

## مایوسی جائز نہیں

حضرت سلمان فارسی بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ اللہ تعالیٰ بڑا حیا والا بڑا کریم اور نجی ہے۔ جب بندہ اس کے حضور اپنے دونوں ہاتھ بلند کرتا ہے تو وہ ان کو خالی اور ناکام واپس کرنے سے شرماتا ہے یعنی صدق دل سے مانگی ہوئی دعا کو وہ رد نہیں کرتا بلکہ قبول فرماتا ہے۔

(ترمذی کتاب الدعوات)

CPL  
61

# روزنامہ لفضل

ایڈیٹر: عبدالسمیع خان

213029

بدھ 27 - جنوری 1999ء - 9 شوال 1419 ہجری - 27 ص 1378 شمس جلد 49 - 84 نمبر 21

## ارشادات عالیہ حضرت بنی سلسلہ احمدیہ

انسان کو چاہئے کہ مایوس نہ ہووے۔ گناہوں کا حملہ سخت ہوتا ہے اور اصلاح مشکل نظر آتی ہے مگر گھبرانا نہیں چاہئے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہم تو بڑے گناہ گار ہیں۔ نفس ہم پر غالب ہے۔ ہم کیونکر نیکو کار ہو سکتے ہیں۔ ان کو سوچنا چاہئے کہ مومن کبھی ناامید نہیں ہوتا۔ خدا تعالیٰ کی رحمت سے ناامید ہونے والا شیطان ہے اور کوئی نہیں۔ مومن کو کبھی بزدل نہیں ہونا چاہئے۔ گو کیسا ہی گناہ سے مغلوب ہو۔ پھر بھی خدا تعالیٰ نے انسان میں ایک ایسی قدرت رکھی ہے کہ وہ بہر حال گناہ پر غالب آ ہی جاتا ہے۔ انسان میں گناہ سوز قوت خدا تعالیٰ نے رکھی ہے جو اس کی فطرت میں موجود ہے۔

دیکھو پانی کو کیسا ہی گرم کیا جائے۔ ایسا سخت گرم کیا جائے کہ جس چیز پر ڈالیں وہ چیز جل بھی جائے۔ پھر بھی اگر اس کو آگ پر ڈالو تو وہ آگ کو بجھا دے گا کیونکہ اس میں خدا تعالیٰ نے یہ خاصیت رکھ دی ہے کہ وہ آگ کو بجھا دیوے۔ ایسا ہی انسان کیسا ہی گناہ میں ملوث ہو اور کیسا ہی بدکاری میں غرق ہو پھر بھی اس میں یہ طاقت موجود ہے کہ وہ معاصی کی آگ کو بجھا سکتا ہے۔ اگر یہ بات انسان میں نہ ہوتی تو پھر وہ مکلف نہ ہوتا بلکہ پیغمبر رسول کا آنا بھی پھر غیر ضروری ہوتا۔ مگر دراصل فطرت انسانی پاک ہے اور جیسا کہ جسم کے لئے بھوک اور پیاس ہے تو کھانا اور پینا بھی آخر میسر آ جاتا ہے۔ انسان کے واسطے دم لینے کے واسطے ہوا کی ضرورت ہے تو وہ موجود ہے اور جسم کے لئے جس قدر سامان ضروری ہیں جبکہ وہ سب مہیا کر دیئے جاتے ہیں تو پھر روح کے واسطے جن چیزوں کی ضرورت ہے وہ کیوں مہیا نہ ہوں گی؟ خدا تعالیٰ رحیم، غفور اور ستار ہے اس نے روحانی بچاؤ کے واسطے بھی تمام سامان مہیا کر دیئے ہیں۔ انسان کو چاہئے کہ روحانی پانی کو تلاش کرے تو وہ اسے ضرور پالے گا۔ اور روحانی روٹی کو ڈھونڈے تو وہ اسے ضرور دی جائے گی۔ جیسا کہ ظاہری قانون قدرت ہے ویسا ہی باطن میں بھی قانون قدرت ہے لیکن تلاش شرط ہے جو تلاش کرے گا وہ ضرور پالے گا۔ خدا تعالیٰ کے ساتھ تعلق پیدا کرنے میں جو شخص سعی کرے گا۔ خدا تعالیٰ اس سے ضرور راضی ہو جائے گا۔

(ملفوظات جلد پنجم صفحہ 422)

## اللہ کی رحمت سے کبھی مایوس نہیں ہونا چاہئے

(حضرت خلیفۃ المسیح الثانی)

اللہ تعالیٰ کی رحمت سے کبھی ناامید نہ ہو۔ اللہ کی رحمت سے کوئی ناشکرا انسان ہی ناامید ہوتا ہے ورنہ جس نے اپنے اوپر خدا تعالیٰ کے اس قدر نشان دیکھے ہوں جن کو وہ گن بھی نہ سکتا ہو۔ وہ ایک منٹ کے لئے بھی یہ خیال نہیں کر سکتا۔ کہ میرا فلاں کام خدا نہیں کرے گا۔ اور

گی۔ اور اس وقت تک دعا کرنے سے باز نہیں رہتا جب تک کہ خدا تعالیٰ ہی منع نہ کر دے کہ اب یہ دعامت کرو۔ گو اس کی دعا قبول نہ ہو۔ لیکن آخر کار خدا تعالیٰ کے کلام کا شرف تو حاصل ہو گیا کہ خدا نے فرما دیا کہ اب دعا نہ مانگو۔ تو جب تک خدا تعالیٰ نہ کہے اس وقت تک دعا کرنے سے نہیں رکتنا چاہئے۔ دعا قبول نہ ہو تو بھی انسان کو یہ نہیں چاہئے کہ وہ دعا کرنا چھوڑ دے۔ کیونکہ اگر اب قبول نہیں ہوئی تو پھر سعی پھر سعی دیکھو بعض اوقات جب بچہ ماں باپ سے پیسہ مانگتا ہے تو اسے نہیں بھی ملتا۔ لیکن اس کے بار بار کے اصرار پر مل ہی جاتا ہے اسی طرح انسان کو کرنا چاہئے۔ اگر ایک دفعہ دعا قبول نہ ہو تو دوسری دفعہ سعی۔ دوسری دفعہ نہ سعی تو تیسری دفعہ سعی۔ تیسری دفعہ نہ ہو تو چوتھی دفعہ سعی۔ حتیٰ کہ کبھی تو ہو ہی جائے گی۔ اس لئے مانگنے سے نہیں رکتنا چاہئے۔ حضرت مسیح موعود فرماتے تھے کہ دو قسم کے گداگر ہوتے ہیں۔ ایک وہ جو دروازے پر آکر مانگنے کے لئے جب آواز دیتے ہیں تو کچھ لے بغیر نہیں ملتے۔ ان کو زگدا کہتے ہیں اور دوسرے وہ جو آکر آواز دیتے ہیں۔ اگر کوئی دینے سے انکار کر دے تو اگلے دروازہ پر چلے جاتے ہیں۔ ان کو خرگدا کہتے ہیں۔ آپ فرماتے کہ انسان کو خدا تعالیٰ کے حضور خرگدا نہیں بننا چاہئے۔ بلکہ زگدا ہونا چاہئے۔ اور اس وقت تک خدا کی درگاہ سے نہیں ہٹنا چاہئے۔ جب تک کچھ مل نہ سکے۔ اس طرح کرنے سے اگر دعا قبول نہ ہوئی ہو تو خدا تعالیٰ کسی اور ذریعہ سے ہی نفع پہنچا دیتا ہے پس دوسرا گدا کے قبول کروانے کا یہ ہے کہ انسان زگدا اپنے نہ کہ خرگدا۔ اور سمجھ لے کہ کچھ لے کر ہی ہٹنا ہے خواہ پچاس سال ہی کیوں نہ دعا کرتا رہے یہی یقین رکھے کہ خدا میری دعا ضرور سنے گا۔ یہ خیال بھی اپنے دل میں نہ آنے دے کہ نہیں سنے گا۔ اگرچہ جس کام یا مقصد کے لئے وہ دعا کرتا ہو وہ بظاہر ختم شدہ ہی کیوں نہ نظر آئے۔ پھر بھی دعا کرتا ہی جائے۔

(خطبات محمود جلد نمبر 5 ص 182-183)

☆☆☆☆☆

## سکن اسپیشلسٹ کی آمد

○ مکرم ڈاکٹر عبدالرفیق مسیح صاحب سکن اسپیشلسٹ مورخہ 99-2-7 بروز اتوار فضل عمر ہسپتال ربوہ میں مریضوں کا معائنہ و علاج کریں گے۔ ضرورت مند حضرات ہسپتال بڑا کے پرچی روم سے پرچی بنا کر وقت حاصل کر لیں۔ (ایڈمنسٹریٹو فضل عمر ہسپتال ربوہ)

روزنامہ الفضل ربوہ	پبلشر: آغا سیف اللہ - پرنٹر: قاضی میر احمد ملع: ضیاء الاسلام پریس - ربوہ مقام اشاعت: دارالنصر فری - ربوہ	قیمت 2 روپے 50 پیسے
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

فرخ سمانی

## دلبر مریبی ہے

سیرۃ النبی صلی اللہ علیہ وسلم کے دلکش پہلو

### حسن مجسم

حضرت حسن بن علیؓ بیان کرتے ہیں کہ میں نے اپنے خالو ہند بن ابی حالہ سے آنحضرت ﷺ کا حلیہ پوچھا کیونکہ وہ آنحضرت ﷺ کا حلیہ بیان کرنے میں بڑے ماہر تھے اور میں چاہتا تھا کہ وہ میرے پاس حضورؐ کے حلیہ کے متعلق ایسی باتیں بیان کریں جنہیں میں گھر میں باندھ لوں۔ حضرت حسنؓ فرماتے ہیں کہ میرے خالو نے حضورؐ کا حلیہ مجھ سے یوں بیان فرمایا:-

”آنحضرت ﷺ کی آنکھوں اور آپ کے سینہ میں ایسی کشش تھی اور ایسا حسن تھا کہ جو دیکھنے والوں کو مرعوب کر لیتا تھا۔ آپ کا چہرہ مبارک بھرا ہوا تھا۔ شرافت اور عظمت کے آثار اس پر نمایاں تھے اور رعب و وجاہت اس سے لپکی پڑتی تھی۔ وہ چاند کی طرح چمکتا تھا اور حسن اس میں موجیں مارتا ہوا دکھائی دیتا تھا۔ آپ نہ تو کوتاہ قد تھے نہ حد سے زیادہ لمبے بلکہ آپ کا قد بہت مناسب اور درمیانہ تھا۔ سر بڑا تھا بال گھنے تھے جو کانوں کی لونگ تک پہنچتے تھے لیکن اس سے نیچے نہیں گرتے تھے۔ ان میں قدرتی طور پر ایسا سنوار پایا جاتا تھا کہ وہ کبھی بھی بکھرتے یا پرانگہ نہیں ہوتے تھے اور انہیں کنگھی کی ضرورت نہیں ہوتی تھی۔ بعض دفعہ آپ کے بالوں میں خود بخود مانگ پڑ جاتی تھی جو نمایاں ہوتی تھی ورنہ حضورؐ خود عام طور پر بالوں میں مانگ نہیں نکالتے تھے۔ آپ کا رنگ سفید اور کھلتا ہوا تھا۔ پیشانی کشادہ تھی۔ ابرو باریک لیکن بھرے ہوئے لمبے ہلالی تھے۔ دونوں ابروؤں کے درمیان فاصلہ تھا۔ غصہ کی حالت میں ابروؤں کے اس درمیانی فاصلے میں ماتھے پر ایک رگ ابھر کر نمایاں ہو جاتی تھی۔ ناک پتلی اور کھڑی ہوئی تھی جو سرسری نظر سے دیکھنے والوں کو اصل سے زیادہ اٹھی ہوئی نظر آتی تھی۔ اس پہ نور چمکتا تھا۔ داڑھی گھنی تھی۔ رخسار نرم اور ملائم تھے۔ دھانہ کشادہ تھا۔ دانت خوب چمکتے تھے وہ ایک دوسرے پر چڑھے ہوئے نہیں تھے بلکہ ان میں ایک قدرتی فاصلہ تھا جو بہت بھلا معلوم ہوتا تھا۔ اور آپ کی لمبی گردن بس اس کا حسن نہ پوچھو اسے تو خدا نے اپنے ہاتھ سے گھڑا تھا اور وہ چاند کی طرح چمکتی تھی۔

