

نماز باجماعت

حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا:-

نماز باجماعت اکیلے آدمی کی نماز سے 25 گنا زیادہ

ثواب کا موجب ہے۔

(صحیح بخاری کتاب الاذن باب فضل صلوة الفجر حدیث نمبر: 612)

FD-10

ٹیلی فون نمبر 047-6213029

روزنامہ

الفصل

Web: <http://www.alfazl.org>
Email: editor@alfazl.org

ایڈیٹر: عبدالمسیح خان

پیر 13 اکتوبر 2008ء 13 شوال 1429 ہجری 13 ماہ 1387 شمسی 58-93 نمبر 233

ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

میں دیکھتا ہوں کہ لوگ نمازوں میں غافل اور سست اس لئے ہوتے ہیں کہ ان کو اس لذت اور سرور سے اطلاع نہیں جو اللہ تعالیٰ نے نماز کے اندر رکھا ہے اور بڑی بھاری وجہ اس کی یہی ہے۔ پھر شہروں اور گاؤں میں تو اور بھی سستی اور غفلت ہوتی ہے۔ سو سچا سوال حصہ بھی تو پوری مستعدی اور سچی محبت سے اپنے مولا حقیقی کے حضور سر نہیں جھکتا۔ پھر سوال یہی پیدا ہوتا ہے کہ کیوں؟ ان کو اس لذت کی اطلاع نہیں اور نہ کبھی انہوں نے اس مزہ کو چکھا اور..... یہ لوگ بہت ہی قابل رحم ہیں۔ بعض لوگ یہاں بھی ایسے ہیں کہ ان کی دکانیں دیکھو تو..... کے نیچے ہیں۔ مگر کبھی جا کر کھڑے بھی تو نہیں ہوتے۔ پس میں یہ کہنا چاہتا ہوں کہ خدا تعالیٰ سے نہایت سوز اور ایک جوش کے ساتھ یہ دعا مانگنی چاہئے کہ جس طرح پھلوں اور اشیاء کی طرح طرح کی لذتیں عطا کی ہیں۔ نماز اور عبادت کا بھی ایک بار مزہ چکھا دے۔ کھایا ہو یا یاد رہتا ہے۔ دیکھو اگر کوئی شخص کسی خوبصورت کو ایک سرور کے ساتھ دیکھتا ہے، تو وہ اسے خوب یاد رہتا ہے اور پھر اگر کسی بد شکل اور مکروہ بیبت کو دیکھتا ہے، تو اس کی ساری حالت بد اعتبار اس کے مجسم ہو کر سامنے آ جاتی ہے۔ ہاں۔ اگر کوئی تعلق نہ ہو تو، کچھ یاد نہیں رہتا۔ اسی طرح بے نمازوں کے نزدیک نماز ایک تاوان ہے کہ ناحق صبح اٹھ کر سردی میں وضو کر کے خواب راحت چھوڑ کر کئی قسم کی آسائشوں کو کھو کر پڑھنی پڑتی ہے اصل بات یہ ہے کہ اسے بیزاری ہے، وہ اس کو سمجھ نہیں سکتا۔ اس لذت اور راحت سے جو نماز میں ہے اس کو اطلاع نہیں ہے پھر نماز میں لذت کیونکر حاصل ہو۔ میں دیکھتا ہوں کہ ایک شرابی اور نشہ باز انسان کو جب سرور نہیں آتا، تو وہ پے در پے پیالے پیتا جاتا ہے، یہاں تک کہ اس کو ایک قسم کا نشہ آ جاتا ہے۔ دانشمند اور بزرگ انسان اس سے فائدہ اٹھا سکتا ہے اور وہ یہ کہ نماز پر دوام کرے اور پڑھتا جاوے۔ یہاں تک کہ اس کو سرور آ جاوے اور جیسے شرابی کے ذہن میں ایک لذت ہوتی ہے، جس کا حاصل کرنا اس کا مقصود بالذات ہوتا ہے۔ اسی طرح سے ذہن میں اور ساری طاقتوں کا رجحان نماز میں اسی سرور کا حاصل کرنا ہو اور پھر ایک خلوص اور جوش کے ساتھ کم از کم اس نشہ باز کے اضطراب اور قلق و کرب کی مانند ہی ایک دعا پیدا ہو کہ وہ لذت حاصل ہو تو میں کہتا ہوں اور سچ کہتا ہوں کہ یقیناً یقیناً وہ لذت حاصل ہو جاوے گی۔ پھر نماز پڑھتے وقت ان مفاد کا حاصل کرنا بھی ملحوظ ہو جو اس سے ہوتے ہیں اور احسان پیش نظر رہے..... (ہود: 115) یعنی نیکیاں یا نماز بدیوں کو دور کرتی ہے یا دوسرے مقام پر فرمایا ہے۔ نماز فواحش اور برائیوں سے بچاتی ہے اور ہم دیکھتے ہیں کہ بعض لوگ باوجود نماز پڑھنے کے پھر بدیاں کرتے ہیں۔ اس کا جواب یہ ہے کہ وہ نمازیں پڑھتے ہیں، مگر نہ روح اور راستی کے ساتھ۔ وہ صرف رسم اور عادت کے طور پر ٹکریں مارتے ہیں۔ ان کی روح مردہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ان کا نام حسنت نہیں رکھا اور یہاں جو حسنت کا لفظ رکھا الصلوٰۃ کا لفظ نہیں رکھا۔ باوجودیکہ معنی وہی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ تا نماز کی خوبی اور حسن و جمال کی طرف اشارہ کرے کہ وہ نماز بدیوں کو دور کرتی ہے جو اپنے اندر ایک سچائی کی روح رکھتی ہے اور فیض کی تاثیر اس میں موجود ہے۔ وہ نماز یقیناً یقیناً برائیوں کو دور کرتی ہے۔ نماز نشست و برخاست کا نام نہیں ہے۔ نماز کا مغز اور روح وہ دعا ہے جو ایک لذت اور سرور اپنے اندر رکھتی ہے۔

(ملفوظات جلد اول ص 103)

حضرت خلیفۃ المسیح الاول فرماتے ہیں۔

میرے پاس کوئی ایسا چاقو نہیں جس سے میں اپنا دل چیر کر تمہیں دکھلا سکوں کہ مجھے قرآن سے کس قدر محبت اور پیار ہے۔ قرآن کا ایک ایک حرف کیسا عمدہ اور پیارا لگتا ہے۔ مجھے قرآن کے ذریعہ سے بڑی بڑی فرحتوں کے مقام پر پہنچایا جاتا ہے۔

(بدر 15 مئی 1913ء)

وقف نولینگوئج انسٹیٹیوٹ میں

عربی، انگریزی اور فرنچ سیکھنے

وقف نولینگوئج انسٹیٹیوٹ لوکل انجمن احمدیہ دارالرحمت وسطی ربوہ میں نئے سیشن کیلئے مندرجہ ذیل تفصیل کے مطابق مختلف زبانوں میں داخلے شروع کئے جا رہے ہیں۔

- ☆ عربی لیول 1 (مثلاً تک کے واقفین و واقفات نوکیلئے)
- ☆ انگریزی لیول 2 (میٹرک تالی اے کی واقفات نوکیلئے)
- ☆ فرنچ لیول 1 (مثلاً تک کے واقفین و واقفات نوکیلئے)
- ☆ انگریزی لیول 2 (میٹرک تالی اے کے واقفین نوکیلئے)

مورخہ 13 اکتوبر 2008ء کو عصر تا مغرب انسٹیٹیوٹ سے داخلہ فارم حاصل کر لیں 14 اکتوبر کو پرشدہ فارم وصول کئے جائیں گے اور کلاسز کا آغاز 15 اکتوبر سے ہوگا۔ کیونکہ سیشن محدود ہیں اس لئے صرف ایک دن ہی فارم تقسیم کئے جائیں گے۔ لہذا خواہش مند خواتین و حضرات بروقت تشریف لا کر داخلہ فارم حاصل کر لیں، سیکرٹریان وقف نوملج جات سے گزارش ہے کہ وہ مذکورہ معلومات واقفین نو تک پہنچا دیں۔ مزید معلومات کیلئے فون نمبر 0476011966 پر رابطہ کریں۔

(انچارج وقف نولینگوئج انسٹیٹیوٹ ربوہ)

درخواست دعا

☆ خدا تعالیٰ کی راہ میں قید کئے جانے والے مختلف احباب جماعت کی باعزت رہائی کیلئے درخواست دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ ان اسیران راہ مولیٰ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے اور ان کو ہر قسم کی پریشانی سے بچائے۔ آمین

دو بجے رات سب بیدار ہوتے اور چہل پہل ہوتی

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز خطبہ جمعہ 26 ستمبر 2003ء میں

احمدیوں کی نمازوں کی پابندی کے نیک نمونہ کا ذکر کرتے ہوئے فرماتے ہیں۔

قادیان میں نمازوں اور تہجد کے التزام کے بارہ میں حضرت نواب محمد علی خان صاحب فرماتے ہیں کہ میں قادیان میں سورج گرہن کے دن نماز میں موجود تھا۔ مولوی محمد احسن صاحب امر وہوی نے نماز پڑھائی اور نماز میں شریک ہونے والے بے حد رو رہے تھے۔ اس رمضان میں یہ حالت تھی کہ صبح دو بجے سے چوک احمدیہ میں چہل پہل ہو جاتی۔ اکثر گھروں میں اور بعض (بیت) مبارک میں آ موجود ہوتے جہاں تہجد کی نماز ہوتی، سحری کھائی جاتی اور اول وقت صبح کی نماز ہوتی اس کے بعد کچھ عرصہ تلاوت قرآن شریف ہوتی اور کوئی آٹھ بجے کے بعد حضرت مسیح موعود سیر کے لئے تشریف لے جاتے۔ سب خدام ساتھ ہوتے۔ یہ سلسلہ کوئی گیارہ بارہ بجے ختم ہوتا۔ اس کے بعد ظہر کی..... ہوتی اور ایک بجے سے پہلے نماز ظہر ختم ہو جاتی اور پھر نماز عصر بھی اول وقت میں پڑھی جاتی۔ بس عصر اور مغرب کے درمیان فرصت کا وقت ملتا تھا۔ مغرب کے بعد کھانے وغیرہ سے فارغ ہو کر آٹھ ساڑھے آٹھ بجے نماز عشاء ختم ہو جاتی اور ایسا ہوا کا عالم ہوتا کہ گویا کوئی آباؤ نہیں مگر دو بجے رات سب بیدار ہوتے اور چہل پہل ہوتی۔“

(رفقاء احمد جلد 2 صفحہ 77)

پھر نواب محمد عبداللہ خان صاحب کے بارہ میں حضرت خلیفۃ المسیح الرابع نے ایک روایت لکھی ہے کہ نماز کے عاشق تھے۔ خصوصاً نماز باجماعت کے قیام کے لئے آپ کا جذبہ اور جدوجہد امتیازی شان کے حامل تھے۔ بڑی باقاعدگی سے پانچ وقت (-) میں جانے والے۔ جب دل کی بیماری سے صاحب فراش ہو گئے تو..... کی آواز کو ہی اس محبت سے سنتے تھے جیسے محبت کرنے والے اپنی محبوب آواز کو۔ جب ذرا چلنے پھرنے کی سکت پیدا ہوئی تو بسا اوقات گھر کے لڑکوں میں سے ہی کسی کو پکڑ کر آگے کھڑا کر دیتے اور باجماعت نماز ادا کرنے کے جذبہ کی تسکین کر لیتے۔ یا رتن باغ میں نماز والے کمرہ کے قریب ہی کرسی سرکار باجماعت نماز میں شامل ہو جایا کرتے۔ جب ماڈل ٹاؤن والی کوشی میں گئے تو وہیں بچوقتہ باجماعت نماز کا اہتمام کر کے گویا گھر کو ایک قسم کی (-) بنا لیا۔ پانچ وقت..... موسم کی مناسبت سے کبھی باہر گھاس کے میدان میں، کبھی کمرے کے اندر چٹائیاں بچھوانے کا اہتمام کرتے اور بسا اوقات پہلے نمازی ہوتے (-) پہنچ کر دوسرے نمازیوں کا انتظار کیا کرتا۔ مختلف انواع لوگوں کے لئے اپنی رہائش گاہ کو پانچ وقت کے آنے جانے کی جگہ بنا دینا کوئی معمولی نیکی نہیں خصوصاً ایسی حالت میں اس نیکی کی قیمت اور بھی بڑھ جاتی ہے جبکہ صاحب خانہ کارہن سہن کا معیار خاصا بلند ہو اور معاشرتی تعلقات کا دائرہ بہت وسیع ہو۔“

