے متعلق کچھ  
یادوں کا ذکر ہو رہا تھا۔ مکرم مجیب الرحمن صاحب نے  
مجھ سے مخاطب ہوتے ہوئے فرمایا آپ کی ایک شدید  
بیماری کے دوران حضرت خلیفۃ المسیح الرابع نے آپ  
کے لئے جو پھول بھیجے تھے ان کا بھی ذکر کریں۔  
خاکسار نے آپ کا یہ ارشاد ایک خوشگوار حیرت اور  
تعب سے ایک خبر کی طرح سنا اور عرض کیا کہ مجھے تو  
کوئی ایسی بات یاد نہیں۔ مکرم مجیب الرحمن صاحب  
(آپ ان دنوں امیر جماعت احمدیہ راولپنڈی تھے)  
نے فرمایا کہ آپ کو کیوں یاد نہیں۔ وہ پھول آپ تک  
پہنچانے کا کام حضور نے میرے سپرد کیا تھا اور میں نے  
کوثر میڈیکل سنٹر راولپنڈی میں جا کر آپ کو دینے  
تھے خاکسار کی یادداشت نے پھر بھی ساتھ نہ دیا۔  
بیہوشی یا نیم بیہوشی کے عالم میں وہ آئے تو میرا حافظہ  
اس ساعت سعد کو محفوظ نہ رکھ سکا۔ غالباً ہسپتال کے  
عملہ نے کہیں رکھ دینے ہوں گے۔

دل پر بیماری کا یہ پہلا حملہ (Heart  
attack) اتنا شدید تھا کہ سینہ درد سے پھنسا جا رہا تھا  
جس کی وجہ سے آنسو بے اختیار بجے جا رہے تھے۔  
رات کا وقت تھا کوثر میڈیکل سنٹر سے جنرل  
مسعود الحسن نوری کو ان کے گھر پر فون کیا گیا۔ میری  
حالت بتا کر یہ کہا گیا کہ ہم ان کو لے کر آپ کے پاس  
آ رہے ہیں۔ آپ نے فرمایا کہ انہیں میرے گھر پر نہ  
لائیں۔ سیدھے ملٹری ہسپتال پہنچیں۔ میں بھی وہاں  
پہنچتا ہوں۔ وقت بچائیں۔ میری ایبوی لینس ہسپتال  
پہنچی تو مکرم نوری صاحب وہاں پہنچ چکے تھے۔ فوری  
طبی امداد کے بعد کوثر میڈیکل سنٹر بھجوا دیا گیا اس  
ہدایت کے ساتھ کہ چھ ماہ تک بستر تک سے اٹھنے کی  
اجازت نہ ہوگی۔ سوائے واش روم کے کہیں جانا نہ ہو  
گا۔ کھانا پینا، نماز، ملاقاتیں سب لیٹے لیٹے ہی ہوں  
گی۔ آنکھ کھلی تو رات گزر چکی تھی۔ میں عائشہ محمودہ  
صاحبہ (خاکسار کی رفیقہ حیات) کے کمرہ میں تھا جہاں  
وہ برین ٹیومر کے ساتھ زندگی کے آخری دن کاٹ رہی  
تھیں اور جنہیں ان کی بیماری کی وجہ سے اس حادثہ سے  
بے خبر رکھا گیا تھا۔ ڈاکٹر کوثر ECG پر نظر میں جمائے

کھانے کے بعد تقاریر کا پروگرام تھا۔ تین تقاریر  
ہوئیں جن میں ڈاکٹر صاحب کی تقریر بھی شامل تھی۔  
ڈاکٹر صاحب نے سورۃ ملک کی ابتدائی آیات کی  
تلاوت کی۔ ترجمہ اور تفسیر بیان کی اور کہا کہ میری تحقیق  
کا ایک ذریعہ قرآن کریم ہے۔ یہ تقریب ہر سال  
منعقد ہوتی ہے مگر یہ پہلا موقع تھا کہ اس میں قرآن  
پڑھا گیا۔

بعد ازاں ڈاکٹر صاحب گوڈن برگ تشریف  
لائے۔ بیت الذکر میں احباب جماعت سے ملے۔  
نماز عشاء ادا کی اور احباب کے ساتھ مل کر کھانا کھایا۔  
جاتے ہوئے بیت الذکر کے لئے عطیہ بھی عطا بھی  
فرمایا۔



اور ملکہ ڈاکٹر صاحب کے ساتھ بیٹھے۔ ڈاکٹر صاحب  
کی بیگم بھی قریب ہی تھیں۔ ان کے رواج کے مطابق  
بادشاہ کھاتے ہوئے بات نہیں کرتا مگر ملکہ اس دوران  
ڈاکٹر صاحب سے متواتر باتیں کرتی رہیں۔

اس موقع پر میں کچھ لٹریچر بھی ساتھ لے گیا تھا۔  
مختلف لوگوں کو دیا گیا۔ بادشاہ کے پاس بھی چلا گیا۔  
اس سے ملا اپنا تعارف کرایا اور کتاب Essence  
of Islam پیش کی جو کہ اس نے اٹھ کر وصول کی اور  
شکر یہ ادا کیا۔