جسم کی عمومی بناوٹ بہت موزوں تھی۔ وہ بھرا بھرا لیکن بہت متناسب تھا۔ پیٹ کمر کے ساتھ

لگا ہوا تھا اور سینہ پیٹ کے ساتھ ہموار تھا۔ آپ کا سینہ چوڑا اور فراخ تھا۔ آپ کے جوڑے مضبوط بھرے ہوئے اور نمایاں تھے۔

جلد چمکتی ہوئی نازک اور ملائم تھی۔ چھاتی اور پیٹ پر بال نہیں تھے ہاں بالوں کی ایک باریک دھاری سینے کے نیچے سے ناف تک چلی گئی تھی۔ سینہ کے اوپر کے حصہ اور کندھوں پر اسی طرح کلائی سے کہنیوں تک ہاتھوں پر خوب بال تھے۔ ہاتھ (یعنی کلائی سے کہنیوں تک بازوؤں کے حصے) لمبے تھے دست چوڑے تھے انگلیاں لمبی تھیں ہتھیلیاں اور قدم خوب گدگدے تھے اور گوشت سے خوب بھرے ہوئے تھے۔ ٹوکے زمین کے ساتھ ہموار نہیں تھے بلکہ درمیان سے ان میں خم تھا۔ پیر ایسے چمکنے اور ملائم تھے کہ جب ان پر پانی پڑتا تھا تو ٹھہرتا نہیں تھا فوری بہ جاتا تھا۔

چال ایسی سبک تھی جیسے ڈھلوان پر سے اتر رہے ہوں لیکن بڑی ہی بروقار۔ اور باوجود تیزی کے قدم زمین پر ٹھہراؤ سے پڑتا تھا۔ قدموں پر نگاہ رکھ کر چلتے تھے لڑکچہ اٹھا کر نہیں چلتے تھے اور کھٹکتے نہیں تھے۔ قدم اٹھا کر چلتے تھے۔ جب کسی طرف رخ پھرتے تھے تو پورا رخ پھرتے تھے۔ نظر پیشہ نہیں رکھتے تھے یوں لگتا جیسے فضا کی نسبت زمین پر نظر زیادہ پڑتی تھی۔ عادتاً نیم و نظروں سے نگاہ ڈالتے اور جب صحابہ کے ساتھ چل رہے ہوں تو پیشہ انہیں اپنے سے آگے رکھتے تھے۔ جب کسی سے آنا سامنا ہوتا تو پیشہ آپ ہی سلام میں پہل کیا کرتے تھے۔

(شمائل الترمذی باب فی خلق رسول اللہ)  
دوسری روایتوں میں آتا ہے کہ آپ کی آنکھیں بہت خوبصورت اور سیاہ تھیں۔ سرمہ نہ بھی لگائے ہوئے ہوں تو لگتا ہی تھا کہ سرمہ آنکھوں میں بڑا ہوا ہے۔ آنکھوں کی سفیدی میں ہلکی سی سرخی بھی جھلکتی تھی۔ چہرہ مبارک پر پیشہ بشارت ہوتی تھی اور مسکراہٹ بکھری رہتی تھی۔ فر فر کر کے کلام نہیں کرتے تھے بلکہ ٹھہر ٹھہر کر گفتگو فرماتے تھے۔ گفتگو میں سمجھانے کا انداز نمایاں ہوتا تھا اور بات کو اکثر دہرایا کرتے تھے تاکہ دوسرے کے ذہن نشین ہو جائے۔

کو وقار تھے کسی ایسی حرکت کا سرزد ہونا ناممکن تھا جو دوسروں میں کراہت پیدا کرے۔ ہر ادا دل کو موہ لینے والی تھی۔ ہر انداز میں حسن نکلتا تھا۔ آپ میں انتہاء درجہ کی کشش

## بیماروں کے لئے دعا

مرے مولا مرے ولی و نصیر  
مرے آقا مرے عزیز و قدیر  
اے مجیب الدعاء سمیع و بصیر  
قادر و مقدر علیم و خبیر

دل کی حالت کے جاننے والے  
اپنے بندوں کی ماننے والے

اے دود و رؤف رب رحیم  
اے غفور۔ اے میرے عفو و حلیم

لطف کر بخش دے خطاؤں کو  
ثال دے۔ دور کر بلاؤں کو

شانی و کافی و حفیظ و سلام  
مالک و ذوالجلال والا کرام

خالق الخلق ربی الاعلیٰ  
حی و قیوم محیی الموتی

واسطہ تجھ کو تیری قدرت کا  
واسطہ تجھ کو تیری رحمت کا

اپنے نام کریم کا صدقہ  
اپنے فضل عظیم کا صدقہ

تجھ کو تیرا ہی واسطہ پیارے  
میرے پیاروں کو دے شفا پیارے

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ

پائی جاتی تھی۔ زندگی کا کوئی پہلو ایسا نہ تھا جس میں حسن نے اپنا کمال نہ دکھایا ہو۔ چہرہ حسین تھا جسم مرقع حسن تھا۔ انداز بیان محرکن تھا۔ نگاہ مبارک اٹھتی تھی تو فضا میں حسن بکھر جاتا تھا۔

اٹھنا بیٹھنا سونا۔ آپ کی مجلس۔ آپ کی خلوت سب کچھ ہی تو حسن میں ڈوبا ہوا تھا۔ یہ تو ایسی داستان ہے جس کا بیان ختم نہیں ہو سکتا۔

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الرابع ایدہ اللہ تعالیٰ کا عالمی درس قرآن ☆ نمبر 19 - فرمودہ 11 - جنوری 1999ء

# دنیا کی کسی کتاب میں قرآن جیسی سچائی کی تعلیم موجود نہیں

حضرت مسیح موعود نے قید اور جرمانے کی سزا کو سامنے دیکھتے ہوئے بھی سچ سے سرمو انحراف نہ کیا

(درس قرآن کا یہ خلاصہ ادارہ الفضل اپنی ذمہ داری پر شائع کر رہا ہے)

لنہن 14 جنوری 1999ء - سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الرابع ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے بیت الفضل میں 22 رمضان مبارک کو عالمی درس قرآن میں سورہ نساء کی آیات 136 تا 138 کا درس دیا۔

## آیت نمبر 136

اس آیت کے مطالب بیان کرتے ہوئے حضور ایدہ اللہ نے فرمایا۔ اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو۔ اللہ کی خاطر گواہ بننے ہوئے انصاف کو مضبوطی سے پکڑو۔ چاہے تمہاری گواہی اپنے خلاف یا والدین یا قریبی رشتہ داروں کے خلاف پڑتی ہو۔ خواہ کوئی امیر ہو یا غریب سب کا اللہ ہی ٹھکانا ہے۔ اپنی خواہشات کی پیروی نہ کرو مبادا عدل سے گریز کر جاؤ۔ اور اگر تم کوئی گول مول بات کرو گے یا کسی سے پہلو تھی کرو گے تو یقیناً اللہ بہت باخبر ہے۔

حضور نے فرمایا یہی مضمون سورہ مائدہ میں بھی بیان ہوا ہے۔ اس میں فرمایا ہے کہ اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو۔ اللہ کی خاطر مضبوطی سے نگرانی کرتے ہوئے انصاف کی تائید میں گواہ بن جاؤ۔ یعنی جو گواہی دے رہے ہو اس کی پوری نگرانی کرو کہ گواہی اپنے نفس، اپنے عزیزوں ماں باپ یا عزیزوں کی تائید میں غلط طور پر تو نہیں گئی۔ قوانین کے لفظ میں تائید ہے کہ اپنے ماں باپ کی محبت میں جھکاؤ نہ ہو۔ پھر فرمایا کسی قوم کی دشمنی بھی تمہیں اس بات پر آمادہ نہ کرے کہ اس کے خلاف عدل نہ کرو۔

حضور نے فرمایا دنیا کی کسی کتاب شریعت میں اس وضاحت کے ساتھ عدل کی تعلیم نہیں دی گئی۔ مگر یہ کہا ہو کہ دشمن سے بھی عدل سے گریز نہ کرو۔ مگر یہ قوم جس کو ایسی اعلیٰ تعلیم دی گئی تھی عدل سے دور ہے۔ حیرانی ہوتی ہے۔ اللہ فرماتا ہے کہ تقویٰ سے قریب تر رہو۔

انصاف پر رہو اور تقویٰ اختیار کرو اللہ تمہارے اعمال کو جانتا ہے۔

حضور نے فرمایا اس مفہوم کی دوسری آیات میں پہلے سنا چکا ہوں جن لوگوں نے تم کو حرم سے روکا اور تمہارا بنیادی مذہبی اور انسانی حق چھینا ان کے خلاف بھی عدل نہیں چھوڑنا۔ یہ وہ کامل تعلیم ہے جس کے مقابلے پر تبیین قرآن کا سر دینا کے سامنے فخر سے اٹھ سکتا ہے۔

حضور ایدہ اللہ نے فرمایا اللہ تعالیٰ انصاف پر رچے ہوئے گواہی دیتا ہے۔ قرآن کریم کی یہ کیا شان ہے اللہ اپنے بارے میں گواہی دے رہا ہے اور انصاف پر قائم رہتے ہوئے دے رہا ہے۔

جب انسانوں کو انصاف کی صحت کرتا ہے تو خود سب سے پہلے انصاف کی مثال پیش کر رہا ہے۔ اور حقیقت تو یہ ہے کہ اس کی گواہی ساری کائنات دے رہی ہے۔ اللہ کسی قیمت پر انصاف سے ہٹی ہوئی گواہی نہیں دیتا۔ یہ وہ بات ہے جس کی ساری کائنات گواہ ہے۔ جب ساری کائنات گواہی دے گی تو اہل علم کائنات کے پیغام کو دیکھتے اور سمجھتے ہیں اور گواہ بن جاتے ہیں۔

حضور ایدہ اللہ نے اس آیت کی وضاحت میں بعض احادیث پیش فرمائیں۔ حضرت عمر بن خطاب سے روایت ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم میں سے بہترین لوگ میری صدی کے ہیں۔ پھر جو ان کے قریب ہیں وہ بہتر ہیں۔ پھر جن سے ان لوگوں کی نسل لے گی وہ لوگ بہتر ہیں۔ ان کے زمانے میں نور جائے گا نہیں۔ یہ تین سطریں حق پر قائم رہیں گی۔ حضور ایدہ اللہ نے فرمایا ان دونوں کلمہ کلا جھوٹی گواہی دینے کا رواج نہ تھا۔ یہ نہیں کہ اس وقت کوئی جھوٹا گواہ نہیں تھا۔ جھوٹی گواہی دینے والے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے وقت میں بھی تھے اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم گواہوں کی چھان بین کیا کرتے تھے۔ مگر باعوم معاشرے کی پہچان سچ تھی اور جھوٹوں کو اس سے الگ کرنا پڑتا تھا۔ فرمایا پھر وہ وقت آئے گا جب معاشرے کی پہچان جھوٹ ہوگی۔ پھر جھوٹ پھیل جائے گا۔ ایک شخص گواہی دے گا حالانکہ اس سے گواہی طلب نہیں کی جائے گی۔ ایک شخص حلف دے گا حالانکہ اسے حلف دینے کے لئے نہیں کہا جائے گا۔ حضور نے فرمایا اس کا مطلب یہ ہے کہ بکے جھوٹے از خود مقدموں میں گواہی دینے کے لئے پہنچنے شروع ہو جائیں گے۔ بعض پیشہ ور اس پیشے کو اپنالیں گے۔ نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک روایت یہ بھی ہے کہ پیشہ رو گواہوں کی گواہی بھی قبول نہیں ہونی چاہئے۔ ایسا رواج ہو چکا تھا کہ کوئی گواہ ہر قسم کے مقدمے میں پیش ہو جاتا تھا۔ چرب زبانی اور حاضر جوابی کی وجہ سے کوئی جرح اس پر کامیاب نہیں ہوتی تھی۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ایسا شخص اس لائق ہی نہیں کہ اس کی گواہی لی جائے۔ اس کی طرف کوئی توجہ نہیں ہونی چاہئے۔

حضور ایدہ اللہ نے فرمایا ایک حدیث میں ہے کہ بہترین گواہ وہ ہے جو اپنی گواہی مانگے جانے سے پہلے ہی پیش کر دے ایسے لوگ جنہوں نے موقع اپنی آنکھوں سے دیکھا ہو ان کو اس بات کا محتاج نہیں ہونا چاہئے کہ کوئی فریق ان کو لائے بلکہ وہ خود آکر عدالت کو بتائیں کہ ہم انہی خود پیش ہوئے آئے ہیں۔ اور انصاف کی خاطر پیش

