

الفضل

Web: <http://www.alfazal.com>
Email: editoralfazl@hotmail.com

ایڈیٹر: عبدالسیع خان

۴ اکتوبر 2004ء، ۱۸ شعبان 1425 ہجری 4 اگام 1383 میں جلد 54-89 نمبر 224

نماز جنازہ حاضر و غائب

○ کرم پارہجیہ بکری صاحب لدن کشہ ہیں۔
سیدنا حضرت علیہ الرحمۃ الرحمیۃ ایہ اللہ تعالیٰ نے
مورخ 29 نومبر 2004ء کو بیت الفضل لدن میں
درج ذیل نماز جنازہ حاضر و غائب پڑھائے۔

نماز جنازہ حاضر

کرم محمد سرور صاحب

کرم محمد سرور صاحب پھرماں کی طالث کے بعد
مورخ 24 نومبر 2004ء کو وفات پائی ہے۔ مردم
کرم اکبری اسمائیل صاحب جو کہ مجھے یو کے کی ایک
فعال رکن ہیں کے بھائی تھے۔

نماز جنازہ غائب

کرم مولانا محمد اسماعیل منیر صاحب

کرم مولانا محمد اسماعیل منیر صاحب (مرتبہ
سلسلہ) مورخ 23 نومبر 2004ء کو یونیورسٹی
(بانی مخفف 8 پر) رہا۔

سالانہ اجتماع انصار اللہ کا التوا

☆ محل انصار اللہ پاکستان کا سالانہ اجتماع موجہ
مورخ 8 نومبر 2004ء کو رہا۔ میں متوجہ کیا
جانا ہے۔ ان تاریخوں میں یہ اجتماع نہیں ہوگا۔ خلائق
مددیار ان جملے جیساں کو یہ اطلاع پہنچاویں۔
(قادریوں محل انصار اللہ پاکستان)

ماہر امراض قلب کی آمد

○ کرم ڈاکٹر مسعود احمد نوری صاحب ماہر امراض
قلب درج ذیل شیوه پول کے مطابق پہنال نہیں
مریغپول کا معائد کریں گے۔

مورخ 8 اکتوبر برداشت اور 5:00 بجے کے بعد
10:30:1 اکتوبر برداشت اور 7:30 بجے کے بعد
ضرورت مند احباب میڈیکل اوسٹ دوڑے سے ریفر کردا
کر ضروری نہیں۔ ایسی جی وغیرہ کروالیں اور پرپی
روم سے پرچی ہوں۔ مزید معلومات کیلئے استقبالیہ
پہنال سے رابطہ فرمائیں۔
(ایضاً پر فضل عمر پہنال رہوں)

ارشادات عالیہ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ

اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم کا دودھ بھی ایک گریہ کو چاہتا ہے، اس لئے اس کے حضور و نے والی آنکھیں کرنی
چاہئے۔ بعض لوگوں کا یہ خیال کہ اللہ کے حضور و نے دھونے سے کچھ نہیں ملتا۔ بالکل غلط اور باطل ہے۔ ایسے لوگ
اللہ تعالیٰ کی ہستی اور اس کے صفات قدرت و تصرف پر ایمان نہیں رکھتے۔ اگر ان میں حقیقی ایمان ہوتا تو وہ ایسا کہنے کی
جرأت نہ کرتے۔ جب کبھی کوئی شخص اللہ تعالیٰ کے حضور آیا ہے اور اس نے پھر تو بہ کے ساتھ رجوع کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ
نے ایسے اس پر انہا فضل کیا ہے۔ (ملفوظات جلد اول صفحہ 234)

محض رونا اور چلانا بھی اپنے اندر کوئی حقیقت نہیں رکھتا۔ میں نے سنا ہے کہ لوگ چھترائی کے عہد سلطنت میں
بعض لوگ ایسے ہوتے تھے جو شرط لگا کر یقیناً رلا دیتے تھے اور ہنسادیتے تھے اور اب تو صریح یہ بات موجود ہے کہ طرح
طرح کے ناول موجود ہیں۔ بعض ایسے ہیں کہ ان کو پڑھ کر بے اختیار ہٹی آتی ہے اور بعض ایسے ہیں کہ ان کو پڑھ کر دل
بے اختیار ہو کر درمند ہو جاتا ہے، حالانکہ ان کو یقیناً ناوارثی قصے اور فرضی کہانیاں جانتے ہیں۔