## کوہ نوردی معلوماتی صحت افزا مشغلہ

ربوہ نے ہمیں بہت سے انجانے اور ان دیکھے رنگوں اور خوشبوؤں سے آشنائی کروائی ہے۔ ان میں سے ایک کوہ نوردی ہے۔ قدرت نے ہمارے ملک کو طرح طرح کی سیلاب گری سے نوازا ہے۔ ریگستان، میدان، پہاڑ، دریا اور سمندر، کون سی جہت ہے جس سے ہم نوازے نہ گئے ہیں۔ صدر انجمن احمدیہ کے کوارٹرز کی رہائش نے ہم پر یہ آشکارا کیا کہ یکدم اچھے بھلے سنجیدہ احباب گرمیوں میں ایک دن کمر پر بڑا سا بسہ (بعداً ہمیں علم ہوا کہ اسے Back Pack / Ruck Sack کہتے ہیں) اٹھائے ہاتھ میں ایک لاٹھی تھامے جو دکھائی دیتے ہیں دراصل یہ لوگ نئے دیسوں اور نئے علاقوں میں قدرت کا ایک نیارنگ اور جلوہ دیکھنے کی جستجو میں بن باس لینے نکلنے کا عزم لئے ہوتے ہیں۔ جسے عرف عام میں کوہ نوردی (Hiking) کہتے ہیں۔ ہر چند کہ ہمارا ملک دنیا کے خوبصورت ترین قدرتی مناظر سے نوازا گیا ہے اور دنیا جہاں کے لوگ اس کی خوبصورتی سے لطف اندوز ہونے کے لئے ہزاروں میل کا سفر طے کر کے بالخصوص گرمیوں میں ادھر کا رخ کرتے ہیں لیکن ہمارے اپنے ملک کے باشندے اس نعمت خداوندی سے حظ اٹھانے کے کچھ بہت زیادہ شائق نہیں ہیں اور اب تو ربوہ میں بھی اس کی چہل پہل ماندی پڑی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔ ہمارے کالج کے زمانہ میں تو کالج اور جامعہ کے طلباء میں تو ایک اچھا صحت مندانہ مقابلہ سارہا کرتا تھا کہ کون زیادہ کھن اور دلچسپ علاقہ کی خبر لائے گا۔ موسم کی تبدیلی نے خاکسار کو آمادہ کیا ہے کہ اپنی سی سچی کردیکھوں کہ شاید کسی کے دل میں تڑپ پیدا ہو جائے، ورنہ جو حالات ملک میں درپیش ہیں ان میں تو پہاڑوں کی طرف نکلنے کا سوچنا بھی بظاہر جہالت محسوس ہوتا۔ پچھلے سال بھی اسی قسم کے حالات تھے۔ ہم سوچتے تھے کہ جائیں کہ نہ جائیں۔ آخر شوق غالب آیا اور ہم ایک مکمل طور پر انجان اور ان دیکھے علاقہ کہ جس کے بارہ میں ہم مزاج آشنا احباب کی زبانی بھی کبھی نہ سنا تھا، کی تلاش میں نکل گئے۔ جیسے ہی گھر سے نکلے تو دل و دماغ میں چھپے ہوئے تمام خوف اور انقباض دھوئیں کی طرح غائب ہو گئے۔ شاید ایسے ہی کسی موقع کے لئے مرزا غالب نے کہا تھا کہ

رخ سے خورگ ہو انسان تو مٹ جاتا ہے رخ  
خاکسار تو پورے یقین اور انصاف سے یہ خیال رکھتا ہے کہ جس قدر گھٹن اور معاشرتی تشدد کا ہمارا معاشرہ شکار ہے۔ ذہنی و عملی توازن قائم رکھنے کے لئے تو ہمیں اپنے آپ سے جہاد کر کے بھی ان اطوار و مشاغل کو اختیار کرنا پڑے تو پھر بھی یہ منزل سر کرنے کی اپنی سی کوشش ضرور کرنی چاہئے۔ استاد دامن کا یہ شعر ہماری گھٹن اور مشکل جس میں آج سارا معاشرہ ڈوبا ہوا ہے کی بہت خوبصورت انداز میں ترجمانی کرتا ہے۔

جے بولاں گاتے مار دیوں گے  
چپ رہوں گاتے مر جاواں گا  
سومہاری تو یہی سفارش ہے کہ زندگی سے بھرپور مشاغل کو اپنے آپ پر جبر کر کے بھی اختیار کرنا پڑے تو یہ پہاڑ سر کرنے کی جستجو کریں۔ گزشتہ سال کی یہ سیر ہم نے شاہراہ قراقرم پر واقع انڈس کوہستان کے ایک چھوٹے سے قصبہ پتن سے شروع کی اور اس کی ایک ذیلی وادی پالاس اور وادی کاغان کے درمیانی علاقہ کو پار (Cross) کرتے ہوئے سات دن کی کوہ نوردی کے بعد وادی کاغان کے مشہور و معروف قصبہ ناران میں ختم کی۔ راستہ میں ”لیڈی سطح مرتفع (Laidy Pasture) جو کہ سطح سمندر سے بارہ ساڑھے بارہ ہزار فٹ کی بلندی پر پالاس وادی اور کاغان وادی کے سنگم پر واقع ہے۔ پر قدرت کی کاغذی عجب رنگ اور نظارہ کا لطف اٹھایا اور قرآنی فرمان کہ ہر آنے والا دن خدا تعالیٰ کی اک نئی آن اور نئی شان کا جلوہ اپنے اندر سموئے طلوع ہوتا ہے کی گواہی دیکھی۔

ہمارے ملک کے شمالی علاقہ جات میں واقع کاغان، کوہستان، سوات، گلگت، بلتستان اور دیگر وادیاں بشمول کشمیر کوہ نوردی کے لئے دنیا بھر میں مشہور ہیں۔ بنیادی طور پر یہ علاقہ جات جس طرح ہاتھ کی انگلیاں ایک دوسرے کے متوازی ہیں اسی طرح یہ وادیاں تقریباً ایک دوسرے کے متوازی واقع ہیں اور ہمارے ہاتھ کی ہتھیلی کو پنجاب اور زیریں صوبہ سرحد قرار دیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح اگر دوسری طرف سے دیکھیں تو بلتستان گلگت اور ایک حد تک چترال کو ہتھیلی گردانا جاسکتا ہے۔ اگر ایک انگلی کے ناخن والے حصہ سے اگر دوسری انگلی کے ناخن والے حصہ تک بغیر لمبے کے قطع کئے ہوئے جانا ہو تو ایک انگلی کا سفر طے کر کے دوسری انگلی کا سفر اختیار کرنا ہوگا۔ اسی طرح اگر سر ڈوکوں کے راستے ان وادیوں کی سیر کرنی ہو تو واپس ہتھیلی پر پہنچ کر ہی دوسری وادی کی سیر کو جایا جاسکتا ہے اور جیسے ایک انگلی سے دوسری انگلی تک چھلانگ لگا کر بھی جایا جاسکتا ہے اسی طرح ایک وادی سے دوسری وادی تک کوہ نوردی کرتے ہوئے گلیوں کے ذریعہ چھلانگیں لگاتے ہوئے گھوما جاسکتا ہے۔ یہ تمام وادیاں گلیوں کے ذریعہ آپس میں ملی ہوئی ہیں۔

