

مغفرت الہی کے نظارے

ایک مرتبہ بحالت کشف حضرت میر محمد اسماعیل صاحب نے دیکھا کہ 'مغفران' نام کے ایک فرشتے نے اللہ تعالیٰ کے حکم سے آپ کو میدان حشر کی سیر کرائی ہے اور آپ کو اللہ تعالیٰ کی بخشش کے مناظر دکھائے گئے۔ یہ کشفی حالت حضرت میر صاحب پر اس وقت طاری ہوئی جب کہ آپ اپنے گھر میں اپنے کمرے میں مصروف تحریر تھے۔ دوران کشف حضرت میر صاحب اسی نیم بیداری کی حالت میں وہ تمام باتیں جن کا آپ کشفاً مشاہدہ کر رہے تھے انہیں بلا ارادہ ساتھ ساتھ اصل میں بھی اپنے قلم سے تحریر فرما رہے تھے۔ چنانچہ جب وہ کشفی یہ ختم ہوئی تو اس کی تمام تفصیلات، تحریر کی صورت میں از خود محفوظ اور قلم بند ہو چکی تھیں۔ صرف آخری جملہ اس تحریر کا، حضرت میر صاحب نے پوری بیداری میں اور اپنے ارادہ سے لکھا اور وہ تھا۔ و آخر دعوانا یہ مضمون بعد میں مغفرت الہی کے نظارے کے نام سے شائع ہوا۔ (مکمل مضمون دیکھنے الفضل 30 دسمبر 2000ء صفحہ 45)

FD-10

ٹیل فون نمبر 047-6213029

روزنامہ

الفضل

Web: <http://www.alfazl.org>
Email: editor@alfazl.org

ایڈیٹر: عبدالمسیح خان

بدھ 12 اگست 2009ء 20 شعبان 1430 ہجری 12 ظہور 1388 ہش جلد 59-94 نمبر 182

تعلیم القرآن ٹیچرز ٹریننگ کلاس

(برائے ربوہ)

نظارت تعلیم القرآن کے تحت مورخہ یکم تا 10 رمضان المبارک 1430 ہجری (اگست 2009ء) اس سال کی دوسری "تعلیم القرآن ٹیچرز ٹریننگ کلاس" ربوہ میں منعقد ہوگی۔ یہ خصوصی کلاس ربوہ کے تمام محلہ جات کیلئے ہوگی۔ اس میں صرف انصار اور خدام شامل ہوں گے۔ شرکاء کو قرآن کریم صحت تلفظ کے ساتھ عربی گرامر اور ترجمہ قرآن مع مختصر تفسیر سکھایا جائے گا۔ صدر محلہ اور سیکرٹریان تعلیم القرآن سے درخواست ہے کہ ربوہ کے ہر محلہ سے اس کلاس کیلئے کم از کم دو نمائندگان ضرور بھجوائیں۔ شرکاء درج ذیل باتوں کا ضرور خیال رکھیں۔

☆ طلباء کلاس شروع ہونے سے ایک دن قبل دفتر نظارت تعلیم القرآن آ کر رجسٹریشن ضرور کروالیں۔
☆ اس کلاس کیلئے مستعدا افراد کا انتخاب کریں جو قرآن کریم ناظرہ جانتے ہوں اور قرآن پڑھنے اور پڑھانے کا جذبہ اور شوق رکھتے ہوں تاکہ کلاس کے بعد واپس جا کر اپنی جماعت میں تعلیم القرآن کا کام جاری کر سکیں اور سکھانے کیلئے تیار ہوں۔ زیادہ عمر رسیدہ نہ ہوں۔ تعلیم کم از کم میٹرک ہو۔

☆ شرکاء سے گزارش ہے کہ وہ کلاس کیلئے روزانہ باقاعدگی کے ساتھ اور پوری تیاری کے ساتھ آئیں۔ یعنی ضروری اشیاء مثلاً نوٹ بک، قلم وغیرہ ہمراہ لے کر آئیں۔
☆ کلاس میں شرکت کرنے والے افراد صدر محلہ کا تصدیقی خط اپنے ہمراہ ضرور لائیں اس کے بغیر کلاس میں شرکت ممکن نہ ہوگی۔
(ایڈیشنل ناظر اصلاح و ارشاد تعلیم القرآن و وقف عارضی)

ضرورت سیکورٹی گارڈ

بہشتی مقبرہ میں صحت مند مخلص اور خدمت دین کا جذبہ رکھنے والے ایسے سیکورٹی گارڈ کی ضرورت ہے جس کی عمر 35 تا 40 سال تک ہو ریٹائرڈ فوجی ہو تو بہتر ہے۔ اپنی درخواستیں صدر صاحب محلہ یا امیر صاحب مقامی کی تصدیق کے ساتھ مورخہ 15 اگست 2009ء تک نظارت بہشتی مقبرہ کو بھجوائیں۔ (سیکرٹری مجلس کارپرداز ربوہ)

ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

کتاب بحر الجواهر میں لکھا ہے کہ ابوالخیر نام ایک یہودی تھا جو پارسطح اور راستباز آدمی تھا۔ اور خدا تعالیٰ کو واحد لا شریک جانتا تھا۔ ایک دفعہ وہ بازار میں چلا جاتا تھا تو ایک مسجد سے اُس کو آواز آئی کہ ایک لڑکا قرآن شریف کی یہ آیت پڑھ رہا تھا..... یعنی کیا لوگ گمان کرتے ہیں کہ یونہی وہ نجات پا جاویں گے صرف اس کلمہ سے کہ ہم ایمان لائے۔ اور ابھی خدا کی راہ میں اُن کا امتحان نہیں کیا گیا کہ کیا ان میں ایمان لانے والوں کی سی استقامت اور صدق اور وفا بھی موجود ہے یا نہیں؟ اس آیت نے ابوالخیر کے دل پر بڑا اثر کیا اور اُس کے دل کو گداز کر دیا۔ تب وہ مسجد کی دیوار کے ساتھ کھڑا ہو کر زار زار رویا۔ رات کو حضرت سیدنا مولانا محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم اُس کی خواب میں آئے اور فرمایا یا اباالخیر اعجبی ان مثلک مع کمال فضلک ینکر بنبوتی۔ یعنی اے ابوالخیر مجھے تعجب آیا کہ تیرے جیسا انسان باوجود اپنے کمال فضل اور بزرگی کے میری نبوت سے انکار کرے۔ پس صبح ہوتے ہی ابوالخیر مسلمان ہو گیا اور اپنے اسلام کا اعلان کر دیا۔

خلاصہ یہ کہ میں اس بات کو بالکل سمجھ نہیں سکتا کہ ایک شخص خدا تعالیٰ پر ایمان لاوے اور اُس کو واحد لا شریک سمجھے اور خدا اُس کو دوزخ سے تو نجات دے مگر نابینائی سے نجات نہ دے حالانکہ نجات کی جڑھ معرفت ہے جیسا کہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے..... یعنی جو شخص اس جہان میں اندھا ہے وہ دوسرے جہان میں بھی اندھا ہی ہوگا یا اس سے بھی بدتر۔ یہ بات بالکل سچ ہے کہ جس نے خدا کے رسولوں کو شناخت نہیں کیا اُس نے خدا کو بھی شناخت نہیں کیا۔ خدا کے چہرے کا آئینہ اُس کے رسول ہیں۔ ہر ایک جو خدا کو دیکھتا ہے اسی آئینہ کے ذریعہ سے دیکھتا ہے..... اور ہم دیکھتے ہیں کہ خدا تعالیٰ جس شخص پر رحمت کرنا چاہتا ہے پہلے اُس کو آنکھیں بخشتا ہے اور اپنی طرف سے اُس کو علم عطا کرتا ہے۔ صد ہا آدمی ہمارے سلسلہ میں ایسے ہوں گے کہ وہ محض خواب یا الہام کے ذریعہ سے ہماری جماعت میں داخل ہوئے ہیں اور خدا تعالیٰ کی ذات وسیع الرحمت ہے اگر کوئی ایک قدم اس کی طرف آتا ہے تو وہ دو قدم آتا ہے۔ اور جو شخص اُس کی طرف جلدی سے چلتا ہے تو وہ اُس کی طرف دوڑتا آتا ہے اور نابینا کی آنکھیں کھولتا ہے۔ پھر کیونکر قبول کیا جائے کہ ایک شخص اُس کی ذات پر ایمان لایا اور سچے دل سے اُس کو وحدہ لا شریک سمجھا اور اس سے محبت کی اور اس کے اولیاء میں داخل ہوا۔ پھر خدا نے اُس کو نابینا رکھا اور ایسا اندھا رہا کہ خدا کے نبی کو شناخت نہ کر سکا۔ اسی کی مؤید یہ حدیث ہے کہ..... یعنی جس نے اپنے زمانہ کے امام کو شناخت نہ کیا وہ جاہلیت کی موت مر گیا اور صراطِ مستقیم سے بے نصیب رہا۔

(حقیقۃ الوحی، روحانی خزائن جلد 22 ص 150)

غزل

شاہ دیکھتے ہیں منصبِ عالی کی حیثیت
وہ دیکھتے نہیں ہیں سوالی کی حیثیت

دستِ سخی نے عزت و توقیر بخش دی
ورنہ تھی خاک دامنِ خالی کی حیثیت

پیوستہ جب تک ہے شجر کے نصیب سے
تب تک خوشا نصیب ہے ڈالی کی حیثیت

نام و مقام مل گیا غالب کے نام سے
ورنہ ادب میں کچھ نہ تھی حالی کی حیثیت

چاہے زمانہ دے لے کڑی سے کڑی سزا
قائم رہے گی روحِ بلالی کی حیثیت

من بھائے جو پیا کے سہاگن وہی بنے
گوری کی حیثیت ہے نہ کالی کی حیثیت

قدسی یہ سارا حسنِ نظر کا کمال ہے
ورنہ ہے خاک ہونٹوں کی لالی کی حیثیت

عبدالکریم قدسی

☆.....☆.....☆

مشعل راہ

امیر غریب سب اکٹھے ہو کر خدا کی عبادت کریں

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز خطبہ جمعہ فرمودہ مورخہ 3 اکتوبر 2003ء