ہورہے ہیں۔ امام رازی بیان کرتے ہیں کہ اکثر لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ وہ دوسروں کو نیکی کا حکم دیتے ہیں اور جب اپنی ذات آجائے تو اس نیکی کو بالکل ترک کر دیتے ہیں۔ ان سے بدترین بات بھی سرزد ہو جائے تو نظر انداز کر دیتے ہیں۔ اور دوسروں کی معمولی باتوں کو بھی محل نزاع بنا دیتے ہیں۔ گویا عمارے کے مطابق اپنی آنکھ کا شہتیر بھی نظر نہیں آتا اور دوسروں کی آنکھ کا شہتیر بھی نظر آجاتا ہے۔ اللہ کا حکم ہے کہ اپنے نفس کے خلاف بھی بولنا پڑے تو بولو۔

حضور ایدہ اللہ نے فرمایا یہاں یہ نکتہ بھی قابل توجہ ہے کہ جس شخص کی ساری زندگی عمل سے نہ دکھائے کہ اس نے ہر مرحلے پر انصاف کا ساتھ دیا ہے۔ جب وہ گواہی دینے آئے گا تو اس کی گواہی پر اعتبار نہیں کیا جاسکتا۔ اس کو رد کر دینا چاہئے۔ حضرت ابن عباسؓ کہتے ہیں۔ یہاں خطاب حکام سے ہے۔ اور مراد غلط فیصلہ کرنا اور فریقین سے عدم التفات ہے۔ فرمایا کہ کسی ایک فریق کی طرف نہ جھکو۔ جب فیصلہ دو انصاف سے فیصلہ دو۔ ایک فریق بات کرنا ہو تو نہ دوسری طرف نہ پھیر لو۔ حضرت صاحب نے فرمایا کئی ملکوں میں اکثر یہ نظارہ دیکھنے میں آتا ہے کہ سچ بیٹھے ہوئے ہیں اور احمدی بولتا ہے تو نہ دوسری طرف کر لیتے ہیں۔ اور اسکو معمولی سی اہمیت بھی نہیں دیتے۔

حضرت مصلح موعود کے نوش کا حوالہ دیتے ہوئے حضور ایدہ اللہ نے فرمایا۔ زبان کو سچ نہ دو حضرت صاحب نے ایک شیعہ اور سنی کی گفتگو بیان کی ہے جو دلچسپی کے لحاظ سے میں سنا ہوں۔ ایک دفعہ ایک شیعہ نے جو بڑا سخت قحطی سے گما کہ بتاؤ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بعد ساری مخلوقات میں سے سب سے افضل کون ہے۔ اگر وہ جواب میں ابو بکرؓ کہتا تو شیعہ اس کو نہ چھوڑتا۔ اور اگر علیؓ کہتا تو اس کے عقیدے کے خلاف بات ہوتی۔ اس نے ایسا جواب دیا کہ اس کی ذہانت کی تعریف کرنی پڑتی ہے۔ اس نے کہا وہ افضل ترین ہے جس کی نبی اس کے گھر میں تھی۔ اب حضرت ابو بکرؓ کی نبی رسول اللہ کے گھر تھی اور رسول اللہ کی نبی حضرت علیؓ کے گھر میں تھی۔ اس طرح یہ جملہ دونوں پر چسپاں ہو گیا۔ اس شخص نے جان چھڑائی۔

حضرت مسیح موعود کا ارشاد بیان کرتے ہوئے حضور ایدہ اللہ نے فرمایا اے ایمان والو راستی اور ایمان پر قائم ہو جاؤ جی گواہی کو محض اللہ ادا کرو۔ اگرچہ تمہاری جانوں پر اس کا ضرر پہنچے یا

تمہارے ماں باپ یا عزیز اس سے متاثر ہوتے ہوں۔ یہ تعلیم یا اس کا معمولی حصہ بھی ساتھ کتب میں بیان نہیں ہوا۔ حضرت مسیح موعود اسلامی اصول کی فلاسفی میں فرماتے ہیں حق کو اور انصاف پر قائم ہو جاؤ تاکہ گواہی خدا کے لئے ہو۔ تمہاری جانوں ہاں باپ یا قریبوں کو بھی نقصان پہنچے تب بھی سچ ہی سے کام لو۔

## حضرت مسیح موعود کی شہادت کا اعلیٰ مقام

حضرت مسیح موعود شہادت میں سچ کے کس اعلیٰ مقام پر فائز تھے اس کے ذکر میں حضرت مسیح موعود نے خود ایک اپنا واقعہ بیان فرمایا ہے۔ حضرت مسیح موعود فرماتے ہیں۔ پندرہ سولہ سال یا اس سے کچھ زائد کا واقعہ ہے کہ آریوں کے مقابلے پر ایک عیسائی کے مطبع میں جو رلیا رام کا تھا اور وکیل بھی تھا اور امر ترمیں رہتا تھا۔ اور ایک اخبار بھی اس کا نکلتا تھا۔ ایک مضمون پیکٹ میں چھپنے کے لئے بھیجا یہ پیکٹ دونوں طرف سے کھلا تھا۔ رلیا رام نے حضرت مسیح موعود کی دشمنی میں وہ پیکٹ ڈاک خانے کے انگریز افسر کے حوالے کر کے ٹھک ڈاک کی طرف سے آپ پر مقدمہ دائر کر دیا۔ ٹھک ڈاک خانہ کے قوانین کے مطابق ایسا کرنا جرم تھا کیونکہ کھلے خط کا محصول کم ہوتا تھا اور بند کا زیادہ۔ اس سے یہ سمجھا جاتا تھا کہ ایسا کرنے والے نے گورنمنٹ کو نقصان پہنچانے کی کوشش کی ہے۔

حضرت مسیح موعود کے حوالے سے حضرت صاحب نے فرمایا خط میں ایسا مضمون تھا جو دین کے حق میں تھا اور دوسرے مذاہب کے خلاف تھا۔ اس لئے رلیا رام اس پر برا فرودختہ ہوا۔ اس جرم کی سزا 500 روپے جرمانہ یا چھ ماہ قید تھی۔ یہ بات حضرت مسیح موعود کے لئے بہت ہی خطرناک تھی۔ حضور ایدہ اللہ نے فرمایا خدا کے نبی قید بھی ہوتے ہیں مگر بغیر جرم کے قید ہوتے ہیں۔ حضرت یوسف علیہ السلام کو قید ہوئی تھی مگر کسی جرم کے بغیر بلکہ جرم نہ کرنے کی پاداش میں ہوئی تھی۔ حضرت مسیح موعود کا واقعہ بالکل برعکس تھا۔ قانون کے مطابق جرم سرزد ہوا تھا۔ اگرچہ حضرت مسیح موعود نے فرمایا کہ ہمیں اس قانون کا علم نہ تھا لیکن قانون کی لاعلمی سے بریت نہیں ملا کہ حضرت مسیح موعود کو اللہ تعالیٰ نے قبل از مقدمہ اس مقدمہ کی اور اس سے بریت کی بشارت دے دی تھی۔ آپ نے روایا میں دیکھا

## موت کی نہ ٹلنے والی گھڑی کا ہمیشہ خیال رکھو

(حضرت حکیم مولانا نور الدین صاحب خلیفہ المسیح الاول)

جیسے تم ہر روز دنیا میں دیکھتے ہو کہ ایک زمیندار گھوٹوں کے بیج بکریوں کو کھانے کا پھل نہیں لے سکتا۔ پس اسی طرح پر جیسے عمل ہوں گے بدلہ ان کے ہی موافق اور رنگ کا ہو گا۔ یہی سچی بات ہے کہ بھلے کام کا پھل دنیا اچھا اٹھاتی ہے۔ پس یہ بات ضرور ضرور یاد رکھو کہ جن کی خاطر انسان عداوتیں اور دشمنیاں کرتا ہے اور کمر فریب اور کیا کیا شرارتیں کرتا ہے وہ اس آخری ساعت میں اس کے ساتھ نہ جائیں گی۔ اکیلا ہی آیا ہے اور اکیلا ہی چلا جائے گا۔ بادشاہوں کی بادشاہت۔ امیروں کی امارت۔ دوستوں کی دوستی۔ کنبہ۔ گم۔ پڑوس۔ گاؤں اور سارے شہر کے رشتہ دار یہیں رہ جاتے ہیں۔ پس ان ساری باتوں کو غور کرو۔ اور موت کی آنے والی اور یقیناً آنے والی اور نہ ٹلنے والی گھڑی کا خیال رکھو۔ اور اس خیال کے ساتھ ہی کل کا گھر آج کرو۔ اور اپنے اعمال کا حساب اور پڑتال کرو۔ کیونکہ نیک بدلہ تب ہی ملے گا۔ جبکہ اعمال بھی نیک ہوں گے۔

از خطبہ 27۔ جنوری 1899ء۔ خطبات نور جلد اول (2)

اللہ تعالیٰ گندوں اور ناپاک لوگوں کو پسند نہیں کرتا۔ وہ پاک ہے۔ پس وہ قدوس خدا پاکیزگی اور طہارت چاہتا ہے) تو پھر اس دعویٰ ایمان کے ساتھ متقی بن جاؤ اور متقی بھی ظاہر کے نہیں۔ اس لئے نہیں کہ لوگ تمہیں متقی اور پرہیزگار کہیں یا مجلسوں میں تمہاری تعریف کریں۔ نہیں انہیں اتنا تو اللہ۔ اللہ تعالیٰ کے متقی ہو۔ متقی کے لئے یہ ضروری باتیں ہیں۔ اولاً ہر ایک کام جب کرو۔ اٹھتے بیٹھتے۔ چلتے۔ پھرتے۔ دشمنی میں۔ دوستی میں۔ عداوت اور محبت میں۔ مقدمہ چھڑا کر صلح ہو۔ غرض ہر حالت میں یہ امر خوب ذہن نشین رکھو کہ نہیں معلوم موت کی گھڑی کس وقت آ جاوے۔ وہ کون سا وقت ہو گا جب دنیا سے اٹھ جاویں گے اور اس وقت ماں۔ باپ۔ بیوی۔ بچے۔ دوست۔ یار کنبے کے بڑے بڑے ہمدردی کا دم بھرنے والے انسان مال۔ دولت غرض کوئی چیز نہ ہوگی جو اس وقت ساتھ دے سکے۔ اس وقت اگر کوئی چیز ساتھ جا سکے گی تو وہ وہی انسان کا عمل ہو گا۔ خواہ اچھا ہو خواہ برا ہو اور جیسا عمل ہو گا ویسا ہی اس کا پھل ملے گا۔

عدالت نے ہمیشہ سچ بولنے والوں کے حق میں فیصلہ دیا ہے اور لکھا ہے کہ ایسے سچے لوگ ہمیں چاہئیں تاکہ ہمارے معاشرے کو سچ سے بھر دیں۔

## آیت نمبر 137

حضور ایدہ اللہ تعالیٰ نے سورہ نساء کی آیت نمبر 137 کے مطالب و معانی بیان کرتے ہوئے فرمایا اے لوگو جو ایمان لائے ہو اللہ اور رسول پر ایمان لے آؤ۔ حضور نے فرمایا۔ یہاں تکرار نظر آ رہی ہے۔ جو ایمان لائے ہیں وہ مخاطب ہیں اور انہی کو کہا جا رہا ہے کہ ایمان لے آؤ۔ اس میں اللہ نے ان لوگوں کو مخاطب کر کے جو ایمان لائے فرمایا ہے کہ تمہارا ایمان گہرا اور حقیقی نہیں ہے۔ معلوم کرو کہ ایمان کے تقاضے کیا ہیں۔ ان تقاضوں کو دیکھتے اور سمجھتے ہوئے ایمان لاؤ۔ پھر فرمایا اللہ پر اور اس کے رسول پر اور اس کی کتاب پر جو اللہ نے رسول پر اتاری ہے اور اس کتاب پر بھی جس کو اس سے پہلے اتارا تھا۔ ایمان لاؤ۔ حضور نے فرمایا اس میں اشکال یہ ہے کہ کیا پہلی کتابوں پر بھی عمل ضروری ہے۔ اس کا جواب ہے کہ صرف اس صورت میں جبکہ وہ بات الکتب کی تائید میں ہو ورنہ وہ تعلیم اللہ نے اتاری ہی نہیں۔ یہ کتاب قرآن ہے اس کی تائید میں اس جیسی تعلیم اگر ان کتابوں میں بھی ہے تو یہ ماننا پڑے گا کہ یہ بھی اللہ نے اتاری تھی۔ اس لحاظ سے ایمان لانا تو ضروری ہے مگر سب نبیوں کی اطاعت ضروری نہیں۔ اس رسول (صلی اللہ علیہ وسلم) کی اطاعت ضروری ہے۔ تم کو سب سے کامل کتاب دی گئی ہے۔ اس پر عمل کرو۔ حضور نے فرمایا یہ استدلال اس آیت میں موجود ہے مگر غور کرنا پڑتا ہے۔