دو وادیوں کے ملاپ کے مقام کو گلی کہا جاتا ہے۔ عرف عام میں مری اور ننھیال گلی کے ارد گرد کا علاقہ گلیات کہلاتا ہے۔ آپ ان علاقوں کی سیر کو کبھی جائیں تو آپ کو وہاں بہت سے مقام گلیوں کے نام سے موسوم ملتے ہیں جیسے گھوڑا گلی، جھیرکا گلی، ڈونگا گلی وغیرہ وغیرہ۔ غور کیجئے گا تو آپ کو احساس ہوگا کہ یہ تمام گلیاں دراصل دو وادیوں کے ملاپ کا مقام ہیں۔ دراصل بہت سی چھوٹی چھوٹی وادیوں کے مجموعہ کا نام ہی بڑی وادیاں ہیں۔ انسان اگر ساری عمر بھی ان میں

گھومتا رہے تو ان کافسوں اور سفر نہ ختم ہوگا۔ ان جانے اور ان دیکھے راستوں کا اک الگ نشہ اور لطف ہے۔ ان وادیوں میں بہت سے جانے پہچانے راستے (Tracks) ہیں جو کہ مقامی لوگ صدیوں سے استعمال کرتے چلے آ رہے ہیں۔ ان راستوں کی اطلاع اور خبر آپ کو باسانی مل سکتی ہے۔ بلکہ قدم قدم کی خبر اور راہنمائی کا لٹریچر موجود ہے اور ذرا سی تحقیق و جستجو سے اس تک رسائی باسانی حاصل کی جاسکتی ہے۔ ہم نے دو سال قبل نلتر وادی جو کہ گلگت سے کچھ فاصلہ پر گلگت، وادی ہنزہ روڈ سے کچھ ہٹ کر واقع ہے اور پھوڑا وادی جو کہ گلگت چترال روڈ سے کچھ ہٹ کر واقع ہے، کی کوہ نوردی کے سفر کے دوران اس کا انتہائی خوشگوار حظ اٹھایا تھا۔ ان دروادیوں کے ملاپ کے مقام کا نام ”شانی گلی“ ہے۔ یہیں سے شانی گلشیر شروع ہوتا ہے۔ نلتر والی طرف انتہائی خوبصورت اور خوب ہری بھری اور Tree Line سے نیچے گھنے جنگلوں سے بھرپور ہے۔ جبکہ پھوڑا کی طرف والا علاقہ یکسر ہریالی سے محروم ہے۔ مکمل طور پر سنگلاخ اور چٹیل پہاڑوں میں گھرایا علاقہ ہے اور شانی گلی سے لے کر پھوڑا تک چند جھونپڑیوں پر مشتمل ایک چھوٹی سی ”بیت“ نامی بستی کے علاوہ کچھ آبادی نہ ہے۔

راستہ بالخصوص شانی گلی سے لے کر ”بیت“ تک موہوم اور کٹا پھٹا ہے۔ بہت سی جگہوں پر راستہ بھول جانے کے مکمل سامان میسر ہیں۔ ہم بھی ایک جگہ پر راستہ بھول کر غلط طرف گھوم گئے تھے۔ کچھ آگے جا کر جب راستہ بالکل معدوم ہو گیا تو پریشان ہو کر بیٹھ گئے کہ اب کیا ہو۔ ہمارے ساتھی مرزا وحید ایک انگریز خانوون Ms. Shaw کی اس علاقہ سے متعلق مقالہ کتاب کے متعلقہ حصہ کی نقل ہمراہ لے گئے ہوئے تھے۔ ہم وحید کی ہر بات سے اختلاف کرنا عین دانش و دانائی کی معراج خیال کرتے ہیں۔ تمام راستہ اس کی اس حرکت پر ہم خوب اس کا مذاق اڑاتے رہے کہ اس کی کیا ضرورت تھی جو لطف اور اعتماد مقامی لوگوں سے راستہ کی معلومات حاصل کر کے راستہ طے کرنے میں ہے وہ کتاب بینی میں کہاں ہے۔ ہمارے ساتھ کوئی کا بیڈ بھی نہ تھا اور نہ ہی اس وقت کوئی راہ روی دور دور تک دکھائی دے رہا تھا کہ اس سے راہنمائی ہی حاصل کر لیں۔ سخت پشیمانی کا عالم تھا۔ ایسے میں اس کی کتاب کا خیال آیا۔ دیکھا تو اس ظالم نے ایسی وضاحت اور مفصل رنگ میں اس مقام کا ذکر کیا تھا کہ اس کی دانش اور علم کے ہم عمر بھر کے لئے غلام ہو گئے۔ وحید کی سمجھ کے ہم پھر بھی کوئی زیادہ اسیر نہ ہوئے تھے کہ اسے اس وقت یہ خیال نہ آیا تھا کہ اس کی کتاب کو دیکھا جائے کہ شاید وہاں سے راہنمائی حاصل ہو جائے۔ تقریباً ہر سفر میں ایسے دو چار مقامات بالضرور درپیش ہوتے ہیں کہ عمر بھر کا گرانقدر سرمایہ بن جاتے ہیں۔

میری افضل کے محترم قارئین سے بالعموم اور نوجوان قارئین سے بالخصوص سفارش ہے کہ وہ اس جہان رنگ و بو کی جہاں گردی کر کے تو دیکھیں، اگر عمر