میں فرماتے ہیں:-

..... عبادت کے علاوہ قوم کے تربیتی اور دوسرے مسائل کی طرف بھی توجہ دی جائے تاکہ ایک انصاف پر مبنی معاشرہ قائم ہو سکے اور یہ ترغیب دلانے کے لئے کہ تم..... میں آؤ، ان کو آباد کرو، امیر غریب سب اکٹھے ہو کر میری عبادت کریں۔ فرمایا کہ جب اس طرح تم پانچ وقت میری عبادت کے لئے اکٹھے ہو گے تو اس کا ثواب بھی کئی گنا زیادہ ہوگا۔ اس لئے ہم اس زمانے کے امام کو ماننے والے اور اس کی تعلیم پر عمل کرنے کا دعویٰ کرنے والے ہیں۔ ہمارا یہ فرض بنتا ہے کہ صرف..... بنانے پر ہی خوش نہ ہو جائیں بلکہ..... کو آباد بھی کریں ورنہ ہمارے اور غیروں میں کیا فرق رہ جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے حضور ایسا جھکنے والے ہوں کہ کوئی انگلی کسی احمدی کی طرف یہ اشارہ کرتے ہوئے نہ اٹھے کہ..... تو بڑی خوبصورت بناتے ہیں لیکن نماز یہ کم پڑھتے ہیں۔ بلکہ کہنے والے یہ کہیں کہ اگر حقیقی عابد دیکھنا ہے، ایسے عباد الرحمن دیکھنے ہیں جن کے قریب شیطان نہیں پھسکتا اور اس کے لئے دینِ خالص رکھنے والے ہیں تو یہ تمہیں ہر احمدی بچے، بوڑھے، مرد اور عورت میں نظر آئیں گے۔ اللہ کرے کہ ہم میں سے ہر ایک اپنی اس ذمہ داری کو سمجھنے والا ہو۔ کیونکہ عبادت کا اللہ تعالیٰ نے اس قدر تاکید سے حکم فرمایا ہے کہ نماز کا جہاں بھی وقت ہو تم یہ نہ دیکھو کہ اس وقت وضو کے لئے پانی ہے یا نہیں، کپڑے صاف ستھرے ہیں یا نہیں، کوئی ایسی جگہ ہے یا نہیں جہاں تم نماز پڑھ سکو۔ بلکہ جب بھی نماز کا وقت آئے، نماز پڑھو۔ بلکہ حدیث میں آتا ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میرے لئے تمام زمین..... اور پاک بنائی گئی ہے۔ پس میری امت کے جس فرد کو جس جگہ بھی نماز کا وقت ہو جائے وہ وہیں نماز پڑھے۔ تو یہ ہے تعلیم جس کو ہر احمدی کو اپنے سامنے رکھنا چاہئے۔

پھر فرمایا کہ: تمہاری بہتری اسی میں ہے کہ..... میں تقویٰ کی زینت کے ساتھ جایا کرو۔..... تو اللہ تعالیٰ کی عبادت کے لئے بنائی گئی ہے۔ ان میں انہی نیک مقاصد کی ادائیگی ہونی چاہئے جس کا اللہ اور اس کے رسول نے حکم دیا ہے اور اس کے ساتھ ظاہری صفائی کا خیال رکھنے کا بھی حکم ہے، صاف ستھرا لباس ہو، گندی بدبو نہ آتی ہو، روایتوں میں آیا ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ لہسن پیاز وغیرہ کھا کر..... میں نہ آ کر و تا کہ ساتھ کھڑے ہوئے مومن جو پوری توجہ سے نماز پڑھنا چاہتے ہیں ان کی نماز میں خلل نہ ہو، ان کی توجہ نہ بٹے بلکہ آپ نے تو یہاں تک فرمایا ہے کہ یہ کھا کر..... کے قریب بھی نہ آؤ کیونکہ فرشتوں کو بھی اس چیز سے تکلیف ہوتی ہے جس سے لوگوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ اس لئے کچا لہسن یا پیاز کھا کر..... نہیں آنا چاہئے۔

پھر زینت ظاہری کے بارہ میں اور نماز میں توجہ رکھنے کی وجہ سے وضو کا بھی حکم ہے۔ اس سے ایک تو صفائی پیدا ہوتی ہے دوسرے ذرا آدمی Active ہو جاتا ہے وضو کرنے سے اور توجہ سے نماز پڑھتا ہے اور خاص طور پر جمعہ کے دن تو نماز کرنے کو پسند کیا گیا ہے۔ تو بہر حال مقصد یہ ہے کہ ظاہری طور پر بھی صفائی کا خیال رکھو تو روح کی بھی صفائی کی طرف توجہ ہوگی، اللہ تعالیٰ کی خشیت اور تقویٰ بھی دل میں پیدا ہوگا۔ اس ضمن میں چند احادیث پیش کرتا ہوں۔ پہلی بات تو یہ ہے کہ..... میں ذاتی یا دنیا داری کی باتیں کرنا بالکل منع ہے اور صرف ذکر الہی کے لئے..... بنائی گئی ہیں اور اس طرف توجہ ہمیں دینی چاہئے۔

حضرت عمرو بن شعیب اپنے باپ کے واسطے سے اپنے دادا سے روایت کرتے ہوئے بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے..... میں مشاعرہ کے رنگ میں اشعار پڑھنے سے منع فرمایا ہے اور (اس بات سے بھی منع فرمایا ہے کہ) اس میں بیٹھ کر خرید و فروخت کی جائے اور..... میں جمعہ کے دن نماز سے پہلے لوگ حلقے بنا کر بیٹھے باتیں کریں۔

(ترمذی کتاب الصلوٰۃ)

(روزنامہ افضل 10 فروری 2004ء)

مکرم نوید احمد اشرف صاحب

قدرت کی رنگینیوں سے مزین

وادی نیلم کشمیر میں ہائیکنگ

آخر کار موسم گرما 2008ء کی تعطیلات بھی آئی ہیں گئیں جن کا ہمیں کئی ماہ سے بے چینی سے انتظار تھا۔ ماہ جولائی کا آغاز ہی تھا اور موسم گرما اپنے عروج پر سورج تھا کہ ہمیں ڈھونڈ ڈھونڈ کر اپنی گرمی سے آشنا کروا رہا تھا اور بجلی تھی کہ ہر چند ایسی غائب ہوتی کہ ہم بیٹھے بیٹھے پسینے سے نہائے جاتے۔

صد سالہ خلافت احمدیہ جو بلی کے باہر ت سال میں قرآنی حکم سبب وافی الارض پر عمل کرتے ہوئے ہم نے قدرت کی بے شمار رنگینیوں سے لطف اندوز ہونے کے لئے رحمت سفر باندھا۔

یہ ہائیکنگ گروپ خاکسار سمیت کل 10 افراد پر مشتمل تھا۔

حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کی خدمت میں دعائیہ خطوط اور صدقہ دینے کے بعد ہم نے سفر کا آغاز کیا اور نہایت خوشی خوشی رات کو ربوہ سے راولپنڈی کی طرف اجتماعی دعا کے بعد بذریعہ کوچ روانہ ہوئے۔ گاڑی اپنی رفتار میں موڑے پرواں دواں تھی اور ہم اپنے ساتھیوں کے ہمراہ میٹھی نیند کے مزے لے رہے تھے۔ بادصبا کے چلنے کے ساتھ سفیدی پھوٹ ہی رہی تھی کہ ہم راولپنڈی پہنچے۔ نماز فجر کی ادائیگی کے بعد ناشتہ ہوئے سے کیا۔ راولپنڈی سے ہم بذریعہ وین آزاد کشمیر کے دارالخلافہ مظفر آباد جانے کے لئے روانہ ہوئے۔ اسلام آباد جیسے خوبصورت دارالحکومت کی کشادہ سڑکوں پر رواں دواں، سرسبز پہاڑوں کا آغاز ہو گیا تھا، آسمان پر بادل چھائے ہوئے تھے اور ٹھنڈی ٹھنڈی بادصبا چھو کر محسوس کر رہی تھی۔ راستے میں ایک خوبصورت مقام پر کچھ دیر قیام کے بعد ہم ساڑھے گیارہ بجے مظفر آباد پہنچے۔ مظفر آباد میں بھی گرمی کے کیا کہنے وہ یہاں بھی ہمارے پیچھے آگئی۔

کیرن روانگی

ہم نے جلدی سے مظفر آباد سے ایک لوکل بس کے ذریعے دوبارہ سفر کا آغاز کیا اور ”ٹھمٹام“ نامی جگہ سے ہوتے ہوئے جو کہ ضلع نیلم کا ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہے۔ شام کو پانچ بجے 5 ہزار فٹ کی بلندی پر واقع ایک خوبصورت مقام ”کیرن“ پہنچے۔

مظفر آباد سے نکلنے ہی دریاے نیلم نے بڑے جو شیلے انداز میں ہمیں خوش آمدید کہا۔ یہ دریا اس جگہ قریباً 15 سے 20 فٹ گہرا ہے۔ شدید ٹھنڈا پانی اتنی تیزی سے بہ رہا ہوتا ہے کہ بڑے بڑے پتھر بھی اس

بغیر نہرہ سکے۔

یہاں کے مقامی افراد کا بھی کیا کہنا؟ ہمیں نہایت ہی فراخ دلی سے اپنے علاقے میں خوش آمدید کہا اور ہر طرح آسانی مہیا کرنے کی کوشش کی۔

کیرن سے کلوں گاؤں تک

کیرن میں رات گزارنے کے بعد اگلے دن بارہ بجے ہم جیب کے ذریعے کچھ دیر میں ”لوات پائیں“ پہنچے۔ یہاں سے دوپہر کا کھانا کھا کر ہم دوبارہ جیب کے ذریعے روانہ ہوئے۔ اپنی نئی منزل کی طرف جو ”ڈرنڈا“ کے نام سے موسوم تھی۔ جیب کا یہ سفر نہایت ہی پُر لطف گزرا۔ شام ہونے کے ساتھ ساتھ سردی بڑھنے لگی اور اب تو پہاڑوں پر بھی برف دکھائی دینے لگی تھی۔

ہم لوات پائیں کے بعد ”لوات بالا“ اور پھر ”لوات بیلہ“ سے گزر کر کافی مشکل راستہ طے کرتے ہوئے شام 5 بجے کے قریب ڈرنڈا پہنچے۔

ہم نے جیب کو الوداع کیا اور اپنے بیگز (رک سیک) پہننے کے بعد ہائیکنگ کا آغاز کیا اور چند ایک گلیشیرز پر سے گزرتے ہوئے ہم سورج ڈھلنے سے پہلے پہلے کلوں گاؤں پہنچ کر خیمہ زن ہوئے۔

کلوں میں ایک بہت بڑا گراؤنڈ ہے اور سارے گراؤنڈ پر قدرت نے سبز رنگ کا دبیز قالین بچھا ہوا ہے اور 3 اطراف میں سرسبز پہاڑ ہیں، جبکہ ایک طرف نالہ اور ساتھ ہی کچھ گہرا آباد ہیں۔ یہ شام ہمارے لئے بہت ہی پیاری تھی۔ انتہائی سردی میں ہم نے کیچ فائز کی اور اس کے اطراف میں بیٹھے چائے سے لطف اندوز ہوتے رہے۔ جو ہم نے وہیں پر بنائی تھی۔ ہمیں دیکھ کر مقامی لوگ بھی ہمیں ملنے آگئے تھے اور ان کے ساتھ دلچسپ باتوں میں وقت جلد ہی گزر گیا۔

سرسبز وادی میں اس کے سکوت کو توڑنے والی صرف اس پانی کی آوازیں تھیں جو اس کے اوپر سے تیزی سے گرنے کی وجہ سے پیدا ہو رہی تھیں۔