حضور نے فرمایا جہاں تک انکار کرنے والوں کا تعلق ہے جو باتیں بیان کی گئی ہیں ان میں ایمان کے لئے تو تین شرطیں ہیں جبکہ کفر کی سزا پانے کے لئے پانچ شرطیں ہیں۔ حضور ایدہ اللہ نے فرمایا علماء نے اس کے جو جواز سوچے اور پیش کئے میرے نزدیک انکی کوئی ضرورت نہ تھی۔ یہ آیت بہت عمدہ اور مسلسل مضمون پر مشتمل ہے کہ اس کتاب کا ہر حصہ کوئی نہ کوئی فائدہ دے سکتا ہے اس لئے غلوں میں بتایا کہ اس کو بھی مانو اس کو بھی مانو ورنہ تمہارا نام ہی ہدایت کے رجسٹر سے نکال دیا جائے گا۔ حضور نے فرمایا جو اللہ کا انکار کرے تو انکار کرنے والے بھی دنیا میں کثرت سے موجود ہیں۔ نیک عمل والے بھی ہیں بعض Agnostics بھی ہیں۔ جو اللہ پر ایمان لاتا ہے وہ بہر حال فائدہ میں ہے۔ اس پہلو سے دیکھیں تو سائنس دانوں کی ایک پوری نسل ایسی دکھائی دیتی ہے جو خود کو کسی کتاب کا محتاج نہیں سمجھتے لیکن کائنات کا مطالعہ کرنے کے بعد اللہ تعالیٰ کے وجود کی دلیل دیتے ہیں۔ یہ لوگ واضح طور پر انکار کرنے والوں سے تو بہر حال بستر ہیں۔ ہمیں سے انکی غلطی شروع ہو جاتی ہے۔ جب ان لوگوں نے پہلا قدم اٹھایا تو لازم تھا کہ دوسرا بھی اٹھاتے۔ یہ سوچنا کہ سارا نظام اور اس کے قوانین براہ راست بغیر کسی وجہ کے چلائے جا رہے ہیں اس کی کوئی وجہ نہیں یہ درست نہیں تھا۔ وجوہات فرشتے ہیں۔ ایک

کہ رلیا رام وکیل نے ایک سانپ مجھے کاٹنے کے لئے بچھا۔ میں نے پھل کی طرح تل کر اسے واپس کر دیا۔ حضرت مسیح موعود نے فرمایا بالآخر مجھے طلب کیا گیا۔ جن جن وکلاء سے کیس کے بارے میں مشورہ ہوا سب نے کہا کہ بجز دروغ گوئی کے اور کوئی راستہ نہیں۔ کہہ دیں کہ ہم نے پیکٹ میں خط نہیں ڈالا۔ اس بات کا کوئی ثبوت ریکارڈ پر نہ تھا کہ اس پیکٹ میں سے یہ خط نکلا ہے۔ کوئی گواہی نہ تھی۔ تمام تر انحصار حضرت مسیح موعود کے اقرار پر تھا۔ اور بظاہر کوئی وجہ نہ تھی کہ آپ کو ظلم قرار دے دیا جائے۔ آپ سے کہا گیا کہ جھوٹ بول دیں۔ آپ نے کہا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ حضور نے فرمایا۔ وکلاء مشورے دے رہے تھے وقت کے امام کو انیز بطور تسلی یہ بھی کہا کہ ایسا کرنے سے شہادت پر فیصلہ ہو جائے گا۔ ساتھ دو جھوٹے گواہ بریت کے لئے شامل کر لیں گے۔ گو یا وکلاء نے کیس پکا کر لیا۔ حضرت مسیح موعود نے فرمایا میں نے کہہ دیا کہ میں کسی حالت میں بھی راستی کو نہیں چھوڑنا چاہتا۔ جو ہو سو ہو۔

آخر کار حضرت مسیح موعود کو عدالت میں پیش کیا گیا۔ مقابل پر حکمہ ڈاک خانہ کا انگریز افسر اعلیٰ تھا۔ جو آپ کی مخالفت میں تقریر کر رہا تھا۔ حاکم عدالت نے اپنے ہاتھ سے اظہار لکھا اور پوچھا کیا تم نے یہ خط لکھا ہے اور کیا یہ تمہارا خط ہے۔ حضرت مسیح موعود نے فی الفور جواب دیا یہ میرا خط ہے۔ میں نے ڈالا ہے اور میں نے خود روانہ کیا ہے۔ مگر میں نے بدینتی سے حکومت کو نقصان پہنچانے کی غرض سے ایسا نہیں کیا۔ اس خط کو اس مضمون کا حصہ سمجھا اس میں کوئی ذاتی بات نہیں تھی۔ حضرت مسیح موعود نے فرمایا یہ سنتے ہی اللہ تعالیٰ نے افسر عدالت کو میری طرف پھیر دیا۔ مخالف افسر نے انگریزی میں لمبی تقریر کی۔ جو میں نہ سمجھتا تھا۔ تاہم ہر نکتے کے آخر میں انگریز حاکم عدالت نو۔ نو۔ کہہ کر اس کی بات کو رد کر دیتا تھا۔ انجام کار جب افسر ڈاک خانہ اپنی تمام وجوہ پیش کر چکا اور اپنے تمام بخارات نکال چکا تو حاکم عدالت نے فیصلہ لکھنے کی طرف توجہ کی اور سطر یا ڈیڑھ سطر میں فیصلہ لکھا۔ اور مجھے بری کر دیا۔ خدا تعالیٰ نے صدق کی برکت سے مجھے فتح دی۔

حضور ایدہ اللہ نے فرمایا حضرت مسیح موعود کا یہ واقعہ سچائی کی بہت عمدہ مثال ہے۔ اور اللہ اس سے یہ سبق دیتا ہے کہ اگر سچ بولو گے تو اللہ مدد کرے گا۔ حضور نے فرمایا بعض احمدی عدالت میں جا کر جھوٹ بول آتے ہیں کہ ہم پر فلاں ظلم ہوئے۔ اور یہ کام وہ اساتیلیم حاصل کرنے کے لئے کرتے ہیں۔ پھر مجھے لکھتے ہیں دعا کے لئے۔ تو میں صاف کہتا ہوں کہ جھوٹ کے لئے دعائیں ہو سکتی۔ سچا بیان دو۔ پھر وہ کہتے ہیں کہ اب سچ بھی بولا تب بھی مارا جاؤں گا کیونکہ تسلیم کروں گا کہ میں نے پہلا بیان جھوٹا دیا تھا۔

حضرت صاحب نے فرمایا جب میرے کہنے پر بعض احمدی عدالت میں سچ بول دیتے ہیں تو میں نے دیکھا ہے کہ جنہوں نے بھی عدالت میں سچا بیان دیا اس سے عدالت پر سچائی کا رعب پڑ جاتا ہے۔ اب تک میرے علم میں جو کیس آئے ہیں

آیت ہے۔ سب سے بڑا مرتد عبد اللہ بن ابی بن سلول تھا۔ اس کے بارے میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو اللہ نے فرمایا تو 70 بار بھی استغفار کرے گا تو میں اسے نہیں بخشوں گا۔ آنحضرت نے فرمایا میں 70 بار سے بھی زیادہ دفعہ استغفار کروں گا۔

حضور نے فرمایا اس بارے میں جو اصولی بات ہے وہ قرآن و سنت کے تو اتارے ثابت ہے۔ اور جو چیز قرآن و سنت کے تو اتارے واضح ہو رہی ہو اس کے مقابل پر کوئی حدیث نہیں لائی جا سکتی۔ حضور نے فرمایا اس بارے میں مودودی صاحب نے جو اعتراضات اٹھائے ہیں ان سب کے جواب میں نے اپنی کتاب ”مذہب کے نام پر خون“ میں دیئے ہیں۔ اس کے علاوہ حضور نے فرمایا کہ 1986ء کے جلسہ سالانہ برطانیہ میں میری تقریر تھی ”قتل مرتد کی حقیقت“ اس میں بھی یہ موضوع کافی کھول کر بیان کیا گیا ہے۔

حضور ایدہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ اب درس کے موقع پر اس آیت کی تحقیق کا موقع ملا تو بعض اہم باتوں کا پتہ چلا۔ بخاری میں جن روایات پر قتل مرتد کا انحصار ہے ان میں ایک روایت عکرمہ ہے جو بہت متنازعہ ہے اور بہت سے اہل علم نے اسے رد کر دیا ہے۔

حضور نے متعدد آیات اور احادیث سے اس مسئلہ پر سیر حاصل رو دہنی ڈالی۔

قانون دوسرے قانون سے منسلک ہے۔ سب اور سب کا انتظام جاری ہے۔ آگ جلاتی ہے اس لئے اس سے کام لیا جاتا ہے۔ پانی بجھاتا ہے اس لئے اس سے اس کا کام لیا جاتا ہے۔ ان کا فرض تھا کہ اپنی سوچ کو آگے بڑھاتے اور فرشتوں پر بھی ایمان لاتے۔ کائنات میں سب کچھ جو ہو رہا ہے وہ ایک باشعور نگرانی کا حصہ ہے۔ فرشتے اس کام کے لئے مقرر ہیں اور کائنات کا نظام حکم کھلا پیغام دے رہا ہے۔ تو پھر یہ کیسے ممکن ہے کہ تمہاری ہدایت کے لئے کوئی سامان نہ کیا گیا ہو۔ کتاب پر ایمان لانا بھی ضروری ہے۔ پھر رسولوں کا اقرار بھی ضروری ہے۔ ان سب کا انکار کرو گے تو یوم آخرت کا انکار اس کا طبعی نتیجہ ہو گا۔ پھر تم ہر معاملے میں آزاد ہو جاؤ گے۔ صلحاً لایعیدا گمراہی میں اتنی دور نکل جاؤ گے کہ پھر واپس ممکن نہ رہے گی۔

حضور ایدہ اللہ نے فرمایا ہر انسان پر ملائکہ ان معنوں میں اثر انداز ہوتے ہیں کہ اچھی تحریک پیدا ہوتی رہتی ہے۔ جب رد کرتے ہیں تو پھر گناہ پیدا ہوتا ہے۔ لہذا نیکی کا رد کرنا بھی ملائکہ کا انکار ہے۔

حضرت ابن عربی کا حوالہ دیتے ہوئے حضور ایدہ اللہ نے فرمایا وہ کہتے ہیں کہ حقیقی کی بجائے تحقیقی ایمان بھی لاؤ۔ یعنی ایمان کے لوازمات پر غور کرو اور تحقیق کے بعد ایمان لاؤ۔

## آیت نمبر 138

یہ آیت قتل مرتد کے مسئلہ کو کھولنے والی

کیلوریز اور ایک ہلکا کام کرنے والی عورت کے لئے یومیہ 2100 کیلوریز درکار ہوتی ہیں۔ ذیل میں ہم مختلف اشیاء کی مقدار توانائی

درج کر رہے ہیں تاکہ ہر شخص کو اندازہ ہو سکے کہ وہ زائد از ضرورت خوراک کھا کر کس قدر بیماریاں اپنے اندر داخل کرتا ہے؟