بھر کے لئے اس کے اسیر نہ ہو گئے۔ گرجیت گئے تو کیا کہنا ہمارے بھی تو بازی مات نہیں۔ اس سلسلہ میں آپ کو اگر کوئی معلومات درکار ہوں تو حتی المقدور انہیں ہم پہنچانے کی ہر ممکن سعی کی جائے گی، یا مکملہ ادارہ یا افراد تک راہنمائی مہیا کر دی جائے گی۔ ربوہ کے دیگر قرضوں میں سے ایک قرض سائیکل سفر کا میدان بھی ہے۔ حضرت خلیفۃ المسیح الثالث نے جب یہ تحریک جاری کی تھی تو ہم نے میدان علاقوں میں بہت سائیکل سفر کئے۔ بشرط زندگی اس بارہ میں بھی اپنے احساسات کو قارئین سے کبھی Share کرنے کی سعی کروں گا۔ اسی سلسلہ میں افضل کے موقر قارئین سے درخواست کرتا ہوں کہ جنہوں نے غیر ممالک میں محض جہازوں اور گاڑیوں پر شہر نوردی ہی نہ کی ہو بلکہ حقیقتاً ان ممالک کی سیر کی ہو کہ وہ ہم جیسے نابلد و نو آموز مسافروں کی راہنمائی کریں۔

مکرم ڈاکٹر ملک نسیم اللہ خان صاحب

### موڈ خوشگوار بنانے کے طریق

”آج میرا موڈ خراب ہے“ یہ وہ جملہ ہے جو ہم ایک دوسرے سے دن میں کئی بار سنتے ہیں۔ ذرا سی بات ہمیں ناگوار گزرتے تو ہمارا موڈ خراب ہو جاتا ہے۔ لیکن اس میں گھبرانے والی کوئی بات نہیں۔ میں آپ کو چند ایسے طریقے بتاتا ہوں جو آپ کے خراب موڈ کو خوشگوار بنانے میں مدد کریں گے۔ وہ طریقے درج ذیل ہیں۔

☆ ہلکی پھلکی ایکسرسائز اور واک سے ہمارا جسم خون میں اینڈروفن (Androfen) ہارمون خارج کرتا ہے۔ یہ بائیو کیمیکلز (Bio-Chemicals) کی ایک قسم ہے جس کو نیورو ہارمونز (Neuro-Hormons) بھی کہا جاتا ہے۔ نیورو ہارمونز یعنی اینڈروفن ہمارے ذریعہ یعنی دماغ سے متعلقہ خلیوں پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ جو نتیجتاً دماغ کو حکم دیتے ہیں کہ مثبت انداز میں سوچے۔ اینڈروفن کے خون میں شامل ہونے سے ہمارا موڈ اچھا یعنی Boost Up ہوتا ہے اور ہمارے ذہنی تناؤ کی سطح کم ہو جاتی ہے یہی وجہ ہے کہ ذہنی مریضوں کے لئے ہلکی پھلکی سیران کے علاج کا اہم حصہ ہوتی ہے۔

☆ اگر آپ کو بیٹھے سے پرہیز نہیں ہے تو آپ چاکلیٹ کھائیں۔ کیونکہ کوکوبینز ہمارا ڈیپریشن لیول کم کر کے موڈ کو خوشگوار کر دیتے ہیں۔ اس لئے چاکلیٹ کو سائیکو ایکٹیو فوڈ Psycho-Active Food بھی کہا جاتا ہے کوکوبینز نیورو ویکسولر ایکٹیوٹی (Neuro-Vascular Activity) کو بڑھاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے ذہن سے منفی خیالات کم ہو جاتے ہیں اور اس طرح موڈ خوشگوار ہو جاتا ہے۔

اللہ تعالیٰ ہمیں ہمیشہ مثبت انداز سے سوچنے کی توفیق دے اور منفی خیالات ہمارے ذہن میں جگہ نہ پائیں۔ خدا کرے کہ ہم سب لمبی صحت والی فعال زندگی پائیں اور خدمت دین اور خدمت خلق کرنے کی توفیق بھی زیادہ سے زیادہ ملے۔ آمین



# اطلاعات و اعلانات

نوٹ: اعلانات صدر امیر صاحب حلقہ کی تصدیق کے ساتھ آنا ضروری ہیں۔

## تقریب آمین

﴿مکرم غلام احمد سرور صاحب صدر محلہ طاہر آباد شرقی ربوہ تحریر کرتے ہیں۔﴾  
خاکسار کی بھتیجی حانیہ مصطفیٰ واقعہ نوابن مکرم غلام مصطفیٰ صاحب زعمیم مجلس خدام الاحمدیہ دارالنصر وسطی ربوہ کی تقریب آمین مورخہ 8 اگست 2009ء کو بعد نماز مغرب منعقد ہوئی۔ تقریب آمین کے مہمان خصوصی محترم صاحبزادہ مرزا عمر احمد صاحب نائب صدر عمومی لوکل انجمن احمدی ربوہ نے بچی سے قرآن سنا اور دعا کروائی۔ بچی نے ساڑھے چھ سال کی عمر میں قرآن کریم ختم کیا محترمہ سائرہ صاحبہ نے قرآن پڑھانے کی سعادت پائی۔ اللہ تعالیٰ انہیں بھی جزاء خیر دے۔ بچی مکرم غلام رسول صاحب مرحوم دارالنصر وسطی ربوہ کی پوتی اور مکرم نصیر احمد صاحب بہلولپوری مرحوم کی نواسی ہے۔ احباب کرام سے دعا کی درخواست ہے۔ اللہ تعالیٰ سب بچوں کو قرآن کریم کا علم و عرفان عطا فرمائے اور اس کی روشنی سے ان کے سینوں کو منور فرمائے۔ آمین

## ولادت

﴿مکرم سہیل احمد بٹ صاحب محمود آباد کراچی تحریر کرتے ہیں۔﴾  
اللہ تعالیٰ نے اپنے فضل و کرم سے محترمہ امیر بٹ صاحبہ اہلیہ مکرم حسان احمد بٹ صاحبہ آف جرمنی کو مورخہ 24 جولائی 2009ء کو پہلی بیٹی سے نوازا ہے۔ حضرت خلیفۃ المسیح ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے عطیہ الاول نام عطا فرمایا ہے جو کہ اللہ تعالیٰ کے فضل سے وقف نو کی بابرکت تحریک میں شامل ہے نومولودہ مکرم محمد سلیمان بٹ صاحبہ کی نواسی اور مکرم نصیر احمد بٹ صاحبہ کی پوتی ہے۔ احباب جماعت سے دعا کی درخواست ہے کہ اللہ تعالیٰ صحت والی لمبی و بابرکت عمر عطا فرمائے اور خادمدین بنائے۔ آمین