(رفقاء احمد جلد 12 صفحہ 152-153)

بچکانہ نماز کے التزام کے بارہ میں بھی حضرت مسیح موعود شیخ حامد علی صاحب کے بارہ میں فرماتے ہیں:

”جی فی اللہ شیخ حامد علی۔ یہ جوان صالح اور ایک صالح خاندان کا ہے اور قریباً سات آٹھ سال سے میری خدمت میں ہے اور میں یقیناً جانتا ہوں کہ مجھ سے اخلاص اور محبت رکھتا ہے۔ اگرچہ دقائق تقویٰ تک پہنچنا بڑے عرفاء اور صلحاء کا کام ہے۔ مگر جہاں تک سمجھ ہے اتباع سنت اور رعایت تقویٰ میں مصروف ہے۔ میں نے اس کو دیکھا ہے کہ ایسی بیماری میں جو نہایت شدید اور مرض الموت معلوم ہوتی تھی اور ضعف اور لاغر سے میت کی طرح ہو گیا تھا۔ التزام ادا نہ نماز بچکانہ میں ایسا سرگرم تھا کہ اس بیہوشی اور نازک حالت میں جس طرح بن پڑے نماز پڑھ لیتا تھا۔ میں جانتا ہوں کہ انسان کی خدا ترسی کا اندازہ کرنے کے لئے اس کے التزام نماز کو دیکھنا کافی ہے کہ کس قدر ہے اور مجھے یقین ہے کہ جو شخص پورے پورے اہتمام سے نماز ادا کرتا ہے اور خوف اور بیماری اور فتنہ کی حالتیں اس کو نماز سے روک نہیں سکتیں وہ بے شک خدا تعالیٰ پر ایک سچا ایمان رکھتا ہے۔ مگر یہ ایمان غریبوں کو دیا گیا دولت مند اس نعمت کو پانے والے بہت ہی تھوڑے ہیں۔“ (ازالہ ابہام۔ روحانی خزائن جلد 3 صفحہ 540)

(روزنامہ افضل 6 فروری 2004ء)

رخت ہنر

شاعر۔ راجہ غالب احمد صاحب

ہیں بلکہ نئے اصطلاحی معانی بھی پیدا کر لیتے ہیں۔ راجہ غالب نے ”خواہش۔ خواب۔ خیال۔ خوشی“ کے الفاظ کو کس خوبصورتی کے ساتھ اپنے اشعار کی لڑی میں پرویا ہے۔ ”رخت ہنر“ میں راجہ غالب کا ہنرملاحظہ ہو:

خواہش، خواب، خیال، خوشی سب اسکے دیوانے تھے
آنکھ کھلی تو گھر خالی تھا، آنکھ لگی ویرانہ تھا
حیرت کی آگلی وادی میں ایک انوکھا منظر تھا
خواہش، خواب، خیال، خوشی سب دل کے دربان ہوئے

ایک مدت سے عدم برداشت اور فرقہ پرستی کی آگ نے ملک کو اپنی پلیٹ میں لے رکھا ہے۔ کوئی قصبہ۔ شہر۔ سکول۔ ہوٹل۔ حتیٰ کہ مذہبی مقامات بھی محفوظ نہیں رہے۔ اس صورت حال میں راجہ صاحب کا یہ شعر دعوت فکری دے رہا ہے۔

جل اٹھا شہر، گئے آگ لگانے والے
لوٹنے آئے ہیں اب آگ بجھانے والے
غزل کی طرح راجہ غالب احمد نے نظمیں بھی بڑی خوبصورت لکھی ہیں۔ نظم ”نغمہ“ کا یہ شعر پڑھیں:

ہم جوگی ہیں اور جنگل میں خواہش کے دیپ جلاتے ہیں
وہ شہر کی آگ میں جلتا ہے اور کند بن کے نکلتا ہے
صفحہ نمبر 223 پر لکھی نظم کی آخری سطور کچھ اس طرح ہیں:

بس اب ایک نظر باقی ہے
اب کوئی اور نہ منظر آئے
اس نے آتا ہے تو آئے بے شک
وہ اکیلا میرے گھر پر آئے
اب کوئی اور نہ اندر آئے
قریباً 250 صفحات پر مشتمل ”رخت ہنر“ کو آپ ”کلیات راجہ غالب“ بھی کہہ سکتے ہیں۔ عمدہ کاغذ اور دیدہ زیب ٹائپل کے ساتھ ”رخت ہنر“ شعری دنیا میں اچھا اور خوبصورت اضافہ ہے۔ چلتے چلتے ”آخری نظم“ کی آخری تین لائینیں قارئین کی خدمت میں پیش ہیں۔

زہیں پر زندگی کی فصل کاٹی جا چکی ہے
اب کہاں پر بیج بونے کا ارادہ ہے
امید و آرزو کی کشتیاں لے کر کہاں جائیں
(الف۔ن۔ع)

☆☆☆

محترم راجہ غالب احمد صاحب کے مجموعہ کلام ”رخت ہنر“ کا مختصر تعارف پہلے کروایا جا چکا ہے کئی لحاظ سے انفرادیت کا حامل ہے۔ مجموعے پر کسی نقاد کا لکھا ہوا کوئی تبصرہ موجود نہیں۔ خود راجہ غالب احمد نے بھی کوئی پیش لفظ نہیں لکھا۔ ”رخت ہنر“ میں پہلے مجموعے ”راحت گننام“ کو بھی شامل کیا گیا ہے۔ سب سے دلچسپ بات یہ ہے کہ ”راحت گننام“ یا ”رخت ہنر“ کی کسی غزل میں شاعر نے اپنا تخلص یا نام استعمال نہیں کیا۔

راجہ غالب احمد گجرات میں پیدا ہوئے۔ گورنمنٹ کالج لاہور سے ایم۔ اے نفسیات اعزاز کے ساتھ پاس کرنے کے بعد آپ پاکستان ایئر فورس میں بطور سائیکالوجسٹ خدمات انجام دیتے رہے۔ بعد ازاں محکمہ تعلیم میں آگئے اور لاہور سیکنڈری بورڈ کے سیکرٹری، سرگودھا سیکنڈری بورڈ کے چیئرمین نیز پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ کے چیئرمین کی حیثیت سے بھی خدمات انجام دیں۔ 1974ء سے 1988ء تک بطور او۔ ایس۔ ڈی (O.S.D) کام کرتے رہے۔ جناب راجہ غالب احمد حنیف رائے، شہزاد احمد اور احمد مشتاق کے کالج فیو ہیں۔ نثر میں آپ کی کتاب ”تشدد کا تاریخی پہلو“ بھی منظر عام پر آ چکی ہے جسے ادارہ مشعل پاکستان نے شائع کیا ہے۔

”رخت ہنر“ میں غزلیں بھی ہیں اور آزاد نظمیں بھی۔ مجموعے ”رخت ہنر“ کی ابتداء نعتیہ غزل سے کی گئی ہے۔ مطلع ہے:

مرا آقا محمد مصطفیٰ ہے
مرا سردار احمد مجتبیٰ ہے
انتظار کی کیفیت کو مختلف شعراء نے اپنے اپنے انداز سے بیان کیا ہے۔ بعض شعراء نے تو انتظار کو وصال سے زیادہ پُر لطف کہا ہے۔ راجہ غالب کو کس کا انتظار ہے اور کب سے ہے ذرا یہ اشعار دیکھیں:

صدیوں سے انتظار ہے اُس ایک شخص کا
”آئے ہو کتنی دیر سے“ اتنا کہوں جسے
موسم بدل سکے نہ ترے انتظار کے
اب کے بھی دن گزر گئے یونہی بہار کے
بعض اوقات ایک ہی حرف سے شروع ہونے والے الفاظ کی ترتیب سے فائدہ اٹھاتے ہوئے شاعر نہ صرف خوبصورت صوتی آہنگ پیدا کر لیتے

رفیق حضرت مسیح موعود

حضرت ڈاکٹر عمر الدین صاحب افریقی آف گجرات

ضلع گجرات کو یہ فخر حاصل ہے کہ اس کے بہت سے باسیوں کو حضرت اقدس مسیح موعود کے زمرہ رفقاء میں شمولیت کی سعادت حاصل ہوئی، اس خوش قسمت گروہ میں سے ایک نام حضرت ڈاکٹر عمر الدین صاحب کا بھی ہے جو دراصل گولڈمیڈل ضلع گجرات کے رہنے والے تھے اور اپنی ملازمت کے سلسلے میں افریقہ میں متعین تھے جہاں آپ کو حضرت اقدس کے دعوے کا پیغام پہنچا اور حضور کے تعین کی سیرت و اخلاق کو دیکھ کر آپ اپنا دل مسیح وقت کے قدموں میں ڈالنے بغیر نہ رہ سکے۔

حضرت ڈاکٹر عمر الدین صاحب ولد مکرم محمد بخش صاحب قوم پہوال مورخہ 28 جولائی 1879ء میں پیدا ہوئے تعلیم حاصل کرنے کے بعد تقریباً 1900ء میں ملازمت کے لیے افریقہ پہنچے جہاں خوش قسمتی سے آپ کو حضرت اقدس کے چند رفقاء کی صحبت نصیب ہوئی جنہیں دیکھ کر آپ بھی بیعت کے لیے تیار ہو گئے اور 30 جون 1905ء کو افریقہ سے ہی حضرت اقدس کی خدمت میں بیعت کا خط لکھ دیا بعد ازاں 1907ء میں قادیان حاضر ہو کر دو بیعت و زیارت کا شرف پایا۔ آپ نے اپنی عمر کا بیشتر حصہ افریقہ میں ہی گزاریا، علاوہ اپنی ملازمت کے آپ نے جماعتی کاموں میں بھی بڑھ کر حصہ لیا آپ کو نیروبی (کینیا) میں بطور محاسب، سیکرٹری و صایا، سیکرٹری ضیافت، ممبر انتظامیہ کمیٹی اور پریزیڈنٹ مختلف شعبوں میں خدمت کی توفیق ملی۔

1939ء میں آپ نے اپنی قبول احمدیت کی داستان بیان کرتے ہوئے فرمایا:

”..... میں اس ملک (کینیا۔ ناقل) میں 1900ء فروری میں ڈاکٹر رحمت علی صاحب، صوفی نبی بخش صاحب اکونٹ اور ڈاکٹر بشارت احمد صاحب کے زمانہ وغیرہ میں آیا، ڈاکٹر رحمت علی صاحب کے اخلاق فاضلہ، شفقت اور ہمدردی کو دیکھ کر کثرت سے لوگ سلسلہ حقہ احمدیہ میں شامل ہوتے دیکھے، یہی پہلا موقع تھا جب اس ہادی زمانہ کے پیغام کی آواز میرے کانوں نے سنی۔

میں نے اپنی قسمت کے مقدمہ کو بارگاہ ایزدی میں پیش کر دیا اور نہایت تضرع، ہمت اور استقلال سے ہر روز تہجد میں دعا مانگنی شروع کر دی کہ اے میرے پیارے رب اور غیب کے جاننے والے خدا! میری فریاد سن اور میری راہبری کر اور مجھے اس راستہ پر چلا جو تیرے علم میں صحیح ہوتا کہ میں کہیں راہ ہدایت سے دور نہ پھینکا جاؤں کیونکہ میں خود تو عاجز، کمزور، گنہگار

اور کم علم ہوں وغیرہ۔ پس میرے مولیٰ نے میری فریاد سن لی اور سچی خوابوں کا سلسلہ شروع ہو گیا پھر مجھے نہایت صفائی سے دو خواہیں دکھائی گئیں جن کی بناء پر میں نے ریگوشیشن سے جو کسمو ضلع میں واقع ہے اور جرمن ایسٹ افریقہ کی سرحد پر ہے اور جہاں کے ہسپتال کا میں انچارج تھا۔ مورخہ 30 جون 1905ء کو بذریعہ خط خدا کے پیارے محبوب کی بیعت کی۔ پھر کیا تھا عبادت میں وہ لطف آنا شروع ہوا جو میرے وہم و گمان میں نہ تھا کیونکہ فرشتوں کے نزول کا زمانہ تھا اور ہر ڈاک میں پیارے مسیح موعود پر تازہ وحی ہوتی اور پوری ہوتی سنی جاتی تھی اور دل ہر وقت حضرت اقدس کی ملاقات کے لیے تڑپتا رہتا تھا اور حد سے بڑھ کر بے قراری بڑھتی شروع ہو گئی، خدا خدا کر کے میری رخصت کا وقت قریب پہنچا خدا نے میرے پیارے مسیح کے نذرانہ کی تحریک میرے دل میں ڈالی میں نے چار شتر مرغ کے انڈے لے جانے کے لیے دل میں فیصلہ کیا مجھے ان کے حاصل کرنے کے اور پرمٹ لینے کے لیے جرمن پورٹ سے کوشش کرنی پڑی کیونکہ ایسٹ افریقہ سے اجازت نہ دی جاتی تھی۔