پتلیاں گاؤں روانگی

ہم نہایت تھکے ہارے سوئے تھے جلد ہی صبح ہو گئی لگتا تھا کہ سورج بھی جلد ہی نکل آیا۔ ہم اس حسین صبح سے لطف اندوز ہوئے، وہاں کے مقامی بچوں سے کرکٹ کھیلی، ان کی معصوم بھولی بھولی باتوں سے محظوظ ہوئے اتنے میں ہمارا ناشتہ تیار ہو گیا۔ ہم نے ناشتے کے بعد تیاری کی اور وہاں کے لوگوں کو الوداع کہتے ہوئے پتلیاں گاؤں کی طرف روانہ ہوئے۔ دریا ہماری مخالف سمت میں بہ رہا تھا۔ بڑے بڑے گلیشیرز کو عبور کرتے ہوئے ہم مسلسل بلندی پر چڑھ رہے تھے۔ اس موقع پر ہمارے چھوٹے بیگ (Day Pack) بھی بڑے کام آئے۔ جن میں ہم نے مختلف کھانے پینے کی چیزیں رکھی تھیں۔ راستے میں ایک گاؤں کے لوگوں نے ہمیں دیکھا تو لسی لے کر آگئے۔

ہم نے ان کی اس مہمان نوازی کا شکر یہ ادا کیا اور بچوں کو کچھ تحائف دے کر رخصت ہوئے۔

اب ہم چلتے چلتے اتنی بلندی پر آ گئے تھے کہ اچانک ہوا کے ساتھ بادلوں نے ہمیں آگھیرا اور ہم ایک دوسرے سے اوجھل ہونے لگے۔

ابھی ہم پتلیاں گاؤں پہنچے ہی تھے کہ وہاں کے مقامی لوگ فوراً خوش آمدید کہتے ہوئے آگئے۔ یہ ایک خوبصورت جگہ تھی۔ یہاں قدرت کا بنا ہوا کرکٹ کا ایک بہت بڑا سٹیڈیم بھی ہے۔ جہاں ہر سال ٹورنامنٹ ہوتا ہے اور دور دور سے ٹیمیں یہاں آ کر ان حسین نظاروں اور کھیل سے لطف اندوز ہوتی ہیں چونکہ اس علاقے میں برف کثرت سے پڑتی ہے اس لئے یہاں درخت نہیں ہیں بلکہ بڑی بڑی سرسبز چراگا ہیں ہیں۔ اس وجہ سے یہ لوگ گرمیوں کے ان چند مہینوں میں اپنے جانوروں کو لے کر اس علاقے میں آ رہتے ہیں اور سردیوں کے آتے ہی یہ سب یہاں سے نقل مکانی کر جاتے ہیں۔

اس دور دراز علاقے میں، جہاں بجلی ہے نہ آمد و رفت کے ذرائع، حالات حاضرہ سے باخبر رہنے کا واحد ذریعہ ریڈیو کی نشریات ہی ہیں۔

پتلیاں گاؤں میں قیام کا عجب ہی لطف آیا۔ یہاں پہاڑوں سے بڑے بڑے نالے آ کر ملتے تھے اور موسم ایسا کہ جس کا کوئی اعتبار ہی نہیں۔ ابھی شام بھی نہ ہوئی تھی کہ بادلوں نے پہلے ہی شام کر دی اور بارش کی پھوار پڑنے لگی ہم نے کیچ لگائے اور اپنے Sleeping bags میں گھس گئے، اور رات گئے ادبی محفل برپا کی اور اس سے لطف اندوز ہوتے رہے۔

پتلیاں جھیل کو روانگی

اگلا دن چڑھا تو آسمان بہت ہی صاف اور اجلا اجلا تھا، پہاڑوں کے درمیان سے سورج چڑھتا دکھائی دے رہا تھا اور کرنیں تھیں کہ ہر سو جھیل کرنی صبح کی نوید دے رہی تھیں۔

آج ہمارا ارادہ پتلیاں جھیل پر جانے کا تھا، ہم نے تیاری کی اور اپنے بیگز (rucksacks) کو خیموں میں ہی رکھ کر ہم نے Sticks اور day packs ساتھ لئے اور روانہ ہونے لگے۔

چونکہ دھوپ تھی اس لئے جھن محسوس ہونے لگی۔ آسمان چونکہ صاف اور دھوپ نکلی ہوئی تھی اس لئے ہم نے Sticks کے ساتھ ساتھ نہ چاہتے ہوئے بھی برساتیاں اٹھالیں۔ (برساتی) ایسا لباس جو سر سے ناگلوں تک آپ کو ڈھانپ لیتا ہے اور بارش سے بچاتا ہے) ابھی ہم پون گھنٹہ چڑھائی چڑھے ہوں گے کہ بادلوں نے اچانک اس طرح ہمیں آگھیرا کہ ہمیں اس کی آمد کا خیال بھی نہ تھا۔ جب بارش ہونی شروع ہوئی تو برساتیاں ہمارے کام آئیں۔

ابھی ہم جھیل کی طرف روانہ ہی ہوئے تھے کہ وہاں کے مقامی افراد ہم سے اپنی الفت کا اظہار کرتے ہوئے آئے۔ یہ خدا تعالیٰ کا ہی فضل تھا کہ ہم جو ایک

گا بیڑ کی تلاش میں تھے، اس نے ایک کے بجائے 16 افراد بھیج دیئے جو واپسی تک ہمارے مسافر رہے۔

یہاں ایک مولیٰ کے پودے کی طرح کا ہی پودا اگتا ہے، جسے مقامی لوگ ”گنا“ کہتے ہیں۔ انہوں نے کئی گنے توڑ کر ہمیں پیش کیے اور خود بھی ان سے لطف اندوز ہوتے رہے۔

جھیل پہنچنے تک ہم مسلسل بلندی پر بڑھ چڑھ رہے تھے۔ انتہائی پیارے موسم میں سرسبز پہاڑوں پر گلابی اور پیلے رنگ کی توگیا چادریں چھٹی تھیں۔ یہ رنگ برنگے پھول، نازک سی ڈالیوں پر، تیز ہواؤں میں لہلہاتے ہوئے عجیب دکش منظر پیش کرنے کے ساتھ ساتھ خدا تعالیٰ کی حمد کے گیت گارہے تھے، جنہیں دیکھ کر دل جھوم جاتے تھے۔

پتلیاں جھیل انتہائی بلندی پر پہاڑوں کی چوٹیوں کے درمیان واقع ہے۔ ہم گروپ کی صورت میں پہاڑ پر چڑھتے چڑھتے بہت بلندی پر جا پہنچے تھے۔ بلکی ہلکی بارش جاری تھی البتہ دھند نے سب کچھ اوجھل کیا ہوا تھا۔ یہاں بھی خدا تعالیٰ کا بہت ہی فضل ہوا۔ دھند کی وجہ سے پتلیاں جھیل جو بالکل اوجھل نظروں سے نچی، دعا کے نتیجے میں یکا یک دھند جھیل پر سے چھٹ کر گویا پہاڑ کی چوٹیوں پر خود کو سمیٹنے ہوئے جا پھری۔

ہم نے دل بھر کر تمام مناظر دیکھے۔ سفید برف پوش پہاڑوں کے درمیان پانی کا اتنا بڑا منبع، جس میں برف کی شفاف چادریں تیرتی ہوئیں انتہائی خوبصورت لگ رہی تھیں۔ ہم نے خوب تصویریں بنائیں اور جب ان خوبصورت مناظر کو یادوں کے فریم میں سجا کر واپس لوٹنے لگے تو دھند نے دوبارہ جھیل پر پردہ ڈال دیا۔

جھیل پر انتہائی سردی میں ہمارے میزبانوں نے ہمیں گڑ، بادام، اخروٹ اور بسکٹ وغیرہ پیش کئے اور ہم رنگ رنگی برساتیوں میں لیپٹے ہوئے بخیر و عافیت شام تک پتلیاں گاؤں کے وسیع میدانوں میں لگے ہوئے اپنے جیموں میں پہنچ گئے۔

تھکاوٹ سے جسم چور ہو چکے تھے۔ یہاں چونکہ جانور بہت سستے مل جاتے ہیں اس لئے ہم نے مقامی لوگوں سے -800 روپے میں ایک بھیڑ خریدی اور اسی کے گوشت سے ہم سب نے مل کر رات کا کھانا کھایا۔

پتلیاں گاؤں سے واپسی

اب جب صبح آنکھ کھلی تو بوندا باندی اب بھی جاری تھی۔ کچھ پانی تو ہمارے جیموں کے اندر بھی آ گیا تھا۔ ہم نے آخر کار کوچ کرنے کا فیصلہ کیا۔ ابھی ہم روانہ ہونے ہی لگے تھے کہ مقامی لوگ ہمارے لئے مٹی کے آٹے کی روٹیاں چائے اور اٹلیٹ لے آئے۔

آخر گیارہ بجے روانہ ہوئے اور چھ گلیشیرز پار کرتے ہوئے ڈرنڈا پہنچے۔ یہاں سے جب لینے کی بجائے لوات بیل تک کا یہ سفر ہم نے بیدل ہی کیا۔ یہ نظارے جو ہم نے لوات بیل تک ملاحظہ کئے

نا قابل بیان ہیں۔ ہر موڑ پر وادی ایک نیا روپ بدلتی نظر آتی تھی۔ ایک طرف پُر زور دریا کے پانی کا شور، اطراف میں بلند و بالا سرسبز گھنے درختوں سے لدے پہاڑ۔ سورج ڈوبنے کو تھا اور اس کی روشنی ہوائی بادلوں سے نکل کر عجیب رنگ پیدا کر رہی تھی۔

آخر ہم غروب آفتاب سے پہلے ہی لوات بیل پہنچے۔ یہاں آس پاس کافی آبادی ہے۔ رہائش کے لئے ہوٹل بھی میسر ہے اور روزمرہ ضرورت کی اشیاء کے لئے دکانیں بھی۔

لوات بیل میں داخل ہوتے ہی دربار پر چھوٹا سا ماٹل ہے۔ جسے عبور کرنے سے پہلے ہم کافی دیر تک اس نظارے کو دیکھتے رہے۔

یہ منظر کیا تھا کہ ہمیں اٹھنے ہی نہ دیتا تھا۔ جسم اگرچہ تھکاوٹ سے چور تھا لیکن روح انتہائی مسرور یہاں ایک طرف اخروٹ اور سیب کے بہت سارے درخت تھے تو دوسری طرف دودھ کی طرح کا بہتا ہوا سفید شفاف پانی۔ یہاں ہم نے ہوٹل میں کمرہ بک کر دیا اور جلد ہی سو گئے۔

لوات بیل سے کیل بالاتک

اگلا دن چڑھا ہم لوات بیل سے صبح آٹھ بجے بذریعہ جیپ روانہ ہوئے اور لوات بالا سے ہوتے ہوئے لوات پائیں پہنچے اور ناشتا ادھر ہی سے کیا۔ یہ وہی ہوٹل تھا جہاں ہم نے پتلیاں جھیل روانگی سے قبل قیام کیا تھا۔ یہاں سے دوبارہ بذریعہ جیپ روانہ ہوئے اور 40 منٹ میں دواریاں پہنچے۔

یہاں سے پھر ہم آگے ”شاردہ“ کی طرف روانہ ہوئے۔ شاردہ ایسا شہر ہے جو تاریخی لحاظ سے بھی نہایت اہمیت کا حامل ہے۔ دریائے نیلم اس جگہ خوب چوڑائی اختیار کر لیتا ہے۔ تاہم دونوں کناروں پر خوب آبادی ہے، ایک بڑے پل کے ذریعے دونوں حصے آپس میں منسلک ہیں۔ یہاں ٹیلی بیڈ بھی موجود ہے۔ سینکڑوں سال قدیم بدھ مت کی تاریخی کے آثار