## ولادت

﴿اللہ تعالیٰ نے اپنے فضل سے مکرم مظفر احمد صاحب سابق قائد مجلس خدام الاحمدیہ علامہ اقبال ناؤن لاہور کو مورخہ 28 جون 2009ء کو ایک بیٹے کے بعد بیٹی سے نوازا ہے۔ بچی کا نام عاتکہ تجویز کیا گیا ہے۔ بچی مکرم منور احمد صاحب ایدہ وکیٹ علامہ اقبال ناؤن لاہور اور محترمہ مسرت نور صاحبہ صدر لجنہ حلقہ نمبر 3 علامہ اقبال ناؤن لاہور کی پوتی ہے۔ احباب جماعت سے درخواست دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ بچی کو درازی عمر عطا کرے نیز خادمہ سلسلہ اور والدین کیلئے آنکھوں کی ٹھنڈک بنائے۔ آمین

## صاحب کی وفات

﴿مکرم حبیب اللہ طارق صاحب نیشنل سیکرٹری صنعت و تجارت جرمنی تحریر کرتے ہیں۔﴾  
میرے والد مکرم چوہدری عنایت اللہ صاحب سابق انسپکٹر (مراتب) مجلس خدام الاحمدیہ پاکستان مورخہ 4 اگست 2009ء لندن میں وفات پا گئے۔ مورخہ 7 اگست 2009ء کو سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے خطبہ جمعہ میں آپ کا ذکر خیر فرمایا اور بعد نماز جمعہ نماز جنازہ حاضر پڑھائی۔ مورخہ 9 اگست کو آپ کی میت ربوہ لائی گئی اور اسی دن بعد نماز عصر بیت المبارک ربوہ میں محترم صاحبزادہ مرزا خوشید احمد صاحب ناظر اعلیٰ و امیر مقامی نے نماز جنازہ پڑھائی اور ہشتی مقبرہ میں تدفین کے بعد صاحبزادہ صاحب موصوف نے ہی دعا کروائی مرحوم واقف زندگی تھے اور نصف صدی سے زائد خدمت سلسلہ کی توفیق پائی۔ آپ نیک، تہجد گزار، پابند صوم و صلوة، مالی تحریکات میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے والے اور خلافت احمدیہ سے بے پناہ محبت و اخلاص رکھتے تھے۔ نیز اولاد کو بھی ہمیشہ اس کی تحریک کرتے رہتے تھے۔ آپ حضرت حافظ فضل عظیم صاحب رفیق حضرت مسیح موعود کے بیٹے اور حضرت حافظ محمد صاحب رفیق حضرت مسیح موعود کے پوتے تھے۔ مرحوم نے پسماندگان میں اہلیہ محترمہ عنایت بیگم صاحبہ کے علاوہ تین بیٹے خاکسار، مکرم فضل اللہ طارق صاحب امیر و مشنری انچارج فوجی، مکرم مسیح اللہ طارق صاحب ہنسلو، دو بیٹیاں مکرمہ امتہ العتین صاحبہ اہلیہ مکرم عبدالباسط بھٹی صاحبہ اور مکرمہ امتہ الجلیل صاحبہ نائب سیکرٹری صنعت و تجارت لجنہ اماء اللہ یو کے اہلیہ مکرم مرزا عبدالرشید صاحب یو کے چھوڑی ہیں۔ احباب جماعت سے درخواست دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ مرحوم کے ساتھ مغفرت کا سلوک فرمائے ہوئے جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے اور تمام پسماندگان کو صبر جمیل کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

## کاروبار کے مواقع

﴿لاہور کی ایک فارماسیوٹیکل کمپنی کو سیالکوٹ، گوجرانوالہ، جہلم اور سکھر میں اپنی پروڈکٹس کی سیل کے لئے سٹورز میں درکار ہیں خواہشمند احباب درج ذیل ایڈریس پر رابطہ کر سکتے ہیں۔ عدیل احمد صاحب The Vitamin Company 0321-4095111/042-5863992-4 (نظارت صنعت و تجارت)﴾

## فری میڈیکل کیمپ

﴿مکرم مبارک طاہر صاحب سیکرٹری مجلس نصرت جہاں ربوہ تحریر کرتے ہیں۔﴾  
مجلس نصرت جہاں کے واقف ڈاکٹر مکرم عبدالنجان طاہر صاحب میڈیکل آفیسر احمدیہ ہسپتال فری ٹاؤن سیرالیون کو خدا تعالیٰ کے فضل سے ماہ جون و جولائی 2009ء میں فری ٹاؤن سے 18 کلومیٹر دور واقعہ Water Loo کے مقام پر دو عدد فری میڈیکل کیمپس لگانے کی توفیق ملی۔ محترم امیر صاحب سیرالیون نے علاقہ کے چیف کے ذریعے میڈیکل کیمپ کے انعقاد کی اطلاع قبل از وقت کروا دی تھی۔ چنانچہ میڈیکل کیمپ والے روز مکرم ڈاکٹر صاحب اپنے سٹاف کے ہمراہ صبح سویرے مجوزہ جگہ پر پہنچ گئے اور دونوں میڈیکل کیمپس میں 60 سے زائد مریضان کا معائنہ کر کے ان کو دوائی دی۔ علاقہ کے لوگ اس سہولت کے میسر آئے پر بہت خوش تھے اور انہوں نے آئندہ بھی مزید میڈیکل کیمپس لگانے کی درخواست کی۔ احباب جماعت سے دعا کی درخواست ہے کہ اللہ تعالیٰ ہمارے ڈاکٹروں کو صحت و تندرستی والی فعال زندگی عطا کرے اور انسانیت کی بھرپور خدمت کی توفیق عطا فرماتا چلا جائے۔ آمین