اکتوبر 1907ء کو میں اپنے وطن کو روانہ ہوا، گجرات پہنچنے پر میں نے اپنے والد صاحب (مرحوم) و بھائی صاحب (مرحوم) کو سلسلہ احمدیہ کا سخت مخالف پایا جن کے لیے ہر نماز میں رورو کر دعائیں مانگتا رہا، خدا نے میری مدد کی اور میرے والد صاحب بمعہ چند اور دوستوں کے جلسہ سالانہ پر جانے کے لیے راضی ہو گئے۔ 1907ء کے جلسہ سالانہ پر اپنی گجرات کی جماعت کے ساتھ ہم قادیان شریف کی پیاری بستی میں جا پہنچے، میں نے قادیان پہنچتے ہی عجیب نظارہ دیکھا کہ سب جماعتیں اور بڑی بڑی بزرگ ہستی کے احباب حضرت اقدس کی ملاقات کے لیے سخت بے قرار اور ترس رہے ہیں اور ملاقاتوں کے لیے سرتوڑ کوشش کر رہے ہیں، میری حیرت اور فکر کی انتہا نہ رہی کیونکہ میں ایک مسافر کی حیثیت میں ایک دور دراز ملک سے تھوڑے عرصہ کے لیے گیا تھا اور ملاقات کے لیے دو سال سے تڑپ رہا تھا اور یہ میری دلی آرزو تھی کہ حضرت اقدس کی ملاقات کا موقع تنہائی میں میسر آئے جو بات بنتی نظر نہ آتی تھی۔

ہماری جماعت احمدیہ گجرات لنگر خانہ میں کھانا کھانے میں مصروف تھی اور میں ملاقات کی فکر میں ادھر ادھر ہاتھ پاؤں مارتے ہوئے (بیٹ) مبارک کے نیچے کی گلی سے گزر رہا تھا کہ ایک بھائی کو اس رستہ سے گزرتے ہوئے دیکھ کر میں نے پوچھا کہ میں دور

دراز ملک سے آیا ہوں اور چاہتا ہوں کہ حضرت اقدس سے تنہائی میں ملاقات ہو جاوے آپ مجھے کوئی طریقہ بتادیں۔ انھوں نے فرمایا اس دروازہ میں ایک مائی بوڑھی حضرت اقدس کی خادمہ اکثر آتی جاتی ہے اس سے کہیں، ابھی یہ بات ہو رہی تھی کہ وہ خادمہ نظر آ گئی میں نے بھاگ کر کہا کہ مائی جی میں بہت دور دراز ملک سے آیا ہوں اور حضرت اقدس کی تنہائی میں ملاقات کا اشتیاق ہے مہربانی ہوگی اگر حضور کی خدمت میں مجھ کو مسافر کا پیغام پہنچا دیویں! مائی صاحبہ نے نہایت شفقت اور خوشی سے کہا کہ ذرا ٹھہرو میں آتی ہوں، وہ جاتے ہی واپس آ گئی اور خوشخبری سنائی کہ میری مراد پوری ہو گئی حضرت اقدس نے فرمایا اوپر آ جائیں، میں جھٹ بھاگ کر اپنے والد صاحب (مرحوم) کو بمعہ دوسرے چند غیر احمدی دوستوں کے جو میں ہمراہ لایا تھا بلا کر لے آیا جو نبی ہم اوپر گئے ایک صحن میں کھڑے ہی ہوئے تھے کہ کھڑکی کا دروازہ کھلا اور حضرت اقدس نے باہر آتے ہی سلام کہا، افسوس ہم کو پہلے سلام کہنے کا موقع نصیب نہ ہوا، میرے والد شریف (مرحوم) باوجود مخالف ہونے کے حضور کے قدموں پر گر پڑے حضور نے ازراہ کرم اپنے دست مبارک سے ان کو سر اٹھا کر کہا کہ سجدہ کے لائق ذات باری ہی ہے۔ پھر اس عاجز نے شتر مرغ کے چار انڈے بطور نذرانہ پیش کیے حضور نے ازراہ کرم منظور فرمائے اور نہایت شفقت اور محبت سے میرے افریقہ رہنے اور سفر وغیرہ کے حالات دریافت کیے اور میرا ہاتھ اپنے دست مبارک میں لے کر فرمایا کہ اس دنیا میں دل نہیں لگانا چاہئے اور یہ کہ اپنے آپ کو اس مسافر کی حیثیت میں سمجھنا چاہئے جیسے کوئی مسافر خانہ میں ٹکٹ لے کر گاڑی کا انتظار کر رہا ہو اور مجھے کثرت سے استغفار پڑھنے کے لیے حضور نے تاکید فرمائی اور فرمایا کہ باقاعدگی سے خطوں میں دعا کے لیے لکھتا رہا کرو۔ پھر حضور نے میرے والد شریف کی بمعہ دو تین اور غیر احمدیوں کے جو میں ہمراہ لے گیا ہوا تھا بیعت لی اور..... دل سے ہمارے لیے دعا فرمائی..... ہمارے لیے آنسوؤں کو روکنا مشکل ہو گیا دل اس قدر نرم اور گداز ہو گیا کہ آج تک بھی حضور کے دست مبارک میں ہاتھ دینا، حضور کا نورانی چہرہ دیکھنا..... اور مجھ عاجز، کمزور، گنہگار کے لیے ہدایت استغفار کرنا اور بار بار دعا کے لیے لکھنے کی ہدایت کرنا جب یاد آتا ہے تو طبیعت پر بجلی سا اثر ہو کر آنسوؤں کا تار بندھ جاتا ہے۔

وہ کیسا مبارک زمانہ تھا مخالفت کے زبردست پہاڑ، سمندری طوفان خدا کے پیارے..... کی دعاؤں سے اڑنے کا نظارہ اپنی آنکھوں سے دیکھنا اور اشد ترین دشمن کو مقابلہ پر آنے سے لرزاں دیکھنا۔ غیروں کے علماء و فضلاء و تورات سلسلہ حقہ کے عاملوں کو علم بھی اس چودھویں کے چاند تلے اندھیرے کا کام دے رہا تھا اور کسی کو کسی مسئلہ پر حضور کی موجودگی میں دم مارنے کی جرأت نہ ہوتی تھی۔

الغرض بیعت کی دعا کے بعد حضور نے مصافحہ

سے سرفراز فرمایا اور اجازت دے دی، جب جماعت احمدیہ گجرات کے احباب نے معاً انجویم نواب خان صاحب تحصیلدار میری اس ملاقات کا ذکر سنا تو رشک سے کہنے لگے کہ ہم کو کیوں ساتھ نہ لے گئے۔

حضرت اقدس کی تقریر (بیٹ) اقصیٰ میں سورۃ فاتحہ پر سننے کا فخر حاصل ہوا، حضور نے چار صفات الہیہ کی تفسیر کرتے ہوئے فرمایا کہ عرش معلیٰ تو ایک دراء الوریٰ مقام کا نام ہے اور یہی چار صفات الہیہ ہیں جو عرش کو اٹھائے ہوئے ہیں۔ اس موقع پر حضور نے فرمایا کہ آپ سب لوگ میرے رب کی طرف سے ایک ایک نشان ہیں کیونکہ میرے رب نے مجھے الہاماً فرمایا تھا کہ دو دروس سے لوگ تحفہ تحائف لے کر آئیں گے پس آپ خود غور کریں کہ کہاں کہاں سے آپ لوگ آئے ہیں میں نے جب غور کیا تو پیارے..... کے اس الہام کو اپنے وجود پر ثابت ہوتے پایا کیونکہ میں بھی اس دور دراز ملک سے نذرانہ لے کر حاضر ہوا تھا۔ حضور نے دوران تقریر میں ہاتھ اٹھا کر اراد گرد کے چھتوں پر بیٹھے لوگوں کی طرف جن میں..... مستورات بھی تھیں فرمایا (غالباً وہ ڈپٹیوں کے مکانات کی چھت تھی جو اب خدا کے فضل سے صدر انجمن کے قبضہ میں ہے) ان لوگوں سے پوچھو کہ کیا میرے رب نے مجھے پیش از وقت اطلاع نہ دی تھی کہ لوگ جوق در جوق آئیں گے، اس پر کئی مردوں اور عورتوں کو سر ہلاتے دیکھا کہ ہاں یہ سچ کہتے ہیں۔

شاید اسی دن ہمارے کانوں میں آواز پہنچی کہ پچھلے پہر حضرت صاحبزادہ مرزا بشیر الدین محمود احمد صاحب کی تقریر سکول کے صحن میں ہوگی ہم بھاگے حضرت خلیفۃ المسیح الثانی کی تقریر سننے کے لیے جن کی عمر اس وقت شاید 16 یا 17 سال کی تھی سکول کے صحن میں جمع ہو گئے، حضرت خلیفۃ المسیح اول کی زیر صدارت حضرت صاحبزادہ صاحب کی تقریر تھی جو ہم نے سنی، یہ پر لطف اور پُر تاثر تقریر تھی اور معارف کا خزانہ تھی اور اس قدر درنی جوش اور ولولہ سے گئی تھی کہ سامعین پر اس سحر بیانی کا اس قدر گہرا اثر تھا کہ یہاں سے باہر حضرت خلیفۃ المسیح اول نے حضرت صاحبزادہ صاحب کو نہایت محبت اور پیار سے ہناتے ہوئے اپنی خوشنودی کا اظہار بہت سے تعریفی الفاظ میں کیا۔

ایک اور امر واقع کا اظہار بھی ضروری ہے کہ 1907ء کے جلسہ سالانہ پر گواہی کی آج کل کی طرح کثرت تھی مگر تخلصین پروانہ دار اپنے عشق محبت اور جوش کا اظہار قادیان کے بازار، گلی کوچوں میں اپنی دوڑ دھوپ سے کر رہے تھے کیونکہ کئی دفعہ ایسا ہوتا تھا کہ خبر سنی گئی کہ حضرت اقدس باغ کی طرف نکلے ہیں احباب ملاقات اور مصافحہ میں نمبر اول پر رہنے کے لیے اس طرف دوڑ نکلے اور جب اس طرف سے معلوم ہوا کہ حضور رتی چھلکے کی طرف گئے، پھر بازار سے اس طرف دوڑنا شروع کر دیا اس دوڑ دھوپ کے دیکھنے سے بازار سے میں نے کئی دفعہ مخالفین کی یہ آواز سنی کہ لوگ واقعی پروانوں کی طرح جان فدا کرتے ہیں

اہمیت اور غرض و غایت پر روشنی ڈالی اور حضرت اقدس کے ارشادات جلسہ کے بارہ میں پڑھ کر سنائے۔ خطاب کے بعد مکرم امیر صاحب نے دعا کروائی اور اس کے بعد تقاریر کا سلسلہ شروع ہوا۔

پہلی تقریر ”برکات خلافت“ کے موضوع پر ہوئی جس میں قرآن مجید اور احادیث کے حوالے سے خلافت کی برکات پر روشنی ڈالی۔ دوسری تقریر میں جماعت احمدیہ کا تعارف پیش کیا گیا اور تیسری اور آخری تقریر میں حضرت مسیح موعود کی صداقت پر روشنی ڈالی گئی۔ پہلی سیشن کے اختتام پر نماز ظہر و عصر ادا کی گئی۔

اختتامی اجلاس

نمازوں کی اداہیگی کے بعد دوسرا اور اختتامی اجلاس شروع ہوا۔ تلاوت و نظم کے بعد پہلی تقریر مکرم مصطفیٰ صاحب نے سیرت النبی کے موضوع پر کی۔ دوسری تقریر ”دین حق رواداری اور امن کا مذہب ہے“ کے موضوع پر ہوئی۔

اختتامی خطاب مکرم امیر صاحب کا گونگوشا سنانے کیا۔ آپ نے خلافت کو موضوع بنایا۔ خلافت کی اہمیت و برکات پر روشنی ڈالی اور خلافت احمدیہ کے متعلق احمدیوں کو اپنی ذمہ داریاں ادا کرنے کی طرف توجہ دلائی۔ دعا کے ساتھ اس جلسہ کا اختتام ہوا۔