آج بھی نمایاں ہیں۔ یہاں بدھ مت کی بہت بڑی یونیورسٹی قائم تھی، جہاں ہر قسم کی تعلیم دی جاتی تھی۔

یہاں ان حفاظتی مورچوں کے آثار بھی موجود ہیں جنہیں کسی دور میں انگریزوں کے خلاف استعمال کیا جاتا تھا۔ یہاں ہم نے دو سکولوں کا بھی دورہ کیا اور وہاں کے اساتذہ سے بہت سی مفید معلومات حاصل کیں۔ علاوہ ازیں یہاں کی سب سے مشہور تاریخی جگہ شاردہ کا قلعہ ہے۔

قلعہ میں داخل ہونے سے پہلے ایک بڑے بورڈ پر مشہور مسلمان مؤرخ البیرونی کی کتاب البند کا حوالہ درج ہے جس میں وہ شاردہ کا ذکر کچھ ان الفاظ میں بھی کرتے ہیں۔

”سری نگر کے جنوب، مغرب میں شاردہ واقع ہے۔ اہل ہند اس مقام کو انتہائی متبرک تصور کرتے ہیں اور بیساکھی کے موقع پر ہندوستان بھر سے لوگ یہاں یا تارا کے لئے آتے ہیں لیکن برفانی اور دشوار گزار

علاقوں کے باعث میں خود وہاں نہیں جا سکا۔“ کنشک اول کے دور میں شاردہ وسطی ایشیا کی سب سے بڑی تدریسی درسگاہ تھی، یہاں بدھ مذہب کی باقاعدہ تعلیم کے ساتھ ساتھ تاریخ، جغرافیہ، ہیئت، منطق اور فلسفے پر مکمل تعلیم دی جاتی تھی۔ اس درسگاہ کا اپنا رسم الخط تھا، جو یونانگری سے ملتا جلتا تھا اس رسم الخط کا نام شاردہ تھا اسی مناسبت سے موجودہ گاؤں کا نام بھی شاردہ ہے (حوالہ Icr Islamabad)۔

اس عمارت کو کنشک اول نے 24 تا 27ء میں تعمیر کرایا تھا۔ کنشک اول نیپال کی ریاست کا شہزادہ تھا۔ شاردہ یونیورسٹی کی عمارت مثلاً جنوباً مستطیل چبوترے کی شکل میں بنائی گئی ہے۔ عمارت کی تعمیر آج کے انجینئرز کو بھی حیرت میں ڈال دیتی ہے۔ یہ عمارت برصغیر میں پائی جانے والی تمام قدیم عمارتوں سے مختلف ہے۔ خاص کر اس کے درمیان میں بنایا گیا چبوترہ ایک خاص فن تعمیر پیش کرتا ہے۔ جو بڑا دلچسپ ہے۔ اس کی اونچائی تقریباً سو فٹ ہے۔ اس کے چاروں طرف دیواروں پر نقش و نگار بنائے گئے ہیں۔ جبکہ مغرب کی طرف ایک دروازہ ہے۔ عمارت کے اوپر اب چھت کا نام و نشان باقی نہیں ہے تاہم مغرب سے اندر داخل ہونے کے لئے سیڑھیاں بنائی گئی ہیں۔ آج بھی کچھ قبائل 63 زیورات پر مشتمل تاج ہاتھی کو پہناتے ہیں اور پھر اس کی پوجا کرتے ہیں، 63 عدد جنوبی ایشیا کی تاریخ میں مذہبی حیثیت رکھتا ہے۔ بدھ مذہب کے عقائد سے ملتی جلتی تصاویر اس میں آج بھی نظر آتی ہیں ان اشکال کو پتھر میں کرید کر بنایا گیا ہے۔ اس عمارت میں ایک تالاب بھی ہوا کرتا تھا جو آج موجود نہیں۔ امراض جلد سے متاثر لوگ اس تالاب میں غسل کرتے اور شفا پاتے چونکہ یہاں پر آنے والا پانی 2 کلومیٹر دور سے سفر طے ہوئے تالاب سے لایا گیا تھا۔

تاریخی شواہد کے مطابق شاردہ میں پانچ ہزار افراد موجود تھے۔ شاردہ سے کشن گھاٹی تک کا سارا علاقہ آباد تھا۔ کشن گھاٹی شاردہ کی مرکزی عمارت سے تین کلومیٹر جنوب مشرق میں واقع ایک پہاڑی کا نام ہے۔ جسے مقدس تصور کیا جاتا تھا۔ یہاں ایک لمبی غار تھی جس میں ایک بت بنوایا گیا تھا۔ جس کے نیچے مردوں کو جلا یا جاتا ہے اور اس راہ کو کشن گنگا (موجودہ دریائے نیلم) میں بہا دیا جاتا تھا۔ شاردہ ماضی بعید ناٹکا اور راوڑ قبائل کا مسکن رہا ہے۔ جس کے مذہبی عقائد بدھ اور جین مت سے ملتے جلتے ہیں۔ شاردہ قلعہ کے پس منظر سے لوگوں کی اکثریت نابلد ہے۔ اسی وجہ سے لوگوں میں اس تاریخی و تدریسی درسگاہ سے متعلق بڑی دلچسپ کہانیاں مشہور ہیں۔ جو یہاں آنے والے لوگوں کو سنائی جاتی ہے۔ تاہم آج یہ عمارت ایک پرانے کھنڈر کا نظارہ پیش کرتی ہے اور عدم توجہ کا شکار ہے۔ اس کی تعلیمی اور تدریسی اہمیت صرف ایک خواب لگتی ہے۔ شاردہ میں اہم تاریخی مقامات دیکھنے کے بعد ہم بذریعہ جیپ ہی آگے روانہ ہوئے اور قبل از

غروب آفتاب ”کیل بالا“ پہنچے۔

رات قیام کے لئے ہوٹل بھی مل گیا۔ رات کے کھانے اور چائے سے لطف اندوز ہونے کے بعد ہم تھکاوٹ کی وجہ سے جلد ہی نیند کی آغوش میں چلے گئے۔

کیل بالا سے مظفر آباد تک

صبح ہوئی تو ہم بذریعہ جیپ ”شاؤنٹر جھیل“ دیکھنے کے لئے روانہ ہوئے۔ چونکہ یہاں سے جیپ کا ملنا مشکل ہوتا ہے اس لئے گزشتہ رات ڈرائیور نے ہمارے ساتھ ہی ہوٹل میں گزاری تھی تاکہ آج ہمیں باسانی شاؤنٹر جھیل دیکھ کر واپس لے جا سکے۔ انتہائی دشوار گزار راستے طے کر کے ہم جھیل پہنچے۔ مگر یہاں تو کچھ اور ہی نظارے تھے۔ شاؤنٹر جھیل کہتے ہوئے ہمیں خود چنگچا ہٹ ہو رہی تھی کہ آخر اسے کہیں تو کیا کہیں؟

یہاں سے ہم واپس روانہ ہوئے اور کیل بالا سے گزر کر ”کیل“ پہنچے۔ جہاں پاک فوج کے جوانوں کی تقریب جاری تھی۔ جس سے ہم دیر تک لطف اندوز ہوتے رہے۔ پھر چائے کے ساتھ خیریں سننے کے بعد ہم بذریعہ جیپ ”ٹھم مقام“ روانہ ہوئے۔ یہاں اب ہمیں اپنی جیپ کو بھی اوداع کہہ کر باقی سفروں کے ذریعے کرنا تھا۔ یہاں جیپ کے ڈرائیور جن کے ساتھ کافی اچھا وقت گزارا تھا بہت اداس دکھائی دے رہے تھے۔ ہمیں وین میں سوار کروا کر کچھ رقم جو س پیئنے کے لئے ہمارے ہاتھ میں تھا دی اور دعا کے ساتھ رخصت کیا۔

ہم جن راستوں پر سفر کر کے گئے تھے انہی راستوں پر سفر کرتے ہوئے رات تقریباً 10 بجے مظفر آباد پہنچے۔

آج رات ہمارا قیام بیت الذکر مظفر آباد میں تھا۔ ہم نے نہادھو کر رات کے کھانے کے لئے ہوٹل کا رخ کیا۔ مظفر آباد اس رات بہت ہی خوبصورت لگ رہا تھا۔ پہاڑوں پر اونچے گھروں میں جلنے والی روشنیاں، ایسے لگ رہا تھا کہ جیسے کسی اونچے درخت کی ڈالیوں پر جگنوؤں کو بٹھایا گیا ہو۔ کھانے کے بعد کشادہ سرکوں پر چلتے ہوئے، جہاں گرم سرد ہوا میں بہت ہی سکینت محسوس ہو رہی تھی ہم واپس بیت الذکر پہنچے۔

رات گزرنے کا احساس ہی نہ ہوا اور صبح ہو گئی ہم نے ناشتہ کیا اور بغیر وقت ضائع کئے سامان سفر باندھا اور بذریعہ وین مری جانے کے لئے روانہ ہوئے۔ راستے میں حسین مناظر کو دیکھتے ہوئے سارا سفر کٹ گیا اور ہم مری پہنچے۔

مری پہنچ کر ہم نے ایک کمرہ ہوٹل میں بک کروا کر اپنا تمام سامان وہاں رکھا اور سیر کو روانہ ہوئے۔

یہاں موسم توقع سے زیادہ خوشگوار تھا۔ کچھ ہی دیر گزری تھی کہ شدید دھند ہو گئی۔ چونکہ ہمارا قیام صرف چند گھنٹوں کے لئے تھا وہ بھی جلد ہی گزر گئے۔ اس

انسانی جسم گھر کی طرح ہے

اس کی مختلف بیماریوں سے حفاظت کرتے رہنا چاہئے

ہمارا جسم گھر سے مشابہ ہے ہماری ہڈیاں وہ ستون ہیں جن پر پوری عمارت استوار ہے۔ ہمارے پیچھے روشتہ انون کی حیثیت رکھتے ہیں جن کے توسط سے گھر کے اندر ہوا کی آمد و رفت جاری رہتی ہے۔ ہمارا دماغ بالکل اس طرح کا فیوز باکس ہے جہاں سے پورے گھر کو بجلی کی فراہمی ممکن ہوتی ہے۔ ہماری آنتیں اور معدہ وغیرہ پانی کی سپلائی اور نکاسی آب کا سسٹم ہے۔ ہمارا منہ فوڈ پراسیسر ہے اور دل پانی کا مین سپلائی سسٹم۔ اسی طرح ہمارے بال لان کی گھاس سے مشابہت رکھتے ہیں۔ جسم کے اندر جمع شدہ چربی غیر ضروری جنک فوڈ کا اجتماع ہے جو آپ بلاوجہ نکلنے رہتے ہیں اور آپ کی مائیں، بہنیں یا بیویاں اپنی محبت کے اظہار کیلئے آپ کو کھلاتی رہتی ہیں ان کا مقصد تو آپ کو صحت مند و توانا رکھنا اور دیکھنا تھا۔ مگر ایسی خوراکیں آپ کیلئے مہلک بھی ثابت ہو سکتی ہیں اس کا انہیں قطعی علم نہ تھا۔