## ملازمت کے مواقع

﴿آڈیٹر جنرل آف پاکستان کو انفارمیشن سسٹم آڈٹ سپیشلسٹ اور انفارمیشن سسٹم آڈٹ سپروائزر درکار ہیں۔ درخواستیں 23 اگست 2009ء تک hr@pifra.gov.pk پر بھجوائی جاسکتی ہیں۔﴾  
﴿پاکستان آئل فیلڈز لیمیٹڈ کو ڈرائنگ مینجر، کمپنی مین Tool Pusher، سینئر ریزرویر مینجر درکار ہیں درخواستیں جمع کروانے کی آخری تاریخ 16 اگست 2009ء ہے۔﴾  
﴿فاؤنڈیشن یونیورسٹی اسلام آباد کو مختلف ڈیپارٹمنٹس میں نوجوان درکار ہیں۔﴾  
﴿پیکو کوڈ پٹی مینجر اور اسٹنٹ مینجر درکار ہیں رابطہ کیلئے www.hesco.gov.pk﴾  
﴿اسلامیہ یونیورسٹی آف بہاولپور کو اسٹنٹ پروفیسرز درکار ہیں۔﴾

نوٹ۔ تمام اشتہارات کی تفصیل کیلئے مورخہ 9 اگست 2009ء کا روزنامہ ڈان ملاحظہ فرمائیں۔ (نظارت صنعت و تجارت)

## دورہ نمائندہ مینیجر

﴿مکرم ہمشہ احمد زاہد صاحب مرہی سلسلہ نمائندہ مینیجر روزنامہ افضل آجکل توسیع اشاعت اور بقایا جات کی وصولی کیلئے ضلع گوجرانوالہ کے دورہ پر ہیں تمام عہدیداران و احباب جماعت سے بھرپور تعاون کی درخواست ہے۔ نیز کاروباری حضرات افضل میں اشتہارات دیکر اپنے کاروبار کو فروغ دیں۔﴾  
(مینیجر روزنامہ افضل)

## ورکشاپ نیٹ ورکنگ

(AACP ربوہ مجلس)

﴿ایسوسی ایشن آف احمدی کمپیوٹر پروفیشنلز ربوہ مجلس کی جانب سے ایک کامیاب ورکشاپ مورخہ 27 جون تا 2 اگست 2009ء نصرت جہاں انٹر کالج کی کمپیوٹر لیب میں منعقد ہوئی۔ کمپیوٹرز اور نیٹس کی تعداد محدود ہونے کی وجہ سے صرف چھپتہ احباب کو ہی اس ورکشاپ میں شامل کیا گیا کل 30 افراد جن میں 16 مرد اور 14 خواتین شامل تھیں کو رجسٹر کیا گیا۔ کلاس کے انسٹرکٹر مکرم عمران بشیر صاحب اسٹنٹ نیٹ ورک ایڈمن طاہر ہارٹ انسٹیٹیوٹ ربوہ تھے۔ کلاس روزانہ 3 بجے تا 5 بجے سہ پہر ہوتی رہی، باوجود شدید گرمی اور لوڈ شیڈنگ کے طلباء و طالبات نے اس میں بھرپور حصہ لیا۔ کلاس کے اختتام پر طلبہ کا امتحان لیا گیا جس میں 22 طلبہ نے شرکت کی۔﴾

مورخہ 4 اگست کو اس ورکشاپ کی اختتامی تقریب سہ پہر 5 بجے ہال نصرت جہاں انٹر کالج میں منعقد ہوئی۔ جس کے مہمان خصوصی مکرم ڈاکٹر سید غلام احمد فرخ صاحب چیئرمین AACP تھے۔ تلاوت قرآن کریم کے بعد مکرم قمر شیراز صاحب صدر AACP ربوہ مجلس نے رپورٹ پیش کی۔ مہمان خصوصی نے کامیاب ہونے والے طلباء میں انعامات و اسناد تقسیم کیں۔ دعا کے ساتھ یہ تقریب اختتام کو پہنچی۔

## اعلان داخلہ

﴿علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد نے درج ذیل پروگرامز میں داخلہ کا اعلان کر دیا ہے۔﴾  
پی ایچ ڈی، ایم ایس، ایم فل، ایم ایس سی، ایم بی اے، ایم پی اے، ایم اے، پی بی ڈی، پیچرز پروگرامز بی ایڈ (جنرل عربی) انٹرمیڈیٹ، میٹرک، درس نظامی سرٹیفکیٹ کورسز، ٹیکنیکل اینڈ ایگریکلچرل سرٹیفکیٹ کورسز، اوپن ٹیک کورسز، شارٹ ٹرم ایجوکیشنل پروگرامز۔  
درخواست فارم جمع کروانے کی آخری تاریخ 5 ستمبر 2009ء ہے۔ مزید معلومات کیلئے ویب سائٹ www.aiou.edu.pk ملاحظہ کریں۔ (نظارت تعلیم)

## امراء اضلاع کو اس طرف

### فوری توجہ دینی چاہئے

حضرت خلیفۃ المسیح الثالث فرماتے ہیں۔  
”امراء اضلاع کو اس طرف فوری توجہ دینی چاہئے..... جماعت کے مستعد اور مخلص احباب کو اپنی ذمہ داری کی طرف متوجہ کریں تا زیادہ سے زیادہ احمدی اس مقصد کے پیش نظر اور خدمت (-) کیلئے اپنے وقت کا ایک تھوڑا اور حقیر سا حصہ پیش کریں۔“  
(افضل 13 اپریل 1966ء)

## علمی و ورزشی مقابلہ جات

(مجلس اطفال الاحمدیہ پاکستان)

محض اللہ تعالیٰ کے فضل اور احسان سے مجلس اطفال الاحمدیہ پاکستان کو اپنے پندرہویں سالانہ علمی مقابلہ جات اور نویں سالانہ ورزشی مقابلہ جات مورخہ 2 تا 4 اگست 2009 منعقد کرنے کی توفیق ملی۔