اس جلسہ میں 35 سے زائد غیر از جماعت مہمانوں نے شرکت کی جن میں گورنر کے نمائندے اور صوبائی مشیر برائے وزارت داخلہ اور دیگر سرکاری عہدیداران شامل تھے۔ مختلف مذہبی جماعتوں کے لوگ بھی تشریف لائے۔ یہ اس جماعت کا پہلا جلسہ سالانہ تھا جس میں 215 افراد حاضر ہوئے۔

جلسہ کے لئے ایک ہال کرایہ پر لیا گیا جس کو خلافت جوہلی کی مناسبت سے سجایا گیا۔ غیر از جماعت احباب نے اس جلسہ کے انتظام کو بہت سراہا اور بتایا کہ پہلی دفعہ ہمیں دین حق کی تعلیمات سننے کا موقع ملا۔ قارئین کرام سے درخواست دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس علاقہ کو بھی غیر معمولی ترقی دے اور ہماری ان حقیر کوششوں میں بہت برکت ڈالے۔ آمین

(افضل انٹرنیشنل 18۔ اپریل 2008ء)



ناقابل فراموش

نظاروں والی عمارت

شنگھائی چین میں واقع یہ عمارت 1916ء میں تعمیر ہوئی۔ اسے امریکی ماہرین نے تعمیر کیا۔ یہاں اوپر چار عدد بلندئیں آپس میں جڑی ہیں جبکہ نیچے دریا بہ رہے ہیں۔ 21 ویں صدی میں یہاں ماڈرن ڈے منایا جاتا ہے۔ یہ خوشی کے موقعوں کے لئے خاص مقام ہے۔ یہاں آنے والوں کو 8 اور 2 سیٹیوں کا پرائیویٹ جیمبر مل سکتا ہے۔ سیاحوں کو یہاں ہر طرح کی من پسند ڈشیں کھانے کو مل جاتی ہیں۔

خلافت احمدیہ صد سالہ جوبلی سال کے سلسلہ میں

کانگو کنشاسا میں ریجنل جلسہ ہائے سالانہ

رپورٹ: مکرم نعیم احمد باجوہ صاحب مربی سلسلہ

Kasai سالانہ Occidental

صوبہ کسائی اسی ڈینٹل (Kasai Occidental) کانگو کنشاسا کے وسطی صوبوں میں سے ایک ہے۔ اس علاقہ میں جماعت کی ابتدا بہت پہلے ہو گئی تھی تاہم اکتوبر 2004ء میں پہلی دفعہ باقاعدہ مشن کھولا گیا۔ اس صوبہ کا ہیڈ کوارٹر Kananga شہر ہے۔ اسی شہر میں اس علاقے کا پہلا جلسہ سالانہ 24 فروری 2008ء کو منعقد ہوا۔ اس وقت اس صوبے میں الحمد للہ پچاس سے زائد جماعتیں قائم ہیں۔

جلسہ سے ایک روز قبل مکرم امیر صاحب نے جلسہ کی ڈیوٹیوں کا افتتاح فرمایا۔ اس جلسہ کے لئے جماعتی وفد دور دور سے کئی کئی دن پیدل چل کر پہنچے۔ ایک صاحب ایسے بھی تھے جو چار سو کلومیٹر کا سفر پیدل طے کر کے آئے۔

پہلا سیشن

جلسہ سالانہ کا آغاز تلاوت قرآن کریم اور حضرت اقدس مسیح موعود کے منظوم کلام سے ہوا جن کا فریج ترجمہ پیش کیا گیا۔ افتتاحی خطاب میں مکرم امیر صاحب نے جلسہ سالانہ کی غرض و غایت اور اہمیت پر روشنی ڈالی۔ تقریر کے بعد افتتاحی دعا کروائی۔

اس کے بعد ”جماعت احمدیہ کا تعارف“، ”برکات خلافت“ اور ”صداقت حضرت اقدس مسیح موعود“ کے موضوعات پر تقاریر ہوئیں۔ پہلے سیشن کے اختتام پر نماز ظہر و عصر باجماعت ادا کی گئیں۔

اختتامی سیشن

بعد دوپہر دوسرا اور اختتامی سیشن شروع ہوا۔ تلاوت قرآن کریم کے بعد حضرت اقدس مسیح موعود کے عربی قصیدہ کے چند اشعار ایک طفل نے پیش کئے جس کے بعد ان کا فریج ترجمہ بھی پیش کیا گیا۔

اس کے بعد دو تقاریر ”سیرت النبی ﷺ“ اور ”دین حق امن کا مذہب ہے“ کے موضوعات پر ہوئیں۔ جس کے بعد مکرم امیر صاحب نے خلافت احمدیہ جوبلی کے حوالے سے اختتامی خطاب کیا اور جماعت کو ان کی ذمہ داریوں کی طرف توجہ دلائی۔

مجلس سوال و جواب

اختتامی دعا سے قبل مجلس سوال و جواب منعقد ہوئی مکرم امیر صاحب نے سوالوں کے جوابات دئے۔

اور یہ کہ ہر بات درست نکلی۔ پھر حضرت اقدس ربی جملہ میں بڑے درخت تلے کھڑے ہو گئے اور مصافحہ کرنا شروع کیا۔

مجھے تو حضرت اقدس کے ساتھ مصافحہ کی اس قدر پیاس تھی کہ کئی دفعہ ہجوم کی لاتوں سے گزر کر مصافحہ کرتا رہتا پھر بھی طبیعت سیر نہ ہوتی۔ یہ جو کچھ میرے پیارے آقا کے زمانہ کی بابت یاد رہا عرض کیا گیا ہے اگر کوئی بات ادھر ادھر ہو گئی ہو تو خداوند کریم سے التجا ہے کہ وہ مجھے بخش دیوے، آمین۔“

(رجسٹر روایات رفقاء نمبر 1 صفحہ 178-184) جیسا کہ ذکر ہوا ہے آپ نے اپنی ساری زندگی افریقہ ہی میں گزاری وہاں سے ریٹائر ہونے کے بعد واپس اپنے وطن آئے۔ آپ نے تین شادیاں کیں، ایک بیوی نے 1918ء میں وفات پائی۔

(افضل 28 دسمبر 1918ء صفحہ 2 کالم 3) ایک شادی محترمہ مبارکہ بیگم صاحبہ بنت حضرت مرزا امیر الدین صاحب احمدی آف گجرات کے ساتھ ہوئی ان کی وفات پر اعلان وفات دیتے ہوئے آپ نے لکھا:

”میری اہلیہ مسماۃ مبارکہ بیگم بنت مرزا امیر الدین صاحب احمدی سنہ گجرات 7 جون 1928ء بوقت... شام ایک لڑکی پیدا ہونے کے بعد صدمہ کی وجہ سے اس جہان فانی سے رحلت فرما گئی ہیں۔ مرحومہ کی پانچ چھوٹی چھوٹی لڑکیاں ہیں.... مرحومہ ایک نہایت مخلص احمدی اور فدا دین تھی...“

(افضل 31 جولائی 1928ء صفحہ 2 کالم 3) ڈاکٹر صاحب نے مورخہ 24 جولائی 1950ء کو وفات پائی آپ اللہ تعالیٰ کے فضل سے موصی تھے (وصیت نمبر 2898) خبر وفات دیتے ہوئے محترم ملک عبدالرحمن خادم صاحب امیر جماعت احمدیہ گجرات نے لکھا:

”یہ خبر نہایت افسوس کے ساتھ سنی جائے گی کہ حضرت ڈاکٹر عمر الدین صاحب (افریقی) مورخہ 24 جولائی 1950ء کو گجرات میں عمر 74 سال وفات پا گئے..... حضرت ڈاکٹر صاحب مرحوم حضرت مسیح موعود کے (رفیق) تھے اور سلسلہ کے ایک نہایت مخلص اور کارآمد وجود تھے، عمر کا زیادہ حصہ نیروبی (ایسٹ افریقہ) میں میڈیکل ڈیپارٹمنٹ میں گزارا وہاں سے پنشن پا کر اپنے وطن مالوف گجرات آ گئے تھے اور یہیں پر وفات پائی۔

احباب دعا فرمائیں کہ اللہ تعالیٰ ڈاکٹر صاحب مرحوم کو اپنے جوار رحمت میں جگہ دے اور ان کے اہل و عیال کو ان کے قدم پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔“ (افضل 17 اگست 1950ء صفحہ 3)

حضرت مسیح موعود فرماتے ہیں:-

چھپلی راتوں کو اٹھو اور خدا تعالیٰ سے رورور کر ہدایت چاہو۔

(آئینہ کمالات اسلام روحانی خزائن جلد 5 صفحہ 54)

مجلس انصار اللہ برطانیہ کا ریفریش کورس

مجلس انصار اللہ برطانیہ نے عہدیداران کیلئے مورخہ 19-20 جنوری 2008ء کو بیت الفتوح مورڈن میں ایک ریفریش کورس کا انعقاد کیا۔ گزشتہ سال یہ ریفریش کورس ریجنز کی سطح پر منعقد کئے گئے تھے اور نیشنل مجلس عاملہ کے اراکین نے ریجنز میں جا کر اپنے اپنے شعبہ جات کے بارہ میں زعماء اور مقامی مجالس عاملہ کو آگاہ کرنے کی کوشش کی تھی جس کے لئے عموماً تین چار ماہ کا عرصہ درکار ہوتا ہے۔

اس سال یہ پروگرام ایک منفرد انداز میں ترتیب دیا گیا اور تمام عہدیداران کو مرکز میں مدعو کر کے ایک پروگرام منعقد کیا گیا۔ اس کی ایک وجہ یہ بھی تھی کہ یہ سال خلافت جوہلی کا سال ہے جس میں سال بھر نہایت ہی اہم پروگرام ہونگے، ان پروگراموں کی تیاری اور سال کے آغاز میں ہی تمام عہدیداران کو آگاہ کرنے کے لئے یہ پروگرام منعقد کیا گیا۔ اس کورس کے ذریعہ یہ کوشش بھی کی گئی کہ سال کے شروع ہی میں مقامی عاملہ کو ان کے شعبہ جات میں بہتر کارکردگی حاصل کرنے کے لئے نہ صرف کام کرنے کے طریقہ کار سے آگاہ کیا جائے بلکہ انہیں اس ضمن میں لائحہ عمل کے بارے میں بھی بتایا جائے۔ اس کے علاوہ ریجنل ناظمین اور زعماء مجالس کو ایک مضبوط عاملہ اور ٹیم ورک کے ذریعہ تمام شعبہ جات میں کارکردگی کو بہتر کرنے کے لئے راہنمائی کی گئی۔

یہ پروگرام بھرپور طریقہ سے بڑا کامیاب رہا۔ مجلس کے تمام 12 ریجنز سے نمائندے شامل ہوئے اور 85 میں سے 78 مجالس کے عہدیداران نے اس پروگرام میں شمولیت کی۔ گزشتہ سال جب یہ پروگرام ریجنز کی سطح پر منعقد ہوئے تھے تو اس میں کل 368 عہدیداران نے حصہ لیا تھا اور اس سال ملک کے طول و عرض سے سفر کر کے 387 عہدیداران مرکز میں آئے اور اس پروگرام میں شامل ہوئے۔

مورخہ 19 جنوری 2008ء کو صبح دس بجے محترم ولید احمد صاحب صدر مجلس انصار اللہ برطانیہ کی صدارت میں تلاوت قرآن کریم اور اس کے ترجمہ سے اس پروگرام کا آغاز ہوا۔

انصار اللہ کا عہد دہرانے کے بعد محترم صدر صاحب نے اپنی افتتاحی تقریر میں حاضرین کو اس ریفریش کورس کے اغراض و مقاصد سے آگاہ فرمایا۔ اس کے بعد مکرم مولانا عطاء الحجیب راشد صاحب امام بیت الفضل لندن نے ”خدا تعالیٰ کی راہ میں قربانیاں“ کے موضوع پر خطاب فرمایا۔ اس خطاب کے بعد دعا سے اس پہلے سیشن کا اختتام ہوا۔

پہلے سیشن کے بعد چار شعبہ جات عمومی، تربیت، اشاعت اور تنجید کے قائدین نے اپنے اپنے شعبہ میں

امسال ہونے والے پروگراموں اور ان کے لئے لائحہ عمل بیان کیا۔ اس موقع پر حاضرین کے سوالات کے قائدین نے جوابات بھی دیئے۔