اگر آپ کے اندر کال بلب فیوز ہو جاتا ہے تو آپ الیکٹریشن کو نہیں بلواتے کیونکہ الیکٹریشن اسے ٹھیک نہیں کر سکتا نہ بدل سکتا ہے۔ اسی طرح اگر آپ کے جسمانی سسٹم کے پائپ میں کوئی رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے تو پلمبر بلوا کر اس رکاوٹ کو دور کرنا ممکن نہیں ہوتا جب بھی جسمانی سسٹم میں کوئی خرابی واقع ہوتی ہے تو انسان خوفزدہ ہو جاتا ہے تاہم آپ خود اپنے جسم کے ایکسپٹ ہو سکتے ہیں اور اسے تندرست و توانا رکھنے کیلئے کچھ باتیں ایسی ہیں جن پر عمل کرنے سے جسم صحت مند و توانا اور چست رہ سکتا ہے اور کسی قسم کی جسمانی تکلیف لاحق نہیں ہو سکتی۔

دماغ پر جتنا بھی بوجھ ڈالا جائے یہ برداشت کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ اس ضمن میں ہینلس آپ کے دماغ کی صلاحیتوں کو اجاگر کرتا ہے۔ اس ہینلس کو قائم رکھنے کیلئے اور اس کی صلاحیتوں کو بڑھانے کے بھی کچھ گروموجو ہیں۔ دماغی صلاحیتوں میں اضافے کے لئے ایک گریہ ہے کہ آپ ایک ٹانگ پر کھڑے ہو جائیے اور آنکھیں بند کر لیجئے جب تک آپ اس حالت پر رہ سکتے ہیں کھڑے رہنے کی کوشش کیجئے کہ یہ عرصہ طویل سے طویل تر ہو۔ اگر آپ 45 سال کے یا اس سے بڑی عمر کے ہیں تو 20 سیکنڈ کا دورانیہ اس کے لئے کافی ہے۔ یہ ایک قسم کی ورزش ہے۔ اس کو ایک مراقبہ کی قسم کہہ لیجئے بار بار ایسا کرنے سے ذہنی صلاحیتوں میں اضافہ ممکن ہے۔ ایسا کرنے سے نیورل سسٹم میں بھی تیزی پیدا ہوتی ہے۔ زیادہ ایکسرسائز یا ویٹ لفٹنگ سے کوئی مقصد حاصل

دینی چاہئے اور مریض کو خاص طور پر ابلے ہوئے چاول اور سوپ دینا چاہئے تاکہ پانی کی کمی اور نمک کی کمی پوری ہو سکے اس دوران ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہئے اور اس کی تجویز کردہ ادویہ استعمال کرنی چاہئیں۔

کہا جاتا ہے کہ انسان کے ہارمونز کی وافر مقدار جذبات کو کنٹرول کرنے میں مدد و معاون ہوتی ہے حالانکہ ایسا نہیں بلکہ اس کے الٹ ہے کیونکہ اصل میں ہمارے جذبات ہمارے ہارمونز کو کنٹرول کرتے ہیں اور ایسا باؤ کیمیکل تغیرات کے سبب ہوتا ہے جو دماغ میں واقع ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر ڈراؤر خوف ہے یہ دماغ کے ایک کیمیکل سیٹ کی وجہ سے ہوتا ہے۔ صرف مقصد کسی انہونی کا مقابلہ کرنے کے لئے الٹ کرنا ہوتا ہے تاکہ انسان اس کا سامنا کرنے کے لئے مستعد ہو جائے جبکہ مسرت اور شادمانی دوسرے قسم کے کیمیکلز خارج کرتی ہے جو انسان کو سکون اور آرام کی صورت فراہم کرتے ہیں۔

وٹامنز کے سلسلہ میں بے حد مبالغہ آرائی سے کام لیا جاتا ہے۔ بعض کے نزدیک کھانا کھانے کی بجائے صرف وٹامن لے لئے جائیں تو بھوک کو اکتفا کرتے ہیں یہ بات درست نہیں۔ وٹامن کھانے کے قائم مقام نہیں ہو سکتے کھانے کا ایک پراسیس ہوتا ہے اس کے دوران غذا مائع کی شکل اختیار کرتی ہے تو اس سے خون بنتا ہے۔ اس پراسیس کی تکمیل کے لئے مائع خوراک کا استعمال بے حد لازمی ہوتا ہے اگر صرف وٹامنز پر ہی گزارہ کیا جائے تو ایک عرصہ بعد انسان ہڈیوں کا ڈھانچہ بن سکتا ہے ہاں یہ ضروری ہے کہ بعض صورتوں میں وٹامنز کا استعمال فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ کیشیم اور وٹامن ڈی کے استعمال تک یہ بات کسی حد تک درست ہے لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ کھانا ترک کر دیا جائے صرف گولیاں ہی جسم کی ضرورت کے لئے کافی نہیں ہو سکتیں۔

(نوائے وقت سنڈے میگزین۔ 7 مئی 2006ء)

﴿بقیہ صفحہ 4 وادی نیلم کشمیر﴾

دوران ہم نے نیمری کے علاوہ کشمیر پوائنٹ پنڈی پوائنٹ وغیرہ کی سیر کی۔ نیز بازار سے بعض ضروری اشیاء اور تحائف خریدنے کے بعد ہم واپس اپنے ہوٹل کی طرف روانہ ہوئے۔ وہیں جا کر رات کا کھانا کھایا اور واپسی کی تیاری باندھی اور رات کو بذریعہ بس پہلے مری سے راولپنڈی اور پھر بڈریج کوچ روہ کی طرف روانہ ہوئے۔

ابھی صبح کی سفیدی نہ چھوٹی تھی کہ ہم بخیر و عافیت روہ پہنچے اور ان علاقوں سے واپسی پر دل میں جو تھوڑی سی اداسی تھی وہ سرزمین روہ پر پہلی نظر پڑتے ہی خوشی میں بدل گئی اور دل بے اختیار یہ کہہ اٹھا۔

یا رب ہے تیرا احسان میں تیرے در پہ قربان ٹو نے دیا ہے ایمان، تو ہر زمان نگہبان تیرا کرم ہے ہر آن تو ہے رحیم و رحمان یہ روز کرمبارک سبحن من یرانی

1- سینے میں درد کا احساس، دم گھٹنا ہو محسوس ہونا سینے پر دباؤ یا کچھ او کی غیر معمولی کیفیت۔

2- جسم کے اوپری حصے میں کچھ ایدارد، بازو میں شدید درد، گردن کے پٹھے غیر معمولی طور پر اکڑے ہوئے محسوس ہوں، جڑے میں شدید درد، کندھا شدید درد میں مبتلا ہو۔

3- سانس لینے میں دشواری محسوس ہو رہی ہو۔
4- ٹھنڈے پسینے آ رہے ہوں۔
5- بلاوجہ سخت اور شدید تھکاوٹ کا احساس ہو۔
6- شدید مٹلی کا بلاوجہ احساس ہو۔

اگر ایسی صورت حال سے آپ دوچار ہیں تو یہ دل کے دورے کے آثار ہیں تاہم بعض کیفیات ایسی ہوتی ہیں جن کو بیان کرنا مشکل ہوتا ہے اور بعض ایسی کہ ان سے کچھ بھی اندازہ نہیں کیا جاسکتا۔ مثال کے طور پر لیری کنگ، جوائنٹریو کرنے کا بادشاہ مانا گیا ہے نے اپنی ٹاک شو کے دوران ایک مرتبہ دائیں بازو میں شدید درد محسوس کیا حالانکہ عموماً دل کے دورے کے آثار میں بائیں بازو میں درد کی شدت کا احساس ہوتا ہے مگر اسے دائیں بازو میں درد محسوس ہوا کیونکہ دل کی نروز ڈائریکٹریں درد محسوس نہیں کرتیں جب ایسی صورتحال ہوتی ہے تو نروز الیکٹریکلٹی ہمارا اور غیر مستحکم ہو جاتی ہے جو نبی وہ ریڑھ کی ہڈی کے سلسلہ کو کراس کرتی ہیں تو دوسری نروز کو کراس کرکرتی ہیں یہی وجہ ہے آپ کا بازو یا سینہ درد کرنے لگتا ہے تاہم اگر وہ ریڑھ کی ہڈی کو کراس نہ کریں تو درد محسوس نہیں ہوتا۔

عام طور پر یہ کہا جاتا ہے کہ پاخانے میں خون آنا اندرونی طور پر کینسر کی علامت ہے حالانکہ یہ بات درست نہیں خون کا ایک قطرہ بھی پاخانے کو خون آلود رنگدار بنا سکتا ہے اور معدے میں کسی چھوٹی سی پھنسی کے پھٹنے کے باعث بھی ہو سکتا ہے مگر اسے کینسر نہیں کہا جاسکتا۔ تیز مصالحوں کا کھانے سے بھی یہ شکایت ہو سکتی ہے کیونکہ مصالحوں جات معدے کی اندرونی جلد کو چھیل دیتے ہیں جس سے خون آلود پاخانہ کا احتمال ہوتا ہے۔ اس کے مقابل علاج ہے مگر کینسر کا علاج بہت مشکل ہے۔

یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ ورزش کی کثرت اور خاص طور پر ویٹ لفٹنگ میں کچھ زور دیکھائی دیتا ہے۔ بدن توانا ہو جاتا ہے مگر چہرہ پتلا اور کم گوشت والا ہو جاتا ہے یہی تو صحت کی نشانی ہے چہرے کا بھاری اور بہت زیادہ بھرا ہونا صحت کی نشانی نہیں بلکہ یہ کئی امراض کو ظاہر کرتا ہے چہرے کا پتلا اور بغیر گوشت کے ہونا اور بدن فرہ اور طاقتور و مضبوط ہونا صحت کی نشاندہی کرتا ہے۔

خاص طور پر بچوں میں دستوں کی بیماری انہیں کمزور اور مرل کر دیتی ہے اور انہیں جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ بعض اوقات موت بھی واقع ہو جاتی ہے اس کی وجہ جسم میں نمکیات اور پانی کی کمی ہے یہی وجہ ہے کہ اس صورت میں بچوں کو نمکول پلائی جاتی ہے ایسی حالت میں جسم میں پانی کی کمی واقع نہیں ہونے

نہیں ہوتا جو اس قسم کی چند سیکنڈ کی ورزش سے حاصل ہوتا ہے۔

آج کل بڑی بحث چل رہی ہے کہ کافی انسانی جسم کے لئے مضرت رساں ہے یا اس کے اندر موجود کیفین جو انسان کو سکون اور راحت بخشتی ہے آیا انسان کے لئے مفید ہے یا نہیں۔ مزید تحقیق سے یہ ثابت ہو چکا ہے کہ کافی کا استعمال دماغی صلاحیتوں کو اجاگر کرنے کے لئے بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ یہ بھی پتہ چلا ہے کہ اگر روزانہ دو کپ کافی استعمال کی جائے تو یہ کینسر اور الزائمر کے حملوں سے انسان کو محفوظ رکھنے میں مدد و معاون ہوتی ہے تاہم یہ کہنا ناممکن ہے کہ ایسا کیوں ہے؟ اسی طرح وہ مشروبات جن کے اندر کیفین موجود ہوتی ہے خواہ وہ چائے ہو یا دوسرے سافٹ ڈرنکس وہ بھی متذکرۃ الصدرد خصوصیات کے حامل تسلیم کئے جاتے ہیں تاہم یہ بات طے شدہ ہے کہ کیفین کا کثرت سے استعمال انسانی صحت کے لئے غیر مفید ہے دن میں دو مرتبہ سے زائد کافی کا استعمال مضرت رساں ثابت ہو سکتا ہے۔