اس سے صاف معلوم ہو گیا کہ انسان دھوکا کھاتا ہے اور یہ اس وقت ہوتا ہے، جب انسان نفسانی اغراض اور
روحانی مطالب میں تمیز نہیں کرتا۔ جس قدر لوگ دنیا میں ہیں، ان میں ایک بہت بڑی تعداد ایسے لوگوں کی ہے، جو
علمات حقیقیہ سے بے نصیب ہیں۔ ان کے منہ سے معارف اور حقائق نہیں نکلتے، پھر لادیتے ہیں۔ اس کی یہ وجہ نہیں
ہے کہ وہ حقائق اور معارف سے بہر در ہیں۔ جو عبودیت کے ریگ سے رنگیں ہو کر الوہیت کے عظمت و جلال سے
خالق اور ترساں ہو کر بولتے ہیں۔ بلکہ اس کی تہہ میں وہی بات ہوتی ہے جو میں نے ابھی ناولوں اور کہانیوں کے
تعلق بیان کی ہے۔ وہ خود بھی نفس کی ہوا میں بتتا ہوتے ہیں اور یوں رونا کچھ فائدہ نہیں رکھتا۔

اگر اللہ تعالیٰ کی عظمت و جبروت اور اس کی خیبت کا غلبہ دل پر ہو اور اس میں ایک رفت اور گداش پیدا ہو کر خدا
کے لئے ایک قطرہ بھی آنکھ سے نکلے، تو وہ یقیناً دوزخ کو حرام کر دیتا ہے۔ پس انسان اس سے دھوکہ نہ کھائے کہ میں
بہت روتا ہوں۔ اس کا فائدہ بجز اس کے اور کچھ نہیں کہ آنکھ دکھنے آجائے گی اور یوں امراض چشم میں بتتا ہو جائے گا۔

(ملفوظات جلد اول ص 272)

خاص صاحب پیشتر سے بیا ہی گئیں۔ آپ کی درسی بیٹی صاحب تھیں جو حضرت میر محمد الحنفی صاحب کی زوجیت میں آئیں۔ یہی دلیل کیا تھیں جن کا الہام میں ذکر آتا تھا۔ اور خدا تعالیٰ کے فعل نے بھی ہمارا یا کہ اس سے مراد یہی دلوں تھیں۔

حضرت پیر صاحب کی مدفنین بہشت مقبرہ ربوہ میں قطعہ رفتار میں ہوئی۔

باقیہ صفحہ 5

پاکستان کے معروف سفارتکار سر محمد ظفر اللہ خان کے نام پر کھاتا تھا جو چالیس کی دہائی کے اخیر میں اقوام متحده میں ہمارے واحد حاصل تھے۔ انہی کی کوششوں سے ہمیں آزادی ملی۔ ان دونوں والدین نے اپنے لڑکوں کے نام سر محمد ظفر اللہ کے نام پر کھکھے اور میں بھی ان خوش قسمت پچوں میں شامل ہوں۔ آج میں ہمیں بار کسی پاکستانی سے مل رہا ہوں مجھے ہمارے محض نظر اللہ خان کے بارے میں بتائیے کیونکہ ہمیں اپنے محض کے بارے میں زیادہ معلومات نہیں ہیں۔ جب ذاکر پر پورے پروازی لکھتے ہیں کہ میں نے تفصیل سے حضرت چہری صاحب کے بارہ میں معلومات فراہم کیں۔

حضرت چہری صاحب نے حقیقت میں عالمی سطح پر انسانیت کی اور اسلامی عرب کے لئے ایسی گرفتاری خدمات سر انجام دیں کہ جس کے نتیجے میں انہیں آزادی ملی اور ان کی خدمات کے اعزاز میں بعض والدین نے اپنے بچوں کے نام ظفر اللہ رکھے۔ زیر تبصرہ کتاب اگر یہی جانے والوں کے لئے حضرت چہری صاحب کی شخصیت کے کافی درست کھوئے کا موجب ہوگی۔

(ایم۔ ایم۔ طابری)

ہاتھ سے کام نہ کرنے کے نقصان

● سیدنا حضرت مصلح مسعود نے تحریک جدید کا سلویوں مطالبات پیش کرنے کو ہوئے فرمایا۔

"احباب کو چاہیے کہ اپنے ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ذاتیں۔ سادہ کھائیں، سادہ پیڑا ہیں، دین کی خدمت کیلئے اپنے آپ کو پیش کریں۔ کوئی احمدی بیکار رہے۔"

اس کے ساتھ ہی آپ نے ہاتھ سے کام نہ کرنے کے نقصان پیان کرتے ہوئے فرمایا: "ہاتھ سے کام نہ کرنا کوئی معمولی بات نہیں۔ اس سے بڑی بڑی خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں اور اتنی بچھے اچھے خاندان بڑا ہو جاتے ہیں اور بھرپور اس کے نتیجے میں غربت کی حالت میں رہتے ہیں اور انہیں اپنی حالت میں تغیر کرنے کا موقع نہیں ملتا۔"

(مطلوبات صفحہ 119)