## تبخیر معدہ کی حقیقت اور علاج

نام ایشیا	مقدار ایشیا	مقدار توانائی	نام ایشیا	مقدار ایشیا	مقدار توانائی
روٹی میدہ	28 گرام وزنی	28 کیلوریز	آکس کریم	ایک کپ	200 کیلوریز
اکوچارہ	ایک عدد	30 کیلوریز	چاکلیٹ	2 انچ سائز	420 کیلوریز
انگور	درمیانہ ایک عدد	85 کیلوریز	بسکٹ بیٹھا	عام سائز 1 عدد	110 کیلوریز
امرود	100 گرام	80 کیلوریز	کریم رول	ایک عدد	130 کیلوریز
بادام	ایک عدد	255 کیلوریز	درمیانہ سادہ		
تربوز	100 گرام	120 کیلوریز	سبزیاں دالیں	ایک کپ	320 کیلوریز
ٹماٹر	8" بی 4" چھانک	30 کیلوریز	بغیر تھی یا تیل کے		
خرپوزہ	درمیانہ	120 کیلوریز	بنی ہوئی		
سیب	8" بی 4" موٹی چھانک	80 کیلوریز	کیلا	درمیانہ ایک عدد	85 کیلوریز
سیب کاجوس	درمیانہ ایک عدد	80 کیلوریز	سٹش خشک	100 گرام	460 کیلوریز
	250 ایم ایل یا	125 کیلوریز	لیموں	درمیانہ ایک عدد	20 کیلوریز
	ایک پاؤ		مانگے کاجوس	250 ایم ایل 1 پاؤ	110 کیلوریز
مانا	ایک عدد	80 کیلوریز	بالائی ابرا دودھ	250ml یا ایک پاؤ	90 کیلوریز
سکنجبین	ایک گلاس	260 کیلوریز	بالائی سمیت دودھ	250ml یا ایک پاؤ	165 کیلوریز
سادہ کیک کا کلو	3" ہلکے ایک عدد	180 کیلوریز	دالیں بغیر تھی	100 گرام	320 کیلوریز
ڈبل روٹی توست	ایک عدد	60 کیلوریز	دلیہ	ایک کپ	105 کیلوریز
انڈا	ایک عدد	80 کیلوریز	بالائی	کھانے کا ایک چمچ	50 کیلوریز
آلو کے چپس	دو انچ کا ٹکڑا ایک عدد	11 کیلوریز	گیہوں	100 گرام	348 کیلوریز
آلو بلا ہوا	ایک عدد درمیانہ	105-90 کیلوریز	گڑ	100 گرام	383 کیلوریز
چینی	ایک چمچ	51 کیلوریز	گوشت گائے	100 گرام	210 کیلوریز
چھول لے ہوئے	ایک کپ	200 کیلوریز	دی بغیر بالائی	ایک کپ	120 کیلوریز
چنا	100 گرام	361 کیلوریز	منا سیتی تھی	100 گرام	900 کیلوریز
کوکولا (بھینسی وغیرہ جیسے مشروبات)	ایک عدد	105 کیلوریز			

کھانا کھاتے وقت معدہ کا کچھ حصہ لازماً خالی رہیں جب دسترخوان پر کھانا کھانے بیٹھیں تو اس قدر کھائیں کہ آپ کے معدہ میں کچھ جگہ خالی ہو۔ پر خوری (معدے کو پورا بھرنا) کبھی نہ کریں۔ یاد رکھیں پر خوری کرنا گویا مرض اور بیماری کو دعوت دینا ہے۔

دو کھانوں کے درمیان اناب شاپ سے کلیتہً پرہیز کریں آج کل پر خوری کی ایک بدترین قسم دو کھانوں کے درمیان اناب شاپ کھانا ہے۔ اگر آپ نے یہ چیزیں کھانی ہی ہوں تو اس وقت کے کھانے سے ناغہ کریں اور ان چیزوں کو "کھانا" ہی سمجھیں۔

ہمارے ہاں ایک بڑی قباحت یہ ہے کہ ہم روٹی چاول کے علاوہ خور و نوش کی دیگر تمام اشیاء کو "کھانا" سمجھتے ہی نہیں۔ یہ اشیاء ہم خواہ جتنی مقدار میں بھی استعمال کریں۔ کسی شمار میں نہیں آتیں۔ حالانکہ یہ چیزیں بھی ہمارے معدے میں ہی جاتی ہیں اور معدے کو ہضم کرنا پڑتی ہیں اور معدے پر مسلسل بوجھ بنتی چلی جاتی ہیں۔

### زائد از ضرورت خوراک جرمن ڈاکٹر مشرلونی کو ہنی کے مطابق معدے پر بوجھ ہے اور بیماریاں پیدا کرتی ہے۔ ہمارا مشاہدہ ہے آپ بھی تجربہ کر کے دیکھ لیجئے کوئی شخص یہ تسلیم کرنے پر کبھی تیار نہ ہو گا کہ وہ پر خوری کرتا ہے۔ اکثر جواب ملے گا کہ اس کی خوراک تو بہت معمولی ہے۔ بس ایک ہلکی سی چٹائی صبح و شام..... بس..... مگر جب اس کی سارے دن کی اناب شاپ کی کیلوری ویلیو (Calorie Value) (درجہ توانائی یا مقدار توانائی) کو جمع کیا جائے تو اس کی مجموعی مقدار ہمارے اصل کھانے (روٹی، چاول) سے کئی گنا بڑھ چکی ہوتی ہے۔ ہماری یہ کس قدر ناانسانی ہے کہ کھانے پینے کے معاملے میں جہاں تک ہمارا بس چل سکے سب کچھ ہی کھانے کی کوشش کرتے ہیں۔ مگر جب گنتے کا سوال ہو تو ہماری گنتی صرف چند ہلکی چٹائیوں تک آ کر ختم ہو جاتی ہے۔

اس طرح اگرچہ ہم حقائق سے آنکھیں بند کر کے نہ صرف دوسروں کو بلکہ خود کو بھی دھوکہ دے لیتے ہیں۔ مگر قانون صحت نہ تو بے انصاف ہے اور نہ ہمارے دھوکے میں آتا ہے۔ بالآخر ایک دن ہماری گرفت کرتا ہے اور ہمیں ہماری غلطیوں کی سزا دے کر ہی چھوڑتا ہے۔ بڑے غور و خوض کے بعد ہم اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ پر خوری اور اناب شاپ پر مکمل کنٹرول حاصل کرنا مشکل ترین کاموں میں سے ایک کام ہے مگر جو شخص خود پر کنٹرول حاصل کر لیتا ہے۔ وہ حفظہ تعالیٰ صحت و تندرستی کی زندگی کا صحیح معنوں میں لطف اٹھاتا ہے۔

ہلکا کام کرنے والے مرد کے لئے 2500

ہمارے ہاں تبخیر معدہ و گیس کا تذکرہ اکثر پڑھنے سننے میں آتا رہتا ہے اور اس عارضہ میں جٹا مریضوں کی عمومی علامات بھی جو درج ذیل ہیں دیکھنے میں آتی رہتی ہیں تیزابیت کی زیادتی کے نتیجے میں سینہ جٹا ہے سر بھاری اور حواس مکر رہ جاتے ہیں۔ جسم اور اعصاب ست اور تھکے تھکے رہتے ہیں بعض اوقات جسم کے بعض اعضاء میں تھر تھراہٹ سی محسوس ہوتی ہے نیند غیر قدرتی ہو جاتی ہے طبیعت میں چڑچڑاہٹ آجاتا ہے غصہ بڑھ جاتا ہے بعض اوقات شدید گھبراہٹ اور بے چینی پیدا ہو جاتی ہے طبیعت میں وہم اور دوسوسہ کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ موہوم قسم کے خیالات آتے ہیں بلاوجہ کا خوف طاری رہتا ہے طبیعت پر جذباتیت غالب ہو جاتی ہے قوت ارادی کمزور ہو جاتی ہے جب مرض غلبہ کرتا ہے تو سر پکراتا ہے دل کی دھڑکن نبض اور خون کا دباؤ وغیرہ بھی متاثر ہو سکتے ہیں بعض اوقات قبض ہو جاتی ہے یا تھوڑی اجابت قبض کے ساتھ کئی بار ہوتی ہے یا اسامال کے باوجود ہوا خارج نہیں ہو پاتی۔ غیر حقیقی بھوک لگتی ہے ترش اور بدبودار ڈکاریں آتی ہیں سر کی چوٹی یا ہاتھ پاؤں جلتے یا ٹھنڈے ہو جاتے ہیں وغیرہ مگر ہوا کے اخراج سے مذکورہ بالا تمام علامات میں کمی محسوس ہوتی ہے۔

بعض خود غرض معالجین نے تبخیر معدہ کو ایک جدید مرض کے نام سے مشہور کر رکھا ہے اور آئے دن جدید تحقیق کے نام پر من گھڑت باتیں پھیلا کر سادہ لوح عوام کو لوٹنے کے چکر میں رہتے ہیں مگر فی الحقیقت یہ کوئی جدید مرض نہیں بلکہ آج کے جدید دور کے انسانوں نے صحت کے فطری اصولوں سے انحراف کر کے جو نظام زندگی اپنا رکھا ہے، بعض نفسیاتی عوامل معدہ کی خرابیوں بلور خاص ورم معدہ و امعاء معدہ و انتڑیوں کے الر، قبض، بد ہضمی و نفخ شکم (اچھارہ) وغیرہ کا باعث بنتے ہیں پس مذکورہ بالا اسباب کے نتیجے میں پیدا ہونے والے مجموعہ علامات کو "تبخیر معدہ" کہا جاتا ہے ورنہ یہ کوئی جدید مرض ہرگز نہیں ہے۔

ہمارا بار بار کا مشاہدہ ہے کہ اگر انتڑیوں سے فضلہ مکمل طور پر خارج ہوتا ہے تو فوج معدہ یا گیس کا مرض نہیں ہوتا۔ یہ اسی وقت ہوتا ہے جب اس کا کچھ حصہ خواہ وہ کتنا ہی تھوڑا کیوں نہ ہو انتڑیوں میں رک جائے زیر نظر مضمون میں تبخیر معدہ سے متعلق سب سے اہم بات یہی ہے جو بہت ہی قابل غور ہے

حقیقی بھوک کے بغیر کچھ کھائیں نہ سکیں جب تک بھوک خوب نہ چمکے کچھ کھائیں نہ سکیں۔ اگر کبھی بھوک پر کھانا بیچنے کے لئے ضروری ہے تو جموٹی بھوک پر یعنی دل لپانے پر، محض حصول لذت کی خاطر نہ چلانا گویا اپنی قبر اپنے ہی منہ سے کھودنا ہے۔

اللہ تعالیٰ نے بھی تو ہماری زبان کو لذت کی حس عطا کر کے ہمارے لئے آزماتش کے عجیب سامان پیدا کر دیئے ہیں۔ ایک طرف لذیذ سے لذیذ تر نعماء دوسری طرف عمر ناپائیدار، تیسری طرف معدے کا وسیع و عریض برتن جس میں (کم و بیش) ڈیرہ دو کلو تک چیز ساکتی ہے..... آخر ہم بھی کیا کریں، مجبور ہیں۔ جب کھانا نہیں تو کھاتے کس لئے ہیں..... کاہے کے لئے سارا دن مارے مارے پھرتے ہیں.....؟ یہ دو تئیں یہ جانید اویں کس کام.....؟ ہم چاہتے ہیں کہ یہ بھی کھائیں وہ بھی کھائیں اور کھائیں بھی خوب ڈٹ کر.....؟ باہر ہمیش کوشش کہ عالم دوبارہ نیست.....!