دور حاضر بے چینی اور بے آرامی کا دور ہے ہر دوسرا شخص کمر درد کی شکایت میں مبتلا رہتا ہے تاہم اس کا واحد حل بستر پر لیٹ رہنا ہی ہے۔ کیونکہ درد کی شکایت ایک مرتبہ ہو جائے تو پھر بڑھتا رہتا ہے۔ درد کمر انسان کو کمزور کر کے رکھ دیتا ہے۔ انسان چلنے پھرنے، اٹھنے بیٹھنے اور سونے سے بھی معذور ہو جاتا ہے بلکہ لیٹنا بھی مشکل ہو جاتا ہے اس کا حل یہی ہے کہ فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کیا جائے۔ زیادہ عرصہ لیٹے رہنے سے بھی درد کمر میں اضافہ ہو سکتا ہے۔ کیونکہ اس طرح کمر کے مسلز کمزور ہو سکتے ہیں اور آرام آنے میں بڑی دیر لگ سکتی ہے اور اس سے بچنے کیلئے آپ کے پٹھے مضبوط ہونے چاہئیں اس لئے ایسی حالت میں کام میں مصروف رہنا زیادہ مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ سخت کام کی بجائے ہلکے کام میں مصروف رہے اس سے دھیان بھی بٹ جاتا ہے اور پھر درد آہستہ آہستہ خود بخود دفع ہونے لگتا ہے۔ پیدل چلنا کمر کے درد کے دفعیہ کے لئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ تاہم بہت زیادہ تیز چلنے سے تکلیف بڑھ سکتی ہے۔

آج کل ہارٹ ایک عام ہے۔ اصل بات تو یہ ہے کہ جسم کی کوئی ایک ہوتا ہے تو اسے یہ پتہ نہیں ہوتا کہ یہ دل کا درد ہے۔ عجیب بات ہے کہ اس کے اندر دل کے دورے کوئی آثار بھی نہیں پائے جاتے تاکہ وہ متنبہ ہو سکے اور بروقت علاج کے لئے ڈاکٹر تک پہنچنے کا اہتمام کر سکے۔

حضرت معین الدین چشتی کے مختصر حالات زندگی

آپ کا اصل نام حسن تھا اور ”معین الدین“ کے نام سے مشہور ہوئے۔ آپ کے والد کا اسم گرامی خواجہ غیاث الدین تھا۔ آپ 9 جمادی 1 لآخر 523ھ پنجشنبہ بوقت مغرب بمقام سنجر پیدا ہوئے۔ آپ کی والدہ ماجدہ کا بیان ہے کہ ”جب خواجہ صاحب کی ولادت باسعادت ہوئی تو میرا تمام گھر نور سے بھر گیا تھا“۔

(تاریخ خواجہ معین الدین چشتی اجیری ص 25 سوانح عمری کلاں افضل بک ڈپونمبر 1253 چھاڑی بھوجلدہلی (مخلص) نسب پاک بارہویں پشت میں حضرت امیر المؤمنین علی ابن طالب کرم اللہ وجہہ سے ملتا ہے۔ حضرت خواجہ قطب الدین بختیار کاکی لکھتے ہیں! اصل وطن قصبہ سنجرستان ہے۔ آپ کی پیدائش اصفہان میں ہوئی اور تعلیم وترتیب خراسان میں ہوئی۔ آپ کی عمر گیارہ برس ہوئی تو آپ کے والد ماجد کا انتقال ہو گیا۔ تین بھائی تھے۔

آپ شرف تشریف لے آئے یہاں قرآن پاک حفظ کیا اور دیگر علوم حاصل کرنے میں مشغول ہوئے۔ بعدہ عراق کا سفر اختیار کیا یہاں بھی دینی علوم کے اکتساب کا سلسلہ جاری رہا۔ پھر قصبہ بارون ضلع نیشاپور حضرت خواجہ عثمان بارونی رحمۃ اللہ علیہ کی بیعت سے مشرف ہوئے۔

(خواجہ معین الدین چشتی ازقطب الدین بختیار کاکی مترجم سید محمد صاحب ناصر دہلوی۔ دنیا پبلیکیشنز 13/5-13/5 د2 غازی آباد)

زیارت رسالت مآب

حضرت خواجہ معین الدین صاحب علوم ظاہری و باطنی کے حصول کے بعد دربار نبوی میں حاضری کے لئے مدینہ تشریف لے گئے اس بارہ میں لکھا۔

”آپ نے مزار اقدس پر حاضری دی وہی ابھی مدینہ میں ہی تھے کہ خواب میں حضرت رسول اللہ ﷺ سے شرف ملاقات حاصل ہوا آپ خواجہ غریب نواز کو خواب میں ہندوستان کی طرف جانے کی ہدایت فرماتے ہوئے کہہ رہے تھے معین الدین ہم نے تمہیں اللہ تعالیٰ کی رضا و منشاء سے سلطان الہند مقرر کیا ہے۔“

(سیارہ ڈائجسٹ صفحہ نمبر 59 جلد دوم دسمبر 1986ء) دربار رسالت سے سلطان الہند کا خطاب پانے اور اصلاح کا حکم عطا ہونے پر آپ نے ہندوستان میں ہجرت کی۔

خواجہ معین الدین چشتی نے ہندوستان کی سرزمین پر پہلا قدم رکھتے ہی گنج بخش داتا علی گجوری کے مزار پر آپ نے چلہ کشی کی اور پھر ملتان تشریف لے گئے۔ ملتان ان دنوں ہندوستان میں علم و ادب کا گہوارہ

ٹھنڈی ہوئیں۔

(روزنامہ افضل۔ 3 مئی 2003ء)

ساتویں صدی کے مجدد

سیدنا حضرت اقدس محمد رسول اللہ ﷺ کی اس عظیم الشان پیشگوئی کے مطابق کہ ہر صدی کے سر پر تجدید دین کا مقدس فریضہ انجام دینے کے لئے مجددین ظاہر ہوتے رہیں گے ان برگزیدہ بزرگان میں آپ کا نام بھی شامل ہے چنانچہ نواب صدیق حسن خاں صاحب لکھتے ہیں۔

”ساتویں صدی کے مجدد حضرت خواجہ معین الدین چشتی“ (کتاب حج اکرامہ صفحہ 136)

کامیاب زندگی

اللہ والوں کا کوئی لمحہ فضول اور بیکار نہیں جاتا ان کے کام میں خدائی تائید و نصرت شامل ہوتی ہے وہ اپنے مقصد میں کامیاب و کامران ہوتے ہیں۔ آپ بھی اپنے مقصد میں کامیاب ہوئے۔ اس بارے میں حضرت المصالح الموعود فرماتے ہیں۔

”حضرت معین الدین چشتی کو یہی دیکھ لو وہ اس حال میں ہندوستان آئے کہ ابھی کوئی اور مسلمان یہاں نہیں آیا تھا۔ انہوں نے ہندوستان کو اسلام کا پیغام پہنچانا شروع کیا اور بالآخر ایک مسلم جماعت قائم کرنے میں کامیاب ہو گئے۔ ظاہر ہے کہ یہ ان کا ذاتی فعل تھا جو انہوں نے باطنی عزم اور جرأت کی بدولت خود ہی انجام دیا۔“

(مشعل راہ جلد اول صفحہ 631) علماء حق جہاں بھی گئے انہوں نے بنی نوع انسان کی جسمانی، روحانی دینی اور اخلاقی تربیت کی اور اپنے ہزاروں تلامذہ پیدا کر دیئے جنہوں نے دین حق کی اشاعت کا کام سرانجام دیا خواجہ صاحب نے بھی نہ صرف اہل ہند میں مومن بنائے بلکہ اپنے تربیت یافتہ شاگرد پیدا کر دیئے جنہوں نے تعلیم و تربیت کا کام انجام دیا۔ حضرت مصلح موعود فرماتے ہیں:-

”خواجہ معین الدین (علیہ الرحمۃ) نے سینکڑوں آدمی تبلیغ اسلام کے لئے تیار کئے جنہوں نے ہندوستان میں اسلام کی اشاعت کی“

(مشعل راہ جلد اول صفحہ 752) خواجہ صاحب ساری عمر عبادت الہی پیغام حق اور توحید کی سر بلندی کے لئے گزار کر اپنے مالک حقیقی کے حضور حاضر ہو گئے۔

ماہ رجب 633ھ پیر کے دن سلطان شہاب الدین التمش کے زمانہ حکومت میں انتقال فرمایا اور روضہ مبارک اجیر شریف میں ہے۔

(خواجہ معین الدین چشتی صفحہ نمبر 5)

غزل

بچہ سچا کیوں لگتا ہے
اتنا اچھا کیوں لگتا ہے
سورج ڈوبنے لگتا ہے جب
سایہ لمبا کیوں لگتا ہے
کیوں آواز نہیں سنتا ہے
گنبد بہرا کیوں لگتا ہے
بوڑھا تو بوڑھا ہے لیکن
بچہ بوڑھا کیوں لگتا ہے
تیرا نام لکھوں تو کاغذ
اُجلا اُجلا کیوں لگتا ہے
تن کر چلتا ہے جب انساں
اتنا چھوٹا کیوں لگتا ہے
مر جاتا ہے مرنے والا
پھر بھی زندہ کیوں لگتا ہے
اتنے تاروں کے جھرمٹ میں
چاند اکیلا کیوں لگتا ہے
منزل تو آباد ہے لیکن
رستہ سونا کیوں لگتا ہے
اتنی مہنگائی کی رت میں
انساں سستا کیوں لگتا ہے
اپنے تو اپنے ہیں مضطر!
غیر بھی اپنا کیوں لگتا ہے

﴿چوہدری محمد علی﴾

اطلاعات و اعلانات

نوٹ: اعلانات صدر/امیر صاحب حلقہ کی تصدیق کے ساتھ آنا ضروری ہیں۔

ہیپاٹائٹس بی ویکسینیشن کیمپ

﴿مورخہ 16 اگست 2009ء کو نور العین مرکز عطیہ خون میں ہیپاٹائٹس بی کے حفاظتی ٹیکوں کی ویکسین کا کیمپ لگایا جا رہا ہے۔ پچھلے ماہ لگائے جانے والے ٹیکوں کی اگلی Dose بھی لگائی جائے گی۔ کیمپ کا نام صبح 10 بجے تا دوپہر 2 بجے ہوگا۔ ضرورت مند افراد فائدہ اٹھائیں۔

(معتد مجلس خدام الاحمدیہ پاکستان)