جماعتوں کو چاہئے کہ اپنے اپنے ماحول میں ان بذایات کی تلقین کرنی رہیں۔ (وکیل الممال اول تحریک جدید)

نثارے بھی دیکھنے والوں نے مشاہدہ کئے ہیں۔ ایسے احباب کے تاثرات ہیں کہ آپ کے نزدیک مل دوں تھے حنفی کے برادر تھا۔ اور انکی روپیہ پیسہ اور جائیداد سے رغبت کا اثہار نہیں کیا۔ قاعدہ دیر نما القرآن و قرآن مجید کی اشاعت سے جو آمد ہوتی اس میں سے ان کی چھپوائی وغیرہ کے اخراجات اور اپنے گزارہ کی رقم رکھ کر باقی سب حضور کی خدمت میں قیمتی فرمادیا کرتے تھے۔

بہت سے لوگوں نے آپ سے قرض یا جوادا بیگن کی طاقت نہ رکھتے انہیں معاف کر دیا اور بعض احباب کلام میں طائفت، مباحثت اور فضاحت تھی۔ اپنے خلافت کا بے حد ادب و احرام دل میں رکھتے ہیں اپنے آسان تسطیون کی سہولت فراہم کر دی۔

آپ نے اپنے طرح باخبر رکھتے اور گاہے بکاہے ان کی کمزوریوں کی اصلاح عارفانہ کلام کے ذریعہ فرماتے ہیں اور اکثر اوقات معرفت کے ایسے نکات بیان فرماتے ہیں کہ سننے والا آپ کے علم و فضل سے گرد و ہدہ ہو جاتا۔ اکثر احباب ملاقات کے لئے تشریف لاتے اور آپ کی محبت صالح سے سخیف ہو کر اپنے اندر نیک اور صلح اور پاک تہذیبی محسوس کرتے۔

بہائی اجتماعات و تقریبات میں شامل ہونے کی کی خدمت میں بفرض مطالعہ و تہذیب کیا جائے حکمت الہی ملاحظہ ہو کہ حضور نے وہ مسودہ کہیں رکھا پھر وہ نہ ملا۔ ایک عرصہ تک حضرت پیر صاحب کو اس کی والی کی انتظار رہا۔ آپ اس علیؑ تحقیق کی تقدیمیت جانے اور سوالات میں شمولیت اور استفادہ کی تحقیق فرماتے۔ اور اس امر کا اندازہ کر سکتے ہیں اور سوال مسودہ حضرت طیب احمد الشافی میں تحریف کرنے کے لئے برسوں منت کر کوئی صاحب ایسے موقع پر پر گرام یا تقریبات کو چھوڑ کر آپ کی محبت میں بیٹھے۔ آپ کو گھنٹوں کی تکلیف تھی اس بنا پر آپ جملہ پھر بنی سکتے تھے۔ آپ قرباً چالیس برس تک بیمار رہے۔ گھر میں بھی چلنے پھر نہ سے محدود تھے۔ اس لئے ملاقات کے لئے مناسب نہ تھا۔

لقاء الہی کی بے انتہا ترب و شوق اپنے دل میں رکھتے تھے کہ بلا نامہ خدا کے حضور گریہ و بالا کرتے کہ اسے مولیٰ سرمنے کے بعد بھی رضاۓ الہی کی جنت میں پیار سے سمجھا کر رخصت کر دیتے۔

آپ نے والوں کا بے حد احراام کرتے اور محبت سے اپنے

اسی تھانے لیکن اگر معلوم ہو جائے کہ اس وقت کوئی جماعتی پروگرام ہوتا تھا لیکن احراام خلافت کے پیش نظر دو بڑے ملکیں بندوق داکیں پہلو میں گئی ہوتی ہیں اور مسلکیں بیجنی بندوق داکیں پہلو میں گئی ہوتی ہیں۔

آپ نے اس بارہ میں حضور کو یادو ہاتی کر دانا بھی

مناسب نہ تھا۔

آپ نے جلدی سے اپنی دونوں بائیں اسی خصوصی کی طرف سے ہو کر اس کے مگلے میں ڈال دیں تاکہ یہ خصوصی بھاگ نہ جائے پھر میں بیدار ہو گیا۔

اس خواب کی تعبیر کرتے ہوئے پیر صاحب لکھتے ہیں:-

"تعیر اس خواب کی یہ ہے کہ حضور کی وفات پیش کے مرض سے ہوئی اور لاہور میں ہوئی۔ رحلے اشیش بزرگ اور اس دنیا سے جانے کو ظاہر کرتا ہے۔"

حضرت کا ایک الہام "الرحلیل ثم الرحیل"