بعد نماز ظہر و عصر سابق صدر انصار اللہ برطانیہ مکرم چوہدری وسیم احمد صاحب کے اعزاز میں الوداعی ظہرانہ دیا گیا۔ اس موقع پر امیر جماعت احمدیہ یو کے محترم رفیق احمد حیات صاحب کی صدارت میں ایک مختصر تقریب بھی منعقد کی گئی جس میں صدر انصار اللہ محترم ولید احمد صاحب اور محترم امیر صاحب نے محترم چوہدری وسیم احمد صاحب کی بطور صدر انصار اللہ، خدمات کو سراہا اور ان کے عرصہ صدارت میں مجلس کے لئے ہونے والی ترقی اور کامیابیوں کا تذکرہ کیا۔ اس تقریب میں جماعت احمدیہ برطانیہ کے سینئر عہدیداران کے علاوہ جماعت کے مرکزی وکلاء اور بزرگان بھی شریک ہوئے۔

اس ریفریش کورس کے دوران عہدیداران کے لئے چند مفید پروگرام ترتیب دئے گئے تھے اور ان کے لئے ہمارے احمدی ماہرین نے فراخ دلی سے وقت دیا اور تشریف لاکر بہت ہی قیمتی معلومات مہیا کیں۔ اس سلسلے میں دوپہر کے کھانے کے بعد تین مختلف ورکشاپس کا انعقاد ہوا جن میں وقت کے بہتر استعمال (Time Management) مرکز اور انصار سے بھرپور اور مکمل رابطے کی صلاحیت اور انصار اور ایک مضبوط زعامت کے (Communication Skills and Motivation) عنوان پر مقررین نے اپنے خیالات کا اظہار کیا۔ اسی طرح شعبہ مال، تعلیم، صحت، جسمانی، تعلیم القرآن، ایثار، دعوت الی اللہ، تحریک جدید، وقف جدید کے سیشن بھی منعقد کئے گئے جن میں شرکاء نے مقررین کے ساتھ ان شعبہ جات کے کاموں کے متعلق تبادلہ خیال کیا۔ زعماء، نائب زعماء ریجنل ناظمین اور ان کے نائبین کے لئے بھی ایک سیشن منعقد ہوا جس میں مقامی عاملہ بنانے اور ماہانہ پروگرامز کے بارے میں بتایا گیا۔

دوسرے دن بھی مختلف شعبہ جات کے یہ سیشن جاری رہے۔ اس کے علاوہ تمام شعبہ جات کے سٹازر طاہر ہال میں لگائے گئے تھے جن پر قائدین یا ان کے نائبین ہمہ وقت موجود تھے اس طرح زعماء اور ان کی عاملہ کے اراکین کے لئے انفرادی طور پر بھی ہر قسم کی راہنمائی اور ان کے مسائل کو حل کرنے کے مواقع مہیا کئے گئے تھے۔

ریفریش کورس کے دوسرے دن محترم صدر صاحب انصار اللہ کی زیر صدارت ایک اجلاس میں امسال کے اہم پروگرام چیئر مین واک اور سالانہ

اجتماع کے بارے میں تفصیل سے شرکاء پروگرام کو آگاہ کیا گیا۔ اس اجلاس میں مکرم مولانا نصیر احمد قمر صاحب ایڈیشنل وکیل الاشاعت نے حقوق العباد کے موضوع پر تقریر فرمائی۔ آپ نے قرآن مجید، احادیث نبوی ﷺ اور حضرت مسیح موعود کی تحریرات کے حوالہ سے بہت ہی دلنشین انداز میں اس موضوع پر روشنی ڈالی۔

اس ریفریش کورس کے اختتامی اجلاس میں سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے ازراہ شفقت تشریف لاکر بنفس نفیس شرکت فرمائی۔ تلاوت قرآن کریم اور اس کے ترجمہ کے بعد محترم صدر صاحب انصار اللہ نے ریفریش کورس کی مختصر رپورٹ پیش کی۔ بعد ازاں حضور انور ایدہ اللہ نے انصار سے خطاب فرمایا۔

خطاب حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ

حضور انور ایدہ اللہ نے تشہد و تہود کی تلاوت کے بعد فرمایا کہ ریفریش کورسز میں عموماً اتنی فارمل (Formal) تقریریں یا ایڈریس تو نہیں ہوتا اور میرا بھی خیال تھا کہ یہاں جو رپورٹ ہوگی ذرا تفصیل سے ہوگی اور میں دیکھوں گا کہ کس حد تک انصار اللہ مختلف اپنی اپنی زعامتوں میں جو ان کے سپرد کام ہیں ان کو سرانجام دے رہی ہے۔

حضور نے فرمایا کہ انصار اللہ کی تنظیم کے بارہ میں عموماً یہ تاثر ہوتا ہے، اور یہ آج کا نہیں بڑا پرانا ہے۔ حضرت خلیفۃ المسیح الثانی فرمایا کرتے تھے کہ مجھے سمجھ نہیں آتی کہ جب ایک خادم انصار اللہ کی تنظیم میں قدم رکھتا ہے یعنی 40 سال کے اوپر بڑھتا ہے تو وہ ایک دم سُست کیوں ہو جاتا ہے۔ حالانکہ ایک دن کا عمر کا فرق پڑا ہوتا ہے۔ تو انصار اللہ کا نام بھی اسی سوچ کے ساتھ رکھا گیا تھا کہ یہ نہ سمجھیں کہ آپ اب بوڑھے ہو گئے ہیں۔ اللہ کے انصار بننے والے یہ سوچ نہیں رکھتے۔

حضور نے فرمایا کہ عموماً میں نے دیکھا ہے اللہ کے فضل سے یو کے میں انصار کی بہت تعداد ایسی ہے جو اس سوچ کے رکھنے والے نہیں ہیں لیکن پھر بھی میں کہتا ہوں کہ وہ اتنے Active نہیں جتنا ہونا چاہئے۔ اگر انصار اللہ کی تنظیم مستعد ہو جائے تو جس طرح میں مختلف خطبات میں انصار اللہ کو توجہ دلاتا رہا ہوں کہ نمازوں کی ذمہ داری سنبھالیں۔ اپنی نمازوں کی حفاظت کریں اور اپنے گھروں کی نمازوں کی بھی حفاظت کریں۔ اور گھروں کی نمازوں کی حفاظت یہی ہے کہ اپنے بچوں کو دیکھیں، خاص طور پر لڑکوں کو جو خدام کی عمر کو پہنچے ہیں۔

حضور نے فرمایا کہ اگرچہ خدام الاحمدیہ بھی اس طرف توجہ کر رہی ہے لیکن اگر انصار والدین ان کی نگرانی نہیں کریں گے تو اس کا اتنا اثر نہیں ہوگا۔ اس لئے ساری تنظیمیں جو بنائی گئی ہیں ان کا مقصد یہ تھا کہ ہر تنظیم اپنی اپنی ذمہ داری سمجھے۔ اگر لجنہ میں کمی ہے تو انصار سے پوری ہو، اگر انصار میں کمی ہے تو خدام سے پوری ہو، خدام کی کمی ہے تو انصار پوری کریں۔ ایک

دوسرے کی مدد کر رہے ہوں اور جب پھر جماعتی طور پر کمزوری ہے تو ذیلی تنظیمیں اس کو پورا کر رہی ہوں۔ حضرت مصلح موعود فرمایا کرتے تھے کہ اگر ذیلی تنظیمیں اور جماعتی نظام Active ہو جائے تو ہمارے جو ترقی کے قدم ہیں وہ کئی گنا بڑھ جائیں۔

حضور نے فرمایا کہ بچوں کی نگرانی کرنا انصار کی بھی ذمہ داری ہے۔ پھر قرآن کریم کی تلاوت ہے۔ قرآن کریم کا پڑھنا، پڑھانا۔ یہ انصار اللہ کی ذمہ داری ہے۔ اس بارہ میں خطبے میں میں تفصیل سے بتا چکا ہوں۔ دو سال پہلے آپ نے اس کا پروگرام بھی بنایا تھا۔ پروگرام تو بڑا اچھا بنا تھا مجھے نہیں پتہ کہ حد تک اس پر عمل ہو رہا ہے۔ قرآن کریم پڑھانے کا انٹرنیٹ کے ذریعہ سے ایک نظام بھی شروع کروایا تھا وہ بھی جاری رہنا چاہئے لیکن اس میں بھی جو شرکت ہے وہ بہت کم ہے۔ پھر اس کے علاوہ آسنے سامنے بیٹھ کے جو کلاس لگتی ہیں وہ مجالس میں لگنی چاہئیں، گھروں میں لگنی چاہئیں۔ پھر آپ انصار میں بہت سے ایسے ہیں جو اردو پڑھنا جانتے ہیں۔ حضرت اقدس مسیح موعود کی کتب کے اقتباسات کا درس اگر گھروں میں دینا شروع کر دیں تو آپ لوگوں کے بچوں کو پتہ لگے کہ حضرت مسیح موعود کی تعلیم کیا تھی؟ کیا روح وہ ہم میں پیدا کرنا چاہتے تھے اور کس طرح ہم نے اپنی آئندہ نسلوں کی تربیت کرنی ہے۔

حضور نے فرمایا کہ ایک توبیت میں درس ہوتا ہے یا نماز سنٹر میں درس ہوتا ہے، لیکن بہت سے ایسے ہیں جو فاصلے کی وجہ سے بیت نہیں جاسکتے یا باقاعدگی سے نہیں جاسکتے۔ اگر پانچ سات منٹ کا درس کا نظام گھروں میں شروع ہو جائے تو اس کا بہت فائدہ ہوگا۔ جو اردو پڑھنا نہیں جانتے انگلش پڑھنے والے ہیں وہ Essence Of سے ایک پیرا یا چند لائنیں اپنے اپنے گھروں میں درس دیں۔ اقتباسات پڑھ کر سنائیں۔ مختلف عنوانات کے تحت پڑھ کر سنائیں تو ایک شوق پیدا ہوگا۔

حضور نے فرمایا کہ بعض دفعہ مثلاً لجنہ کی طرف سے اگر نمازوں اور قرآن کریم کی تعلیم کی یا درس کی سکیم بنتی ہے تو انصار کی طرف سے بھی بن جائے اور خدام کی طرف سے بھی بن جائے اور سب لکرا ایک ہی روح سے کام کریں تو اس سے پھر اثر زیادہ ہوگا۔ بشرطیکہ لجنہ انصار اور خدام کے تعلقات اچھے ہوں کیونکہ بعض دفعہ ایسا بھی ہو جاتا ہے کہ شکایات آتی ہیں کہ لجنہ کا پروگرام ہے تو انصار تعاون نہیں کر رہے اور اپنی گھریں عورتوں کو، بچیوں کو روک دیتے ہیں کہ تم نے نہیں جانا۔

حضور نے فرمایا کہ بعض عہدیداران کے متعلق بھی شکایات آتی ہیں کہ ان کے اپنے عمل ایسے نہیں یا کم از کم دوسروں پر ان کا اثر ایسا ہے جس کی وجہ سے لوگ ان کی بات ماننے کو تیار نہیں، یا ان کا اپنے سے بالا افسر کے ساتھ رویہ ایسا ہے جو دوسرے ماتحتوں کو پتہ لگتا ہے تو وہ بھی اس کے ساتھ ایسا سلوک کرتے ہیں۔ اگر آپ نے کام لینا ہے اور حقیقی انصار بن کر

ڈاکٹر ملک نسیم اللہ خان صاحب

ھیپاٹائٹس اے

وجوہات۔ علامات۔ علاج و پرہیز

وجوہات

اس مرض کے پھیلنے کی عام وجہ آلودہ پانی اور غذائی آلودگی ہے۔ یہ مرض گنجان آباد علاقوں میں جہاں سورج کا نظام بہتر نہ ہو۔ یا جہاں غذا کے سلسلے میں احتیاط نہ برتی جاتی ہو۔ یا جہاں لوگ کھانے پینے سے پہلے اور قضاے حاجت کے بعد صابن سے ہاتھ اچھی طرح نہ دھوتے ہوں، کافی عام ہے۔

جدید تحقیق کے مطابق اس مرض کے پھیلاؤ کی پچاس فیصد سے بھی زائد وجہ پانی و غذائی آلودگی ہے۔ ہمارے ہاں صاف پانی اور غذائی آلودگی عام ہے اور ہم فیملی سٹم میں ایک دوسرے کے قریب بھی رہتے ہیں۔ اس لئے ہمارے علاقہ میں اس مرض کی شرح بلند ہونا ایک عام سی بات ہے۔