1990ء میں اطفال الاحمدیہ پاکستان کا آخری سالانہ اجتماع منعقد ہوا تھا جس کے بعد نامساعد حالات کی وجہ سے اجتماع کی اجازت نہ ملنے پر اس کی کوپورا کرنے کے لئے 1994ء میں آل پاکستان سالانہ علمی مقابلہ جات کا انعقاد شروع کیا گیا تاکہ اطفال میں تعلیم و تربیت کی روح قائم رہے۔

امسال ایک عرصہ کے بعد مجلس اطفال الاحمدیہ کے سالانہ ورزشی مقابلہ جات بھی علمی مقابلہ جات کے ساتھ منعقد ہوئے۔

### افتتاحی تقریب

مورخہ 2 اگست 2009ء کو ان ہر دو مقابلہ جات کی افتتاحی تقریب صبح 7:15 بجے کیونٹی ہال جامعہ احمدیہ جوئیہ سیکشن ریلوے میں منعقد ہوئی۔ اس تقریب کے مہمان خصوصی حکیم امین الرحمن صاحب نائب صدر مجلس خدام الاحمدیہ پاکستان تھے۔

### اختتامی تقریب

ان مقابلہ جات کی اختتامی تقریب مورخہ 4 اگست 2009ء کو بوقت 11 بجے صبح کیونٹی ہال جامعہ احمدیہ جوئیہ سیکشن میں ہی منعقد ہوئی۔ تلاوت اور ترجمہ کے ساتھ تقریب کا باقاعدہ آغاز ہوا۔ بعد ازاں عہدہ ہرایا گیا اور نظم پیش کی گئی۔

حکیم راجہ برہان احمد طالع صاحب منتظم اعلیٰ علمی و ورزشی مقابلہ جات نے رپورٹ پیش کرتے ہوئے بتایا کہ امسال محض خدا تعالیٰ کے فضل سے مقابلہ جات کی تعداد 18 تھی۔ جن میں 7 مقابلہ جات میں معیار کبیر اور معیار صغیر کے الگ الگ مقابلہ جات بھی شامل تھے۔ اس طرح مجموعی طور پر 25 مقابلہ جات کروائے گئے۔ یہ مقابلہ جات پہلے اضلاع کی سطح پر منعقد ہوئے اور پھر ان مقابلوں میں منتخب ہونے والے اطفال نے مرکزی علمی مقابلہ جات میں شرکت کی۔ ان مقابلہ جات میں 137 اضلاع کے 672 اطفال اور 150 زائرین و مگرانوں نے شمولیت کی۔

بعد ازاں اختتامی تقریب کے مہمان خصوصی حکیم فرید احمد نوید صاحب صدر مجلس خدام الاحمدیہ پاکستان نے اعزاز پانے والے اطفال میں انعامات تقسیم کئے اور نصاب سے نوازا۔

دعا کے ساتھ اس تقریب کا اختتام ہوا۔ آخر پر تمام مہمانان کی خدمت میں ریفریشمنٹ پیش کی گئی۔

(اے۔ نور)

## خبریں

مارشل لاء سے بچنا ہے تو مشرف کو سزا دینا

ہوگی پاکستان مسلم لیگ (ن) کے قائد میاں نواز شریف نے کہا ہے کہ مستقبل میں ہمیں مارشل لاء سے بچنا ہے تو اس کے لئے پرویز مشرف کو سزا دینا ضروری ہے۔ جس نے ہمارے ساتھ ظلم کیا، آئین پامال کیا، پارلیمنٹ توڑی، جوں کو گرفتار کیا، کبکھی کو قتل کیا اور لال مسجد کے بڑے ساتھ کو جنم دیا اس کے خلاف سخت کارروائی ہونی چاہئے۔ اس کام میں جو لوگ ان کے ساتھ شریک تھے ان کے خلاف بھی کارروائی ہونی چاہئے۔

17 ویں ترمیم اور 58 ٹوٹی پارلیمنٹ ختم

کردے گی وزیراعظم گیلانی نے ہمسایہ ممالک کے ساتھ دوستانہ پالیسی کا اعادہ کیا ہے۔ انہوں نے دہشت گردی کے خلاف آپریشن کے بعد عوام کی فلاح اور بہبود پر توجہ دینے کا عزم ظاہر کرتے ہوئے کہا ہے کہ آمریت دور کی 17 ویں ترمیم اور 58 ٹوٹی پارلیمنٹ کے ذریعے ختم کیا جائے گا۔ وزیراعظم نے ان خیالات کا اظہار اسلام آباد میں یوم آزادی کی مرکزی تقریب میں پرچم کشائی کے بعد خطاب میں کیا۔

چینی ذخیرہ کرنے والوں کے خلاف

کریک ڈاؤن وزیر اعلیٰ پنجاب محمد شہباز شریف نے صوبہ بھر میں چینی کے ذخیرہ اندوزوں کے خلاف بھرپور کریک ڈاؤن اور ذخیرہ شدہ چینی مارکیٹ میں لا کر فروخت کرنے کا حکم دیا ہے جس کے بعد مختلف اضلاع میں انتظامیہ نے شوگر ملوں اور ان کے گوداموں پر چھاپے مار کر ذخیرہ کردہ 15 لاکھ سے زائد چینی کی بوریاں برآمد کر کے 10 افراد کو گرفتار کر لیا ہے۔

ون ویلنگ کرتے ہوئے 17 نوجوان

جاں بحق، سینکڑوں زخمی جشن آزادی پر ٹریفک حادثات اور ون ویلنگ کرتے ہوئے 17 نوجوان جان کی بازی ہار گئے، سینکڑوں زخمی اور درجنوں افراد کی

ٹانگیں اور بازو ٹوٹ گئے۔ کراچی میں فائرنگ کے واقعات میں 100 سے زائد افراد زخمی ہو گئے۔