وصول کی جاتی اگر بھی کوئی کھونا سکر غلطی سے وصول ہو

جاتا تو اسے پھر بازار میں نہ جلاتے تھے۔ ایسے کے

کوئی مرتبہ 80 کے قریب بچ ہو گئے جو آپ نے

کر دی۔

حضرت پیر صاحب میں بھیکوادیے۔

کی ایک لڑکی حامدہ بیکم صاحب تھیں جو سردار کرم داد

باندھ کو ظاہر کرتا ہے۔ (خودوشت حالات زندگی)

بیرونیت کے چند پہلو

حضرت پیر منظور محمد صاحب نے اپنی تمام عمر

امسراہی، عاجزی اور نہایت تصریع میں سرکی۔ آپ

کے مراج میں قصور غالب تھا۔ تکلفات سے بے

نیاز بگراف سفر الیاس پسند فرماتے اور جہاں طبیعت

میں نہایت نفاست تھی وہاں نہاد اور طرز رہا۔ بہت

سادہ تھی۔ انتہا درجہ کے حن گوار صاف گوئے یاکن طرز

کلام میں طائفت، مباحثت اور فضاحت تھی۔ اپنے

خلافت کا بے حد ادب و احراام دل میں رکھتے

کمزوریوں کی اصلاح عارفانہ کلام کے ذریعہ فرماتے

اوہ اکثر اوقات معرفت کے ایسے نکات بیان فرماتے

کہ سننے والا آپ کے علم و فضل سے گرد و ہدہ ہو جاتا۔

اکثر احباب ملاقات کے لئے تشریف لاتے اور آپ

محب کی تھیں۔ آپ اپنے چھپائے کا ارادہ رکھتے تھے۔

حضرت پیر صاحب کو خوبی کی خاطر محسوس کرتے ہوئے

تحریر فرماتے ہیں کہ

"حضرت سچ مسیح مسعود لاہور کے رہیلے اشیش کے

پلیٹ فارم پر نماز میں قیام کی حالت میں کھڑے ہیں

اور مسلکیں بیجنی بندوق داکیں پہلو میں گئی ہوتی ہیں۔

آپ نے تو اپنے نہایت بیوار و محبت سے سمجھاتے

اور جماعتی پروگراموں میں شمولیت اور استفادہ کی تھیں

فرماتے۔ اور اس امر کو نہایت نامناسب خیال فرماتے

کہ کوئی صاحب ایسے موقع پر پر گرام یا تقریبات کو

چھوڑ کر آپ کی محبت میں بیٹھے۔ آپ کو گھنٹوں کی

تکلیف تھی اس بنا پر آپ جملہ پھر بنی سکتے تھے۔ آپ

قرباً چالیس برس تک بیمار رہے۔ گھر میں بھی چلنے

بیدا ہونے کے وقت جماعت کے سامنے پیش کر دی اور جماعت احمدیہ کو ایک پر یقین رہیں اور طاری مائی اور آپ اسی کی وہ ذات ہے جو حضرت القدس کے الہام کی

صداق نہیں۔ "ایک کلام اور دل لاکیاں"

حضور کا سفر لاہور اور پیر

صاحب کی قافلہ میں شمولیت

حضرت القدس سچ مسعود نے 1908ء میں لاہور

جانے کا پروگرام بنایا۔ سفر پر وہاں ہونے سے چند روز قبل

حضرت پیر صاحب نے حضور القدس کی خدمت میں عرض کی میں پیچے لگنے والے میں رہوں گا۔ اس وقت

آپ دارالحکم میں رہائش رکھتے تھے۔ حضرت القدس نے یہنے کرفیلیاں آپ ہمارے ساتھ چلیں گے۔

حضور القدس کے مندرجہ بالا فرمان کی بناء پر

حضرت پیر صاحب کو خوبی کی خاطر محسوس کرتے کہ

موقن نصیب ہوا۔ حضرت پیر صاحب اس سفر کے تعلق

میں ایک خواب کا ذکر فرماتے ہیں جو کہ آپ نے دو تین

سال قبل دیکھا تھا اور حضرت القدس کی خدمت سے تھوڑا

عزم قبول ہی حضور کو سنایا تھا۔ حضور القدس جب یہ خواب

سُن چکھے ہے حضور کا خوبی کی خاطر محسوس کرتے کہ

"آپ نے ہمیں پہلے کوئی سہیا کیا"

حضرت پیر صاحب اپنا خواب بیان کرتے ہوئے

تحریر فرماتے ہیں کہ

"حضرت سچ مسیح مسعود کے چالاکی کا ملک اسی خصوصی کے میں ہے اور اس کے مگلے میں ڈال دیں تاکہ یہ خصوصی بھاگ نہ جائے پھر میں بیدار ہو گیا۔"