کاش کہ ہم اس قرآنی ارشاد پر ہمیشہ عمل کریں "کھاؤ چیز کما ابراف نہ کرو" نیز حضرت رسول مقبول ﷺ کے اس زریں ارشاد پر عمل بھرگامزن رہیں۔

"انسان کی کمر سیدھی رکھنے کے لئے چند لقمے ہی کافی ہیں۔ خدا تعالیٰ ہمیں توفیق عمل دے۔ ورزش یا سیر کو معمول زندگی بنائیں آپ کی زندگی بہت مصروف بھی ہے تو بھی ورزش (کم از کم اس قدر کہ ہلکا سا پھیندے آجائے)

کے لئے یا صبح کی سیر کے لئے لازماً وقت نکالئے۔ مسلسل زیادہ بیٹھنے سے احتراز کیجئے۔ جس قدر ہو سکے موٹر سائیکل اور موٹر کار بھی کم استعمال کیجئے۔ اس سے بھوک خوب لگے گی۔ کھانا ٹھیک سے ہضم ہوگا۔ دوران خون صحیح ہوگا اور رات کو نیند بھی کھل کر آئے گی۔

کھانے میں سبزیاں اور پھل بکثرت استعمال کریں کھانے میں سبزیاں اور پھل بکثرت استعمال کریں۔ پھل مالی استطاعت سے باہر ہوں تو صرف سبزیوں کا کثرت استعمال ہی کافی ہے۔ ہلکا نمک مرچ اور ہلکا لہسی ڈال کر سبزیاں پکائیں مگر یاد رہے کہ زیادہ گلابے سے اقادیت کم ہو جائے گی۔ ذائقے کی طرف توجہ نہ دیں۔ اگر حقیقی بھوک ہوگی تو سادہ کھانا بھی بہت لذت دے گا اور کم لذیذ ہونے کی وجہ سے کم کھایا جائے گا اور اس طرح پر خوری سے بچا جاسکے گا۔

صرف سبزی پر ہی گزارہ کریں تو بہتر ہے، لیکن اگر بغیر روٹی کے قتل نہ ہو یا گزارہ نہ ہو سکے تو زیادہ سے زیادہ نصف چٹائی کے چھوٹے چھوٹے بھورے (کھلے) بنا کر سامن میں ڈالیں اور چمچ کے ساتھ تھوڑا تھوڑا کر کے کھائیں یا

ایک ایک بھورا منہ میں ڈالتے جائیں اور سچ کے ساتھ سبزی کھاتے جائیں۔ خوب چچا چکر نہایت اطمینان کے ساتھ جس قدر منہ کا لہاب ہاضم زیادہ شامل غذا کریں گے اتنی ہی بہتر ہے۔ ایک طریقہ اور بھی ہے، تھوڑے سے ابلے ہوئے چاولوں یا (الگ پھینکے کپے ہوئے) دیلے کے اوپر (پکی ہوئی) سبزی ڈال لیں اور اچھی طرح ملا کر تھوڑا تھوڑا کر کے کھائیں۔

کھانا کھانے کے دوران ساتھ ساتھ پانی بھی پیتے رہیں۔ گہریانی معدے کے تیرے حصے سے زیادہ ہرگز نہ ہو۔ جب کھانا کھاتے ہوئے ایک گھنٹہ گزر جائے تو پیاس لگنے پر صرف سادہ تازہ پانی وافر مقدار میں پیتے رہیں۔

بادی، دیر ہضم اور باسی سبزیوں سے اجراز فرمائیں۔ ریشہ دار سبزیوں اور پھل زیادہ قبض کشاں تاثیر رکھتے ہیں۔ ہرے پتے والی سبزیوں مثلاً مولی، کھلم، (بمبے پتے) پکائیں۔ ساک، پالک اور سلاڈ کے پتے بے حد مفید ہیں۔ انہیں ترجیحاً استعمال کریں۔ بیشہ سبزیوں و پھل بدل بدل کر استعمال کریں۔

سبزیوں کھائیں یا پھل بہر صورت معدے کا 1/3 حصہ خالی رکھنا کبھی نہ بھولیں۔ یہ غلط فہمی کبھی نہ ہو کہ روٹی کے علاوہ دیگر اشیاء جس قدر بھی کھائیں ان سے کوئی نقصان نہیں ہوتا۔

میدہ والی اشیاء انتڑیوں میں چپک کر قبض پیدا کرتی ہیں۔ ان سے پرہیز کیجئے۔ موٹے ان چھنے آئے کی خشک روٹی یا دیلہ قبض کشاں اثر رکھتے ہیں۔

ناشتہ جس قدر ہلکا ہو اور جلدی کیا جائے اتنی ہی بہتر ہے۔ دوپہر کے کھانے کے بعد تھوڑا سا آرام کیجئے۔ شام کا کھانا لانا غروب آفتاب کے ساتھ کھائیے۔ مگر شام کا کھانا بہت ہلکا اور کم کھائیں۔ بس اس قدر کہ رات گزر جائے۔ شام کے کھانے کے بعد ٹھنڈا اپنے اوپر فرض سمجھیں اور جب تک کھانا بخوبی ہضم نہ ہو جائے نہ سوئیں۔

تمام کھانوں کے اوقات مقرر کریں اور ان مقررہ اوقات پر کھانا کھائیں۔ اگر زیادہ کھانا افراط ہے تو بہت کم کھانا بے جا قسم کی ڈانٹ یا قافہ کشی وغیرہ) تفریط ہے دونوں معدہ کے لئے نقصان دہ ہیں لہذا ایمانہ روی ہی بہتر ہے۔

کوشش کریں کہ دسترخوان پر ایک وقت میں ایک ہی قسم کا کھانا ہو انواع اقسام کے کھانے اکٹھے کرنے سے پر خوری کے امکانات بڑھ جائیں گے۔

تازہ ترین طبی تحقیق کے مطابق چائے صحت کے لئے مضر ہے لیکن اگر لازماً پینی ہی پڑے تو ایک دو مرتبہ سے زیادہ ہرگز نہ پیجئے۔ برف کے کثرت استعمال سے پرہیز کیجئے کہ یہ معدہ کے لئے مضر ہے۔

تقویٰ و طہارت اور خیالات کی پاکیزگی سے دوران خون یکساں طور پر معدہ اور دیگر اعضائے جسم میں جاری رہتا ہے، لیکن اس کے برعکس صورت ہو تو اعصابی تناؤ Nervous Tension کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اور دوران خون کا رخ بدل جاتا ہے

اور کھانا وغیرہ بخوبی ہضم نہیں ہوتا۔ موجودہ مادی دور کے قاعدے اس قدر ہیں کہ کوئی شخص ذہنی تفکرات سے آزاد نظر نہیں آتا۔ تسکین قلب و روح کے لئے رجوع الی اللہ ضروری ہے۔ اس کے لئے جہانہ نماز کا التزام کریں۔ تسبیح و تحمید اور درود شریف کو ورد زبان بنائیں۔ نیز حضور پاک ﷺ کے اس فرمان پر ہمیشہ عمل فرمائیں کہ ”اپنے مریضوں کا علاج صدقات کے ذریعہ کرو۔“ سکون آور ادویات کھا کر دنیا و مافیہا سے بے خبر ہو جانا کبھی حقیقی سکون نہیں پہنچا سکتا۔ خدا کی طرف رجوع اور اس کا ذکر ہی دلوں کو اطمینان بخشتا ہے۔ (قرآن حکیم)

حرام کھائی طرح طرح کی روحانی اور جسمانی بیماریاں پیدا کرتی ہے۔ اسی لئے اللہ تعالیٰ نے حلال اور طیب رزق کھانے کا ارشاد فرمایا ہے۔ پس حرام کھائی سے مکلی اجتناب کیا جائے کہ یہ جسمانی بیماریاں بھی پیدا کرتی ہے۔

تجیر معدہ کے مریض کو جب تک کہ وہ سونہ جائے اکیلا نہ چھوڑیے اکیلا چھوڑیں گے تو وہ اپنی بیماری کے بارہ میں سوچ کر اور بھی پریشان ہو گا۔ اس کے ذہن کو غلط سوچ سے ہٹانے کے لئے اسے بعض دوسرے مشاغل میں مصروف رکھئے اگر وہ اپنی بیماری کے موضوع پر بات بھی کرنے تو اس کی توجہ کسی دوسری طرف بدل دی جائے۔ مریض سے بار بار اس کی بیماری کا حال نہ پوچھیں۔ بیشہ اس کی توجہ دوسری طرف بدلنے کی کوشش کریں اور اس کو تسلی دیں کہ وہ اب بظاہر بہت صحت مند ہوتا جا رہا ہے۔

جس طرح آپ ستانے کی غرض سے ہفتہ میں کم از کم ایک چھٹی کرتے ہیں۔ اسی طرح بے چارے معدہ کو بھی ہفتہ میں ایک یا دو وقت کے کھانے سے مکمل چھٹی کرائیں۔ اس سے معدہ کی استعداد کار بہت بڑھ جائے گی۔

پان، تمباکو نوشی اور منشیات کا استعمال معدہ کے لئے بہت مضر ہے۔ ان سے بیشہ پرہیز کیجئے۔ چونکہ بعض ڈاکٹری ادویات معدہ میں سوزش پیدا کرتی ہیں۔ لہذا انہیں ڈاکٹری مشورہ کے بغیر استعمال نہ کریں۔ خصوصاً داغ درد جوڑوں کے درد و سوزش کو رفع کرنے والی ادویات مثلاً اسپرین، فینائل یوٹا زون، آئیپروفین، انڈومیتھاسین، ڈکلو فینک سوڈیم وغیرہ۔

### تجیر معدہ کا ہومیو پیتھسی علاج

پورا پیٹ ہوا سے بھرا ہوا ہڈی کا رے افاقہ نہ ہو (چانٹا) پیٹ کے نچلے حصے میں ہوا ڈکار سے افاقہ نہ ہو (لائیکو پوزم) پیٹ کے اوپر والے حصے میں زبردست ہوا ڈکار سے عارضی طور پر افاقہ ہو (کاربوونج) گیس کے مریض مذکورہ بالا تینوں ادویات 30 طاقت میں باری باری یعنی ایک صبح دوسری دوپہر تیسری شام استعمال کر سکتے ہیں یا پھر تینوں یکجا مرکب کر کے استعمال میں لائیں انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔

☆☆☆☆☆

## وصایا

### ضروری نوٹ

مندرجہ ذیل وصایا مجلس کارپرداز کی منظوری سے قبل اس لئے شائع کی جا رہی ہیں کہ اگر کسی شخص کو ان وصایا میں سے کسی کے متعلق کسی جت سے کوئی اعتراض ہو تو دفتر بہشتی مقبرہ کو پندرہ یوم کے اندر اندر تحریری طور پر ضروری تفصیل سے آگاہ فرمائیں۔

سیکرٹری مجلس کارپرداز - ربوہ

یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کارپرداز کو کرتا رہوں گا۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جائے۔ العبد جاوید احمد 4/13 C- سیٹلائٹ ٹاؤن میرپور خاص سندھ گواہ شد نمبر 1 سیف علی شاہد وصیت نمبر 19881 گواہ شد نمبر 2 سعید احمد 2-C پور کالونی میرپور خاص سندھ۔

مسئل نمبر 31933 میں شریطان بیگم زوجہ چوہدری طارق محمود ظفر صاحب قوم احوال پیشہ خانہ داری عمر 56 سال بیٹ پیدا انکی احمدی ساکن محلہ غریب آباد سرو ضلع بدین بھائی ہوش و حواس بلا جبر و اکراہ آج تاریخ 98-7-1 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل حرد کہ جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجنین احمدیہ پاکستان ربوہ ہوگی۔ اس وقت میری کل جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت

درج کردی گئی ہے۔ 1- زیورات طلائی وزنی 128 گرام مالیتی -/63700 روپے۔ 2- حق مرصو مل شدہ -/500 روپے۔ 3- 2 کنال 6 مرلہ از ترکہ والدین۔ اس وقت مجھے مبلغ -/500 روپے ماہوار بصورت جیب خرچ مل رہے ہیں۔ میں تازیت اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوئی 1/10 حصہ داخل صدر انجنین احمدیہ کرتی رہوں گی۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کارپرداز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جائے۔ الاتہ شریطان بیگم 101 محلہ غریب آباد کینٹ روڈ بدین گواہ شد نمبر 1 چوہدری طارق محمود ظفر خانہ داری موہمہ گواہ شد نمبر 2 زاہد محمود وصیت نمبر 28004 پرموہمہ۔

مسئل نمبر 31934 میں امت العیوم زوجہ محمد اشرف چٹھہ قوم جٹ پیشہ ملازمت عمر 54 سال بیٹ پیدا انکی احمدی ساکن مدرسہ چٹھہ ضلع گوجرانولہ بھائی ہوش و حواس بلا جبر و اکراہ آج تاریخ 98-7-1 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل حرد کہ جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجنین احمدیہ پاکستان ربوہ ہوگی۔ اس وقت میری کل جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے۔

1- حق مرہمہ خاوند محترم -/5000 روپے۔ 2- زیورات طلائی 15 تولہ مالیتی -/60000 روپے۔ 3- پلاٹ برقبہ 6 مرلہ دارالصدر شمالی نزد بیت لیلیف ربوہ مالیتی -/100000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ -/8379 روپے ماہوار بصورت ملازمت مل رہے ہیں۔ میں تازیت اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجنین احمدیہ کرتی رہوں گی۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کارپرداز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جائے۔ الاتہ امت العیوم شوکت منزل دارالصدر شمالی ربوہ گواہ شد نمبر 1 محمد رفیق بھٹی 1/2 دارالصدر شمالی ربوہ گواہ شد نمبر 2 نور احمد عابد وصیت نمبر 12531۔

مسئل نمبر 31935 میں امت الرؤف بیوہ عبدالسلام صاحب قوم پٹھان پیشہ خانہ داری عمر 68 سال بیٹ پیدا انکی احمدی ساکن سرگودھا