علامات

ہیپاٹائٹس اے کی ابتدائی علامات تقریباً وہی ہیں جو ہیپاٹائٹس کی کسی بھی دوسری قسم کی ہوتی ہیں۔ یعنی پہلے تلی اور پھرتے، پھر پیٹ کے اوپر کی جھریں میں درد کا احساس اور پھر بھوک نہ لگنا۔ پیشاب کا اور آنکھوں کا پیلا ہونا۔ تھکن اور طبیعت کی کسل مندی کا احساس، بچوں میں دست اور بڑوں میں قبض کا ہو جانا۔ نیز بخار بھی اس کی اہم علامات میں شامل ہے۔

اس مرض کا دورانیہ عموماً ایک ماہ سے کم ہوتا ہے اور ابتدائی کچھ دنوں کے بعد ہی تلی اور تھکی کی کیفیت ختم ہو جاتی ہے اور بھوک بھی بحال ہو جاتی ہے۔ اس کے قریباً سارے مریض ہی پوری طرح صحت یاب ہو جاتے ہیں اور یہ مرض ہیپاٹائٹس بی اور سی کی طرح جگر کے دوسرے امراض یا جگر کے کینسر (Liver Cirrhosis) کا باعث نہیں بنتا اور نہ ہی کیریئر (Carrier) بنتا ہے۔ البتہ یہ مرض بار بار بھی ہو سکتا ہے۔ بچوں میں تو بہت کم، لیکن بڑوں میں یہ جگر کے فیل ہونے کا سبب بن سکتا ہے۔

علاج و پرہیز

ہمارے ہاں کسی بھی قسم کے ریحان کا علاج (تقریباً ہر طبقے میں) جھاڑ پھونک سے کیا جاتا ہے اور ریحان میں جیتل مریض کے لئے زندگی کی ہر نعمت (کھانے پینے کی) بند کر دی جاتی ہے۔ سخت پرہیز کرایا جاتا ہے۔ یہ انتہائی غلط ہے۔ جہاں تک علاج کا تعلق ہے تو یہ بیماری اپنی میعاد مکمل کر کے ہی ختم ہوتی ہے۔

ریحان یا ہیپاٹائٹس سے کون واقف نہیں۔ یہ مرض جگر کی سوزش سے ہوتا ہے۔ جس میں جسم کی رنگت پیلی سی ہو جاتی ہے۔ اس لئے اسے ”پیلیا“ بھی کہا جاتا ہے۔ جگر کی اس سوزش کے بہت سے عوامل ہیں۔ جن میں ایک نہایت اہم ہیپاٹائٹس وائرس کا جگر پر حملہ ہے۔ ہیپاٹائٹس وائرس اے سے جی (A to G) تک ہوتے ہیں اور اسی مناسبت سے انہیں تشخیص کیا جاتا ہے۔ ہیپاٹائٹس بی کو ”کالا ریحان“ بھی کہا جاتا ہے۔ اس کے انسانی صحت پر مضر اثرات اور خوفناک نتائج کے حوالے سے ہمارے ذرائع ابلاغ مسلسل تشہیر کرتے رہتے ہیں اور اس سے بچاؤ کے لئے ٹیکے اور ویکسین بھی عام دستیاب ہے۔

ہیپاٹائٹس اے ہمارے ہاں سب سے عام ہے اور عموماً لوگ اس کو محفوظ سمجھتے ہوئے کم اہمیت دیتے ہیں۔ ہیپاٹائٹس اے سے متاثرہ افراد ہیپاٹائٹس بی اور سی کی نسبت کم خطرے میں ہوتے ہیں اور عموماً پوری طرح صحت یاب بھی ہو جاتے ہیں۔ لیکن بعض اوقات ہیپاٹائٹس اے سے متاثرہ افراد بھی بہت سی پیچیدگیوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔

ارادے کے ساتھ ان کمزوریوں کو دور کرنے کی کوشش کریں گے اور ان منصوبوں کو عملی جامہ پہنانے کی کوشش کریں گے جو آپ کو انصار اللہ کی تنظیم کی طرف سے دیئے گئے ہیں، ان منصوبوں کو عملی جامہ پہنانے کی کوشش کریں گے جو جماعت کی طرف سے مقامی نظام کی طرف سے دیئے گئے ہیں۔ ان منصوبوں کو عملی جامہ پہنانے کی کوشش کریں گے وقتاً فوقتاً جن کے بارے میں، میں بھی کہتا رہتا ہوں۔ تو یہ جب اکٹھے ہو کے، جمع ہو کے، ایک کوشش ہوگی اور دعا ہوگی تو اس وقت جو انقلابی تبدیلیوں کے نظارے ہم دیکھیں گے اور انشاء اللہ تعالیٰ وہ غیر معمولی نظارے ہوں گے۔ اور انشاء اللہ وہ وقت آ رہا ہے کہ وہ نظارے دیکھنے ہیں لیکن ہمیں بھی اپنے آپ کو اس کے لئے تیار کرنا چاہئے۔ اللہ تعالیٰ سب کو اس کی توفیق دے۔

حضور نے آخر پر سب حاضرین کو دعوت دی کہ اگر انصار اللہ کے نظام بارہ میں کوئی سوال ہو تو وہ کر سکتے ہیں۔ حاضرین میں سے کسی کی طرف سے سوال نہ ہونے پر حضور نے دعا کے ساتھ اپنے خطاب کو ختم فرمایا۔ اور اس کے ساتھ ہی ریفریشر کورس کا یہ پروگرام اپنے اختتام کو پہنچا۔

(افضل انٹرنیشنل 22 فروری 2008ء)

دکھانا ہے تو پہلے اپنے اندر تبدیلیاں پیدا کریں۔ پہلے اپنی نمازوں کی حفاظت کریں۔ اپنی فرض نمازوں کے علاوہ نوافل کی طرف بھی توجہ دیں۔ قرآن کریم کے پڑھنے کی طرف توجہ دیں۔ ایک احمدی کا ہر فعل خاص طور پر احمدی عہدیدار کا معیاری فعل ہونا چاہئے۔ اس کا اپنا رویہ اپنے گھر میں، اپنے ماحول میں، اپنے ماتحتوں کے ساتھ، اپنے افسران عہدیداران کے ساتھ ایسا ہونا چاہئے جو ایک مثال ہو۔ اگر یہ 1386 انصار جو تمام ملک کی مجالس انصار اللہ میں سے جمع ہوئے ہیں، اگر آپ اپنے اندر ایک تبدیلی پیدا کریں، ایسی تبدیلی جو ہر ایک کو نظر آئے تو بھی انقلاب بھی پیدا ہو سکتا ہے۔ تبھی آپ کے گھروں کے سکون بھی قائم ہو سکتے ہیں۔ آپ کے گھروں کی تربیت بھی ہو سکتی ہے اور اس ماحول کی تربیت ہو سکتی ہے جس میں آپ رہتے ہیں۔ آپ کی مجلس کے قدم ترقی کی طرف بڑھ سکتے ہیں۔

حضور نے فرمایا کہ ہم یہاں اکٹھے ہوئے ہیں ایک عہد باندھنے کے لئے کہ یہ ہماری ذمہ داریاں ہیں ان کو ہم نے پورا کرنا ہے اور جو ہمارے سے کیاں، کمزوریاں اب تک ہو چکی ہیں ان کو ہم نے اپنے اندر سے دور کرنا ہے۔

حضور نے فرمایا کہ بڑی عمر میں بعض لوگوں میں کرتنگی آ جاتی ہے اور نوجوانوں کو سختی سے سمجھانے کی کوشش کرتے ہیں اس طرح وہ نہیں سمجھیں گے۔ حکمت جو ہے وہ بھی مومن کا ایک خاصہ ہے اس لئے ہر کام جو آپ نے کرنا ہے ہر تربیت کا پہلو جو لے کے اپنے ماحول کی تربیت کرنے کی کوشش کرنی ہے اس میں حکمت بھی ضروری چیز ہے۔ اسی طرح دعوت الی اللہ ہے، دینی میدان میں بھی حکمت ضروری ہے یہ بھی ایک بہت بڑی ذمہ داری ہے جماعت کی اور اب انشاء اللہ تعالیٰ مزید ذمہ داریاں بڑھنی ہیں۔

حضور نے فرمایا کہ اپنی گھر بلو تربیت کے ساتھ ساتھ دعوت الی اللہ کی طرف بھی توجہ دیں۔ پھر جوئے آنے والے ہیں وہ آپ کے نمونے دیکھنے والے ہوں گے ان کی تربیت کے لئے کوشش کرنی ہوگی۔ اس کے لئے اللہ تعالیٰ نے ہمیں ایک اصول بتایا ہے کہ استغفار کرو۔ استغفار اگر حقیقی معنوں میں کیا جائے، سوچ کر کیا جائے، اپنے گناہوں پر نظر رکھ کے کیا جائے تو اپنی بھی تربیت ہوگی اور انشاء اللہ آنے والوں کی بھی ہوگی۔ اپنے ماحول کی بھی ہوگی، اپنے بچوں کی بھی ہوگی۔ استغفار میں بڑی طاقت ہے بشرطیکہ اس کو سمجھ کے کیا جائے۔ ان گناہوں کو سامنے رکھ کر کیا جائے، ان کمزوریوں اور کمیوں کو سامنے رکھ کر کیا جائے جو ہم سے صادر ہو چکی ہیں اور آئندہ نہ کرنے کا عہد کیا جائے۔ اس نظر سے انصار اللہ کو اپنے جائزے لینے چاہئیں، خاص طور پر عہدیداران کو اپنے جائزے لینے چاہئیں اور اپنی ذمہ داریوں کو سمجھنا چاہئے۔ امید ہے کہ آپ لوگ بہت سارے اس پر عمل کر بھی رہے ہوں گے اور جن میں کیاں، کمزوریاں ہیں وہ آئندہ ایک نئے عزم کے ساتھ، ایک نئے عہد کے ساتھ اور

اس میں ادویہ کا بھی کوئی خاطر خواہ کردار نہیں ہے۔ بلکہ اس بیماری سے جگر بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ لہذا ادویہ کم سے کم ہی استعمال کرنی چاہئیں۔ ایک اور بات جو ہمارے ہاں عام ہے وہ یہ کہ شاید ڈرپس لگوانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یہ تصور بھی غلط ہے۔ اگر خدا خواستہ کسی کو بہت زیادہ التلیاں آ رہی ہوں یا مریض سے کچھ کھلایا یا یہی نہ جائے تو پھر ڈرپ کی ضرورت سے انکار نہیں کیا جاسکتا۔ لیکن اگر ایسا نہیں ہے اور مریض کھلانی سکتا ہے۔ تو ڈرپ لگوانے سے صرف ڈاکٹر کو فائدہ ہوگا۔ مریض کو نہیں۔

اس مرض کے لئے پرہیز بھی کوئی خاص نہیں ہے۔ بس مریض کو بہت زیادہ چکنائی نہ دیں۔ دیگر کوئی پرہیز نہ کروائیں۔ مریض دودھ، دہی، دال، چاول، روٹی، سائیں (گھر کا کپوا) اور پھل، سبزیاں سب کچھ کھلانی سکتا ہے۔ البتہ مشروبات کا استعمال زیادہ کریں اور مریض کو بھاگ دوڑ اور محنت کا کام نہ کرنے دیں۔ آرام زیادہ کروائیں۔

بچاؤ کے طریق

یہ بیماری چونکہ سب سے زیادہ پانی و غذائی آلودگی کے سبب پھیلتی ہے۔ لہذا اس سے بچنے کے لئے پہلا اصول بھی یہی ہوگا کہ پانی ہمیشہ ابلا ہوا استعمال کریں۔ بازاری کھانوں، خصوصاً ٹھیلے پر کھنے والی اشیاء سے گریز کریں اور ہمیشہ کھانے سے پہلے ہاتھوں کو اچھی طرح صابن سے دھوئیں۔

اگر کسی کو یہ مرض لاحق ہو جائے تو اسے گھر سے باہر نہ جانے دیا جائے۔ کیونکہ یہ مرض ظاہر ہونے کے سات دن بعد تک متعدی ہوتا ہے اور ایک دوسرے کو لگ سکتا ہے۔ اس سے بچاؤ کا ایک اور اہم ترین طریقہ حفاظتی ٹیکہ جات ہیں جو ایک سال کی عمر کے بعد کسی بھی وقت لگوائے جاسکتے ہیں۔