ٹائیفائیڈ کیلئے ویکسینیشن کیمپ

﴿مورخہ 13 اگست 2009ء کو بوقت 10:00 بجے صبح آؤٹ ڈور گراؤنڈ فلور میں ٹائیفائیڈ بخار سے بچاؤ کی ویکسین Typhi-Bar کے ٹیکے رعایتی قیمت پر Amson کمپنی کی طرف سے لگائے جائیں گے۔ یہ ٹیکے دو سال سے زائد عمر کے بچوں اور بڑوں کو لگائے جاسکتے ہیں اور یہ ٹیکے تین سال تک ٹائیفائیڈ سے بچاؤ کی اہلیت رکھتے ہیں۔ دو سال سے کم عمر کے بچوں کو یہ ویکسین نہیں لگائی جاتی۔ بازار میں اس ویکسین کی قیمت -/340 روپے ہے جبکہ ہسپتال میں یہ ویکسین -/250 روپے میں لگائی جائے گی۔ احباب درخواست سے درخواست ہے کہ اس ویکسین سے استفادہ کیلئے ہسپتال تشریف لائیں۔

(ایڈمنسٹریٹو فیصل عمر ہسپتال ربوہ)

پولیوڈے

﴿مورخہ 17 تا 21 اگست 2009ء ملک میں پولیو کے خاتمہ کی مہم کیلئے ٹیمیں قطرے پلانے کیلئے گھر گھر پہنچیں گی۔ پیدائش سے لے کر 5 سال تک کے بچوں کو پولیو ویکسین پلانے کیلئے والدین گھروں میں انتظار کریں۔ والدین اور محلہ کی انتظامیہ اس بات کو ممکن بنائے کہ کوئی بچہ نہ جائے۔ (ڈسٹرکٹ ہیلتھ آفیسر محلہ صحت)

زندگی بخش پیغام

﴿خلفاء سلسلہ کے زندگی بخش خطبات روحانی مردوں کے لئے زندگی بخش پیغام ہیں جو آپ افضل کے ذریعے گھر بیٹھے ہی حاصل کر سکتے ہیں۔ آج ہی اپنے نام افضل جاری کروائیں۔

(منیجر روزنامہ افضل)

ولادت

﴿مکرم محمد طاہر زمان صاحب معلم وقف جدید چک نمبر 390/W.B ضلع لودھراں تحریر کرتے ہیں خاکسار کے تایازاد بھائی مکرم عبدالسلام صاحب کو اللہ تعالیٰ نے محض اپنے فضل سے مورخہ 24 جون 2009ء کو پہلے بیٹے سے نوازا ہے۔ نومولود وقف نوکی باہرکت تحریک میں شامل ہے۔ حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ نے ارسلان احمد نام عطا فرمایا ہے نومولود مکرم محمد بخش صاحب کھلول کا پوتا، مکرم ملک خلیل احمد صاحب نائب امیر ضلع لودھراں کا نواسہ اور مکرم ملک محمد ابراہیم صاحب رفیق حضرت مسیح موعود کی نسل میں سے ہے۔ احباب جماعت سے درخواست دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ نچے کو نیک اور خادم دین بنائے۔ آمین

درخواست دعا

﴿مکرم ناصر احمد صاحب سابق کارکن دفتر روزنامہ افضل تحریر کرتے ہیں۔ کہ خاکسار کے چھٹے مکرم سعید احمد ناصر صاحب کا جنم میں ٹانگ کا آپریشن کامیاب ہو گیا ہے۔ گھر آ گئے ہیں۔ احباب جماعت سے دعا کی درخواست ہے کہ اللہ تعالیٰ صحت کاملہ و عاقلہ عطا فرمائے اور آپریشن کے بعد کی پیچیدگیوں سے محفوظ رکھے۔ آمین

سانحہ ارتحال

﴿مکرم محمد اشفاق صاحب امیر ضلع نواب شاہ تحریر کرتے ہیں۔

محترمہ عائشہ بی بی صاحبہ زوجہ مکرم چوہدری سلطان احمد صاحب مرحوم مورخہ 28 جون 2009ء کو نواب شاہ میں انتقال کر گئیں۔ وفات کے وقت ان کی عمر تقریباً 90 سال تھی۔ اسی روز شام 7 بجے ان کی نماز جنازہ نواب شاہ میں ہوئی۔ بعد ازاں میت برائے تدفین ربوہ لے جائی گئی۔ 29 جون کو محترم صاحبزادہ مرزا خورشید احمد صاحب ناظر اعلیٰ و امیر مقامی نے نماز جنازہ پڑھائی۔ بعد ازاں ان کی تدفین بہشتی مقبرہ میں ہوئی۔ آپ نے پسماندگان میں 5 لڑکے اور 3 لڑکیاں چھوڑی ہیں۔ مرحومہ نمازی، تلاوت قرآن کریم کرنے کی عادی۔ غریب پرور اور دعا گو خاتون تھیں۔ ناخواندہ تھیں مگر قرآن و ترجمہ درمیتن کی نظمیں اور دعائیں پڑھ لیا کرتی تھیں۔ غربت کے حالات میں بھی اپنی اولاد کی تعلیم و تربیت کیلئے عمر بھر کوشاں رہیں اور ان کے تمام بچوں نے اعلیٰ تعلیم حاصل کی۔ مرحومہ کو لمبا عرصہ مہمانوں کی خدمت کی توفیق ملی۔ احباب جماعت سے مرحومہ کی مغفرت اور بلندی درجات نیز پسماندگان کو صبر جمیل عطا ہونے کیلئے درخواست دعا ہے۔

تبصرہ

الفت کے راہی

شاعر: عبدالرشید شاہ صاحب ایم اے

صفحات: 94

قیمت: 120 روپے

شاعری میں طبع آزمائی کرنے کے لئے اس کے رموز سے آگاہی بہت ضروری ہے۔ کامیاب اور ہر دلعزیز نظمیں اور غزلیں کہنے کے لئے الفاظ کا چناؤ، مصرعہ کی بندش اور اچھوتے خیال کا ہونا ضروری تو ہے ہی لیکن اس کی بحر کا توازن اور ایک الگ آہنگ بھی ضروری ہے۔ یہی سب کچھ ہمیں زیر تبصرہ شاعری کی کتاب ”الفت کے راہی“ میں ملتا ہے۔ عبدالرشید صاحب کی نظموں اور غزلوں میں وہ تمام خصوصیات اور رموز پائے جاتے ہیں جو ایک قابل قبول شاعری میں ہونا ضروری ہیں۔ انہوں نے حمد باری تعالیٰ اور لغت نبویؐ میں جو اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ ﷺ کی تعریف قائم بند کی ہے، اس میں حضرت مسیح موعود کی نظموں سے بعض تراکیب اور استعارے مستعار لئے ہیں جو ان کی شاعری کو چار چاند لگاتے ہیں۔ ان کی شاعری میں فطرت کی رنگینیاں جلوہ افروز ہیں اور فطرت کے یہ رنگ آپ کی شاعری میں ایک عجیب کیفیت پیدا کرتے ہیں۔

خاص طور پر آپ کی نظموں میں ذخیرہ الفاظ کافی زیادہ ہے اور ان کا برحسب استعمال بھی موجود ہے۔ اس خوبصورت کتاب کا دیباچہ مکرم ڈاکٹر عبدالکریم خالد صاحب نے رقم کیا ہے۔ زیر تبصرہ کتاب میں سے چند شعرا ملاحظہ فرمائیں۔

قدرت سے تیری ذات کی جلوہ نمائی ہے
ہر سوترے ہی نام کی نغمہ سرائی ہے

محمد مصطفیٰؐ سب سے جدا ہیں
انہی کے نام پر ہم سب فدا ہیں

پڑھو قرآن گر ہمت خدا دے
یہی وہ گڑ ہے جو گلری بنا دے

یہ دنیا اک بڑی دلکش جگہ ہے
حقیقت میں حسین اپنی نگہ ہے

جو دو کرم کی بے پناہ باش ہوئی تو ہے
ان کو بھی ملاقات کی خواہش ہوئی تو ہے

بلاشبہ شاعر نے محنت اور لگن سے اس کتاب کو لکھا اور طبع کرایا ہے۔ اللہ تعالیٰ ان کی شاعری میں مزید خوبصورتی اور جلا بخشنے۔ آمین۔

(ایف ٹیس)

☆.....☆.....☆

مشہور سائنسدان ولیم سٹاکل

اس نے Wave Function for Electrons in Sodium Chloride Crystals پر ایک تفصیلی مقالہ لکھنے پر ڈاکٹریٹ کی ڈگری حاصل کی اور نیل لیبارٹریز نے خدمات حاصل کر لیں۔ 1942ء میں امریکہ کی نیوی کی آبدوزوں کی ریسرچ کی نگرانی کا کام سنبھالا۔ 1945ء میں نیل لیبارٹریز میں واپس آ گیا۔ 1947ء میں ہارڈین اور برٹین کے ساتھ مل کر ٹرانزسٹریز ایجاد کیا۔ 1955ء میں نیل لیبارٹریز کو چھوڑ دیا اور 1956ء میں ایک کمپنی قائم کی اسی سال اسے نوٹیل پرائز دیا گیا۔ 1963ء میں سٹیفن فورڈ میں پروفیسر مقرر ہوا اور ذہانت پر کام کرنا شروع کیا۔ 12 اگست 1989ء کو سان فرانسسکو میں وفات پا گیا۔

اعلان دارالقضاء

(مکرم روہینہ یا سمین صاحبہ بابت ترکہ

مکرمہ نسیم اختر صاحبہ)

﴿مکرمہ روہینہ یا سمین صاحبہ نے درخواست دی ہے کہ میری سوتیلی والدہ محترمہ نسیم اختر صاحبہ وفات پا چکی ہیں۔ ان کے نام قطعہ نمبر 16/5 برقبہ دو کنال میں سے ایک کنال بطور مقاطعہ گیر منتقل کردہ ہے۔ وہ ورثاء کے نام منتقل کر دیا جائے نیز مکرمہ روہینہ یا سمین صاحبہ کا موقوف ہے کہ مکرمہ محمود احمد صاحب، مکرم محمد اشرف صاحب، مکرمہ ثریا آصفہ صاحبہ اور مکرمہ ثروت آراء صاحبہ میرے حق میں دستبردار ہو چکے ہیں۔ ان کا شرعی حصہ میرے نام منتقل کر دیا جائے۔

تفصیل ورثاء

1- مکرم مسعود احمد صاحب مرحوم (خاوند)

ورثاء مرحوم

i- مکرمہ روہینہ یا سمین صاحبہ (بیٹی)

ii- مکرمہ شاہینہ زوجی صاحبہ (بیٹی)

iii- مکرم داؤد احمد صاحب (بیٹا)

iv- مکرم محمود احمد صاحب (بیٹا)

2- مکرم محمد اکرم ہاشمی صاحب (بھائی)

3- مکرم محمد اشرف صاحب (بھائی)

4- مکرمہ ثریا آصفہ صاحبہ (بہن)

5- مکرمہ ثروت آراء صاحبہ (بہن)

6- مکرمہ شمشاد اختر صاحبہ مرحومہ (بہن)