پہلی صفحہ پر

مسئل نمبر 31931 میں محمد اکرم ولد محمد یوسف قوم آرائیں پیشہ تجارت عمر 64 سال بیٹ پیدا انکی احمدی ساکن نواب شاہ سندھ بھائی ہوش و حواس بلا جبر و اکراہ آج تاریخ 98-8-16 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل حرد کہ جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجنین احمدیہ پاکستان ربوہ ہوگی۔ اس وقت میری کل جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے۔ 1- مکان A-836/26 -/11 کیپ نمبر 2 نواب شاہ مالیتی -/1000000 روپے۔ 2- پلاٹ جو بیٹے ندیم احمد صاحب کے نام ہے واقع 11 کیپ نواب شاہ مالیتی -/150000 روپے۔ 3- گودام دوکان واقع موتی بازار نواب شاہ مالیتی -/325000 روپے۔ اور موٹر سائیکل برائٹ مالیتی -/25000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ -/120000 روپے ماہوار بصورت تجارت مل رہے ہیں۔ میں تازیت اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوئی 1/10 حصہ داخل صدر انجنین احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کارپرداز کو کرتا رہوں گا۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جائے۔ العبد محمد اکرم A-836/26 II ارشاد منزل کیپ نمبر 2 C/O یوسف اینڈ کمپنی موتی بازار نواب شاہ گواہ شد نمبر 1 اعجاز احمد پرموہمہ گواہ شد نمبر 2 نسیم احمد پرموہمہ۔

مسئل نمبر 31932 میں جاوید احمد ولد محمد حسین قوم بٹہ پیشہ ملازمت عمر 47 سال بیٹ پیدا انکی احمدی ساکن سیٹلائٹ ٹاؤن ضلع میرپور خاص سندھ بھائی ہوش و حواس بلا جبر و اکراہ آج تاریخ 98-7-1 میں وصیت کرتا ہوں کہ میری وفات پر میری کل حرد کہ جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجنین احمدیہ پاکستان ربوہ ہوگی۔ اس وقت میری کل جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کردی گئی ہے۔ 1- مکان C-4 بلاک نمبر 13 سیٹلائٹ ٹاؤن میرپور خاص سندھ مالیتی -/400000 روپے۔ 2- پلاٹ گلستان مصطفیٰ سی ٹائپ مالیتی -/14000 روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ -/8745 روپے ماہوار بصورت ملازمت مل رہے ہیں۔ میں تازیت اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوئی 1/10 حصہ داخل صدر انجنین احمدیہ کرتا رہوں گا۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد

الفضل خود خرید کر پڑھے

# اطلاعات و اعلانات

## محترم خواجہ محمد امین صاحب وفات پاگئے

○ محترم خواجہ محمد امین صاحب آف سمبریال سابق امیر ضلع سیالکوٹ مورخہ 1-18-99 دو بجے صبح ناروے میں برین ہیمیرج وول کی تکلیف کے باعث انتقال فرما گئے ہیں۔ بروز جمعرات میت ان کی بیٹی امہ الرؤف مبارک و بیٹا خواجہ مامون احمد ناروے سے ربوہ لائے اسی روز بعد نماز مغرب محترم مولانا دوست محمد شاہ صاحب نے ان کی نماز جنازہ بیت المبارک میں پڑھائی بہشتی مقبرہ میں قبر تیار ہونے پر محترم صاحبزادہ مرزا مسرور احمد صاحب امیر مقامی و ناظر اعلیٰ صدر انجمن احمدیہ نے اجتماعی دعا کروائی۔ مرحوم کی بلندی درجات کے لئے احباب دعا کریں۔

☆☆☆☆☆☆

## سانحہ ارتحال

○ کرم حافظ محمد اکرم حفظ صاحب مرکزی سیکرٹری مال جماعت احمدیہ فیصل آباد کے والد کرم میاں فضل کریم صاحب ولد محمد ابراہیم صاحب بھروی حال فیصل آباد مختصر عیالات کے بعد مورخہ 1-12-99 کو 99 سال و وفات پا گئے۔ جنازہ اسی روز فیصل آباد سے ربوہ لایا گیا اور بعد نماز تراویح بیت المبارک میں کرم راج نصیر احمد صاحب ناظر اصلاح و ارشاد مرکزی نے نماز جنازہ پڑھائی۔ بہشتی مقبرہ میں رات گیارہ بجے تدفین ہوئی بعد تدفین کرم محترم شیخ مبارک احمد صاحب ایڈیشنل ناظر مال آمد نے دعا کروائی۔ قبل ازیں کرم حافظ محمد اکرم صاحب کی خوشدامن محترمہ امینہ بی بی صاحبہ بیوہ عبدالحق صاحب ساکن محلہ دارالین غری ربوہ مورخہ 1-4-99 کو مختصر عیالات کے بعد 70 سال و وفات پا گئیں۔ اسی روز بعد نماز ظہر کرم مولانا دوست محمد شاہ صاحب نے بیت المبارک میں نماز جنازہ پڑھائی بہشتی مقبرہ میں تدفین ہوئی بعد تدفین کرم محترم ایڈیشنل ناظر صاحب مال آمد نے دعا کروائی۔ احباب جماعت سے مرحومین کی مغفرت اور بلندی درجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

## ولادت

○ کرم منیر احمد شمس صاحب مرئی سلسلہ سید والا ضلع شیخوپورہ کو اللہ تعالیٰ نے 5-جنوری 1999ء کو پہلے بیٹے سے نوازا ہے حضور ایدہ اللہ تعالیٰ نے ازراہ شفقت اس کا نام پرویز احمد عطا فرمایا ہے۔ نومولود کرم عبدالکریم صاحب مرحوم کا پوتا اور نئی فرزند صاحب آف میر پور خاص کانواسہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نومولود کو باعمر سعادت مند اور خادم دین بنائے۔

## نکاح

○ عزیزہ کرمہ بشری ناصر صاحبہ بنت کرم چوہدری محمد اسلم ناصر صاحب ناصر آباد شرقی ربوہ کا نکاح ہمراہ کرم چوہدری محمد اکبر صاحب صاحب ابن کرم چوہدری محمد انور صاحب مرحوم ناصر آباد شرقی ربوہ مورخہ 1-15-99 کو بیت المبارک ربوہ میں کرم مولانا دوست محمد صاحب شاہد مورخ احمدیت نے نبوض ستر ہزار روپے حق مہر پڑھا۔ عزیزہ بشری ناصر صاحبہ حضرت چوہدری حسن محمد صاحب آف ٹکوڑی، مہنگاں ریتی حضرت مسیح موعود کی پڑپوتی اور کرم چوہدری نور حسن صاحب مرحوم سابق صدر ٹکوڑی مہنگاں و سابق امیر ملحقہ گوجرہ (فیصل آباد) کی پوتی ہیں۔ احباب سے اس رشتہ کے بابرکت اور شمر ثمرات حسنه ہونے کے لئے درخواست دعا ہے۔

○ کرم مقصود رضا ابن کرم محمد احمد قمر سنوری صاحب کا نکاح صوفیہ مقصودہ بنت عبدالرشید صاحب کے ساتھ نبوض پانچ ہزار روپے حق مہر مورخہ 12-16-98 کو محترم خواجہ ظفر احمد صاحب امیر جماعت احمدیہ سیالکوٹ و ضلع نے بمقام سیالکوٹ پڑھا اگلے روز مورخہ 12-17-98 کو دعوت ولیمہ کا اہتمام کیا گیا آخر میں محمد افضل صاحب مرئی سلسلہ ضلع سیالکوٹ نے دعا کروائی احباب جماعت سے اس رشتہ کے بابرکت ہونے کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

☆☆☆☆☆☆

## درخواست دعا

○ کرم شفی محمد اسماعیل صاحب خوشنویس سابق بیڈ کاتب روزنامہ افضل کا مورخہ 13-جنوری 99ء کو ایک حادثہ میں کابل فریکچر ہو گیا ہے اور موصوف لے عرصے سے معذور ہیں۔

○ کرم مرزا خلیل احمد قمر صاحب (وقف جدید) کے چچا مرزا محمد طویل صاحب کا ایک ہیڈنٹ میں دائیں ٹانگ میں فریکچر ہو گیا ہے۔

○ محترمہ مراد بی بی صاحبہ اہلیہ کرم چوہدری محمد صاحب جٹ آف چک B-543/E ضلع واہڑی دل کے عارضہ میں مبتلا ہیں اور تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال بوروالہ میں زیر علاج ہیں۔

○ کرم ہاشم محمد اسلم صاحب دارالبرکات ربوہ کی والدہ محترمہ چراغ بی بی صاحبہ بائیں طرف فاق کی وجہ سے کافی عرصہ سے بیمار ہیں۔

○ عزیز مہرور احمد ابن عزیز کرم قمر احمد عامر مرئی سلسلہ راجن پور شہر عمر ایک سال کے بل گر گیا ہے۔ دماغ پر شدید چوٹ آئی ہے۔ چھ گھنٹے ہسپتال میں آکسیجن لگی رہی۔ اب آکسیجن تو اتر گئی ہے۔ بچہ ہوش میں ہے مگر

پہچاننے کی قوت پوری طرح بحال نہیں ہوئی۔ بچہ وقف نو میں شامل ہے۔ احباب کی خدمت میں ان سب کی صحت کاملہ کے لئے درخواست دعا ہے۔

## عید الفطر کے موقع پر

### خدام الاحمدیہ کی خدمات

جمعتہ الوداع و عید الفطر کے مواقع پر خدام الاحمدیہ مقامی کی طرف سے احباب کی سہولت اور حفاظت کے لئے جو انتظامات کئے گئے تھے ان کی مختصر رپورٹ پیش ہے۔

جمعتہ الوداع سے ایک روز قبل مختلف راستوں اور جگہوں کا جائزہ لے کر جہاں ضروری تھا وہاں وقار عمل کروایا گیا اور راستوں کی درستگی و صفائی کی گئی۔

جمعتہ الوداع اور عید الفطر کے مواقع پر بیت اقصیٰ کی ڈیوٹی نماز سے تقریباً 17 گھنٹے قبل شروع کی گئی۔ 10، 10 خدام مختلف مشنوں میں مگرانی کرتے رہے۔

دونوں مواقع پر بیت اقصیٰ کے اندر وسیع جگہ پر پارکنگ کا انتظام کیا گیا تھا۔ اس کے علاوہ بیت اقصیٰ کے باہر 3 مختلف جگہوں پر بھی پارکنگ کا انتظام موجود تھا۔

اسی طرح بیت اقصیٰ کے اندر بوڑھے اور معذور افراد کے لئے سائیکل و موٹر سائیکل کھڑے کرنے کا انتظام بھی تھا جبکہ بیت اقصیٰ کے باہر 5 مختلف جگہوں پر سائیکل و موٹر سائیکل سٹینڈ بنائے گئے تھے۔

دونوں مواقع پر بیت اقصیٰ کے اندر نگران کے ساتھ 12 پوسٹوں پر 215 خدام، 120 اطفال اور 16 معاون نگران جبکہ بیت اقصیٰ کے باہر نگران کے ساتھ 61 پوسٹوں پر 33 معاون نگران۔ 337 خدام اور 170 اطفال، 4 گھنٹے تک ڈیوٹی دیتے رہے۔ محلہ جات اور بیوت الذکر میں ڈیوٹی دینے والے خدام کی ایک قابل ذکر تعداد اس کے علاوہ ہے۔

مقامی سطح پر جنرل راؤنڈ کے لئے 6 مختلف نمائندگیوں کی تشکیل دی گئی تھیں۔ جو احباب کی گھروں کو واپسی تک سارے ربوہ میں جنرل راؤنڈ کرتی رہیں۔

(مہتمم مقامی)

☆☆☆☆☆☆

## تبدیلی سائیکل

○ کرم سعید الرحمن صاحب مرئی سلسلہ کوارٹر نمبر 17 تحریک جدید فون نمبر 212799 کا سائیکل (سہراب کپتھی کا) مورخہ 18-جنوری 99ء کو بیت مبارک کے احاطہ سے کوئی دوست تبدیل کر کے لے گئے ہیں۔ اور اپنا سائیکل Raleigh کپتھی کا چھوڑ گئے ہیں۔ جس بھائی کا یہ سائیکل ہو وہ کرم سعید الرحمن صاحب سے رابطہ قائم کریں یا کرم صدر صاحب عمومی کے دفتر میں اطلاع دیں۔