اس خواب کی تعبیر کرتے ہوئے پیر صاحب لکھتے ہیں:-

"تعیر اس خواب کی یہ ہے کہ حضور کی وفات پیش کے مرض سے ہوئی اور لاہور میں ہوئی۔ رحلے اشیش بزرگ اور اس دنیا سے جانے کو ظاہر کرتا ہے۔"

حضرت کا سفر کا تعلق ہر وقت خدا تعالیٰ سے رہتا

تھا۔ وہ بڑا خصوصی جس نے پتوں چالا یا ملک الموت

تمل۔ ملک الموت کا ادب کرنا حضور کے اعلیٰ مقام تعلق

باندھ کو ظاہر کرتا ہے۔ (خودوشت حالات زندگی)

تبصرہ کتب

The Reminiscence of Sir Muhammad Zafrullah Khan

سر محمد ظفر اللہ خان کی یادداشتیں (بزم انگریزی)

نام تاب: سر محمد ظفر اللہ خان کی یادداشتیں (انگریزی)
تاریخ: پروفیسر داکٹر ایڈن پروفیسر نسیمی
تعارف: پروفیسر پروفسر پروفسر اوزی
ناشر: اورینکل پیشہ نیشن اونٹاریو کینیڈا
طبع: فصل عمر پر لیں اور ہائے امریکہ
عن اشاعت: جون 2004ء
تعداد صفحات: 256

کے حق نہیں۔ آپ نے صرف رسمیری یا پاکستان کی
یہ خدمت نہیں کی بلکہ عالمی سطح پر اخصوص عربوں اور
الل دین کے حقوق اور ان کی آزادی کے لئے گرفتار
خدمات سر انجام دیں۔

اقوام متحده کے صدر اور عالمی عدالت کے صدر
رہبے کا مندرجہ ذیل اعزاز بھی حاصل کیا۔ ملی خدمات کے
ساتھ ساتھ دینی اور علمی میدان میں بھی نمایاں خدمت
کی توقیعیں اور خالق احمد سے سند خودتودی حاصل
کرتے رہے۔

زیر تحریر کتاب جو انگریزی زبان میں ہے یہ
وزراں حضرت چہدیری سر محمد ظفر اللہ خان صاحب کی
ان یادداشتیں پر مشتمل ہے جو آپ نے انزویز کی

صورت میں ریکارڈ کر دیں۔ یہ انزویز کو لمبیا
یونیورسٹی نیو یارک کے پروفیسر و اسکن و لکاس اور
پروفیسر ایلیٹ۔ فی۔ انہم کی مختلف مواقع پر 1962ء
سے 1963ء کے درمیان لئے تھے۔ ان دونوں حضرت
چہدیری کو توڑ کھارج کرنا پڑتا ہے۔ اس سمجھی کو لیکھو
ڑی (Lithotripsy) کہتے ہیں۔ اس میں صوتی
لہروں کی مدد سے گروں میں موجود پتھری کو بڑھنے کی
کیلائونا شیم کی زیادہ مقدار کرنے والے پتھل ہوتا ہے۔

پتھل کے خارج ہونے کے بعد بھی معانی پیش
کے معانی کے بعد بعض داکیں جو بڑھ کر سکتا ہے۔
پتھری کے 10 فیصد کوں میں جدید الات کے ذریعہ
پتھری کو توڑ کھارج کرنا پڑتا ہے۔ اس سمجھی کو لیکھو
ڑی (Lithotripsy) کہتے ہیں۔ اس میں صوتی
لہروں کی مدد سے گروں میں موجود پتھری کو بڑھنے کی
کیا جاتا ہے۔ مریض کا آدھا جسم پانی میں ڈوبا رہتا
ہے اور ایک میٹن کے ذریعہ سے صوتی لہروں پیڈا کی
جاتی ہیں جو پانی کے قسط سے پتھروں پر اثر انداز ہوتی
ہیں۔ بعض جدید طریقوں میں پانی میں ڈبوئے کی
ضرورت نہیں ہوا کرتی۔ تقریباً ایک فیصد کوں میں
پتھری اتنی خفت ہوتی ہے کہ صوتی لہروں کے لئے اسے
توڑنا ممکن نہیں ہوتا۔ ان صورتوں میں جراحی ناگزیر ہو
گیا ہے جس سے انگریزی دان طبقة اور انگریزی خط
ز میں کے رہنے والوں کو حضرت چہدیری سر محمد ظفر اللہ
خان کی ذاتی زندگی اور آپ کے کارناموں سے آگاہی
حاصل ہو سکے گی۔

کتاب کے شروع میں حضرت چہدیری سر محمد ظفر اللہ
خان صاحب کا تعارف جاتا ہے ایک پروفسر اوزی
نے کہا ہے۔ وہ آغاز میں لکھتے ہیں کہ یہ انزویش