احباب جماعت، واقفین نو بچوں اور ان کے والدین کو چاہئے کہ وہ ابلا ہوا پانی استعمال کریں اور ہیپاٹائٹس کے بارے میں حفاظتی تدابیر پر عمل کریں اور اپنا اور اپنے بچوں کا سالانہ میڈیکل چیک اپ ضرور کروائیں۔

اللہ تعالیٰ ہمیں حفظان صحت کے اصولوں پر عمل کرنے کی توفیق اور صحت مند، فعال اور دین کی خدمت کرنے والی زندگی عطا کرے۔ آمین

ھیولی

’ھیولی‘ (ھیولا) ہر چیز کی ماہیت اور اصل کو کہتے ہیں ’ھیولی‘ دراصل ’ہیئت اولی‘ کا مخفف ہے۔ اللہ تعالیٰ نے نہ صرف کائنات کو پیدا کیا بلکہ وہ ’جوہر‘ جس سے کائنات بنی ہے اسے بھی تخلیق کیا۔ اسی جوہر کو ’ھیولی‘ (ہیئت اولی) کہتے ہیں۔

اردو میں اس کے معنی خاکہ، ڈھانچا اور بے ڈول جسم کے بھی آتے ہیں۔

اطلاعات و اعلانات

نوٹ: اعلانات صدر/امیر صاحب حلقہ کی تصدیق کے ساتھ آنا ضروری ہیں۔

عالمگیر آسمانی منصوبہ

تحریک جدید تعلیم و تربیت کا ایک عالمگیر آسمانی منصوبہ ہے اس کے لئے ہر فرد جماعت سے تاحد استطاعت مالی قربانی کی توقع وابستہ کی جاتی ہے جو خلیفہ وقت کی خدمت میں پیش کی جاتی ہے اس عالمگیر مہم کا تقاضا ہے کہ اس کے لئے استطاعت کو بڑھانے کا بھی اہتمام کیا جائے اس اہم بات کی طرف ہمیں سیدنا حضرت مصلح موعود نے حسب ذیل ارشاد میں متوجہ فرمایا ہے۔

”اگر ایک مکان بنانے والے کو اپنے حالات بدلنے پڑتے ہیں..... تو وہ قوم جس کے ذمہ ساری دنیا کی روحانی فلاح ہے اور جس نے دنیا کو بدل کر ایک نئے رنگ میں ڈھالنا ہے اس کے لئے اپنے حالات میں کتنی عظیم الشان تبدیلی کی ضرورت ہے۔“ (مطالبات ص 173)

اس ارشاد کی روشنی میں وعدہ جات تحریک جدید کو زیادہ سے زیادہ معیاری صورت میں اپنے محبوب امام کی خدمت میں پیش کرنے کا اہتمام کرنا از بس ضروری ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس کی توفیق سعید بخشے۔ آمین (دیکھیں الممال اول تحریک جدید ربوہ)

یتیم کی کفالت اور ہمارا فرض

ایک یتیم نے ایک شخص پر ایک نخلستان کے متعلق دعویٰ کیا لیکن رسول اللہ ﷺ نے اس کے خلاف فیصلہ کیا تو وہ رو پڑا آپ کو اس پر رحم آ گیا اور مدعا علیہ سے فرمایا کہ اس کو یہ نخلستان دے ڈالو۔ خاتم کو اس کے بدلے میں جنت میں نخلستان دے گا لیکن اس نے انکار کر دیا حضرت ابوالدرداء بھی موجود تھے انہوں نے اس سے کہا کہ تم میرے باغ کے عوض اپنے باغ کو بیچتے ہو؟ اس نے کہا ہاں! وہ رسول کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور کہا کہ جو نخلستان آپ یتیم کیلئے مانگتے تھے اگر میں دے دوں تو اس کے عوض مجھے جنت میں نخلستان ملے گا؟ ارشاد ہوا ہاں!

(اسوہ صحابہ ج 1 ص 215)
حضرت خلیفۃ المسیح الثانی فرماتے ہیں:
”پھر اس لئے بھی وہ (یتیم) محبت اور حسن سلوک کے مستحق ہوتے ہیں کہ وہ اپنے والدین کے سایہ عاطفت سے بچپن میں ہی محروم ہو جاتے ہیں اور اس وجہ سے وہ قوم کی ایک قیمتی امانت ہوتے ہیں۔ اگر ان کی صحیح نگرانی کی جائے ان کی تعلیم و تربیت کا انتظام کیا جائے، ان کو آوارگی سے محفوظ رکھا جائے تو وہ قوم کا ایک مفید وجود بن جاتے ہیں“ (تفسیر کبیر جلد 2 ص 7)
(مرسلہ: بیکٹری کمیٹی کفالت یکصد یتیمی دارالضیافت ربوہ)

ولادت

مکرم محمد حسین شاہد صاحب مربی سلسلہ احمدیہ تحریر کرتے ہیں۔
اللہ تعالیٰ نے محض اپنے فضل سے میرے بڑے بیٹے مکرم محمد اکبر صاحب کینیڈا کو مورخہ یکم اکتوبر 2008ء کو عید الفطر کے روز پہلے بیٹے سے نوازا ہے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ نے ازراہ شفقت بچے کا نام فارس احمد عطا فرمایا ہے اور وقفہ نو کی مبارک تحریک میں شامل فرمایا ہے۔ نومولود مکرم چوہدری اعجاز احمد صاحب کا نواسہ اور مکرم محمد اکرم صاحب مربی سلسلہ کا بھتیجا ہے۔ اور مکرم چوہدری خدا بخش صاحب رفیق حضرت مسیح موعود کی نسل سے ہے احباب جماعت کی خدمت میں بچے کے نیک صالح اور خادم دین ہونے کیلئے دعا کی درخواست ہے۔

تقریب آمین

مکرم طاہر احمد کاشف صاحب مربی سلسلہ النور سوسائٹی کراچی تحریر کرتے ہیں۔
میری بیٹی عزیزہ البلیغ طاہرہ واقفہ نے قرآن مجید کا پہلا دور پانچ سال دو ماہ کی عمر میں مکمل کر لیا ہے عزیزہ مکرم بشارت احمد درویش صاحب مرحوم کو نیند ابن مکرم مہاں خوشی محمد صاحب مرحوم سابق ہاڈی گارڈ حضرت اسلم الموعود کی پوتی ہے مورخہ 28 ستمبر 2008ء کو تقریب آمین بیت النور کراچی میں منعقد کی گئی۔ جس میں مکرم محمد نسیم صاحب مربی ضلع کراچی نے بچی سے قرآن کریم سنا اور دعا کرائی احباب جماعت سے درخواست دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ بچی کو نیک و صالح وجود بنائے اور قرآن کریم کی محبت ہمیشہ اس کے دل میں قائم رہے اور قرآنی تعلیمات پر عمل پیرا ہونے کی توفیق ملتی رہے۔ آمین

درخواست دعا

مکرم حکیم فرید احمد صاحب کارکن دفتر روزنامہ افضل تحریر کرتے ہیں۔
خاکسار کے سر محترم چوہدری فضل علی صاحب نصیر آباد رحمن ربوہ کی انتہائی پلاٹھی طاہرہ ہارٹ انسٹیٹیوٹ ربوہ میں مورخہ 9 اکتوبر 2008ء کو بفضل اللہ تعالیٰ کامیابی سے ہو گئی ہے اور ہسپتال سے گھر آ گئے ہیں۔ طبیعت پہلے سے بہتر ہے۔ احباب کرام سے دعا کی درخواست ہے کہ اللہ تعالیٰ شفاء کاملہ و عاجلہ عطا فرمائے نیز ہر قسم کی پیچیدگی سے محفوظ رکھے۔ آمین

مکرم محمد جاوید صاحب

زیمبیا میں خلافت جوہلی پروگرام

جماعت احمدیہ زیمبیا نے اللہ تعالیٰ کے فضل سے 27 مئی 2008ء کو خلافت جوہلی کے سلسلہ میں درج ذیل پروگرام کرنے کی توفیق پائی۔ بیت الذکر نینما اور کبوانا مشن ہاؤس میں باجماعت نماز تہجد ہوئی۔ ایک بکرے کی قربانی کی گئی۔ احمدیہ سکول میں ایک تقریب کی گئی جہاں لوہائے احمدیت اہرایا گیا۔ برکات خلافت پر تقاریر ہوئیں۔ ایک نمائش کا اہتمام کیا گیا۔ پمفلٹ اور چھوٹی کتب مفت تقسیم کی گئیں۔ حضور انور کا خطاب ریکارڈ کر کے احباب کو سنایا گیا۔ پروگرام میں 40 افراد نے شرکت کی۔

نمائش کتب

مورخہ 30 جولائی تا 4 اگست لوسا کا میں ایگریکلچرل اینڈ کمرشل شو میں جماعتی کتب کی نمائش لگانے کا اہتمام کیا گیا۔ اس شو میں زیمبیا کے علاوہ بعض دوسرے ممالک سے بھی لوگ مختلف مصنوعات اور دیگر کارآمد اشیاء کی نمائش کیلئے آتے ہیں۔ لاکھوں لوگ اس صنعتی نمائش کو دیکھنے آتے ہیں خدا تعالیٰ کے فضل سے کثیر تعداد میں لوگ ہمارے سٹال پر آتے رہے۔ سٹال کو مختلف بینرز سے سجایا گیا تھا بہت سارے لوگوں نے احمدیت کے متعلق سوالات کئے بعض نے مخالفانہ رویہ بھی اختیار کیا مگر خدا کے فضل سے اس شو کے ذریعہ دعوت الی اللہ کرنے کا خوب موقع میسر آیا۔ بہت سارے لوگوں نے اس کو سراہا اللہ تعالیٰ اپنے فضل سے احمدیت کے پیغام کو زیمبیا میں پھیلانے اور کثرت سے لوگ اس حصار عافیت میں آ کر دنیا کی برائیوں اور آلائشوں سے پناہ پائیں۔ آمین

خالی پلاٹوں کی حفاظت

ربوہ کے ماحول میں مضافاتی محلوں میں جن احباب نے پلاٹس خرید کئے ہوئے ہیں اور ابھی مکان تعمیر نہیں کئے۔ ان کی خدمت میں گزارش ہے کہ وہ اپنے خالی پلاٹوں کی حفاظت کیلئے ان پر باضابطہ قبضہ کی صورت پیدا کریں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ رجسٹری اور انتقال کے اندراج کے بعد موقع پر نشاندہی حاصل کر کے کم از کم چار دیواری تعمیر کریں۔ بغیر قبضہ آپ کا پلاٹ قطعی غیر محفوظ ہے۔ اکثر کالونیاں زرعی اراضی پر بنائی گئی ہیں اور مشترکہ کھانا میں باضابطہ نشاندہی اور قبضہ انتہائی ضروری ہوتا ہے۔ یہ امر فوری لائق توجہ ہے اور اس پر عمل درآمد حاصل آپ کے مفاد کا تقاضا ہے۔ اس سلسلہ میں اگر کوئی دقت درپیش ہو تو صدر مضافاتی کمیٹی دفتر صدر عمومی سے رابطہ فرمائیں۔
(صدر عمومی لوکل انجمن احمدیہ ربوہ)

بیوت الحمد سکیم میں شرکت کی تحریک

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے خطبہ عید الفطر 13 اکتوبر 2007ء میں بیوت الحمد سکیم کی طرف توجہ دلاتے ہوئے فرمایا:۔
پھر بیوت الحمد سکیم ہے، یہ بھی حضرت خلیفۃ المسیح الرابع نے شروع فرمائی تھی جس سے شروع میں ربوہ میں سو گھر بنا کر غریب، ضرورت مندوں کو دینے تھے تو اللہ کے فضل سے یہ مکمل ہو گئی، اس کے علاوہ بھی مختلف جگہوں پر لوگوں کے گھروں میں ان کو بڑھانے میں یا گنجائش کے مطابق کمرے بنانے کے لئے مدد دی گئی، قادیان میں بھی بیوت الحمد کے تحت گھر بنائے گئے ہیں پھر پاکستان میں اور مختلف ملکوں میں جیسا کہ میں نے کہا مکان بھی بنا کر دیئے گئے ہیں، مختلف جگہوں پر بھی مدد دی گئی ہے تو یہ بھی ایک ایسی جائز اور انتہائی ضرورت ہے جس کی طرف احمدیوں کو توجہ دینی چاہئے اپنے غریب بھائیوں کی ضرورت پوری کرنے کے لئے، کئی احمدی جب اللہ کے فضل سے اپنے گھر بناتے ہیں تو اس تحریک میں حصہ لیتے ہیں، بعض نے اپنا بڑا قیمتی گھر بنایا تو بیوت الحمد کے ایک مکمل گھر کا خرچہ بھی ادا کیا تو اگر تمام دنیا کے احمدیوں کے گھر خریدنے یا بنانے پر کچھ نہ کچھ اس مد میں دینے کی طرف توجہ پیدا ہو جائے تو کئی ضرورت مند غریب بھائیوں کا بھلا ہو سکتا ہے۔ (افضل 30 مئی 2008ء)