☆☆☆☆☆☆

## اعلان دارالقضاء

○ (کرم محمود انور صاحب بابت ترکہ مکرم الہی بخش صاحب)

کرم محمود انور صاحب ولد مکرم الہی بخش صاحب ساکن مکان نمبر 16/63 دارالعلوم جنوبی ربوہ نے درخواست دی ہے کہ میرے والد متفائے الہی وفات پا گئے ہیں۔ قطعہ نمبر 16/63 واقع محلہ دارالعلوم شرقی (جنوبی) ربوہ برقبہ 1 کنال 5 مرلہ 50 مربع فٹ کے نصف میں سے 1/2 ان کا حصہ ہے۔ یعنی تقریباً ساڑھے چھ مرلہ۔ ان کا یہ حصہ میرے نام منتقل کر دیا جائے۔ دیگر ورثاء کو اس پر کوئی اعتراض نہ ہے۔ جملہ ورثاء کی تفصیل یہ ہے:-

- 1- محترمہ رشیدہ بیگم صاحبہ (بیوہ)
- 2- کرم عبدالرزاق صاحب (پسر)
- 3- کرم محمود انور صاحب (پسر)
- 4- کرم بشیر انور صاحب (پسر)
- 5- محترمہ غموراں بی بی صاحبہ (دختر)
- 6- محترمہ نسیم اختر صاحبہ (بیٹی)
- 7- محترمہ رحمانہ بی بی صاحبہ (بیٹی)

بذریعہ اخبار اعلان کیا جاتا ہے کہ اگر کسی وارث یا غیر وارث کو اس انتقال پر کوئی اعتراض ہو تو تیس یوم کے اندر اندر دردارالقضاء ربوہ میں اطلاع دیں۔ (ناظم دارالقضاء۔ ربوہ)

## عطیہ خون

### خدمت بھی عبادت بھی

(یہ پیش نام خدمت خلق)

بقیہ صفحہ 6

بھائی ہوش و حواس بلا جبر و اکراہ آج بتاریخ 98-7-1 میں وصیت کرتی ہوں کہ میری وفات پر میری کل متروکہ جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کے 1/10 حصہ کی مالک صدر انجمن احمدیہ پاکستان ربوہ ہوگی۔ اس وقت میری کل جائیداد منقولہ و غیر منقولہ کی تفصیل حسب ذیل ہے جس کی موجودہ قیمت درج کر دی گئی ہے۔ 1- مکان واضح بلاک نمبر 9 سرگودھا ترکہ خاوند مالیتی۔ 1200000/ لاکھ کا 1/8 حصہ۔ 150000/ روپے۔ 2- ترکہ والد فروخت شدہ مکان میرا حصہ۔ 80000/ روپے۔ 3- زیورات طلائی 5 تولہ مالیتی۔ 25000/ روپے۔ 4- نقد رقم 69000 روپے۔ 5- حق مر وصول شدہ۔ 1000/ روپے۔ اس وقت مجھے مبلغ۔ 1800/ روپے ماہوار بصورت پیش منگ رہے ہیں۔ میں تازیت اپنی ماہوار آمد کا جو بھی ہوگی 1/10 حصہ داخل صدر انجمن احمدیہ کرتی رہوں گی۔ اور اگر اس کے بعد کوئی جائیداد یا آمد پیدا کروں تو اس کی اطلاع مجلس کارپوراز کو کرتی رہوں گی۔ اور اس پر بھی وصیت حاوی ہوگی۔ میری یہ وصیت تاریخ تحریر سے منظور فرمائی جائے۔ الامتہ امتہ الرؤف 91-5-8 بلاک نمبر 9 سرگودھا گواہ شدہ نمبر و قار احمد خان ایڈووکیٹ پرموصیہ گواہ شدہ نمبر 2 محمد دین انور وصیت نمبر 5464۔

# خبریں قومی اخبارات سے

ربوہ : 26 - جنوری - گذشتہ چوبیس گھنٹوں میں کم سے کم درجہ حرارت 7 سٹی گریڈ زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 17 سٹی گریڈ  
27 - جنوری غروب آفتاب - 5-39  
28 - جنوری طلوع فجر - 5-37  
28 - جنوری طلوع آفتاب 7-02

## حالی خبریں

امریکہ کا عراق پر حملہ نے گذشتہ روز عراق کے شہر بصرہ کے قریب ایک زبردست حملہ کیا جس سے کئی افراد شہید اور سینکڑوں زخمی ہو گئے۔ بصرہ کے قریب المصوریہ نامی گنجان آباد علاقے پر میزائلوں کی بارش کر دی گئی جس سے کئی رہائشی عمارتیں تباہ ہو گئیں۔ زخمیوں میں خواتین اور بچے بھی شامل ہیں۔ امریکہ نے حملوں کی تصدیق کر دی جبکہ برطانیہ نے تردید کر دی۔ امریکہ کے ٹیک جنک جنگی طیارے کویت پہنچ گئے۔ وائس آف جرمنی نے بتایا ہے کہ لیزر شعاعوں کی مدد سے ہم پھیلے گئے۔ عراق نے بتایا ہے کہ پیر کی صبح ہونے والے حملے میں جنگی طیارے سعودی عرب اور کویت سے آئے امریکی وزارت دفاع نے کہا ہے کہ نوٹھائی زون میں عراق کی اشتعال انگیزی کے جواب میں حملہ کیا گیا ہے۔ وائس آف جرمنی نے بتایا ہے کہ حملہ فضائی ٹھکانوں پر کیا گیا۔

پاک ترکمانستان گیس منصوبہ ترکمانستان اور درمیان 1.9 بلین ڈالر کی لاگت سے طے پانے والے گیس پائپ لائن منصوبے کو جلد عملی جامہ پہنایا جائے گا۔ ترکمانستان کے وزیر خارجہ شیخ مرادوف نے کہا کہ امریکہ کی کینی افغانستان کی غیر یقینی صورت حال کی وجہ سے منصوبے سے الگ ہوئی ہے لیکن اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔

روس میں 400 ماہی گیروں کی ہلاکت  
روس میں 400 ماہی گیر سمندر میں ڈوب کر ہلاک ہو گئے۔ ماہی گیر سمندر سے مچھلیاں پکڑنے میں مصروف تھے کہ اچانک برقانی تودے کی زد میں آ گئے امدادی دستے روانہ کر دیئے گئے ہیں۔

اسرائیل کے یاہو کو ہرانے کا منصوبہ معزول وزیر دفاع مردوسائی نے وزیر اعظم بنیامین نتان یاہو کو آنے والے انتخابات میں شکست دینے کا منصوبہ بنایا ہے۔ مسٹر مردوسائی کو چند روز قبل وزیر اعظم نے اپنی کابینہ سے الگ کر دیا تھا۔ مردوسائی جلد ہی ایک اعتماد پند پارٹی بنا رہے ہیں۔

روس نے ایران کو الزام مسترد کر دیا  
ٹیکنالوجی کی فراہمی کا الزام مسترد کر دیا۔ روسی عہدیدار نے کہا ہے کہ کسی ثبوت کے بغیر الزام لگایا گیا اور پابندیاں بھی عائد کر دی گئیں۔

دھاندلی کا الزام  
سری لنکا کی اپوزیشن پارٹیوں نے حکمران جماعت پر انتخابات میں دھاندلی کا الزام لگا دیا ہے۔ انتخابات 13 ہزار سرکاری افسروں کی نگرانی میں ہو رہے ہیں۔

انڈونیشیا کے فساد زدہ علاقے  
انڈونیشیا کے علاقے اجمبان میں حالات معمول پر آنا شروع ہو گئے ہیں۔ دکانیں کھلنے لگی ہیں ٹرانسپورٹ نہ ہونے کے باوجود لوگ بازاروں کا رخ کر رہے ہیں۔ فسادات کرنے کے الزام میں 55 افراد گرفتار کر لئے گئے ہیں۔ ان فسادات میں 55 افراد ہلاک ہو گئے۔

کبوڈیا میں اساتذہ کی ہڑتال  
کبوڈیا میں اسکول کے اساتذہ نے کم تنخواہوں کے خلاف ہڑتال کر دی۔ اساتذہ 315 ڈالر ماہانہ تنخواہ چاہتے ہیں۔ اپوزیشن پارٹیوں نے مطالبات کی حمایت کر دی۔

## ملکی خبریں

الطاف کو واپس لانے کا فیصلہ  
ایم کیو ایم کے سربراہ الطاف حسین کو انٹرن پول کے ذریعے واپس لا کر انہیں عدالتوں میں پیش کرنے کا فیصلہ کر لیا گیا ہے۔ وزیر داخلہ چوہدری شجاعت حسین نے کہا کہ برطانیہ کو الطاف کی رہشت کر دی کا شکار ہونے والوں سے ہمدردی ہونی چاہئے تھی۔ الطاف پر سازش قتل اور حکومت مخالف سرگرمیوں سمیت متعدد الزامات ہیں۔ بی بی سی نے بتایا ہے کہ برطانوی حکومت نے نئے قوانین کے تحت مخصوص مدت کے لئے پناہ دی ہے۔

ناہید خان کی ضمانت میں توسیع  
بے نظیر بھٹو کی پالیٹیکل سیکرٹری ناہید خان کی ضمانت میں ہائی کورٹ کے ڈویژن جج نے کم فروری تک توسیع کر دی ہے اور اس مقدمہ کو راولپنڈی منتقل کرنے کے لئے چیف جسٹس کے پاس بھیج دیا ہے۔

ناہید خان لاہور ہائی  
فوٹوشیٹ احتساب کورٹ میں پیش ہونے آئیں تو ہائی کورٹ کے باہر ہینڈ پارٹی کے کارکنوں نے مظاہرہ کیا ناہید نے کہا کہ بے نظیر اور آصف زرداری کے خلاف فوٹوشیٹ احتساب ہو رہا ہے۔

بھارت کے پوم جمہوریہ کے موقع پر  
پوم سیاہ پاکستان اور کشمیر میں پوم سیاہ منایا جا رہا ہے۔

جماعت اسلامی کی تحریک  
جماعت اسلامی نے حکومت کے خلاف تحریک کا سیاہ لگوت سے آغاز کر دیا قاضی حسین احمد نے کہا کہ فراڈ بلدیاتی انتخابات کا عدم قرار

دیئے جائیں۔ 5۔ فروری کو ایک ایم اعلان کیا جائے گا۔

قومی اسمبلی میں جھڑپ  
قومی اسمبلی میں حکومت اور ایم کیو ایم کے ارکان کے درمیان جھڑپ ہو گئی مسلم لیگ کے خواجہ آصف نے کہا کہ یہ لوگ پہلے بھی ہمارے ساتھ برسر اقتدار رہے لیکن عوام کو بھتہ کے سوا

فرحت علی جیولریز اینڈ ٹریڈنگ ماؤس  
یادگار روڈ ربوہ  
پروپرائیٹرز، غلام سرور طاہر اینڈ سٹرز  
فون 213158

کیا دیا۔ الطاف حسین سے لاطقی کا اعلان کریں وہ کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔

خالص سونے کے زیورات کامرکز  
**شریف جیولریز**  
دوکان 212515  
رائٹس 212300  
اقصی روڈ  
ربوہ

نیشنل کالج برائے کمپیوٹر اسٹڈیز 23 شگور پارک ربوہ۔ فون نمبر 212034  
اندرون اور بیرون ملک کام آنیوالے ڈیپلومہ اور شٹل کورسز۔ تجربہ کار اساتذہ اور جدید ترین Pentium کمپیوٹر Network اور مکمل انٹرنیشنل لیڈرنری۔ ڈیپلومہ کورس کے دوران میں بغیر اضافی فیس کے روزانہ بذریعہ کمپیوٹر ٹریننگ سٹریٹنگ خواتین کے لئے لیڈی انسٹریکٹرز اور علیحدہ اوقات میں کلاسز کا انتظام موجود ہے

For Genuine TOYOTA Parts  
**AL-FURQAN MOTORS (PVT) Limited**  
47-TIBET CENTRE  
M.A. JINNAH ROAD  
KARACHI  
Phone 021-7724606-7-9  
TOYOTA - DAIHATSU  
ٹریڈنگ کارٹیڈوں کے ہر قسم کے اصل پرزہ جات مدد ذیلی پتہ پر حاصل کریں  
47-تبت سنٹر ایم اے جناح روڈ کراچی 3  
**الفقان موٹرز لمیٹڈ**  
فون : 7724607-7724606