ورثاء مرحومہ مکرمہ شمشاد اختر صاحبہ

i- مکرمہ حمیرا احمد صاحبہ (بیٹی)

ii- مکرمہ مہر افروز صاحبہ (بیٹی)

iii- مکرم طلعت احمد صاحب (بیٹا)

iv- مکرم طاہر احمد صاحب (بیٹا)

v- مکرم ناصر احمد صاحب (بیٹا)

بذریعہ اخبار اعلان کیا جاتا ہے کہ کسی وارث یا غیر وارث کو اس منتقلی پر اگر کوئی اعتراض ہو تو تیس یوم کے اندر اندر دفتر ہذا کو مطلع کر کے ممنون فرمائیں۔

(ناظم دارالقضاء ربوہ)

خبریں

ججوں کی نظر بندی، مشرف کے خلاف

مقدمہ درج کرنے کا حکم ایڈیشنل سیشن جج اسلام آباد امل رضا نے اعلیٰ عدلیہ کے ججوں کو نظر بند رکھنے پر سابق صدر جنرل (ر) پرویز مشرف کے خلاف مقدمہ دائر کرنے کا حکم دیا ہے۔ جس کے بعد تھانہ سیکرٹریٹ میں درخواست جمع کرا دی گئی۔ درخواست گزار اسلم گھمن ایڈووکیٹ نے موقف اختیار کیا کہ سابق صدر پرویز مشرف نے اپنی حکمرانی کیلئے اعلیٰ عدلیہ کے کئی ججوں کو بچوں سمیت گھروں پر غیر قانونی طور پر نظر بند رکھا۔ ایس ایچ او نے بتایا کہ پرویز مشرف کے خلاف تعزیرات پاکستان کی دفعہ 344 اور 34 کے تحت مقدمہ درج کر لیا گیا ہے۔

پنجاب اور بلوچستان سے 15 دہشت گرد

گرفتار قانون نافذ کرنے والے اداروں نے سرگودھا بھکر، ڈیرہ غازی خان اور کوئٹہ سے 15 دہشت گرد گرفتار کر کے خودکش جیکٹس، دستی بم، دھماکہ خیز مواد اور اسلحہ برآمد کر لیا۔ نجی ٹی وی کے مطابق بھکر سے 3 سرگودھا سے 2 اور ڈیرہ غازی خان سے 2 جبکہ کوئٹہ سے 8 دہشت گردوں کو گرفتار کیا گیا ہے۔ پنجاب میں گرفتار ہونے والوں کا تعلق کالعدم تنظیم سے ہے۔ بلوچستان سے گرفتار ہونے والے دہشت گرد 14 اگست کو تخریب کاری کا منصوبہ بنا رہے تھے۔

عراق کے شہر موصل میں 3 بم دھماکے 45

افراد ہلاک 150 زخمی عراق کے شمالی شہر موصل میں تین بم دھماکوں میں 45 افراد ہلاک اور 150 کے قریب زخمی ہو گئے۔ موصل عراق کے چند بڑے شہروں میں سے ایک ہے جہاں سے امریکی فوجیوں کے انخلا کے بعد سیکورٹی کی ذمہ داری عراقی قانون نافذ کرنے والے ادارے کے پاس ہے۔ موصل میں اس سال اب تک ہونے والے نقصانات میں یہ سب سے بڑا جانی نقصان ہے۔ ذرائع کے مطابق بعض زخمیوں کی حالت نازک ہے اور مرنے والے افراد کی تعداد میں اضافہ ہو سکتا ہے۔

سوائن فلو سے بھارت میں مرنے والوں

کی تعداد 4 ہو گئی بھارت میں سوائن فلو سے ایک اور شخص ہلاک ہو گیا جس کے بعد ہلاک ہونے والے افراد کی تعداد 4 ہو گئی۔ بھارتی میڈیا کے مطابق ریاست گجرات میں سوائن فلو سے یہ پہلی ہلاکت ہے۔ سوائن فلو سے ہلاک ہونے والا پٹیل نامی شخص 31 جولائی کو اٹلانٹا سے بھارت آیا تھا۔ ڈاکٹرز کے مطابق پٹیل کی اہلیہ بھی سوائن فلو وائرس سے متاثر ہے جس کا علاج جاری ہے۔ بھارت میں اب تک سوائن فلو وائرس سے 2 خواتین سمیت 4 افراد ہلاک ہو چکے ہیں جبکہ وائرس سے 780 سے زائد افراد متاثر ہیں۔ واضح رہے کہ سوائن فلو سے دنیا کے بیشتر ممالک متاثر ہوئے ہیں اور اب تک اس وائرس سے سینکڑوں افراد ہلاک ہو چکے ہیں۔

سارے کنبے کو سنادیں

حضرت اقدس مسیح موعود نے فرمایا:-

جس شخص کے پاس یہ اشتہار پینچاس پر فرض ہے کہ گھر میں جا کر اپنے کنبے کی عورتوں کو تمام مضمون اس اشتہار کا اچھی طرح سمجھا کر سناوے۔ اور ذہن نشین کر دے اور جو عورت خواندہ ہو اس پر بھی لازم ہے کہ ایسا ہی کرے۔

اشتہار۔ بدر سوم کی ممانعت:

حضرت مسیح موعود فرماتے ہیں:-

آج ہم کھول کر باوا کہہ دیتے ہیں کہ سیدھا راہ جس سے انسان بہشت میں داخل ہوتا ہے، یہی ہے کہ شرک اور رسم پرستی کے طریقوں کو چھوڑ کر دین (حق) کی راہ اختیار کی جائے۔ اور جو کچھ اللہ جل شانہ نے قرآن شریف میں فرمایا ہے اس کے رسول نے ہدایت کی ہے اس راہ سے نہ بائیں طرف نہ دائیں۔ اور ٹھیک ٹھیک اسی راہ پر قدم ماریں۔ اور اس کے برخلاف کسی راہ کو اختیار نہ کریں.....

ہماری قوم میں یہ بھی ایک بدر سوم ہے کہ شادیوں میں صد ہا روپیہ کا فضول خرچ ہوتا ہے۔ سو یاد رکھنا چاہیے کہ شیخی اور بڑائی کے طور پر برادری میں بھائی تقسیم کرنا اور اس کا دینا اور کھانا یہ دونوں باتیں عند الشرع حرام ہیں اور آتشبازی چلوانا اور کھجروں اور ڈوموں کو دینا یہ سب حرام مطلق ہے۔ ناسخ روپیہ ضائع جاتا ہے۔ گناہ سر پر چڑھتا ہے۔ صرف اتنا حکم ہے کہ نکاح کرنے والا بعد نکاح کے ولیمہ کرے یعنی چند دوستوں کو کھانا پکا کر کھلا دیوے۔

(مجموعہ اشتہارات جلد 1 صفحہ 87)

(مرسلہ: ناظر اصلاح و ارشاد مرکزیہ)

تعطیل

مورخہ 14 اگست 2009ء کو یوم آزادی

کے سلسلہ میں سرکاری تعطیل کی وجہ سے افضل شائع نہ ہوگا۔ ایجنٹ و احباب کرام مطلع رہیں۔

☆.....☆.....☆

ربوہ میں طلوع وغروب 12- اگست

طلوع فجر	5:03
طلوع آفتاب	6:28
زوال آفتاب	1:13
غروب آفتاب	7:58

درخواست دعا

مکرم آصف بشیر صاحب کارکن مدرسہ الظفر لکھتے ہیں۔

مکرم حکیم نذیر احمد ربیعان صاحب مرئی سلسلہ کی اسٹیجو پلائی طاہر ہارٹ انسٹیٹیوٹ میں متوقع ہے۔ احباب جماعت سے کاملہ و عاجلہ کیلئے دعا کی درخواست ہے۔

مکرم سلطان احمد محمود صاحب سلطان گولڈ سمٹھ دارالعلوم غربی صادق ربوہ ایک ماہ سے نابینا بیٹا بخار اور جوڑوں کے درد میں مبتلا ہیں اور کمزوری بہت زیادہ ہے۔ احباب جماعت سے کاملہ و عاجلہ کیلئے دعا کی درخواست دعا ہے۔

مکرم نصیر احمد طارق صاحب سابق اکاؤنٹ نظارت اصلاح و ارشاد مرکزیہ اطلاع دیتے ہیں۔

میرے بڑے بھائی مکرم بشیر احمد صاحب دھرم کوٹی سابق باڈی گارڈ سیدنا حضرت مصلح موعود شدید علیل ہیں۔ قوسے کی حالت میں ہیں احباب سے شفا کے کاملہ و عاجلہ کیلئے دعا کی درخواست ہے۔

اکیس موٹورز
کورس 3 ڈیمیاں
ناصر دواخانہ (رجسٹرڈ) گولڈ بازار ربوہ
Ph: 047-6212434

گھر برائے فوری فروخت
محلہ دارالین غربی ربوہ میں واقع مکان نمبر 6/2 ایک کنال رقبہ 4 کروں اور برآمدہ پر مشتمل، بربل بڑی سڑک تمام سہولتوں سے آراستہ گھر برائے فوری فروخت موجود ہے۔
مناسب قیمت
رابطہ: منیر احمد
0321-4762780
042-35115858

FD-10

کام سیکھنے والے لڑکوں کی ضرورت ہے
(1) ویلڈنگ (2) خراڈ مشین (3) ربڑ مولڈنگ (4) مکینیکل پریس
عمر 18 تا 25 سال
رہائش کا انتظام ہمارا ہوگا۔
دوران ٹریننگ -/3500 روپے ماہوار وظیفہ بھی دیا جائے گا۔
امیدوار صدر صاحب سے تصدیق کروا کر لائیں۔
پتہ برائے رابطہ ”میاں بھائی آٹو اینڈر بڑ پارٹس“
گلی نمبر 5 کوٹ شہاب دین جی ٹی روڈ۔ لاہور فون نمبر 042-7932515-16

We are One of the leading in Pakistan mainly Deal in sale of New Vehicles, Spare Parts & after Sale Services through the Branches mentioned below to say

To all our Concerns, Clients & Vendors/ Suppliers

Toyota Faisalabad Motors,

An Authorized 3S Automobile Dealership Which is declared "The Best of the Best Dealership" in Consecutive 3 Years by Indus Motor Company Ltd.
Deals in Sale of all New Brands of Toyota & Daihatsu (041-8722002, 8722007) Sale of Spare Parts (041-8722003) & Services (041-8722005, 8732040). Introduce Express Maintenance in Services.
For Appointment Please contact (041-8722005).
Address: West Canal Road, Mansoor Abad, Faisalabad. Ph: 041-8719902, 8712002, 8712004, 111-000-052 Fax: 041-8712003

Toyota Sargodha Motors, Sargodha

An Authorized 3S Automobile Dealership of Indus
Address: Lahore Road Sargodha (Ph: 048-2321801-02, 2321803)

Lahore central Motors, (Pvt) Ltd

HINO

An Authorized Automobile of Hino Pak.Ltd.
Address: Multan Road Lahore.
Ph: 042.7512007, Fax: 042.7512008

Nasir Traders, Faisalabad.
One Of The Largest Importers & Exporters Of
Al-Nasir Motors, Karachi
One Of The Largest Importers & Exporters Of
MRK CAR CARRIERS
A freight forwarding Co heaving a fleet of trailers