رائٹر کافنس 1994ء متفقہ شاک ہوم سویٹن کی
بات ہے کہ جب میں پاکستانی لیبریج پر مقابلہ پڑھنے کے
کے بعد شیخ سے بیچے آیا تو ایک مرکاش فلم کار میری
طرف بڑھا اور اس نے تعارف کر دیا کہ میں ظفر اللہ
ہوں۔ ظفر اللہ الجباری۔ مجھے پاکستانی رائٹر سے مل کر
بہت خوش ہوئی ہے۔ ظفر اللہ نام مرکاش میں عام طور پر
مستعمل نہیں ہے۔ لیکن میرے ماں باپ نے میر کا نام

☆ مختصر ناک اسباب: پانی کا انتہائی استعمال
کھانوں میں نمک کی زیادتی، گوشت خوری، دراٹ،
ایک پتھری بن جانے کے بعد دوسرا پتھری بننے کے
امکانات 50 فیصد ہوتے ہیں۔
☆ مکمل عمریں: پانی کے پتھری کا عالم طور پر 20 سے
40 سال کی عمر میں ہوتی ہے۔
☆ جنس کا مالک: عورتوں کے مقابلے میں مرد
اس کی زندگی میں گناہ یادوں تعداد میں آتے ہیں۔
(بیکری: ہمدرد سخت تحریر 2002ء)

پتھری کا درد اور اس کا علاج

ماخوذ

تصور کیجئے کہ ایک گرد کے دانے کے برابر پتھر
استعمال کرنے والے افراد اپنے گروں میں پتھری
بننے کے امکان کو بڑھا لیتے ہیں۔ جیوانی خدمیات
پیشہ میں کیلائیں اور بولی تیزاب (Uric Acid) کے
اخراج میں اضافہ کرتی ہیں اور یہ دونوں چیزوں پتھری
بننے کے عمل میں حصہ لیتی ہیں۔ اس کے علاوہ اسے
خدمیات بولی سائزٹریٹ (Urinary Citrate) کو
بھی کم کر دیتے ہیں جو پتھری بننے کے عمل کو روکتی ہے۔
کھانے میں گوشت کی روزانہ مقدار ڈھانی سے تن
انس مرغی یا چھل کا گوشت ہے۔

کھانوں میں نمک کم کیجئے:
نمک کا استعمال مرض کو بڑھنے سے روکتا
ہے۔ گردے نمک اور کیلائیں سے برابر کا معاملہ کرتے
ہیں۔ اگر گروں کو زیادہ نمک خارج کرنے پر بھجوہ کیا
جائے گا تو پتھری کیلائیں کی بھی اتنی ہی مقدار پیشہ
میں شال کرنا شروع کر دیں گے۔

کیلائونا شیم کی زیادہ مقدار کرنے والا پتھل ہے اور
پتھری گروں میں پتھری بننے کے بھجن کا تدارک کرتا
ہے۔ کیلوں کے علاوہ پتھلائیں، خوبی، لوپیا اور شماڑ
وغیرہ میں بھی پائی جاتا ہے۔

اس کے ساتھ ہی ان غذاوں سے پچنا بھی
 ضروری ہے جن میں پتھری بنانے والا آگزیلیٹ پایا
 جاتا ہے۔ جیسے چندہ، پاک، ناریل، موگ، پھل اور
 چاکیٹ وغیرہ بعض ماہرین گروں میں پتھری سے
 بچنے کے لئے جاتیں ہیں (وہاں پی) کی بھی سفارش
 کرتے ہیں۔

دو دو چینے سے انکارہ کیجئے:
اب تک مالجنین پتھری کے مریضوں کو دو دو کے
استعمال سے منع کرتے آئے ہیں۔ ان کے خیال میں
چونکہ گروں کی پتھری یا زیادہ تر کیلائیں کی انواع سے
تعلق رکھتی ہیں۔ لہذا کیلائیں والی غذاوں کا استعمال
مرض میں اضافے کا ہی باعث ہے گا۔ مگر ہاؤڑ
یونیورسٹی کے تحقیقی کاروں کی ایک جماعت نے چار
سال مطالعہ کے بعد یہ عوائق کیا ہے کہ معاملہ اس کے
برکس ہے۔ ان محققین کے مطابق روزانہ چار گلاس
دو دو چینے والے مریضوں میں آنکندہ چار گلاس کے
لئے پتھری بننے کے امکانات میں 50 فیصد کی واقع
ہوتی ہے۔ لیکن اس سے زیادہ مقدار میں دو دو کا
استعمال فائدے میں اضافہ نہیں کرتا۔

اگر پتھری خارج نہ ہو تو:
گروں میں پتھری کا لذاج زیادہ تر دو ایک، پانی
کا زیادہ استعمال کیجئے:

آپ جتنا زیادہ پانی پیٹھیں گے اتنا ہی زیادہ
پیشہ ہو گا۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ پتھری بنانے
والے گروں کے پتھری کی صورت اختیار کرنے کے
امکانات کم ہو جائیں گے۔ دن میں چھ سے آٹھ گلاس
پانی پیجئے۔ دو گلاس ہر کھانے کے وقت اور ایک گلاس
ان کھانوں کے درمیان میں پیٹھیں۔

گوشت کا استعمال کم کیجئے:
بہت سے لوگ گوشت کے بغیر دتر خوان کو ادھورا

ابن الی رجال (1040ء)

آپ کی پیدائش قرطبا کے بین الاقوامی شہر میں ہوئی۔ آپ نے اسرا اولیٰ کے موضوع پر ایک کتاب الباری فی احکام الحجہ لکھی جس کا ترجمہ کاشیلین اور لاطینی زبانوں میں کیا گیا۔

نعمانی
تیز ابیت - خرابی ہضم - معدہ کی
جلن کیلئے اسکیر ہے

NASIR
رجسٹرڈ گول بزار
ناصر دا خانہ روہے
PH:04524-212434 Fax:213986

حکیم عبدالحمید اعوان کا چشمہ فیض

ظہور دا خانہ (جدا)

مطہب تمہید

کامبائی پروپریٹیسٹبل اسٹیل

P-258، بہار 3-4-5، بہار 117، ناں بہار
فیلڈ آفون: 041-638719
P-7/C، بہار 7-8، بہار 7-8، بہار 7-8، بہار 7-8،
فون: 04524-212855-212755
P-10-11-12، بہار 10-11-12، بہار 10-11-12،
051-4416845
P-15-16-17، بہار 15-16-17، بہار 15-16-17،
فیلڈ آفون: 0451-214338
B-23، بہار 23، بہار 23، بہار 23،
فون: 0691-50612
B-25-26، بہار 25-26، بہار 25-26،
کریمی ناں میں کریمی ناں میں کریمی ناں میں
بالی دوں میں مشورہ کے خواہیں مناس مکمل تشریف لا کیں۔

مطہب تمہید

نر دشیل پہنچ پیپ. جی. ای. روڈ پہنچ بائی پاس گوجرانوالہ
فون: 0431-891024-892571
سب آفس چوک گھنڈی گورنوار
فون: 0431-218534

C.P.L 29

فضل

سیالکوت کی امام بارگاہ میں خودکش دھماکے
سیالکوت میں مرکزی امام بارگاہ مسجد زینبیہ میں خطہ
جس کے دوران خودکش دھماکے کے نتیجے میں کم از کم 30

نمازی جاں بحق اور 80 زخمی ہو گئے۔ آپ موصیہ

وقت ایک ہزار نمازی موجود تھے کہ اچانک زور دار

دھماکہ ہوا اور مسجد کا فرش اور دیواریں خون اور گوشت

سے لٹ پت ہو گئیں۔ خودکش حملہ اور آگلی صفوں میں

موجود تھا۔ مرنے والوں میں آزاد شہیر اسلامی کے ساتھ

ڈپنی سیکر اور زخمیوں میں صنعتکار غصہ زدی شامل ہیں۔

15 زخمیوں کی حالت ناک ہے۔ شہر میں کشیدگی کی وجہا

بیدا ہو گئی۔ مظاہرین نے تریکھ روک دی۔ مشتعل ای

اللہ کا بہت شوق تھا۔

حکیم عبدالحمید اعوان کا چشمہ فیض

بیرونی علاج بالمش سے ماخوذ

دیے ہیں۔ 22 بوری ممالک کے شہر پوس کی سکریننگ

30 تھر سے شروع کردی گئی ہے۔ آسٹریلیا، برلنی

ہوتا کونا ہے اس پیچش میں بھی فوری فائدہ دیتا

جاتا ہے۔ خلک گری کی پیچش میں تو یہ لا جواب ہے۔

مقبرہ رہیمہ بیگم صاحبہ (ابیہ کرم شمع

عبداللطیف صاحب آف مراد کا تھا ہاؤس فیصل آباد)