رمضان چیک، یوٹیلیٹی سٹورز پر چینی 38 آٹا

22.50 روپے کلو ملے گا وفاقی حکومت نے رمضان چیک کا اعلان کر دیا ہے 13 ایشیائے خور و نوش پر 2 ارب 12 کروڑ روپے کی سبسڈی دی جائے گی۔ وفاقی وزیر صنعت و پیداوار میاں منظور وٹو نے پریس کانفرنس میں بتایا کہ رمضان چیک کے تحت یوٹیلیٹی سٹورز پر آٹے پر ساڑھے نو روپے فی کلو، گھی پر 29 روپے فی کلو، چاول پر 6 سے 11 روپے فی کلو، دال چنے پر 7 روپے فی کلو، بینن پر 9 روپے 80 پیسے فی کلو، کجور پر 17 روپے فی کلو اور چائے پر 23 روپے فی کلو سبسڈی دی جائے گی۔ انہوں نے بتایا کہ 98 کروڑ روپے کی سبسڈی صرف چینی پر دی جا رہی ہے۔ یوٹیلیٹی سٹورز پر چینی 38 روپے فی کلو اور آٹا ساڑھے 22 روپے فی کلو دستیاب ہوگا۔ ان کا کہنا تھا کہ جمعہ اور اتوار بازاروں میں بھی چینی 38 روپے فی کلو فروخت کی جائے گی۔

یوم آزادی کے موقع پر صدر کی معافی پر

219 قیدی رہا صدر زرداری کی طرف سے جشن آزادی کی خوشی میں قیدیوں کو دی گئی معافی کے اعلان کی روشنی میں پنجاب کی مختلف جیلوں سے 17 خواتین سمیت 219 قیدیوں کو رہا کیا گیا جنہوں نے یوم آزادی اپنے آبائی علاقوں میں اہل خانہ اور عزیز واقارب کے ہمراہ منایا۔ یہ قیدی مختلف نوعیت کے مقدمات میں سزا یافتہ تھے۔ صدر نے آئین کے آرٹیکل 45 کے تحت قیدیوں کو معافی دینے کا اعلان کیا تھا۔ معافی کے اس خصوصی اعلان پر 428 دیگر قیدیوں کو بھی فائدہ پہنچا ہے۔

تعلیمی اداروں کی چھٹیوں میں 31 اگست

تک توسیع گرمی اور وائڈ شیڈنگ کے باعث پنجاب میں تمام سرکاری تعلیمی اداروں کی چھٹیوں میں 31 اگست تک اضافہ کر دیا گیا ہے۔ تعلیمی ادارے 17 اگست کے بجائے یکم ستمبر کو کھلیں گے۔

نیند میں خرابی سے بچوں کے رویے میں

ربوہ میں طلوع وغروب 17 اگست	
طلوع فجر	5:06
طلوع آفتاب	6:32
زوال آفتاب	1:13
غروب آفتاب	7:52

منفی تبدیلیاں طبی ماہرین نے کہا ہے کہ رات بھر گہری نیند بچوں کے رویوں پر خوشگوار اثرات مرتب کرتی ہے۔ خاص طور پر ان کے مزاج میں تنگی کو کم کر دیتی ہے۔ 280 بچوں پر کی جانے والی اس تحقیق میں بچوں کی نیند کے دورانیے کو ان کے رویے میں تبدیلیوں کے تناظر میں جانچا گیا تھا۔ ماہرین نے دیکھا کہ 8 گھنٹے سے کم نیند لینے والے چڑچڑے مزاج والے ہوتے ہیں۔ ایک ہی وقت میں 8 گھنٹے گہری نیند لینے والے بچے رویوں کے لحاظ سے فٹ قرار دیئے گئے۔ نیند میں خرابی اور کمی سب سے زیادہ بچوں کو ارتکاز توجہ میں کمی کے مرض میں مبتلا کرتی ہے۔ بچوں کی نیند کو بہتر بنا کر سینکڑوں دیگر امراض اور مسائل کو ختم کیا جاسکتا ہے۔

ہر پاکستانی 24 ہزار روپے کا مقروض ہے

پاکستان پر واجب الادا غیر ملکی قرضوں کا حجم 150 ارب ڈالر ہو جانے سے ملک کا ہر شہری اوسطاً 24 ہزار 412 روپے کا مقروض ہے جو بھارت کے مقابلے میں 175 فیصد زائد ہے۔ بھارت کا ہر شہری 8 ہزار 880 روپے کا مقروض ہے۔

**سچی بوٹی کی گولیاں**  
**ناصر دوا خانہ رجسٹرڈ گولبار بازار ریلوہ**  
**PH:047-6212434**

**Hoovers World Wide Express**  
**کورینر سروس** کی جانب سے ریش میں حیرت انگیز حد تک کی دنیا بھر میں سامان بھجوانے کیلئے رابطہ کریں  
**جلسوں اور عیدین کے موقع پر خصوصی رعایتی پیکجز**  
**تیز ترین سروس کم ترین ریش، پیک کی سہولت موجود ہے**  
 0345-4866677  
 0333-6708024  
 042-5054243  
 7418584  
**نزد احمد فیبرکس**

**FD-10**

**کام سیکھنے والے لڑکوں کی ضرورت ہے**  
 (1) ویڈیو (2) خراڈ مشین (3) ریڈ مولڈنگ (4) مکینیکل پریس  
**عمر 18 تا 25 سال**  
 دوران ٹریننگ -3500 روپے ماہوار وظیفہ بھی دیا جائے گا۔  
 امیدوار صدر صاحب سے تصدیق کروا کر لائیں۔  
 پتہ برائے رابطہ دمیاں بھائی آٹو اینڈ ربرٹ پارٹس  
 گلی نمبر 5 کوٹ شہاب دین جی ٹی روڈ۔ لاہور فون نمبر 16-7932515-042

**MTA کی کرسٹل ٹیبلٹس** کے لئے مکمل ڈش مع اپورٹنڈ ریسیور دستیاب ہے  
**ڈش ٹی وی**  
 پلازمہ ٹی وی، LCD، ٹی وی "72"، "52"، "42"، "40"، "32"، "19"  
 نیز ہر کمپنی کے سپلٹ اے سی نیز DVD کی مکمل ورائٹی دستیاب ہے۔  
**نیو محمود ٹیلی ویژن کمپنی**  
 21-ہال روڈ لاہور  
 042-7355422  
 042-7125089