بجلی بند رہے گی

جملہ صارفین ربوہ فیڈر اور ڈاور فیڈر کو مطلع کیا جاتا ہے کہ ضروری مرمت کی وجہ سے درج ذیل پروگرام کے مطابق صبح 8 بجے تا دوپہر 1 بجے بجلی بند رہے گی۔

ربوہ فیڈر

ربوہ فیڈر سے مورخہ 13، 16، 19، 20، 23 اور 27 اکتوبر 2008ء کو بجلی بند رہے گی۔

ڈاور فیڈر

ڈاور فیڈر سے مورخہ 14، 17، 21، 24 اور 28 اکتوبر 2008ء کو بجلی بند رہے گی۔ احباب مطلع رہیں۔

(اسسٹنٹ مینیجر فیسکو سب ڈویژن ربوہ)

بجلی کے غیر ضروری بلب اور ٹیوب لائٹس بند رکھیں اس سے آپ کی بچت ہوگی۔

عصر دراز سے آپ کی خدمت میں کوشاں
قمر جیولرز
پروپرائٹر: الحاج میاں قمر احمد یادگار روڈ ربوہ
03007705077-0476213589

خبریں

ملکی اخبارات میں سے

مکرم عبدالرشید صاحب آرکیٹیکٹ

اولمپک کی کھیلیں

اور 2012ء اولمپک کی تیاریاں

جرگے پر خودکش حملہ 50 افراد جاں بحق

جبکہ سینکڑوں زخمی ہو گئے اور کرنی ایجنسی میں طالبان کے خلاف لنگر کشی کیلئے ہونے والے جرگے پر خودکش حملے میں 50 افراد جاں بحق اور سینکڑوں زخمی ہو گئے۔ جرگہ کھلے میدان میں ہو رہا تھا، حملہ آور نے دھماکہ خیز مواد سے بھری گاڑی جرگے میں دھماکے سے اڑا دی۔ جرگے میں 600 کے قریب افراد موجود تھے۔ کوہاٹ اور ہنگو کے ہسپتالوں میں ایمرجنسی نافذ کر دی گئی۔ متعدد زخمیوں کی حالت تشویشناک ہے اور ہلاکتوں کے بڑھنے کا خدشہ ہے۔

ایران پاکستان کو تیل اور بجلی فراہم کرے

گا ایران نے پاکستان کو خام تیل اور ایک ہزار میگا واٹ بجلی دینے کا اعلان کرتے ہوئے گیس پائپ لائن منصوبے کی جلد تکمیل کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ ایرانی وزیر خارجہ منوچہر متقی نے کہا کہ پاکستان کو خام تیل تین ماہ کے قرضے پر مہیا کرے گا۔ وزیر اعظم گیلانی نے کہا کہ پاکستان ایران کے ساتھ برادارانہ رشتوں کو بے حد اہمیت دیتا ہے۔

پیپکونے بجلی کے نئے لنگشوں کی فیس

میں اضافہ کر دیا پاکستان الیکٹرک پاور کمپنی نے بجلی کے نئے لنگشوں کی فیس میں اضافہ کر دیا جس کا اطلاق 5 ستمبر 2008ء سے ہوگا۔ شہری علاقوں میں سنگل فیو میٹر کیلئے درخواست دہندگان کو 400 کی بجائے 1800 روپے تھری فیو میٹر کے لئے 1400 کی بجائے 2000 روپے، کمرشل صارف کو سنگل فیو میٹر کیلئے 700 کی بجائے 6000 جبکہ تھری فیو میٹر کیلئے 1000 روپے سیکورٹی فیس ادا کرنا ہوگی۔ صارف کو 20 کلو واٹ سے پانچ کلو واٹ تک کی سیکورٹی رقم 6000 کے علاوہ 1200 روپے فی کلو واٹ کے چارجز ادا کرنا ہوں گے۔

بس اور ٹرالر میں خوفناک تصادم

20 طلباء سمیت 30 افراد جاں بحق

70 زخمی لودھراں کے قریب دنیا پور روڈ پر بس اور ٹرالر کے درمیان خوفناک تصادم کے نتیجے میں 20 طلباء سمیت 30 افراد جاں بحق اور 70 شدید زخمی ہو گئے جن میں متعدد کی حالت نازک ہے۔ زخمیوں کو ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال لودھراں اور بہاولپور وکٹوریہ ہسپتال منتقل کر دیا گیا ہے۔ جاں بحق ہونے والوں میں 4 خواتین اور ایک بچہ بھی شامل ہے۔ بس

میں ایک سو سے زائد افراد سواری تھے۔ ہر چار سال کے بعد اولمپک کی کھیلیں دنیا کے مختلف ممالک میں منعقد کی جاتی ہیں۔ ماہ اگست 2008ء میں یہ کھیلیں چین کے ملک میں مکمل ہوئی ہیں۔ دنیا کے ہر ملک سے ایک بھاری تعداد میں کھلاڑی ان میں حصہ لینے کے لئے آتے ہیں۔ جن کی تعداد ہزاروں میں ہوتی ہے۔ ہر ملک کی زبان مختلف، رہنے سہنے کا انداز علیحدہ علیحدہ۔ عادات میں نمایاں فرق۔ ان سب پہلوؤں کو سامنے رکھتے ہوئے ان سب کے لئے تسلی بخش ہی نہیں بلکہ اعلیٰ درجہ کے انتظامات کرنا کوئی آسان کام نہیں۔ پھر سیکورٹی کا مسئلہ۔ کھیلوں کے دوران دنیا کی نظریں ان پر ہوتی ہے۔ پچھلے دنوں سے T.V پر ان کھیلوں کے انتظامات کے متعلق یورپ کے کنٹری کرنے والوں نے بھی چینی قوم کے اعلیٰ انتظامات پر حیرانگی کا اظہار کیا اور یہ بھی کہا کہ لندن میں ہونے والی کھیلوں جو کہ 2012ء میں ہوں گی شاندار معیار قائم رکھنے میں مشکلات ہوں۔

چین میں کھیلوں کے لئے جو سٹیڈیم تیار کیا گیا۔ وہ Architecture کی ایک منفرد مثال ہے۔ اسے Bird Nest (پرندوں کا گھونسل) کے نام سے موسوم کیا جا رہا ہے۔ رات کو جب روشنی اس میں سے چمکتی نظر آتی ہے۔ تو ایک بڑا دلربا اور دلکش منظر پیش کرتی ہے۔

چین میں کھیلوں کی افتتاحی تقریب کو دیکھنے کے لئے دنیا بھر کے 3 بلین لوگوں نے حصہ لیا اور اتنی ہی تعداد نے ان کھیلوں کی اختتامی تقریب کو دیکھا۔ اس کے بعد اب چار سال بعد 2012ء میں یہ کھیلیں لندن میں منعقد ہوں گی۔ اور اس کو The Greatest show on earth کہا جاتا ہے۔ ایسی کھیلوں کے لئے ایک نیا شہر آباد کرنا پڑتا ہے۔ کھلاڑیوں کی رہائش کے علاوہ ہر قسم کے کھیل کے لئے علیحدہ علیحدہ بلڈنگ بنانی پڑتی ہے۔ مثلاً تیرنے کے مقابلوں کے لئے تالاب، ریسلنگ، باکسنگ رنگ

اور جمناسٹک کے لئے رنگ پھر سائیکل کے مقابلوں، اٹھلیٹکس کے مقابلوں اور دوسری انڈور گیمز کے لئے گراؤنڈ اور پھر تمام شائیوں کے لئے سٹیڈیم اور پھر Main Stadium بنایا جاتا ہے اور یہ ہمیشہ مرکزی توجہ کا حامل ہوتا ہے۔ لندن میں جو سٹیڈیم 2012ء کی کھیلوں کے لئے بن رہا ہے۔ اس کے کچھ Facts / Figures / گورنمنٹ نے شائع کئے ہیں۔ جو احباب کی دلچسپی کے لئے پیش کئے جاتے ہیں۔

1- گورنمنٹ کو اس سٹیڈیم کو بنانے کے لئے 33 مختلف قسم کی بلڈنگز خرید کر گرانی پڑیں۔
2- ایک ہزار مزدور اس پر مسلسل کام کر رہے ہیں۔
3- 8 لاکھ ٹن مٹی کی کھدائی کر کے دوسری جگہ پر لے جایا گیا ہے۔
4- دس ہزار ٹن لوہا اس کی چھت بنانے میں لگے گا۔
5- جس جگہ یہ سٹیڈیم بنایا جا رہا ہے۔ اس کا رقبہ 40 ایکڑ ہے۔
6- سٹیڈیم کی اونچائی 53 میٹر ہوگی۔ (لندن میں جو نیلن کا مینار ہے۔ اس کی اونچائی 50 میٹر ہے)
7- جتنے حصہ میں چھت ڈالی جائے گی اس کا رقبہ 24 ہزار 500 مربع میٹر ہے۔ (یہ رقبہ فٹ بال کے میدان سے ساڑھے تین گنا بڑا ہے۔
8- اس سٹیڈیم میں 92 ہزار لوگ بیٹھ کر کھیلیں دیکھ سکیں گے۔
9- اس سٹیڈیم کو مکمل کرنے میں 496 ملین پونڈ خرچ ہوگا۔ (تقریباً 15 ارب پونڈ)
10- یہ توقع کی جاتی ہے کہ ساڑھے تین سے 4 بلین لوگ دنیا کے مختلف ممالک سے اس کی افتتاحی و اختتامی تقریبات کو دیکھیں گے۔

درخواست دعا

مکرمہ راضیہ بشارت اعوان صاحبہ دارالانصر وسطی ربوہ تحریر کرتی ہیں۔
خاکسارہ کی ساس محترمہ ثریا بیگم صاحبہ بیوہ مکرم عبدالقادر ملک صاحب امریکہ میں سخت علیل ہیں اور ہسپتال میں داخل ہیں۔ احباب جماعت کی خدمت

تمام پیکیوں سے لیزنگ کی سہولت بھی موجود ہے۔ ہر قسم کی نئی گاڑیاں کیش اور لیزنگ پر دستیاب ہیں۔

تائم شدہ 1968ء

لطیف موٹرز 22 کوئیز روڈ لاہور

فون آفس: 6368961-6371281-6374548 فیکس: 6368962

طالب دعا: عامر لطیف ابن میاں عبداللطیف

Email: latifmotors@yahoo.com

ربوہ میں طلوع وغروب 13 اکتوبر	
طلوع فجر	5:48
طلوع آفتاب	7:08
زوال آفتاب	12:55
غروب آفتاب	6:41

انگریز موٹروں کا موٹا پادور کرنے کیلئے مفید دوا نی ڈی 60 روپے کورس 3 ڈیمان

ناصر دوا خانہ (رجسٹرڈ) گولہ بازار ربوہ

Ph: 047-6212434

جلدی امراض کا شافی علاج

زرقون کریم

زرقون یونانی فارما ضلع نارووال

اسٹاکسٹ حضرات رابطہ کریں: 0333-4845464

فروٹ اینڈ وکھٹیل گیشن ایجنٹس

طالب دعا: محمد رزاق، محمد یعقوب، محمد الیاس

دکان 142، سیکر آئی ایون فور، ہول سیل ویجیٹیل مارکیٹ۔ اسلام آباد

Shop: 4441379, Off: 4438142-3 Res: 4842723

رناقی: 0300-5282738 ایلیاس: 0300-9724010

فری کیمپ!

جدید مشین سے اپنے جسم میں چربی پٹھوں کی مقدار اور دل، گردوں، جگر پر چربی کی مقدار فری معلوم کروا کے ماہر غذائیات سے روزانہ کی خوراک اور دوا کا تعین کروائیں

ڈاکٹر مبارک احمد شریف

بمقام۔ مریم میڈیکل اینڈ سرجیکل سنٹر ربوہ

مورخہ 16 اکتوبر بروز جمعرات

صبح 10-30 بجے سے 1-30 بجے تک

FD-10