کرمہ رہیمہ بیگم صاحبہ مورخہ 13 جولائی

2004ء کو بقھانے الہی وفات پائی تھیں۔ مرحومہ اللہ

کے فضل سے یہ اور وہی کاموں میں بڑھ چڑھ کر

حصہ لینے والی مخلص احمدی خاتون تھیں۔ آپ موصیہ

شہیں اور بہشی مقبرہ رہیمہ بیگم ہوئیں۔

مکرم محمد اسماعیل شاہزادہ صاحب

مکرم محمد اسماعیل شاہزادہ صاحب آف نیشن سجن

(سنہ) مورخہ 15 فروری 2004ء کو بقھانے

الہی وفات پائے تھے۔ آپ یہ طبع بلشار اور نہایت

مخلص انسان تھے۔ آپ کو اللہ کے فضل سے دعوت الی

الشکا بہت شوق تھا۔

اللہ تعالیٰ جملہ مرحومین کے ساتھ مفترک کا

سلسلہ جرمی میں خدمت کی توفیق پارے ہے ہیں۔ مرحوم

موسیٰ تھے۔ آپ کی سیستہ رہوں لے جائی گئی اور جنازہ

کے بعد بہشی مقبرہ میں تدفین ہوئی۔

میں ہر 76 سال وفات پائے تھے۔ آپ حضرت

فضل کریم صاحب رفق حضرت سعی مددو کے بیٹے

تھے۔ 1950ء میں جامد پاس کرنے کے بعد عملی

خدمات کا آغاز کیا۔ سری لانکا، مشرقی افریقہ کے علف

ممالک میں، ماریش اور مغربی افریقہ میں بطور مشتری

انچارج خدمات کی توفیق پای۔ اسی طرح آپ کو

پاکستان میں استاد جامعہ احمدیہ، سکریٹری گلشن انصاف

جہاں، سکریٹری حدیثۃ المبشرین اور ناظم تعلیم القرآن و

وقف عمارتی کی حیثیت سے بھی خدمات کی سعادت

ملی۔ آپ نے کہلی زجہ سے 3 بیٹے اور ایک بیٹی یادگار

چھوڑی ہیں اور ایک بیٹی کے بطن سے اولاد نہیں ہوئی۔

مکرم چوہدری ظہور احمد صاحب سمجھاتی

(درویش قادریان)

مکرم چوہدری ظہور احمد صاحب مربی

سلسلہ جرمی میں خدمت کی توفیق پارے ہے ہیں۔ مرحوم

موسیٰ تھے۔ آپ کی سیستہ رہوں لے جائی گئی اور جنازہ

کے بعد بہشی مقبرہ میں تدفین ہوئی۔

مکرم چوہدری ظہور احمد صاحب سمجھاتی

مکرم چوہدری محمد اسحاق صاحب

مکرم چوہدری محمد اسحاق صاحب مورخہ 28/

اگسٹ 2004ء کو بقھانے الہی وفات پائے تھے۔

آپ نے زمانہ درویشی ہر قسم کے ناساعد اور کشمکش

حالات کے باوجود نہایت وفا اور اخلاص کے ساتھ

گزار اور آخروقت تک قادریان کی مقدس سر زمین میں

مقبرہ رہیں۔

مکرم چوہدری محمد اسحاق صاحب

مکرم چوہدری محمد اسحاق صاحب مورخہ 26/

سبتمبر 2004ء کو عمر میں بقھانے الہی

وفات پائے۔ آپ مکرم عبد الکریم ننگی صاحب رفق

حضرت سعی مددو کے بیٹے اور مکرم محمد احمد راشد صاحب

مری سلسلہ جرمی کے والد تھے۔ تفہیم پاک و ہند کے

وقت آپ قادریان میں بطور درویش خدمت کی توفیق

ملی۔ آپ اللہ کے فضل سے موسیٰ تھے۔ پسمندگان

میں 6 بیٹے اور ایک بیٹی یادگار چھوڑی ہیں۔

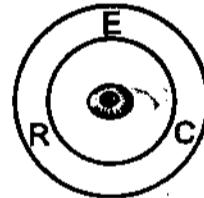
مکرم سردار اس بی بی صاحبہ

مکرم سردار اس بی بی صاحبہ مورخہ 19 اگسٹ

2004ء کو 60 سال کی عمر میں بقھانے الہی میں

باقی صفحہ 1

کامیابی کلیک



☆ سفید موٹیا کا علاج بغیر کسی بڑے آپریشن کے PHAKO EMULSIFICATION کیا جاتا ہے جس سے آنکھ کی قدرتی ٹکل برقرار رہتی ہے۔

☆ کلاموتیا کا جدید ترین طریقہ علاج

☆ بھیجا کپن دور کرنے کا جدید ترین طریقہ علاج

☆ شوگر کی وجہ سے ہونے والے آنکھوں پر اڑات کا علاج بذریعہ لیزر کروائیں۔

☆ عینک یا کامپیکٹ لینز سے مکمل نجات بذریعہ لیزر حاصل کریں۔

☆ نیز رہوہ سے باہر سے آنے والے مریض فون پر وقت حاصل کر کے آئیں۔

کنسٹلٹ آئی سرجن ڈاکٹر مرزا خالد تسلیم احمد

دارالصدر غربی رہوہ فون: 04524-211707